

A

“黎族医药有效吗”

“几千年来传承至今，就是黎族医药有效性的证明”

“黎族医药有效吗？”杨丽娜经常被问到这个问题。

在海南省五指山市南圣河畔，她开设了省内第一家黎族医药诊所——五指山黎族民间医药研究协会门诊部。诊所里摆着一张有些古旧的诊桌，比诊桌历史更久远的，是杨丽娜的黎医之缘。

杨丽娜生长在五指山市一个黎族村庄。“黎族百姓长期在深山中生活，经常要处理蛇咬伤、骨折等问题，所以百姓们或多或少懂得一些识别和利用草药的知识，但遇到自己不能解决的疾病，就要求助于黎医。”杨丽娜说，黎族百姓通常将黎医称为“药王”。

黎语里，德高望重的女性黎医被尊称为“妣雅”（黎语音译），而男性黎医则被尊称为“吧雅”（黎语音译）。杨丽娜的奶奶就是一名“妣雅”。

9岁时，杨丽娜跟着奶奶上山采药，学习治病救人的方子。“曾经习以为常，不觉得黎族医药有多特别。”为了走出大山，杨丽娜拼命学习，长大后考上卫生学校，系统地学习相关医学知识。

毕业后，杨丽娜回到海南从医，当面对一些特殊疾病患者或贫困患者时，她总会不自觉地运用黎族医药知识治病。便宜又有效的治疗，让杨丽娜获得了众多患者的认可，也让她发现，黎族医药在其他地区鲜为人知。

2000年，一心挂念黎族医药发展的杨丽娜从医院辞职返乡，回到奶奶身边重新学习黎族医药知识，成为“药王”继承人，并于2005年开设了现在这家黎医诊所。

“我用黎药治病20多年了，黎族医药有没有效果，你看看我背后墙上挂的这些锦旗。”杨丽娜的语气里透着自豪。

相比从小就与黎族医药打交道的杨丽娜，海南省中医院黎族医药门诊特聘专家钟捷东，与黎族医药则是半路结缘。

“我从小就听长辈说过黎医的故事，对黎族医药有浓厚的兴趣。”1994年，钟捷东大学毕业后回到家乡海南，成了五指山地区的一名医生。他发现，当地许多草木都可入药。于是他走遍当地村寨，拜访了上百名老黎医，认识黎族草药药性与功效，挖掘抢救了上千个黎族医药民间验方。

“你不要小看鸡血藤哦，用来补血，效果很好，价格还低廉。还有海南的五指毛桃，补气也是非常好的。”钟捷东的诊室里摆着一些草药，他随手拿起一株就兴致勃勃地介绍起来。

黎族医药，是黎族同胞历经数千年积累下来的用药经验，在制药、用药、治疗等方面与传统中医有区别，更多采用生鲜药草、动物性药材等单剂型药材进行内服外用。清光绪年间的《崖州志》记载，海南黎族民间对草药形态、性能、性味、功效、采集、加工及分类都有了较为全面的认识。

据相关研究书籍论述，黎族医药对泌尿系统、妇科、骨科、皮肤科、风湿等多类疾病的诊断和用药较有经验，特别是对毒蛇咬伤、跌打损伤、风湿骨痛、接骨、中毒、疟疾等有独到疗效，其中“骨伤疗法”和“蛇伤疗法”，还入选了海南省非物质文化遗产代表性项目。

“几千年来传承，黎族医药已经形成了防病治病系统，能够沿用至今，就是黎族医药有效性的证明。”国医大师林天东说。

深读

海南日报
融媒体工作室

总策划：曹健 胡续发 齐松梅
执行总监：许世立

主编：孙婧

版面设计：张昕

校稿：李彪 陈旭辉

H5文案：许世立

H5制作：杨千懿

动画编导/文案：韩静

动画制作：林芷羽

动画摄影：李昊 易帆

摄影：陈若龙

摄像：陈若龙

后期：陈若龙

美编：陈若龙

设计：陈若龙

校对：陈若龙

审核：陈若龙

监制：陈若龙

统筹：陈若龙

协调：陈若龙

执行：陈若龙

制作：陈若龙

后期：陈若龙

美编：陈若龙

校对：陈若龙

审核：陈若龙

统筹：陈若龙

协调：陈若龙

执行：陈若龙

制作：陈若龙

后期：陈若龙

美编：陈若龙