

盛赞中国诚意 期待共创未来

——习近平主席向阿盟峰会致贺信引发阿拉伯国家人士热烈反响

5月19日,国家主席习近平向阿拉伯国家联盟首届理事会会议轮值主席沙特国王萨勒曼致贺信,祝贺第32届阿拉伯国家联盟(阿盟)首届理事会会议在吉达召开。习近平主席的贺信在阿拉伯国家引发热烈反响,多国人士高度评价中国在阿拉伯国家团结自强道路上发挥的积极作用,认为贺信再次展现了中国愿同阿拉伯国家携手前行、共谋发展的坚定决心,期盼共同构建更高水平的中阿战略伙伴关系。

**和风吹 阿拉伯世界团结自强谋发展**

沙特阿拉伯和伊朗在中国斡旋下复交以来,中东掀起“和解潮”。本届峰会,叙利亚总统巴沙尔·阿萨德代表叙利亚回归阿盟大家庭。习近平主席在贺信中说:“我很高兴看到,阿拉伯国家在团结自强道路上持续迈出新步伐,取得新成果。”

“中国成功斡旋沙伊复交开启了中东和解新时代,其他海湾国家与伊朗实现关系正常化,卡塔尔和巴林也实现了关系正常化,阿盟重新接纳叙利亚为其成员国,这都是中东‘和解潮’的广泛体现。”卡塔尔哈马德·本·哈利法大学副教授史蒂文·赖特评价,中国在阿拉伯国家团结自强道路上发挥了积极作用。

在巴勒斯坦政治分析人士海塞姆·达拉格马看来,中国促成沙伊复交彰显中国助力解决中东地区问题的诚意,也为叙利亚回归阿盟打下了基础。“在巴勒斯坦问题上,中国始终坚定支持巴勒斯坦事业,期待中国未来发挥更大作用。”

叙利亚政治分析人士乌萨马·达努拉说,中国在参与中东地区事务时强调互利共赢,劝和促谈,取得了丰硕成果,中国的作用受到中东地区国家的高度认可。

**加强协作 落实好首届中阿峰会成果**

去年12月,首届中国-阿拉伯国家峰会在沙特首都利雅得成功召开。阿拉伯国家人士深切感受到,首届中阿峰会开启了双方多领域合作的新阶段,中阿战略伙伴关系正不断向前发展,习近平主席的贺信再次展现了中国愿同阿拉伯国家携手前行、共谋发展的坚定决心。

达拉格马说,中阿合作始终建立在平等互利、合作共赢的基础上,中阿峰会是双边关系史上的重要里程碑,为中阿未来发展打下基础。

“中国被视为阿拉伯世界的重要伙伴,也是阿拉伯国家解决地区问题、实现发展稳定的支持力量。”埃及赫勒万大学政治学教授穆罕默德·希米以埃中关系举例说,近年来,两国经贸合作实现跨越式发展。越来越多的中国企业到埃及投资,参与苏伊士运河经济区、

新行政首都中央商务区、阿拉曼新城投资建设等,助力埃及经济社会发展。

黎巴嫩国家研究中心主任阿德尔·布尔吉认为,同中国加强合作是黎巴嫩克服经济困难、实现发展的一条有益途径。他说,黎巴嫩在经贸领域正同中国加强往来,还在基础设施建设项目上同中国开展务实合作。

**续写辉煌 打造更高水平中阿战略伙伴关系**

习近平主席在贺信中说:“中方愿同阿拉伯国家一道,弘扬中阿友好精神,落实好首届中阿峰会成果,打造更高水平的中阿战略伙伴关系,续写中阿友谊新篇章。”阿拉伯国家人士表示期待阿中双方分享更多经济发展机遇,在日益深化的互利合作中迎来更加繁荣的未来。

写有多部解读中国发展著作的约旦作家萨米尔·艾哈迈德说,约旦在很大程度上受益于与中国的经贸关系,

外交部发言人  
就七国集团广岛峰会  
炒作涉华议题答记者问

新华社北京5月20日电 外交部发言人20日就七国集团广岛峰会炒作涉华议题答记者问。

记者问:据报道,七国集团广岛峰会发表联合声明等文件,炒作涉华议题,妄谈台海局势,对东海、南海、涉港、涉疆、涉藏等问题和中国核力量说三道四,称反对单方面改变现状,并以所谓“经济胁迫”影射中国。中方对此有何评论?

发言人说,七国集团嘴上唱着“迈向和平、稳定、繁荣世界”的高调,干的却是阻碍国际和平、损害地区稳定、压制他国发展的事情,这种做法毫无国际信用可言。七国集团不顾中方严重关切,执意操弄涉华议题、抹黑攻击中国、粗暴干涉中国内政,中方对此表示强烈不满和坚决反对,已向峰会主办方日本等有关方面提出严正交涉。

发言人表示,台湾是中国的台湾。解决台湾问题是中国人自己的事,要由中国人来决定。一个中国原则是维护台海和平稳定的定海神针。七国集团口口声声称维护台海和平,却绝口不提反对“台独”,这实质是对“台独”势力的纵容支持,其结果只会对台海和平稳定造成严重冲击。任何人都不要低估中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志和强大能力。

发言人说,香港、新疆、西藏事务纯属中国内政,中国坚决反对任何外部势力打着“人权”幌子对此横加干涉。七国集团应当停止在涉港、涉疆、涉藏问题上对中国指手画脚,深刻反省自身历史和人权劣迹。

发言人说,台湾是中国的台湾。解决台湾问题是中国人自己的事,要由中国人来决定。一个中国原则是维护台海和平稳定的定海神针。七国集团口口声声称维护台海和平,却绝口不提反对“台独”,这实质是对“台独”势力的纵容支持,其结果只会对台海和平稳定造成严重冲击。任何人都不要低估中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志和强大能力。

发言人说,香港、新疆、西藏事务纯属中国内政,中国坚决反对任何外部势力打着“人权”幌子对此横加干涉。七国集团应当停止在涉港、涉疆、涉藏问题上对中国指手画脚,深刻反省自身历史和人权劣迹。

发言人说,中国是国际海洋法治的坚定捍卫者和建设者。当前东海、南海局势总体保持稳定,相关国家应切实尊重地区国家维护和平稳定的努力,停止利用涉海问题挑拨地区国家关系、制造阵营对抗。

发言人说,对于所谓“经济胁迫”,美国大搞单边制裁、“脱钩断链”,才是把经贸关系政治化、武器化的真正“胁迫者”。我们奉劝七国集团不要做经济胁迫的同谋和帮凶。

发言人说,中国始终坚定奉行自卫防御的核战略,恪守不首先使用核武器政策,始终将核力量维持在国家安全需要的最低水平。中国是五个核武器国家中唯一作出上述承诺的国家。中国的立场光明正大、坦坦荡荡,不容歪曲抹黑。

发言人强调,中方作为负责任大国,坚定维护以联合国为核心的国际体系、以国际法为基础的国际秩序和以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则,决不接受少数国家炮制的“家法帮规”。国际社会不接受七国集团主导的、以意识形态和价值规划划线的“西方规则”,更不接受服务于“美国第一”和少数国家既得利益的“小圈子规则”。七国集团应当反躬自省,改弦更张。

发言人指出,西方少数几个发达国家肆意干涉别国内政、操纵全球事务的时代已经一去不复返了。我们敦促七国集团成员顺应时代大势,把精力放到解决自身存在的各种问题上,停止搞封闭排他的“小圈子”,停止遏制打压他国,停止制造和挑动阵营对抗,回到对话合作的正确道路上来。

从营养餐到科学食养 如何守护学生健康

5月20日是中国学生营养日,今年的主题是“科学食养 助力儿童健康成长”。“互联网+明厨亮灶”,专家设计学生食谱天天不重样……记者了解到,全国多地中小学正不断提高学生营养餐质量,引导学生科学膳食,养成健康生活方式。

A 学生从“吃得饱”到“吃得营养健康”

鱼香肉丝、炒白瓜、酸菜汤……18日中午,记者在四川省凉山彝族自治州越西县文星小学校食堂看到,热腾腾的餐食摆在食堂窗口,孩子们排队盛饭。食堂外的公示栏张贴着一周菜谱,午饭通常是米饭加一荤两素一汤。

受益于2011年全国启动实施的农村义务教育学生营养改善计划,这所以易地扶贫搬迁户子女为主要生源的小学,每天向全校3000多名学生提供一顿国家补助的免费营养午餐。学生们说,“喜欢吃学校的饭”。

农村义务教育学生营养改善计划的“一餐饭”,改变了农村孩子过去“冷冷饭菜”“豆芽拌饭”的状

况,逐步实现从“吃得饱”到“吃得好”转变。校长孟先林说,营养餐改善了山区孩子的身体状况,孩子们长高、变壮实了。

营养餐,正在变得制作更先进、搭配更科学。大连市第十五中学建立“特色食谱数据库”,厨师根据时令节气、饮食禁忌、学生喜好等在数据库中选择出餐,保证均衡搭配营养达标,营养餐天天不重样,特色餐周周有更新。

广州黄埔区开元学校引进机器人“数字大厨”,通过精准温控,实现去厨师化全自动生鲜现做餐食,给学生提供更健康、更好吃、更安全的营养餐。



在济南第三中学餐厅,工作人员为学生制作午餐。 新华社记者 郭绪雷 摄

B 消除饮食误区 培养良好习惯

在学生整体营养健康水平大大提升的同时,由饮食误区和不良饮食习惯等带来的营养不良及营养过剩等问题仍不容忽视。

成都医学院第一附属医院临床营养科主任孟德妤说,一方面,钙、铁、维生素D、维生素A等微量营养素摄入不足较为常见;另一方面,“小胖墩”增长趋势明显,高血脂、高血压、糖尿病等慢性非传染性疾病低龄化问题也在显现。

喝果汁代替吃水果,吃水果代替吃蔬菜,吃鱼油代替吃鱼,吃维生素代替吃蔬菜……这些饮食误区还广泛存在。

广东省中医院临床营养科主

治医生林淑娟说,水果在榨汁过程中营养物质易流失,推荐吃完整新鲜的天然食物;水果的营养素总体含量及抗氧化能力不及蔬菜;没有任何一种食品补充剂可以完全模拟食物本身,营养素无法取代食物。

辽宁中医药大学中西医结合学院院长樊旭表示,高能量不代表高营养。“重油重辣、高油高盐”食品往往出现在学生的“愿望清单”里,有些学生甚至错误地把奶茶、辣条、烤肠、薯片、冰淇淋等当成首选零食。他建议在青少年时期应以谷薯类五大类食物为主保证膳食均衡,每天摄入蔬果、谷薯、鱼肉蛋奶豆及适量植物油。

C 科学食养助力学生健康成长

尽管各地中小学生学习营养餐谱千变万化,但根据《学生餐营养指南》《营养与健康学校建设指南》,其共同点都必须满足食物种类多样、控油减盐减糖、清淡等特点。

在保障学生营养的基础上,加强“食育”必不可少。一些学校开设相关课程、开展丰富多彩活动,引导学生科学膳食、养成健康生活方式。

辽宁省实验学校开发“食育课程”,涵盖“知食物”“知食礼”

“知食器”“知食文化”等内容,学生们通过动手种植、烹饪实践,领悟美食文化,培养勤俭节约精神。

大连市第十五中学开展了“健康饮食 从我做起”主题创作画征集活动,学生们在查阅资料进行艺术创作的过程中,对过量摄取零食和饮料的危害有了更全面认识。很多学生在零食的选择上实现了由薯片、辣条、果冻等向水果、牛奶等更有营养的食品转变,课桌上的各种饮料也被一个又一个保温杯取代。

大连市第十五中学校长赵宏建议,学校可以定期开展“饮食安全”主题班会,通过健康饮食讨论,让学生认识到暴饮暴食、挑食挑食等不良饮食习惯的危害。还可以利用学校电子显示屏、班级微信群等,推出贴近学生实际的营养知识宣传资料,为学生的健康自我管理提供科学方法和手段,培养学生的正确饮食习惯和健康生活方式。

(新华社北京5月20日电 记者郑天虹 王莹 吴晓颖)

机场母婴室怎么建?  
民航局发布指南

新华社天津5月20日电 (记者王隽 周圆) 5月20日是全国母乳喂养宣传日,记者20日从民航局了解到,民航局日前发布《民用机场母婴室规划建设及设备配置指南》,旨在为机场母婴室的规划、设计、建设、运营和维护提供系统性的方法指导与技术建议。

结合母婴旅客的出行特征,指南建议在旅客乘机主流程动线上分散设置基础型母婴室,有条件的机场在客流量较大的区域设置多功能母婴室。考虑到母婴旅客通常携带行李、婴儿车等情况,指南建议在母婴室出入口配置自动门,并在母婴室内预留行李存放空间。在服务信息方面,指南建议设置统一、连续的引导标识,在母婴室内设置航班信息显示等。

指南提出,机场母婴室规划建设要因因地制宜。针对不同规模机场的特点和需求,围绕值机、安检、候机、到达、行李提取等不同乘机流程,指南提出服务半径配置和流量测算两种方法,强化机场空间和服务资源的集约利用。

广告·热线:66810888

资讯广场

大海融媒  
可查阅广告

海报招聘  
看招聘信息

精致广告、收益无限  
本栏目与海南日报数字报(hnrb.hnnews.cn)同步刊发,可实现移动阅读和转发。  
公告类信息:本栏目12个小时内收费240元,正文(每行14个字)收费80元/行 商业广告:标题12个小时内收费180元,正文(每行14个字)收费60元/行  
海口区域:18975566883 西部区域:13876480489 南部区域:13878490499 东部区域:13876677710  
龙华站:86110893 新华南路7号海南日报大楼5楼1层 美兰站:85373383 美兰区白龙南路75号美舍湾河小区 琼山站:85881361 琼山区琼州大道4号广电局小二楼103房(普江国际酒店对面) 秀英站:88821178 秀英区南海路第一楼广南舍5楼104房 688623217 217号103房(普江国际酒店对面) 68657135

贷款

招租

急用钱-找银达

银达贷款公司诚信经营30年,专业办理房地产抵押贷款,全省受理一押二押,利息低、速度快、额度高、流程简单;专业办理汽车名表、黄金钻石等质押贷款。  
海口公司:国贸玉沙路椰城大厦一层,68541188、13307529219;三亚公司:三亚解放路第三市场旁,88558868、13518885993。

厂房招租 13976006888 吴先生

遗失

●林波遗失乐东渔政管理站签发的海洋渔业职务船员三级船长证书,证书号码:460028199005172X99,声明作废。

●海南偶接海产品有限责任公司(统一社会信用代码:9146 0108 MAA9 AHM B4F)遗失公章,现声明作废。  
●定安格调雅居装饰工程有限公司遗失公章一枚,声明作废。  
●邢维婧不慎遗失护士执业证一本,护士执业证编号为:201946002765,声明作废。  
●王中东遗失临高县农业农村局签发的海洋渔业普通船员证书,证书号码:460028198002022X83,声明作废。

●王刚遗失临高县农业农村局签发的海洋渔业普通船员证书,证书号码:469024200006162X49,声明作废。  
●林燕平遗失临高县农业农村局签发的海洋渔业职务船员三级船长证书,证书号码:460028197405282X29,声明作废。  
●黄新雄遗失三亚市天涯区农业农村局签发的海洋渔业职务船员三级船长证书,证书号码:460028199610212X29,声明作废。

欢迎在海南日报刊登广告 周六、周日照常办理业务

大海融媒  
可查阅广告

海报招聘  
看招聘信息

主流媒体 权威发布

地址:海口市金盘路30号  
电话:0898-66810888