



使君子：红粉佳人花中君子

文/海南日报记者 邓钰



使君子果实有5条纵棱，横切面多呈五角星形，又得名五棱子。 资料图

① 红粉交缠檐上花

三亚崖州，田间小院，长长屋檐上，攀援而上的使君子，浸染了满目春意。

柔软的枝条上开满繁花。穗状花序低垂盛放，姿态优美，五星状的秀妍花朵由纯白、水粉到嫣红，层层叠叠，如红粉佳人，倚门而立，眼眸含笑。

红粉交缠，是使君子的烂漫风姿，也是独特的生存智慧。

使君子是“善变”的花。开放中，使君子的花有色彩、朝向两种变化。初开时，花呈白色，且直立向上，一阵子后，变为深红而低垂。

究其原因，是植物在漫长演化中竞逐的生存本能。

花朵的变化，为给动物传递信号，提高它们的访花效率。作为使君子的两大主要传粉者——蜜蜂和飞蛾日夜交替拜访。飞蛾钟情访问白色的花朵。

使君子初开之花为白色，且开在夜间。这主要是为了适应“夜行者”飞蛾而发生的改变。在夜间，一般深色花，早已和浓浓夜色融为一体，难以让飞蛾“看见”，而白色反光最明显，便于飞蛾“看见”花朵并造访之。

这类花有狭长的花冠管，管的基部储藏诸多花蜜。飞蛾长长的喙，可以伸入其中吸食花蜜，以此帮花传播花粉。授粉后，白色的花逐渐变为深红色，且低垂着头。

变色之原理，在于花青素。花青素和阳光有密切关系，夜晚开花，白色保持时间长久些。待太阳出来，光线照耀，花青素增多，花朵逐渐变为淡粉，逐渐深化为嫣红。这是“告诉”昆虫，它的花已经没有花蜜了，不需要再来拜访，从而提高了昆虫访花的效率。

花朵的善变与勤奋，说到底还是为了传粉和繁殖，世上大多数花朵的奇特变化，十有八九与这个主题相关。

使君子的绚丽外表受到人们青睐。喜好温暖的它，常在我国热带和亚热带地区栽种，常被人们用于垂直绿化，是布置花廊花架的最好材料。

在四川、广东、广西和海南等南方省份，春风拂面之时，你便可以在街头巷尾、校园、公园看到它们曼妙柔美的身姿。

白色花开一阵子后，使君子花变为深红色而低垂。

② 驱虫入药是良方

善变外表下，使君子有颗“善良”的心。

每年夏秋季节，使君子进入果期，结出大小如枣核，形如五道棱的纺锤状的果子。这朴素的样子虽不讨喜，却是驱虫止泻的入方良药。

从晋代开始，人们便发掘了使君子果实的药用价值，在《南方草木状》《本草图经》《本草蒙筌》《本草纲目》等多本古代本草典籍中都有记载。

使君子最早以留求子之名出现在晋代的《南方草木状》，曰：“留求子，形如梔子，棱瓣深而两头尖，似诃梨勒而轻。及半黄已熟，中有肉，白色，甘，如枣核大。治婴孺之疾”。

自晋代起，使君子便因性味甘温，入脾胃经，既杀虫又益脾胃，能杀虫消积，被当作“治婴孺之疾”的常用药，常用在治疗小儿蛔虫病、疳积、泄痢等病症。

留求子之名也因此而来。在医疗条件恶劣的古代，一个孩童长大成人并非易事，常面临着各类疾病的侵袭。能治小儿常见病症的使君子，成为人们心中的良方。所以，人们将其唤为留求子，其本义便是祈求老天让孩子留下来，隐含着朴素而殷切的情感之情。

现代中医认为，使君子味甘气香，性温，入脾、胃经，有良好的杀虫消积作用，又“能助饮食之运化，而疏导肠中积滞；且富有脂液，所以滑利流通”，具缓慢的精利通肠之性，故可用于蛔虫、蛲虫等肠道虫症。

使君子入药部位为其成熟果实。这种果实有5条纵棱，横切面多呈五角星形，又得名五棱子。

这些果实不能直接食用，需要经过中医炮制。当秋季果实成熟，使君子果壳由绿变棕褐或黑褐色，未开裂时便要采收。果实晒干即为药材使君子，除去果皮后即为使君子仁。

使君子入药时，除单味炒熟嚼服或研粉调服外，还视药效辅以其他药材煎汤送服。

③ 使君之名芳留世

使君子之名又从何而来？

“珍重使君留客意，一樽芳酒对斜阳。”宋代诗人王之望在《过石城》一诗中写尽了与友人之间的惜别之情，其中“使君”二字便是敬称，在古代用以指代有身份、有地位之人。

可见，使君子之名倾注了人们对其的钟爱和认可。

中国是个盛产故事的国度，诸多天材地宝背后都维系着久远的故事，使君子也不例外。

使君子的得名虽然说法不一，但都与使君之称有关。

说法之一与大名鼎鼎的刘备有关。相传，刘备之子刘禅最早服用留求子来治疗蛔虫。又因刘备曾担任过豫州刺史而得“刘使君”之称，人们便将留求子改称为使君子。

但更得到广泛认可的说法则是为了纪念宋朝潘州郭使君。在宋朝刘翰、马志等编著的《开宝本草》中记述，“俗传潘州郭使君疗小儿多是独用此物，后医家因号为使君子也。”

相传，潘州的郭使君无意间发现留求子可用于治疗蛔虫、积食等小儿疾病，便逐渐推广使用。人们为感恩于他，遂将留求子改名为使君子，以纪念郭使君。

无论是哪种说法，都表明前人发现并应用了使君子在小儿疾病，尤其是治疗蛔虫病的重要功效。

一跃成为花中君子。不管是使君子，抑或是留求子，其名称的来源都与其在儿科中的重要应用有关。

将一朵花冠上使君子之名，在这片土地上是如此生动自然。也正是先人师法自然的谦卑姿态，使得“使君子之名”这样的杏林佳话流芳至今。

天地可用，天地可敬，古代先民以万物为师为友，开启与自然的对话。这质朴的情感，穿越时空，成为一个个歌颂生命的注脚。回

草木身份证证

使君子，又名留求子、五棱子等，是使君子科使君子属木质藤本植物，单叶对生，叶片卵形或椭圆形；伞房式穗状花序顶生；花冠初放时白色，后转为红色，芳香。

果实长卵形或椭圆形；成熟后外果皮黑褐色；种子白色，圆柱状纺锤形；花期为春夏季，果期夏秋季。

使君子喜阳光充足，温暖湿润气候，忌寒冷，怕大风，在国内分布于南部省份，在福建、广东、广西、四川、海南等地多见。



使君子花开蓬蓬如瀑。



初开时，使君子的花呈白色，且直立向上。

本版图片除署名外均由海南日报记者 邓钰 摄