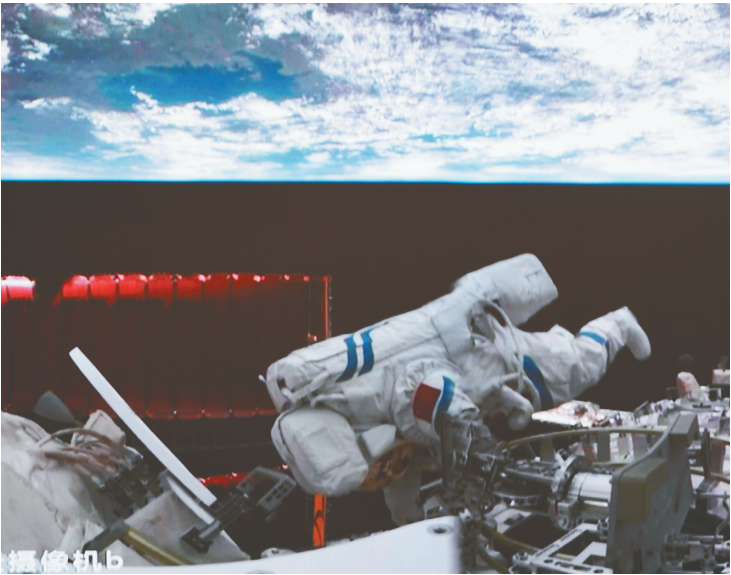
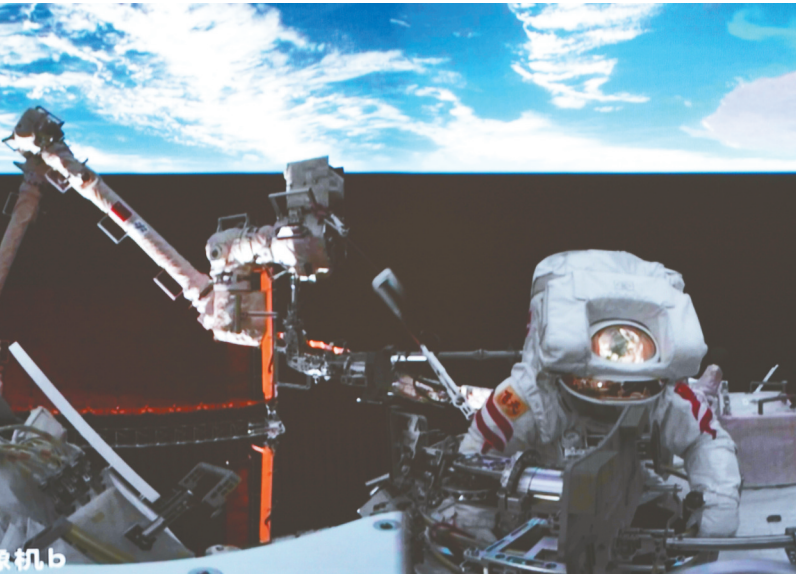


神舟十五号乘组完成第四次出舱活动

刷新中国航天员单个乘组出舱活动纪录



4月15日在北京航天飞行控制中心拍摄的神舟十五号航天员费俊龙成功出舱的画面。

新华社记者 郭中正 摄

4月15日在北京航天飞行控制中心拍摄的神舟十五号航天员张陆开展舱外操作的画面。

新华社记者 郭中正 摄

新华社北京4月16日电（李国利 邓孟）记者从中国载人航天工程办公室了解到，4月15日，神舟十五号航天员乘组进行了第四次出舱活动。在地面工作人员和舱内航天员邓清明的密切配合下，两名出舱航天员费俊龙、张陆圆满完成全部既定工作，安全返回问天实验舱。

截至目前，神舟十五号航天员乘组已完成四次出舱活动，刷新了中国航天员单个乘组出舱活动纪录。在这四次出舱活动期间，3名航天员在舱内舱外密切协同，先后圆满完成了舱外扩展泵组安装、跨舱线缆安装接通、舱外载荷暴露平台支撑杆安装等任务，为后续开展大规模舱外科学与技术实验奠定了基础。

此外，执行天舟六号飞行任务的长征七号遥七运载火箭已于4月13日安全运抵文昌航天发射场，后续将与先期已运抵的天舟六号货运飞船一起开展发射场区总装和测试工作。

天舟六号飞行任务是载人航天工程进入空间站应用与发展阶段后的首次飞行任务。目前，工程全线参研参试人员正在加紧备战，誓夺任务圆满成功。

我国成功发射风云三号07星



图为发射现场。新华社发(汪江波 摄)

新华社酒泉4月16日电（李国利 郭龙飞）4月16日9时36分，我国在酒泉卫星发射中心使用长征四号乙运载火箭成功将风云三号07星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

风云三号07星主要为气象预报预测、防灾减灾、气候变化应对和生态文明建设等领域提供更优质服务。

这次任务是长征系列运载火箭的第471次飞行。

国家体育锻炼标准线上自测平台上线

新华社北京4月16日电（记者吴博文）16日，国家体育锻炼标准线上自测平台正式上线。

国家体育锻炼标准线上自测平台利用信息化、AI智能化手段推行国家体育锻炼标准，是国家体育总局群体司探索实施国家体育锻炼标准新途径，实现全民健身服务均衡性、可及性的一次创新探索。

据介绍，用户可以通过登录华为运动健康APP国家体育锻炼标准线上自测平台专区，利用手机完成测验项目动作数据的采集、识别打分且达标后，即可取得相应的国家体育锻炼标准电子证书。

测验项目涵盖速度、耐力、力量、灵敏、柔韧五类身体素质，个人按照各自对应的组别完成测验后，根据总成绩发放四个等次、九个等级的证书。

国家体育总局群体司副司长高元义表示，国家体育锻炼标准线上自测平台通过个人手机即可发挥功能，是全民健身服务身边化、生活化的有益尝试。

广西发现中国岩溶地区最高树

新华社南宁4月16日电（记者吴思思）记者从广西壮族自治区林业局获悉，在今年3月中旬组织开展的广西最高树科学考察中，科考人员在崇左市广西弄岗国家级自然保护区的岩溶峰丛洼地中发现了一株高度72.4米的望天树。这既是广西新发现的最高树，也是迄今中国岩溶地区发现的最高树。

调查结果显示，此望天树胸径为132.4厘米，冠幅为31米×25米，树干材积23.3立方米。参考已有望天树生长规律研究结果，科考队估测这株望天树的年龄约150年，处于壮年期。

望天树又名擎天树，为龙脑香科常绿大乔木，是热带雨林的标志性树种，属国家一级重点保护野生植物，仅分布于云南南部、东南部和广西西南部。望天树是我国最高的阔叶树种，成年植株普遍高50米以上。

据介绍，岩溶地区生境恶劣，土壤贫瘠，地表水强烈渗漏，十分不利于树木生长，甚至很多区域因植被破坏而导致水土流失、基岩裸露，形成石漠化。此次广西西南部发现高度超过70米的巨树，体现了广西作为南方重要生态屏障拥有良好的自然生态禀赋。

民生直通车

世界血友病日：

呵护“玻璃人” 让生命不再“易碎”

摔跤、滑倒、轻微擦伤，甚至走路时的不小心碰撞，都有可能让某一“小众”群体血流不止……这些常人难以忍受的病痛背后，是血友病患者的常态。

2023年4月17日是第35个世界血友病日，今年的活动主题是“人人可及：预防出血”。专家呼吁，提高全社会对血友病的关注和支持，科学防治出血，优化防治策略，提高规范诊疗能力和照护管理水平，促进人人享有治疗的机会。

A | 呵护容易出血的人群

今年15岁的小何是一名血友病患者，日常磕碰、摔跤等对他而言都“如临大敌”，这些年一直饱受病痛折磨，昂贵的治疗费用造成沉重的家庭经济负担，精神上也承受着巨大压力。

血友病是一组凝血因子缺乏导致凝血功能障碍的遗传性出血性疾病，也是严重危害健康的出生缺陷疾病，是罕见病中的一种。因此，血友病患者也被称为“玻璃人”。中国罕见病联盟数据显示，我国血友病

患病率为十万分之二点七三。

据专家介绍，血友病并不是一种致命的疾病，主要表现为自发性出血或轻度外伤后出血不止、血肿形成及关节出血。负重关节如膝、踝关节及肌肉的反复出血可导致关节肿胀、肌肉坏死，进而引发关节畸形、肌肉萎缩，甚至肢体残疾。

根据缺乏的凝血因子的种类不同，血友病主要分为血友病A和血友病B两类。临床上血友病A最常见，占比80%至85%。血友病属隐性染色

体连锁隐性遗传，发病与性别有关，一般男性患病，女性多为致病基因携带者。

针对血友病等出生缺陷疾病防治，国家卫生健康委妇幼健康司有关负责人表示，要依托婚前孕前保健机构、产前筛查诊断机构、血友病定点医院及各级妇幼保健机构，针对新婚、备孕、孕妇等目标人群，广泛开展宣传教育，优化防治服务，引导公众提升健康素养，主动接受服务，有效预防出生缺陷。

B | 预防治疗是儿童血友病的首选治疗方法

今年3月，国家卫生健康委发布血友病防治健康教育核心信息显示，血友病与生俱来、伴随终生，目前尚无成熟的根治方法，治疗上以凝血因子替代疗法为主，预防损伤后出血尤其是颅内出血极为重要。

专家介绍，血友病患者常自幼年发病，不一定有明确的家族史，关节肿痛是其常见表现之一，容易因认识不足被误诊。儿童特别是男性儿童反复出现不明原因的关节肿痛及活动障碍，尤其是活动后

发作，要高度重视，及时就医，避免漏诊和误诊。

如何更好地开展儿童血友病预防治疗？首都医科大学附属北京儿童医院血液二科主任吴润晖介绍，儿童期是血友病治疗的黄金时期。患儿应尽早、充足、长期地进行预防治疗。预防治疗是目前普及于血友病患者，特别是中度、重度患病群体中的针对性治疗。预防治疗又称规律性替代治疗，是出血前有规律地替代治疗，即定期输注凝血因子制剂来达到维持凝

血因子含量在一个相对安全的水平，以预防出血和关节损伤、降低致残率。

“随着血友病治疗理念的变化，治疗需求也在不断升级。”成都市妇女儿童中心医院儿童血液肿瘤科主任周敏表示，未来儿童血友病治疗的选择聚焦在预防治疗、非因子制剂、基因治疗，通过个体化预防治疗方案使血友病的管理从“治病救命”转换为“慢病管理模式”，使患儿能实现和正常孩子一样奔跑、生活，提升患儿的生存质量。



C | 各方协力推进血友病诊疗水平提升

通过检测标准的统一化，推动血友病诊断、治疗与康复等多项服务实现同质化管理，为血友病患者搭建规范、有效、可及的分级诊疗平台……2020年，中国血友病协作组联合中国罕见病联盟发起中国血友病中心建设并制定相关标准。截至2022年9月，中国血友病中心共有235家，登记病例数44830例。

中国罕见病联盟血友病学组主任委员、中国医学科学院血液病医院(血液学研究所)血栓与止血诊疗中心主任杨仁池介绍，中国血友病中心分为血友病治疗中心、血友病诊疗中心和血友病综合管理中心，为血友病患者提供综合关爱、日常治疗和疾病教育。

杨仁池表示，希望通过这些中心的示范效应，带动国内更多血友病中心去积极申报达到制定的标准，从而真正实现血友病防治的

“属地化管理，同质化诊疗”目标。

记者在采访中了解到，国家已将血友病纳入第一批罕见病目录、儿童血液病救治保障管理和大病集中救治范围，将相关治疗药物纳入国家医保目录，并建立完善全国罕见病诊疗协作网，加强血友病患者的规范诊疗、救治保障和管理。

与此同时，中华慈善总会、中国妇女发展基金会、中国血友之家等慈善组织积极参与宣传教育、患儿救助等相关工作，合力提高血友病患者儿救助保障水平。

中国血友之家会长、北京血友之家罕见病关爱中心理事长关涛呼吁，希望更多人关注血友病群体，提升公众对遗传性出血性疾病的认知，用爱照亮血友病患者的世界，让他们的生命也能绽放耀眼光芒。

（据新华社北京4月16日电 记者李恒 顾天成）

专题

海南政法职业学院成立涉外警务人才培养创新实验班



↑涉外警务人才培养创新实验班开班典礼现场。
→学生在接受课程培训。海南政法职业学院供图

近日，海南政法职业学院举行涉外警务人才培养创新实验班开班典礼。该创新实验班是对标2025年海南自由贸易港封关运作涉外警务工作需求的一项重要举措，为筹建海南警察学院、建立具有海南特色的警察教育学科专业体系进行积极探索。

单独成班 锻造高素质涉外警务人才

“实验班的成功开办，将为海南警察学院相关专业的建设积累办学经验，培养优秀师资，为今后涉外警务等本科专业的建设打下坚实基础。”海南政法职业学院有关负责人表示。

据悉，实验班是海南政法职业学院发挥师资专长，精心谋划和全力推动的项目之

一。自今年3月中旬起短短一个月内，学院组建的项目小组就完成了制定选拔与培养方案、出台导师管理办法等各项筹备工作。经动员报名、笔试和面试等环节，从目前海南政法职业学院一年级相关专业在校生中选拔出30名优秀学生单独成班，将实施单独的人才培养方案。即从全院范围内挑选

周密计划 制定四大模块培养体系

主学习、研究和实践能力；培养计划期间争取全体学员具有海外学习或涉外相关岗位专业实践经历……

此外，学院还启动了《自贸港综合警务英语教程》教材建设工作，力争实验班大部分学生英语可达到大学英语四级及以上水平。

今年是推进海南自贸港封关运作的关

优秀教师承担实验班的教学任务，每两名学生安排一名导师，为学生提供全程学业指导。旨在通过两年半的专业、系统培训，培养出一批具备法学和涉外警务基础理论知识、国际视野和专业实践能力，能以英语为工作语言，并适应海南自由贸易港建设需要的政法人才。

键之年，为适应海南自贸港建设对涉外警务人才培养的需求，该学院正紧锣密鼓地实施和推进海南警察学院筹建工作。届时，这批对口培养的涉外警务人才恰逢其时，发挥用武之地，为海南自贸港建设贡献自身力量。

（撰文/黄夏 石中晨）