

定安低门槛做活赛事、推动体育运动与文化旅游融合发展 幸福跑的活力“密码”

本届活动分为两个项目

1 10公里竞速跑
约2500人报名
设置跑团PK赛

2 5公里欢乐跑
约1500人报名
并设置亲子组

2021年至今
定安幸福跑参赛人数
累计达上万人



■ 本报记者 李婉

“活动办得越来越好，大家跑得很快！”5月14日7时许，椰树集团2023海南定安幸福跑鸣枪开跑不足一小时，海口跑友翁婧已完成10公里跑的参赛目标。

从2021年海南定安幸福跑活动首次举行至今，翁婧每年都积极参与。三年间，翁婧见证了定安幸福跑这位“老朋友”的悄然变身：在今年，定安幸福跑从县级升级为省级赛事，由省旅文厅与定安县人民政府共同主办，并获得椰树集团独家冠名及十几家社会企业的赞助，近4000人参赛，参赛人数再创新高。这场定安幸福跑究竟有何吸引力？

差异性定位 低门槛做活赛事

定安离海口近，跨市县参赛方便；

比赛设置5公里欢乐跑和10公里竞速跑，距离较短，适宜大部分跑友；赛事组织越发专业、规范……对翁婧来说，定安幸福跑有诸多亮点。

“定安幸福跑是全省为数不多的主打十公里标准化跑步赛事，项目设置具有差异性，而且参与门槛较低，首次举办就吸引了来自全省的3000名跑友。”定安县旅文局局长王晟介绍，从第二届起，在5公里欢乐跑中设置亲子组，在10公里竞速跑中设置跑团PK赛，充分调动跑团和家庭参与的积极性。三年来，定安幸福跑参赛人数累计达上万人。

为何定安要举办这样一场幸福跑？

“定安县‘十四五’规划提出，打造‘活力定安·静美家园’，针对这一目标，我们积极思考如何在‘活力’上做文章。”定安县分管文旅工作的副县长李海阳介绍，通过综合谋划，当地决定从短距离、小规模跑步赛事做起，并邀请马拉松级别专业赛事机构进行市场化运营，在多次演练和实战中不断提升当地各部门赛事运营和保障经验。

据悉，为保障赛事顺利进行，今年，定安县提前制定应急预案并进行

多次赛事预演，比赛现场安排安保人员、志愿者、医疗人员上千名。比赛沿途设置补给点、喷淋降温点、降温海绵点10余个，以及4辆救护车、5个固定急救点、8个流动急救点和18台AED（体外自动除颤仪），开通赛事医疗绿色通道，确保受伤跑者第一时间得到专业救治。

玩转“体育+” 激发文旅新活力

在本届定安幸福跑举行前夜，5月13日晚，在定安县田洋公园足球场，经定安县马拉松协会组织，有“海南飞人”之称的定安籍运动员江亨南、第八届全国残疾人运动会1500米、5000米冠军获得者任耀与来自全省十余个跑团的负责人、总教练进行了一场亲密的跑团沙龙。

5月14日，完成10公里竞速跑后，海南大学2022级学生夏成禹约上跑团的50余名跑友，又去品尝了定安仙沟牛肉，“主办方给每个人赠送了半斤牛肉体验券，我们去补充补充体力！”

李海阳说，相比往届，本届定安

幸福跑更加着重提升互动性、趣味性和联动性，以“赛事+”“体育+”“旅游+”的“+”思路，增强跑友赛前赛后体验感：

增设跑团沙龙，为跑友搭建交流平台；邀请定安县跆拳道、武术等多个体育协会展演，展现定安县多种体育风采；在比赛现场邀请琼剧演员以专业扮相到场互动，展现定安“琼剧之乡”的魅力；根据赛事特点，与本地美食联动；考虑跑友住宿问题，发放酒店优惠券……

“现场我们还发放定安水塔咖啡优惠券以及定安全域旅游地图，同步推荐定安智慧文旅平台二维码，以线上线下相结合的方式向跑友推介全县特色文旅资源。”王晟说。

“留住人，留住消费，留住好评”，瞄准“三留”目标，定安县正以定安幸福跑为平台，联动全县各类文旅、体育资源，以赛事活力激发文旅新活力。据统计，本届定安幸福跑累计发放约2500张仙沟牛肉免费体验券，以及酒店优惠券、水塔咖啡优惠券、定全域旅游地图共计1.1万余份，5月13日城区重点酒店平均入住率近100%。

举办多种赛事 打造体育旅游目的地

定安幸福跑的发展，是近年来定安发展体育赛事，推动体育运动与文化旅游融合发展的一个缩影。

近年来，定安县结合定安古城深厚的历史底蕴、风景秀丽的南丽湖及美食文化等资源优势，成功举办幸福跑、排球赛、全国公开水域游泳锦标赛、环南丽湖自行车赛、百里百村骑行等多项体育赛事活动。今年3月，定安还与国家体育总局水上运动管理中心签约，在南丽湖打造国家水上国民休闲运动中心。

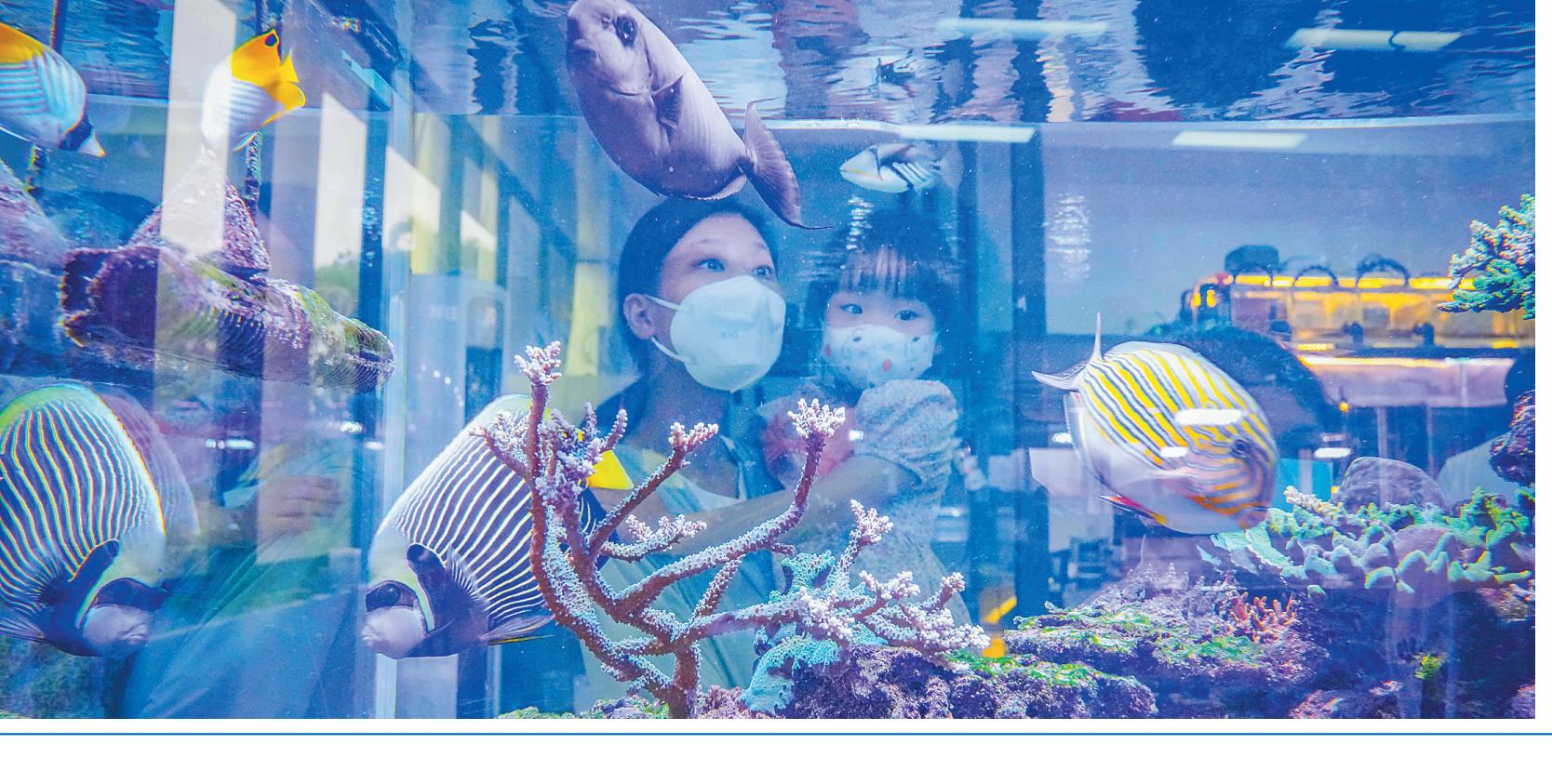
“下一步，我们将不断做好定安幸福跑的赛道硬件和服务软件提升，推动幸福跑成为海南的品牌赛事、定安的城市名片。同时，依托定安‘山、水、路’资源，持续探索开发南丽湖水上运动、母瑞山山地探险、环湖骑行徒步等体育项目，并以各类赛事为切入口，做好‘体育+’，联动本县美食、文化等多方面旅游资源，将定安打造为体育旅游目的地。”李海阳说。

（本报定城5月14日电）

科普趣味知识 探秘深海世界

5月13日—14日，中国科学院深海科学与工程研究所携手中国科学院海南热带海洋生物实验站举办公众开放日活动，吸引众多市民游客参与，近距离参观深海所工程实验室、珊瑚礁生态模拟实验室、海洋生物繁育岸基实验室、鲸豚标本馆、深海科普综合展示区等。

本报记者 王程龙 摄



“5·19中国旅游日” 海口分会场活动明日启动

本报讯（记者刘晓惠 张期望 通讯员李艺娜）2023年5月19日是第13个“中国旅游日”。海南日报记者昨日从省旅游和文化广电体育厅获悉，海口市作为2023年“5·19中国旅游日”五大主要分会场之一，将于5月16日在海口世纪公园启动海口分会场活动。

2023年“5·19中国旅游日”将以“美好中国，幸福旅程”为主题，按照“主题日+主题周一主题月”的形式开展系列活动。海口分会场活动以“绿色旅游”为主线，以“青春新绿·活力海口”为主题，辐射带动澄迈、文昌、定安、琼海、屯昌、五指山6个市县，构建“海、陆、空”立体旅游产品体系，开展分会场主题活动日活动、主题周配套活动以及主题月文旅活动，为中国旅游日宣传助力，促进海南旅游产品提质升级。

我省举行2023年 科普讲解大赛

本报海口5月14日讯（记者邱江华）5月13日，2023年海南省科普讲解大赛决赛在海口举办。经过近4个小时的激烈角逐，最终来自中国热带农业科学院香料饮料研究所的黄景平、海南经贸职业技术学院的李博文、中国（海南）南海博物馆的黎津妃3名选手脱颖而出，分别获得本次大赛的一、二等奖，他们将代表海南省参加2023年全国科普讲解大赛。

据悉，今年大赛在人数、规模、受众面等方面都有新突破，共吸引省内各行各业100余名选手参加比赛，选手类别涵盖科技工作者、医护人员、在校师生以及社会各界科普爱好者等。

省妇幼保健院异地新建项目竣工收尾

预计10月投用，将提供500张床位

海南省妇幼保健院异地新建项目

位于海口市长滨东十街附近
总建筑面积约9.91万平方米

预计7月主体结构竣工
9月全面竣工 10月投入使用

计划投资额
约8.7亿元

项目建成后
将拥有500张床位

本版制图/陈海冰

本报海口5月14日讯（记者陈彬 通讯员秦潇涵 欧贻杰）5月13日，海南省妇幼保健院异地新建项目开展管理示范观摩暨机电安装BIM应用技术观摩活动。目前该项目机电安装工程进度完成85%，预计7月主体结构竣工，9月全面竣工，10月投入使用。

海南省妇幼保健院异地新建项目位于海口市长滨东十街附近，总建筑面积约9.91万平方米，由海南省发控公共服务设施建设管理有限公司代建，中建八局华南公司承建。

当天观摩内容主要包含电井样板展示、BIM工法样板展示、工程概况展板区、安全管理展板、实体样板展示区、设备房样板展示区等内容。

中建八局海南省妇幼保健院项目机电经理潘世荣介绍，项目进场之初就面临工期紧迫、穿插施工难度大、设备运输难度大、空间优化管理难度大、机电管线标高控制难度大等管控难题。为此，在施工管理过程中，项目团队强化数字化赋能，将BIM技术贯穿

工程设计、施工、运维全过程。

什么是BIM技术？“通俗地说，就是在施工前利用电脑将建筑物虚拟地做一遍，可视化地解决技术难题，并在其中做进度、成本管控，提前发现图纸及施工中的问题，减少返工。”潘世荣介绍，该项目各功能区域吊顶及标高各异，机电系统繁多，为满足精装修区机电净高要求，项目团队利用BIM技术，进行多专业碰撞检查和净高控制，解决项目碰撞冲突、结构误差等累计70余处，确保管

道、设备的布置走向合理美观，满足规范要求，避免了各专业交叉施工造成的拆改及返工。

据悉，海南省妇幼保健院异地新建项目是海南省“十四五”卫生健康规划全生命周期健康保障工程，是海南省政府推动省会城市三级医院布局结构调整重点建设项目，也是2022年海南省重点（重大）项目，项目于2020年12月底开工建设，计划投资总额约8.7亿元，项目建成后将拥有500张床位。

道路、设备的布置走向合理美观，满足规范要求，避免了各专业交叉施工造成的拆改及返工。

据悉，海南省妇幼保健院异地新建项目是海南省“十四五”卫生健康规划全生命周期健康保障工程，是海南省政府推动省会城市三级医院布局结构调整重点建设项目，也是2022年海南省重点（重大）项目，项目于2020年12月底开工建设，计划投资总额约8.7亿元，项目建成后将拥有500张床位。

母亲节海口市民“花式”送祝福 浓浓感恩意 用心关爱“她”

本报海口5月14日讯（记者计思佳）5月14日是母亲节，为妈妈送上一份精心准备的礼物是不少市民对妈妈表达爱意的方式。海南日报记者走访发现，今年不少海口居民通过“护蛋”行动、巧手画作、“DIY口红”等一系列别出心裁的活动，向母亲表达出浓浓的关爱和祝福。

5月12日，海南省农垦总局机关幼儿园教育集团总园的老师带领小朋友开展关爱母亲节系列活动——

“护蛋”行动。小朋友们各自带着一枚生鸡蛋到学校，从早上入校到下午离校，随身带着鸡蛋，并想办法使鸡蛋完好无损。

“我把鸡蛋放在一个纸杯里面，吃饭、玩耍、午睡、上厕所都带在身边，就像妈妈平时看护我一样。”通过一天的细心呵护，该园大班小朋友李卓睿成功完成了“护蛋”任务。

5月14日，海口“二胎妈妈”陈琳收到两份母亲节礼物，一份是上小学

的大女儿画的孔雀图，一份是上幼儿园的小女儿跳的舞蹈《最爱的妈妈》。“孩子们都很用心，送我时还说了祝福的话，心里特别感动。虽然平时带两个孩子是两份辛苦，但今天也收获了两份甜蜜，觉得非常值得。”陈琳说。

海口“00后”女孩吕爽则在母亲节这天自制了一个荔枝花篮送给母亲。“妈妈收到后特别开心，还拍照发了朋友圈。”吕爽说，相较于鲜花、护肤品、服饰等直接在商场里购买的礼物，

亲手制作的礼物既温馨又有意义。

“DIY口红”也受到妈妈们的青睐。日前，海口市秀英区秀中社区新时代文明实践站开展了“感恩母爱，为爱添彩”——母亲节主题口红DIY活动，吸引了20多位周边居民参加。“我既是母亲，也是女儿。今天的活动不仅为我的工作和生活增加了一抹亮色，也为我自己送上一份独一无二的母亲节礼物。”握着自己制作的口红，年轻妈妈孙娟开心地说。

我省启动2023年 民法典主题宣传月活动

本报讯（记者陈蔚林 通讯员李冉）今年5月是第三个“民法典宣传月”。近日，省委宣传部、省司法厅、省普法办印发方案，启动2023年“美好生活·民法典相伴”主题宣传月活动。

根据方案，各地各部门将通过组织开展民法典集中普法宣传行动、引导收看省乡村振兴电视夜校民法典专题节目、加强民法典媒体及公共场所宣传等方式，引导干部群众深入学习宣传民法典，深刻把握平等、自愿、诚信、公序良俗、绿色等民事活动基本原则，牢牢坚持主体平等、保护财产权利、便利交易流转、维护人格尊严、促进家庭和谐、追究侵权责任等基本要求，并结合海南自由贸易港建设，重点学习关于产权保护、合同履行、维护市场秩序等相关内容。

活动期间，各地各部门将突出国家工作人员学习宣传教育，通过在海南省智慧普法云平台设置民法典课程，举办专题辅导讲座、支部学习等形式组织机关干部学习民法典；抓好青少年学习宣传教育，发挥课堂教学主渠道作用，组织开展民法典学习宣传公开课、主题班会、主题演讲比赛、黑板报（手抄报）创作等活动，提升青少年民法典教育实践体验，完善学校、家庭、社会“三位一体”法治教育体系；加强开展企业经营管理人员学习宣传教育，组织公司律师、企业法律顾问、进园区、进企业开展民法典宣传，通过在线授课、线下培训、现场咨询等形式，促进企业依法诚信经营管理；强化村（居）民学习宣传教育，组织开展好2023年海南省“民法典进乡村”主题宣传活动，在全省49个全国民主法治示范村（社区）、851个省级民主法治示范村（社区）、全国法治宣传教育基地至少开展一次民法典集中宣传活动。

省乡村振兴电视夜校 今晚播出

本报海口5月14日讯（记者陈蔚林）5月14日，海南省乡村振兴电视夜校将分别于5月15日20时在海南自贸频道、20时30分在三沙卫视，5月21日16时10分在海南卫视播出。

《中华人民共和国民法典》作为社会的基本法，是民族精神和时代精神的立法表达。第三个“民法典宣传月”活动已经启动，为宣传好、学习好民法典，真正让民法典走到群众身边、走进群众心里，本期省乡村振兴电视夜校将联合省司法厅、省农业农村厅共同推出“点亮乡村·法暖农家”普法特别节目，邀请海南法立信律师事务所律师蔡世峰，详细介绍民法典的主要内容。

观众也可以在手机应用商城下载“电视夜校”APP或登录海南网络广播电视台官网下载“视听海南”手机客户端同步收看本期节目。

昌江以“硬科技”提升农产品竞争力 有了“疗养院” 甘薯更甘甜

■ 本报记者 刘婧姝 特约记者 符文倩

甘薯也会“受伤”吗？受伤后又如何“治愈”呢？

近日，在位于昌江黎族自治县石碌镇广凌农业科技有限公司（以下简称广凌农业）的农产品分拣中心，海南日报记者见证了一场奇妙的甘薯“疗养”之旅。

“甘薯的表皮非常脆弱，采收过程中经常破皮。”该公司加工仓储部经理梁真周告诉记者，这对甘薯来说虽然不致命，但在储藏过程中却很有可能患上软腐病、黑斑病，增加储藏难度。

从分拣中心来到立体式冷链仓库，“受伤”的甘薯将在位于这里的高温愈合库中进行约7天的“疗愈”，进行“高温桑拿”。

走进愈合库，梁真周从筐内挑选了几个之前进入愈合库疗愈的甘薯，“看，原本它们都受伤严重，表皮脱落，但现在都结痂了。”

这就是高温愈合库的妙用。作为集热带农产品生产、加工、冷藏、销售等链条于一体的企业，广凌农业共有2700亩甘薯种植基地，每年生产甘薯3600吨，产值约2800万元。在冷链物流方面，其配备11间冷藏库、8间冻库。今年2月，该公司将原有冷藏库升级改造为8间愈合库，目前已3间改造完成投入使用。

“普通的冷藏库只具备制冷功能，也不能对有害气体进行调节，达不到甘薯愈合、糖化的需求。”梁真周介绍，此次高温愈合库的升级改造，增加了加湿、二氧化碳浓度监测、新风循环、加热等功能，经过高温愈合技术处理后，能为甘薯穿上了一层“保护衣”，阻挡病菌侵入，控制其病变腐烂；且甘薯过氧化氢酶的活性显著下降，薯块的健康率达到了94.7%，同时甘薯的甜度也会提升。

昌江全县甘薯面积约2.5万亩，产值约2.3亿元，约占全岛市场份额20%，因甜度高、规模大、上市早，田间收购价相对较高。此次甘薯高温愈合库的升级可对提高甘薯商品率、延长甘薯货架期、提升甘薯口感标准化发挥关键作用。

截至目前，该公司已完成3批约18万斤甘薯的愈合糖化处理，直接提高了甘薯的经济价值。“下一步，我们将不断完善昌江及周边市县的甘薯、芒果、龙眼等农产品的加工、仓储和贸易产业链条，推动农产品加工产业的转型升级，助力昌江农产品走向国外市场，实现由小产业向全链条、创品牌向创标准转变，形成真正意义上的农产品产业集群。”广凌农业副总经理孙彤说。

（本报石碌5月14日电）