



健康监测： 可穿戴设备成为健康好伙伴

提到健康监测，不同年代的人脑海中可能浮现出不同的画面。传统的血压和血糖监测，需要在医疗机构，由专业医技人员操作进行。而随着云计算、互联网技术的更新迭代，越来越多的智能监测设备开始涌现。

家住海口，年过六旬的张阿姨今年收到来自子女的一份特别的春节礼物——一款智能手环。该智能手环不光可以显示运动步数、运动心率等，还可以24小时动态监测血压、血糖等健康数据。“完全颠覆了传统的健康监测认知，传统血糖测试需要扎破手指，还有卫生隐患，有了这个手环，就可以做到24小时全天候的监测，非常便捷。”张阿姨说。

家住海口的“90后”黄旭涛是一名拥有8块智能手表的科技“发烧友”。他告诉海南日报记者，从仅仅监测步行、跑步，到适用于游泳、骑行、划船等运动，经过几代产品更迭，智能手表在运动监测、提醒等方面的功能已较为完善。“用户只需要设定好运动项目和目标，手表就会自动计算运动时间，以及对应消耗的热量，使用次数越多、佩戴时间越长，相关数据就越准确。”

手腕上戴着智能手表、鼻梁上架着智能眼镜……近年来，随着智能可穿戴设备在健康领域的应用越来越广泛，人们对消费的热情也越来越高涨。健康监测方面，它们发挥着不可替代的作用，成为时下越来越多人的健康好伙伴。

全国体育职业教育教学指导委员会委员、海南师范大学体育学院副教授周君来介绍，随着技术的不断进步，智能可穿戴设备的性能也在不断提升，产品功能已覆盖了健康管理、运动监测、社交互动、影音娱乐、定位导航、移动支付等诸多领域，为消费者提供更多便利，带来健康生活新方式，从而成为市场宠儿。

在海南，健康可穿戴领域，也有不少企业在发力。

海南聚能科技创新研究院有限公司日前研发出一款“单导心电记录仪”。这款海南本土企业设计研发制造，只有7克重，比小拇指还细还短小的可穿戴健康监测设备配合手机APP，就能让用户随时随地自测心电图，还可以远程将生成的心电图报告分享给专业医生，进行远程诊断，为用户提供自我健康管理的方法。

健康消费呈智慧化、个性化趋势

文 海南日报记者 侯赛

| 新消费 新生活 | 医疗康养

新时代，随着新科技的不断涌现，人们在健康领域的消费也呈现智慧化、个性化的新趋势。

不难发现，我们身边不少人每天都习惯戴智能手表，或穿智能跑鞋，随时随地监测自己的血压、血糖、心率等健康指标；还有人会选择在小长假来一场说走就走的“美容之旅”，或“生命养护之旅”，享受五星级的医疗康养服务；空巢老人或者单身人士生病了，可以不再“自己扛”，在平台上下单一次陪诊服务，就可以选择一名陪诊师陪伴看病、代为跑腿取药……

健康领域层出不穷的新产品、新服务，在不断拓宽人们对健康消费的想象维度。而海南凭借得天独厚的气候环境和政策优势，已然在新健康新消费的风口上卷起自己的一股潮流。



患者在海南博鳌中法康复医疗中心做康复训练。

海南日报记者 袁琛 摄



游客在海南琼海体验康养服务。

海南日报记者 袁琛 摄

健康养护 | 从单一诊疗到生命养护

提到一年一度的健康体检，很多人的传统印象就是从早到晚排队，做检查，取报告。对于来自北京的“85后”张鑫女士来说，答案也许会不一样。

今年春节，张鑫带父母来海南博鳌一龄生命养护中心体验了一次生命养护之旅。“不到半天时间就可做完全程检查，有私人管家全程陪同，简直太方便了。”张鑫表示，老人家全程都十分放松，非常满意，在这里，切身体验了一把五星级医疗服务。

来自北京的单大爷每年冬天都会到五指山市仁帝山雨林康养基地待上半年。他不光自己在海南养老，还招呼北京许多老伙伴来，“在这里吃得好，住得好，环境好，还有医生给保障着，甭提多舒服了！”

随着医疗旅行的概念越来越受欢迎，人们可以选择去到另外一个地方，甚至出国来满足自己的医疗需求。在新型的医疗康复机构，人们不仅可以享受新型医疗技术、特色治疗康养服务，还可以享受美丽定制、心

灵疗养、医疗旅游度假等服务。

随着年轻消费者越来越重视健康，健康消费在代际间的差异化也越来越明显。张鑫观察到，老一辈人对身体健康强调的是“治和补”，补哪里是非常概括的概念，比如补气补血，但对于今天的年轻人来说，他们对健康消费的侧重点是“养和防”。他们的“养和防”是把健康和美丽结合在一起的，很多跟健康有关的消费支出都包含对美丽的追求。

随着康养消费越来越流行，来海南享受康养服务的人越来越多。康养基地也如雨后春笋般涌现。在海南众多医养结合机构里，老年人除了能得到基本的医疗保障外，还可以享受更多专属康养服务，比如房间的朝向、卫生间的把手、餐厅的菜单等软硬件设施，都围绕老年人需求而设计。许多康养机构还为老年人提供体质辨识和亚健康筛查等一系列检测评估，以及药浴、盐蒸、足浴、中药熏蒸等特色服务。

陪诊服务 | 最孤独时刻、最温暖的陌生人

如果生病了，亲人又不在身边，你会怎么办？你会自己承受孤独吗？也许可以下单一项陪诊服务，一位来自专业陪诊师的温暖，足以给你专业体贴的陪伴。新消费形势下，陪诊服务走进人们的视野。

在一些综合医院的候诊大厅，从脚步匆匆的年轻人到坐着轮椅的耄耋老人，不少面孔上都写着迷茫。该挂哪个科？检查去哪里做？……

海口青年小何很清楚，自己的工作就是“抚平这些情绪”。这是他兼职做陪诊师的第二个年头。在这之前，他的父亲因患有慢性病需要常年去医院复诊取药，自己工作忙时，老父亲面临无人陪伴的境地，推己及人，他决定做一名陪诊师。

成年人的分身乏术催生了陪诊师这一新职业。陪人看病、替人取药、帮人问诊……一系列服务明码标价，主要面向独居老人和独居青年。

“现在步入老龄化社会，子女很多时候没有办法陪老人。一旦老人生病

去医院，就会遇到很多问题，比如现在很多智慧化服务，需线上进行，一些老人不会操作，另外也经常会碰到听不清或听不懂的情况。”小何介绍，加入行业伊始，他认为顾客人群应该大部分是老年人，但没想到年轻客户的比例也不少。“有些年轻人工作繁忙，不能时时请假，陪诊师可以帮助他们跑腿取报告。”小何说。

小何很看好海南陪诊行业的的发展前景。他认为，海南依靠自贸港优势，聚拢了越来越多的国际医疗资源，不断引入的特许药械，吸引了越来越多的国内患者到海南就医。此外，海南得天独厚的气候环境也非常适合养老，未来到海南康养旅游的老年人也会越来越多，而他们的子女是最有消费能力的中年人。老年人怕孤独，陪诊师可以满足他们的需求。园