

一位小学生害怕拔火罐，秦庆广博士在做示范，消减他的顾虑。



5月19日晚9时许，在海南省人民医院针灸科的“夜间治疗门诊”，针灸科室副主任秦庆广博士在给门诊的最后一位病人进行针灸治疗。

他下针快，用针却不多。患者是一位40岁的男性，不能弯腰和长时间坐着，夜间休息时出现左下肢困胀疼痛。秦庆广诊断为“陈旧性腰肌劳损”，在双侧关元俞、大肠腧针刺了4穴，嘱咐患者近日避免长时间坐姿和弯腰搬运重物。

患者问：“你扎的针也不多，扎针好像没什么感觉，我左腿不舒服，为什么不多扎几针？”秦庆广笑答：“针灸治疗不是越多越好，只要诊断准确、精准取穴，就能做到取穴少、疗效好，你感觉到的疼痛也少。”

秦庆广是省人民医院引进的高层次针灸人才。在针灸科室，他发现许多患者不方便白天来看病，于是开设了“夜间治疗门诊”。根据科室接待颈椎病患者较多的实际情况，引进了卧位动态颈椎牵引技术、颈椎定点颈椎牵引技术、颈椎定点旋转正骨手法。开诊时间方便患者，诊疗手法多元且有效，“夜间治疗门诊”运行至今近两个月，受到了上班族及学生的青睐。

秦庆广的专业方向是疼痛的精准治疗。作为一名针灸学博士，秦庆广擅长中西医结合的方法治疗急慢性颈肩腰腿痛、肌肉、韧带以及筋膜疼痛，对颈椎病、腰椎间盘突出症的重吸收有深入研究。他从事中医疼痛的临床工作10余年，

在疼痛的治疗方面积累了丰富的经验。

加入省人民医院一年多来，秦庆广忙得脚不沾地。在临高县人民医院开展帮扶工作，筹划建立了该院康复科病房，引入颈椎卧位牵引法、腰椎三屈位牵引法、针刺麻醉镇痛、神经阻滞治疗等医疗项目，每周还开展专业知识讲座、学术查房、疑难病例讨论，提高康复医师的诊疗能力，为该院打造一支康复医师队伍；在本院，除了日常临床治疗工作，他还积极开展科室内讲座，推广内地先进的针灸治疗技术，为海南医学院中医本科班学生授课。

此外，秦庆广还将一部分精力投入到群众科普宣传中。“针灸科作为省医院的一个新生科室，老百姓对它的了解程度还不够，我们需要多做科普活动，让群众了解针灸，让我们的技术为更多老百姓服务。”秦庆广说。为此，他建立了针灸科的微信公众号，发布治疗颈椎病、腰椎间盘突出等方面的科普视频，提高群众的健康意识。

时光如白驹过隙。秦庆广来到海南已近两年，针灸科临床、教学、科研等方面都有了提升，“夜间治疗门诊”也走上了正轨，秦医生也在海南安了家，成为海南人。

“接下来，除了继续聚焦疼痛的精准治疗提高诊疗水平外，我还会加强英语口语学习，提升外语应用能力，为自贸港将来的发展做好服务。”秦庆广在工作规划中这样写道。■

一把银针祛疼痛 针灸博士秦庆广

文图 海南日报记者 袁琛 实习生 王旭



秦庆广在施针。



秦庆广在临高县人民医院为当地医生分析讲解病例。



秦庆广在临高为患者服务。



秦庆广应邀参加省人民医院为一例复杂病例组织的多学科会诊。