

南丁格尔奖章获奖者邢少云 256个病人的“阿依”

文|海南日报记者 马珂

有人惊艳了时光,有人温暖了岁月。海南省第五人民医院麻风院区护士邢少云用28年里的1万多个日夜,守护照亮了256名麻风病休养员的人生。

5月12日,红十字国际委员会宣布了2023年第49届弗洛伦斯·南丁格尔奖章的获奖者名单,共有来自22个国家的37名护理人员获此殊荣。7名来自中国的获奖者中,邢少云便是其中之一,实现了海南省南丁格尔奖章零的突破。



邢少云近照。

一手提着防狗棒 一手端着治疗盘

5月的海南已经入夏,晚阳的余晖,穿过高楼的缝隙,射进了麻风院区里,照在正团坐在一起聊天的麻风病休养员老人们身上。

“阿依你回来了!”“阿云,我们都吃完饭了哦!”

随着邢少云走进院区,一张张笑脸和一声声问候迎面而来。

海南省第五人民医院麻风院区位于海口市西海岸,不远处便是一条美丽的海岸线,使麻风病区显得格外渺小。

“我刚来的时候,这里一片荒芜,连路都没有!”邢少云偶尔也有些恍惚,这个工作了28年的地方,变得熟悉又陌生,时代在发展,城市在变化,只有她和这里尚存的老人们似乎没有改变。

1995年,20岁的邢少云以当届总分第五的成绩从海南省卫生学校毕业,分到了海南省皮肤病防治中心麻风院区工作。上班第一天,刚从省内三甲综合医院实习结束的邢少云就傻眼了:这哪里像家医院?

“这里是海南省规模最大的麻风病院,4个病区分散在偏僻荒凉的山坡上,从第一病区走到第四病区要走差不多1个小时。医院四周一片荒芜,周围一片漆黑。”邢少云回忆说,一到夜晚海浪声和偶尔的狗吠声衬托着院区更加寂静。门口一条不成路的土路,似乎成了医院连接外界的唯一纽带,但没人敢在夜里走出去!

正值青春烂漫年龄的邢少云,

要克服的不仅仅是环境的恶劣,还要每天面对一群手足残疾、双目失明、面容畸形的特殊病人,除了忍受患者溃烂带来的恶臭,还有被感染的风险。

当时病区有256名麻风病人,邢少云穿着严实的隔离衣为照护病人穿梭忙碌。“有时候下班脱掉口罩、手套、水靴,里面都可以倒出很多汗水。因为地处偏僻,罕见人迹,很多患者都养狗护院,可我从从小就怕狗。”邢少云每天一手提着防狗木棍,一手端着治疗盘,坚持走遍院区给病人做治疗和照护。每每走到养狗的患者门口,邢少云都要连做几次深呼吸给自己壮胆,除了被狗叫吓摔倒过几次,她还被狗咬过。“当时脚脖子被狗咬得血肉模糊,疼得我眼泪忍不住流。”一瘸一拐的邢少云走回办公室后,不禁放声大哭,所有的委屈似乎都随着眼泪蹦出来。

由于工作性质,麻风病院区的护士极不稳定,甚至一度招不到。邢少云曾经的同学们几乎都在大医院里从事护理工作,20多岁的邢少云却因为自己特殊的工作“吓”跑了几个想与她交往的男孩子,亲戚朋友也想想方设法地让她转岗离开。

是走,还是留?邢少云选择留下,因为她知道这里的患者需要她!

颠覆麻风病传统护理模式

护理患者生病的躯体已是不易,可更难的是如何抚平社会歧视给患者造成的心理创伤。

麻风病人往往因病致残、面容毁损。因为世俗偏见、恐惧和歧视,也让这些老人把自己当成了另类。

同时,早期医护人员也都做着全面的防护,这一层隔离衣却隔开了医患之间的距离。

“我刚到医院时,给患者送药品物品,医护人员没有人敢用手直接拿的,都怕传染。患者自己也不肯让你传递和接触,一般都是丢在地上,他们自己去捡。”她还记得,一位入院多年的病患老人,始终把自己关在房间里,药品物品都是等到深夜后,自己悄悄出门拿取。

“不能这样下去了!”邢少云想用自己的勇敢来打破医护人员和患者之间最后的隔阂。

经过对麻风病的不断学习和了解后,她言传身教带领团队消除麻风歧视,并冒着被传染的危险,以自身经验总结出麻风病可防、可控、不可怕的宣传思想。以那位老人为突破口,邢少云特意加强了与他的沟通频率,虽隔着门板,但邢少云感受到了老人对爱的渴望。

日复一日,老人在打开心扉的同时,也终于打开了这扇关闭了数十年的大门。有一天,邢少云很自然地握住了老人的双手。正是这一次握手,改变了整个院区乃至全省麻风病患者的护理方式。

院区医护人员们在充分地学习和认知后,逐渐褪去了护理时的隔离衣。看到省内最大的麻风病院区医护新的护理方式安全有效,随之而来的是全省麻风病院区医护人员脱去了厚重的防护服。患者们逐渐觉得,自己不再被惧怕,得到了尊重。

深入山区 提升全省麻风病防治水平

“好的技术、积攒的经验,不能止步于院区,作为医护人员,我们有使命把这些推广到更远的地方去。”邢少云和团队说到做到。

“麻风病患者有些在山区里,医疗条件及护理技术有限,我们有责任将经验推广,惠及更多患者。”多年来,邢少云身体力行,与团队一同开展麻风病防治技能培训,显著提升了民族地区的麻风病防治能力。

她带队开展“麻风病人难愈合创面救助行动”,每月深入各麻风院村下乡巡回,进行康复指导、宣讲,提升了基层医护人员服务技能。邢少云团队开展的“麻风病预防与康复培训”,院内院外共进行464人

次有针对性的护理培训,提高了全省麻风病护理从业人员服务能力,培养和输送了一批专业型临床麻风护理骨干。

此外,邢少云还带队在全省麻风村开展“麻风难愈性创面规范化培训”,推广MEBO再生医疗技术,提升了麻风病专兼职人员麻风病残疾预防技能及创面处理能力。

这些年,邢少云深入基层开展麻风病防治、健康教育、残疾护理及心理咨询等业务技术指导,传递麻风病“可防、可治、不可怕”的科学认识,各县市麻风病院都留下了她深深的足迹。

2014年,邢少云向有关部门反映了麻风院生存状况,为全省麻风院内的休养员申请到了每月不低于1130元的生活补助,使得海南的麻风病休养员生活补助标准走在全国前列。

做他们的“阿依” 为他们养老送终

这些麻风病休养员大多年少时孤身进院,就再未离开。老人们多数身体畸残行动不便,上了年纪更需要陪伴,邢少云经常跟老人谈心解闷,像家人一样听他们倾诉。多年的相处,他们建立了深厚的感情。

75岁的蔡阿公,住院50多年,无儿无女,晚年又被查出肝癌。拿到检查结果后,他把自己一个人关在屋里。邢少云知道后,与团队一道悉心护理了三个月,极大地安抚了老人。离世时,蔡阿公走得安详、平静。当晚邢少云来到老人身边,握着他的手问他的心愿。老人摇了摇头,最后平静而体面地走了。

这些年,邢少云和团队共送走了100多位老人。在老人们生命之火即将熄灭时,她们的临终关怀为老人们坎坷的人生送上了最后的温存。时代变迁,麻风病人越来越少,邢少云说:“绝不辜负老人们真挚的感情和信任,只要还有一个麻风病人在这里,我就会一直守望着他们养老送终。”

目前,全省麻风发病率/患病率指标已达基本消灭标准,麻风病患者的生活在逐渐改善,邢少云也将人生中最美好的28年留在了麻风病护理工作中,她用28年谱写了一曲温暖人心的生命之歌。图



邢少云在给病患做检查。