



一位小学生害怕拔火罐,秦庆广博士在做示范,消减他的顾虑。

5月19日晚9时许,在海南省人民医院针灸科的“夜间治疗门诊”,针灸科室副主任秦庆广博士在给门诊的最后一位病人进行针灸治疗。

他下针快,用针却不多。患者是一位40岁的男性,不能弯腰和长时间坐着,夜间休息时出现在下肢困胀疼痛。秦庆广诊断为“陈旧性腰肌劳损”,在双侧关元俞、大肠腧针刺了4穴,嘱咐患者近日避免长时间坐姿和弯腰搬运重物。

患者问:“你扎的针也不多,扎针好像没什么感觉,我左腿不舒服,为什么不多扎几针?”秦庆广笑答:“针灸治疗不是越多越好,只要诊断准确、精准取穴,就能做到取穴少、疗效好,你感觉到的疼痛也少。”

秦庆广是省人民医院引进的高层次针灸人才。在针灸科室,他发现许多患者不方便白天来看病,于是开设了“夜间治疗门诊”。根据科室接待颈椎病患者较多的实际情况,引进了卧位动态颈椎牵引技术、颈椎定点旋转正骨手法。开诊时间方便患者,诊疗手法多元且有效,“夜间治疗门诊”运行至今近两个月,受到了上班族及学生的青睐。

秦庆广的专业方向是疼痛的精准治疗。作为一名针灸学博士,秦庆广擅长中西医结合的方法治疗急慢性颈肩腰腿痛、肌肉、韧带以及筋膜疼痛,对颈椎病、腰椎间盘突出症的重吸收有深入研究。他从事中医疼痛的临床工作10余年,

在疼痛的治疗方面积累了丰富的经验。

加入省人民医院一年多来,秦庆广忙得脚不沾地。在临高县人民医院开展帮扶工作,筹划建立了该院康复科病房,引入颈椎卧位优值牵引法、腰椎三屈位牵引法、针刺麻醉镇痛、神经阻滞治疗术等医疗项目,每周还开展专业知识讲座、学术查房、疑难病例讨论,提高康复医师的诊疗能力,为该院打造一支康复医师队伍;在本院,除了日常临床治疗工作,他还积极开展科室讲座,推广内地先进的针灸治疗技术,为海南医学院中医本科班学生授课。

此外,秦庆广还将一部分精力投入到群众科普宣传中。“针灸科作为省医院的一个新生科室,老百姓对它的了解程度还不够,我们需要多做科普活动,让群众了解针灸,让我们的技术为更多老百姓服务。”秦庆广说。为此,他建立了针灸科的微信公众号,发布治疗颈椎病、腰椎间盘突出等方面科普视频,提高群众的健康意识。

时光如白驹过隙。秦庆广来到海南已近两年,针灸科临床、教学、科研等方面都有了提升,“夜间治疗门诊”也走上了正轨,秦医生也在海南安了家,成为海南人。

“接下来,除了继续聚焦疼痛的精准治疗提高诊疗水平外,我还会加强英语口语学习,提升外语应用能力,为自贸港将来的发展做好服务。”秦庆广在工作规划中这样写道。■

一把银针祛疼痛 针灸博士秦庆广

文/图 海南日报记者 袁琛 实习生 王旭



秦庆广在施针。



秦庆广在临高县人民医院为当地医生分析讲解病例。



秦庆广在临高为患者服务。



秦庆广应邀参加省人民医院为一例复杂病例组织的多学科会诊。