

永远的雷锋

邱建东：  
像雷锋那样干一行爱一行



邱建东。

个人简介

海南省文化和旅游志愿服务队志愿者邱建东是一名本土苗族青年、优秀的苗族民歌传承人，也是全国“阳光工程”文化志愿者，从2016年成为文化志愿者至今，他积极参加文化志愿下乡、进社区、进校园等活动，累计参加志愿服务活动610场，服务时长2100小时。

学雷锋笔记

雷锋曾说：“要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”而志愿服务精神是奉献、友爱、互助、进步，是为人民的事业无私奉献，这与平凡而伟大的雷锋精神高度一致。

志愿服务过程中，我也意识到文化传承的重要性。苗族民歌不仅是我的爱好，它更是一笔宝贵的精神财富，要一代代地传唱下去。在接下来的志愿服务过程中，我希望能做到像雷锋那样“干一行爱一行、专一行精一行”，我也坚信，只要坚持着为人民服务的宗旨，热心奉献传承的工作态度，自然而然会永远乐此不疲。

（整理/本报记者 郭萃）

邝必传：  
融入集体事业会更有力量



邝必传。

个人简介

海口市美兰区大致坡镇崇德村淋水村民小组村民邝必传曾经是一名贫困户，2017年底，他本人靠着村里扶持的28只黑山羊，踏上脱贫致富第一步。在学习好养殖技术后，他成为一名“田教授”，带着村民参加种养培训、去邻村学习，无偿为村民提供志愿服务。2018年至今，邝必传已经累计参加志愿服务超550个小时。

学雷锋笔记

“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量”，雷锋语录里的这句话我感同身受。在集体的帮助下，我有了自己的事业。现在我希望我的力量能够为集体作贡献，只有我的力量和集体的力量融合在一起，我们的乡村振兴事业才更有力量。以后我会继续为村民服务，为全面推进乡村振兴贡献自己的力量。

（整理/本报记者 刘梦晓）

闫文英：  
让爱的雪球越滚越大



闫文英。

个人简介

闫文英是一位87岁的退休老人，2006年起，她在五指山市发动成立志愿服务队、资助助学，创立“鸿雁志愿者协会”，积极参加“七一”走访慰问琼崖革命老战士，进乡村学校开展感恩教育宣讲、定期组织敬老爱老送温暖等各类公益活动。她还常年帮扶3名中学生上学，并组织周边退休群体对五指山家庭困难学生进行资助助学，捐赠助学善款超5万元。

学雷锋笔记

雷锋是我们追随的榜样，他的精神一直传颂至今。他身上有着崇高的理想信念和极高的奉献精神，这些特质体现了中华民族的传统美德，也彰显了共产党员的先进本色，是中华民族宝贵精神财富。

在新时代的奋斗征程上，我们每个人都要把崇高的理想信念和道德品质作为人生追求，做好本职工作，多做扶济困、扶弱助残的实事好事，用行动去践行雷锋精神，因为雷锋精神是处处可为的，当每一个出人出力、搭把手，爱的雪球就会越滚越大，社会也将更美好。

（整理/本报记者 谢凯）



一个个“雷锋式”感人故事在海南涌现——  
雷锋，你从未远去

■ 本报记者 昂颖

20世纪60年代，有这样一位平凡而伟大的解放军战士，以短暂的生命诠释了使命担当，树立起一座永不褪色的丰碑，他就是雷锋同志。

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。时光倏然走过60年，雷锋精神历久弥新，薪火相传。近日，习近平总书记对深入开展学雷锋活动作出重要指示强调：深刻把握雷锋精神的时代内涵，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

在南海之滨，一个个“雷锋式”的感人故事正不断涌现，一代代“雷锋式”的模范人物正接续成长。雷锋精神已融入海南人民的精神血液，成为海南自贸港昂扬前行的不竭动力。

“雷锋故事”接续上演

弘扬雷锋精神，凝聚奋进力量。近年来，我省大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，志愿服务活动蓬勃开展，志愿服务理念深入人心。如今，行走在海南的大街小巷，志愿者服务的身影随处可见，一个个“雷锋故事”接续上演。

“蜿蜒的绿道、古朴的建筑，这里一处一景都展示着传统农村向城乡融合发展的蝶变……”高高扎起的马尾辫，明媚大方的笑容，热情洋溢的问候……琼海姑娘高丽在琼海市嘉积镇北仍村担任了多年的志愿者讲解员，对村子里的每一处景色、每一方特色、每一户人家了如指掌。每周，她都要来这里走上几回，将家乡故事、海南故事用快板、歌曲等方式向一波波慕名而来的游客娓娓道来。

这些年来，高丽不留余力地宣传推广村庄之美，跟村民们的关系日益亲密。走在村庄的林荫道上，高丽一路笑着和碰面的村民打招呼，谁家的娃要上学了、哪家的民宿有空房……她都非常清楚。“我真喜欢这个村庄。如果通过我的介绍，能够给游客带来不一样的

体验和快乐，让更多人看到琼海建设美丽乡村的成效，我觉得这是一件很有意义的事！”

在三亚火车站，人们常常会看见三亚市红十字学雷锋志愿服务队队长许大根忙碌的身影。这些年来，许大根一般在早上5点左右来到车站服务，3个小时后再赶回工作岗位。“您腿脚不便，我来帮您拿行李吧！”“别急，您来得及进站，请问有什么可以帮您？”这是许大根和同在火车站执勤的百余名队员们不知重复了多少次的话语。虽然只是一个小小的举动，却给往来游客带来了温暖。

“门萨乖，门萨乖，苗家门萨真乖……”古朴悠扬的歌声在琼中校园里荡漾，别具风情。多年来，琼中黎族苗族自治县苗族民歌传承人邱建东将非遗技艺送进当地中小学课堂，向青少年普及苗族曲调。

“希望通过声情并茂的演唱，以及讲述歌曲中的故事，让大家对琼中民歌有更深入的了解，进而一代一代传唱下去。”凭着对艺术的满腔热情，邱建东无时无刻不在传承家乡民歌经典，展现琼中文化风韵。

凡人善举点亮道德星空

一个个平凡中的善举，让新时代雷锋精神熠熠生辉。长期以来，广大干部群众用实际行动践行雷锋精神，谱写了一曲曲动人的赤子之歌。

17年前，70岁的闫文英追寻老伴的足迹来到五指山市，在这里扎根。让她留在这儿的，不仅是她对往昔的追寻，更是一位老党员奉献社会的精神。

“她是个热心肠的人，做事风风火火。”这是许多人对于闫文英的评价。动员五指山市的“候鸟”老人，成立志愿服务团队；自掏腰包圆困难学子的大学梦；将传统手艺免费传授给更多人……省下来的钱，留给了需要帮助的人；所有的时间，交给了志愿服务。已经87岁的“候鸟”老人闫文英，如一只停不下来的陀螺，周转在各种志愿服务工作之间，总想着多为海南做些什么。

“黑山羊腿软站不起来，嘴角有白色的黏液，可能误食了喷洒农药的植物，对症喂药很快就会好的”“养猪要想肉质好，可以喂些煮熟的菠萝蜜或者木瓜”……从“田教授”的学生到成为村里的“田教授”，这些年，海口市大致坡镇崇德村脱贫户邝必传不遗余力帮助村民解决各种问题。

无私奉献让社会更温暖

岁月如梭，“雷锋故事”始终延续着助人为乐、雪中送炭、无私奉献的初心，从未改变。“雷锋”从未离开，千千万万的海南“雷锋”正在不断涌现。

“有这样一群特殊的孩子，活在孤独的世界里，犹如天上的星星，独自闪烁，被称为‘星星的孩子’。”10多年来，全国向上向善好青年陈勋虎不仅带着孤独症儿子走出孤独，还用无私的爱与付出，发起成立海口海燕心智障碍者家庭支持中心，义务为心智障碍者家庭组织开展心理辅导、亲子活动等志愿服务百余场次，开展上百场讲座，呼吁公众关注孤独症群体。

陈勋虎表示，关爱孤独症儿童道路必定曲折且漫长，他会与大家一起，让“星星们”在浩瀚夜空中闪闪发光。

为了让老百姓认识到地中海贫血症的危害性，全国助人为乐道德模范文兵在全省巡回宣讲，把地中海贫血症防治知识宣传到基层社区，走访400多个“地贫”家庭，给“地贫”儿童送去温暖。

“文兵叔叔，您好！这些年您辛苦了，我画了一张

图送给您，感谢您为我们‘贫孩子’付出那么多……”当读到这封信时，文兵感慨万千，一股暖流涌上心头：“公益路上，无怨无悔，一生求索！我相信，只要大家一起努力，会让这个社会更加温暖。”

成立莲池地素食苑，为外来打工族、空巢老人免费提供餐食；组织慰问社会福利院、老人安养院等，累计捐款30万元；看望参战退役老兵，慰问200多人次；向残疾儿童捐赠玩具和学习用品……海南省扶残助残爱心协会副会长王康华积极投身敬老助残公益事业，让老年人和残疾群众真切感受到社会大家庭的温暖，让志愿服务充满民生温度。

每一个时代，都会有践行理想信念的时代典范，雷锋精神以其独特魅力和丰富内涵，在历史发展中始终洋溢着活力，在社会进步中始终焕发着光彩。继往开来，薪火相传，海南人民正沿着新时代的康庄大道阔步前行，矢志不渝地传递着雷锋精神的火炬，演绎着一幕幕雷锋精神代代相传的动人故事。

（本报海口3月3日讯）

王康华：  
用雷锋精神定位人生坐标



王康华。

个人简介

作为海南省扶残助残爱心协会一员，王康华自2005年以来长期投身于志愿服务活动，目前累计参加志愿服务11680小时。

2015年至2019年，他成立莲池地素食苑，免费为困难群体提供素食。据不完全统计，这4年间，素食苑共花费400多万元，他和8名职工在苑内无偿服务共计8000多次。

学雷锋笔记

雷锋精神是永恒的。崇尚雷锋精神、发扬雷锋道德、继续讲雷锋的故事、做雷锋未竟的事业，这是海南省扶残助残爱心协会的爱心口号。

多年来，雷锋精神一直在激励着我。虽然在我的生活和工作中没有轰轰烈烈的壮举，但我要深刻把握雷锋精神的时代内涵和实践要求，用雷锋精神来定位自己的人生坐标，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，继续传递正能量。

（整理/本报记者 习霁鸿）

高丽：  
做一颗永不生锈的螺丝钉



高丽。

个人简介

高丽是琼海市嘉积第三中学音乐教师、校团委书记，兼共青团琼海市委副书记。她加入了琼海市志愿者协会已近9年。在每年博鳌亚洲论坛年会期间，她都会担任讲解员，为前来参观的嘉宾介绍美丽的琼海。在高丽的带动下，她的同事、朋友、学生也纷纷加入志愿讲解队伍。她还把村民动员起来，利用自己的业余时间对其进行培训，让村民人人都能当“导游”。

学雷锋笔记

“雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。”当代青年应当在本职岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉，主动承担社会责任，热心关爱他人，多做传递爱心、传播文明的实事好事，以实际行动书写新时代的雷锋故事，为实现中国梦有一分热发一分光。

（整理/本报记者 陈子仪）

许大根：  
奉献爱心让人生更加充实



许大根（右一）。(本版图片均为受访者提供)

个人简介

2018年，许大根组建了三亚市红十字学雷锋志愿服务队，长期坚持开展“关爱成长、暖心陪伴”关爱残疾儿童志愿服务活动、“敬老助老、传承美德”帮助老人志愿服务活动等，5年来，带领志愿服务队做了大量有益于社会的实事，被评为“中国红十字总会抗击新冠肺炎疫情优秀志愿者”“三亚市第五届道德模范”。

学雷锋笔记

2018年7月，我第一次到三亚市社会福利院，看到那些需要照顾的残障儿童，内心深处产生一种强烈的被需要感。为了能帮助更多需要帮助的人，在三亚市红十字会的支持下，我牵头成立了学雷锋志愿者服务队，队员已从最初的15人发展到现在的408人。工作之余，我经常到福利院和孩子们在一起，看到他们露出笑脸，我就会觉得人生特别有意义。奉献爱心，不仅能够增加弱势群体的幸福感，也让我们的人生更加充实。

（整理/本报记者 周月光）