

# 嗨玩三月三 奇遇五指山



五指山城市吉祥物“仙萌大圣”



2021年，五指山市水满乡举行祭祀袍隆扣大典。（资料图）

## 五指山“三月三”节庆活动

### 癸卯年祭祀袍隆扣大典

- 4月22日8时至11时
- 五指山市水满乡黎峒文化园黎祖大殿祭祀广场
- 今年的祭祀袍隆扣大典主要分为7个步骤：号角迎宾、介绍嘉宾、宣布开典、鸣鼓告祭、恭读祭文、乐舞告祭、拜谒黎祖。其中，乐舞告祭是大典中的亮点活动，乐舞由民族文化专家和文艺专家指导，以黎族传统祭祀舞蹈为基础，表达黎族人民对祖先的崇敬和对未来美好生活的执着追求。

### 《奇遇·五指山》大型实景演出

- 4月30日 20时
- 水满乡黎峒文化园
- 演出由河南卫视团队操刀，以热带雨林的绿色背景为故事场景，结合黎族苗族人民在这里的幸福生活为表现对象，还将“大圣”这一极具中国神话代表性的IP融入其中，借助五指山与“大圣”的传奇关联，运用高科技光影手段把鲜活、原生态的海南少数民族生活故事讲述给大众，并延伸出中华民族勤劳善良、勇敢顽强、智慧团结的民族精神，为玩家提供一场充满奇幻色彩的难忘体验。

### 千人共同舞活动

- 4月17日—20日 20时至21时
- 五指山市通什镇三月三广场
- 从4月17日开始，每晚8点至9点，五指山市在市区三月三广场组织文艺队伍、乡镇代表队穿着少数民族服饰和市民游客共庆传统佳节，营造浓厚的节日氛围和展现浓郁民族风情。

### 民歌对唱、竹木器乐和黎锦苗绣技艺展示

- 4月22日—4月23日
- 五指山市水满乡毛纳村
- 黎族传统民歌、黎族竹木器乐和黎锦是非物质文化遗产，苗绣是苗族同胞的民族文化集中体现。为让广大游客了解优秀非物质文化遗产，五指山市组织非物质文化遗产传承人开展竹筏对歌、竹木器乐和黎锦苗绣文创作品技艺展示及比赛活动，展现厚重的民族文化底蕴。

### 寻旅五指山线路推荐

#### 景区推介：

#### 1.海南热带雨林国家公园五指山片区景区

门票价格：旺季（每年的10月1日—次年4月30日）全票：50元/人；淡季（每年的5月1日—9月30日）：42元/人；半票：25元/人 营业时间：8时30分—17时

#### 2.五指山红峡谷文化旅游区

门票价格：红峡谷漂流门市价200元/人；勇者之路门市价150元/人；步步惊心门市价88元/人；峡谷观光栈道门市价40元/人 营业时间：9时—16时（注：具体时间根据景区和天气情况为准）

#### 3.五指山水满河热带雨林风景区

门票价格：景区观山点（含雨林栈道及观光车票）50元/人，漂流186元/人 营业时间：8时30分—16时30分（网络购票需于当日15时30分前预订）

#### 4.海南省民族博物馆

门票价格：免费对外开放参观 营业时间：9时—17时30分（周一闭馆，法定节假日除外）

#### 5.五指山革命根据地纪念馆

门票价格：免费 营业时间：上午：8时30分—12时；下午：14时30分—17时30分

#### 6.五指山黎峒文化园

门票价格：30元/人 营业时间：9时—18时

#### 7.毛纳村

门票价格：免费 时间：全天

#### 8.牙胡梯田

门票价格：免费 详细地址：海南省五指山市毛阳镇牙胡村

#### 短途旅游推介：

路线一：热带雨林“森”呼吸旅游线路（1日游）  
上午：游览海南热带雨林国家公园五指山保护区旅游景区——打卡毛纳村

中午：毛纳村午餐、水满乡午餐或南圣镇午餐  
下午：畅玩红峡谷文化旅游区（步步惊心网红桥——红峡谷玻璃旱滑道——红峡谷漂流）——返程

#### 路线二：“红+绿”旅游路线（2天1晚）

第一天  
上午：海南省民族博物馆了解少数民族文化——打卡老州府街区（琼大主楼、老州府办公楼）  
中午：市区午餐  
下午：打卡毛纳村——游览水满河热带雨林风景区（观山点——雨林栈道）——入住水满乡酒店/民宿

#### 第二天

上午：水满乡茶园品茶（毛纳村茶园、椰仙茶园、新村茶园）——五指山革命根据地纪念馆回忆琼崖革命峥嵘岁月  
中午：毛阳镇午餐  
下午：观赏牙胡梯田——返程

#### 路线三：峡谷漂流路线（3天2晚）

#### 第一天

上午：五指山革命根据地纪念馆感受峥嵘革命岁月——观赏“海南第一梯田”牙胡梯田  
中午：市区午餐——入住市区酒店/民宿  
下午：海南省民族博物馆了解少数民族文化——

市区晚餐——漫步南圣河亲水步道欣赏城市夜景

#### 第二天

畅玩红峡谷文化旅游区  
上午：步步惊心网红桥——红峡谷玻璃旱滑道  
中午：红峡谷食味轩餐厅午餐

下午：红峡谷漂流——红峡谷特色簸箕餐  
晚上：水满乡或者毛纳村星空露营观星冥想

#### 第三天

上午：游览五指山黎峒文化旅游区——游览水满河热带雨林风景区（观山点——雨林栈道）

中午：水满乡午餐

下午：在水满乡或者椰仙茶园品茶购茶——返程

#### 路线四：红色旅游路线（1日游）

上午：观赏牙胡梯田农耕景观——五指山革命根据地纪念馆

中午：市区午餐

下午：海南省民族博物馆了解少数民族文化——返程

### 寻味五指山

#### 美食菜品推荐：

五指山酸汤鱼  
海南苗家五彩船型粽

- 五指山小黄牛
- 五指山五脚猪
- 五指山石鲮鱼
- 五指山蚂蚁鸡
- 五指山水满鸭

- 五指山小河鲜
- 五指山鱼茶
- 南圣牛肉干
- 五指山灵芝汤
- 五指山野菜
- 五指山斑斓糕

#### 美食店铺推荐：

- 五指山亚泰雨林酒店
- 海南御景酒店
- 清能丽景湾酒店
- 珠江水晶酒店
- 茶故事农庄
- 悠然酒店
- 国金大酒店
- 旅游山庄
- 五指山宾馆中餐厅
- 民族风味园
- 福德莱大酒店
- 山之鲜牛庄
- 水满乡迎宾酒家
- 水满园酒店
- 山水间休闲庄
- 金不换酒家
- 毛纳人家
- 毛纳香一品农家乐
- 飘香饭店
- 海汕饭店
- 永昌餐厅

### 寻购五指山

#### 黎族文创产品及服饰：

- 海南山上黎人文化传播有限公司
- 海南市黎布舍服饰文化有限公司
- 五指山锦家人织绣文化有限公司
- 五指山百扣黎族文化产业开发有限公司

#### 茶叶购买渠道：

- 五指山印象水满茶业有限公司
- 五指山三睿大叶茶业有限公司
- 五指山椰仙生物科技有限公司
- 五指山水满满秋茶叶店
- 五指山水满润红生态农业有限公司
- 五指山三睿大叶茶业有限公司
- 五指山椰仙生物科技有限公司
- 五指山甘工茶业有限公司
- 五指山苗绿香茶叶专业合作社
- 五指山袍隆扣茶产业有限公司
- 五指山妙自然茶业有限公司

#### 五指山红茶体验馆：

- 五指山苗绿香红茶体验馆
- 五指山1867茶体验馆
- 水满润红五指山红茶体验店
- 黎人文化茶叶体验馆

### 寻住五指山

- 五指山亚泰雨林酒店
- 清能丽景湾酒店
- 珠江水晶酒店
- 海南御景酒店
- 国金大酒店
- 五指山水云居民宿
- 懿品云景度假酒店
- 五指山中部大酒店
- 福德莱大酒店
- 中阔银山花园酒店
- 红雅民宿
- 茗兰舍茶庄
- 艺宿里主题客栈

（本版策划/胡国万 钟丽 解楷 文字整理/解楷）



五指山市举行千人共同舞活动，吸引游客和市民参与。



在五指山市水满乡毛纳村，黎族竹木器乐传承人吹奏鼻箫。



五指山市当地群众展示五指山红茶制作工艺。

五指山市委宣传部供图