

# 夏日炎炎，这些防溺水知识请收好！



未成年

不私自下河游泳  
不擅自与他人结伴游泳  
不在无家长或老师的带领的情况下游泳

不到无安全设施、无救生员的水域游泳  
不到不熟悉的水域游泳  
不熟悉水性的学生不擅自下水施救

两会

发现险情会相互提醒、劝阻并报告  
会基本的自护自救方法

家长四知

知道孩子去哪里  
知道孩子做什么  
知道孩子和谁去  
知道孩子何时回

制图陈海冰

## H珍爱生命 预防溺水

■本报记者 黎鹏

夏日炎炎，未成年人溺水事故时有发生。如何进一步增强未成年人安全防范意识，切实有效防范溺水事故发生，是社会各界关注的热点。5月26日，海南日报记者采访了连续多年参与溺水事故救援的海南蓝天救援队副队长、外联部部长张富国，请他讲解防溺水安全知识。

如何防范溺水？

“在防溺水安全教育的内容中，最

家长也要做到‘四知’，即知道孩子去哪里、知道孩子做什么、知道孩子和谁去、知道孩子何时回。”张富国说。

同时，张富国还提醒，看似平静的水面并非安全，有的可能水下有流沙陡坡，非常容易陷进去；有的海岸边水下有不少暗礁，更有凶险离岸流，学生容易跌倒，被急流冲走。

溺水了怎么办？

“自己溺水时，千万不要慌张，可以采取抱膝式和仰漂式两种自救方式。”张富国介绍，抱膝式自救方式就是双手抱住膝盖，低头成蜷缩状，人体会慢慢上浮，当感觉背部离开水面

时，迅速向下推水，同时抬头换气，然后下沉恢复抱膝状态，循环往复，以确保自身的正常呼吸，这种方式可以延长自救时间。

仰漂式自救方式重点在于让身体的脸部口、鼻部分，浮出水面，其余的部位则在水面下，维持浮力。溺水者可以先将双手放于水中，人往后仰，保持口鼻浮出水面进行缓慢换气。当下沉时闭上嘴巴，鼻子出气，微微推水，等待上浮。

“当看到他人溺水时，不要通过拉手的方式去救援，要抓住溺水救援的四分钟黄金时间，在现场寻找救援工具，

或将衣服连在一起当作绳索，拉溺水者上岸。”张富国说，未成年人切记不能擅自下水救援，要第一时间大声呼救，吸引周边的成年人过来参加施救。

“把溺水者拉上岸后，要马上拨打120急救电话，在急救车到来前，施救者要将溺水者的头倾斜至一侧，清理其口腔中的异物，并迅速开展心肺复苏，具体措施是手掌相叠、十指相扣并抬起，朝着两乳头连线中点垂直进行按压，按压深度要大于5厘米，按压频率大概是每分钟110次，每按压30次做2次人工呼吸。”张富国说。（本报海口5月26日讯）

## 海口琼山区创新设立社区基金，助力居民完成心愿 小资金撬动社区治理“大文章”

■本报记者 张期望  
特约记者 许晶亮

5月26日上午，在海口琼山桂林社区天鹅花园小区，业主林巧凤很高兴——在桂林社区基金的推动下，小区居民改造花坛的愿望终于实现了。

天鹅花园小区是一个建于上世纪90年代的老小区，小区内有700多户2000多名居民，小区绿化面积非常少。而小区入口处原本有一个占地约70平方米的花坛，由于管理不善，这个花坛成为一个黄土坑，雨天积水，晴天尘土飞扬。“我们一直想把这个花坛改善下，但是苦于没有购买原材料的费用。”林巧凤说，小区的物业管理费较低，也没有多余的资金。

今年3月，琼山区民政局注入5万元启动资金，由桂林社区和上海恩派公益基金签署协议设立社区基金，用于资助社区居民实施环境更新、助

力困难群体及社区文化教育等中小型项目。

作为居民代表，林巧凤得知社区资金设立的消息，立刻提交了资金申请表。“在提交申请之前，我就同几名业主代表共同商议了花坛的改造计划，并决议由我作为牵头人负责实施。”林巧凤说，很快，社区资金运营方上海恩派公益基金就给予了回复，同意向天鹅花园小区拨付3000余元的花坛改造费用。

有了改造资金，林巧凤立刻购买了一批苗木，并发动小区内业主共同在花坛中“造绿”。花坛改造好之后，林巧凤还在花坛边举办了一场小区亲子活动，这个原本让居民“绕道走”的花坛成了邻里互动、增进感情的公共空间。

“每一个项目资金并不多，但能够解决社区居民关心的问题，让居民收获满满的获得感。”桂林社区党支部书

记陈伯龙介绍，社区资金由居民及居民代表提出使用申请，由上海恩派公益基金会审核发放，社区负责监督项目实施情况，并公开透明公布每一个实施项目资金使用情况。

目前，桂林社区已经通过该基金顺利实施了美舍河护河环保行动、看望高龄困难党员、亲子心理体验活动、社区街舞兴趣班等10个社区服务项目，极大提高了居民共同参与社区治理的积极性。

近期，桂林社区和上海恩派公益基金还开通了网络募捐通道，计划募捐两万余元，为社区内的困难群体提供多个服务项目。“募捐将长期进行下去，这不仅是为了让社区基金壮大，也是让居民积极参与社区治理的一种方式。”上海恩派公益基金相关负责人朱容嘉介绍，这种运营模式将为社区基金长期发展提供源源不断的动力。

（本报海口5月26日讯）

## H短评

### “创”出社区治理新局面

小花坛的改造是一件小事，但加强基层治理离不开这些小事。只有把群众所关心的小事都治理好了，才能让社区变得更和谐，亦能显现基层治理能力的“真功夫”。

在海口桂林社区设立的社区基金，反映了治理这些小事的新理念、新方式：一方面聚焦社区中的“微事项”“小小事”，推动资金资源进一步下沉，着力打通社区建设的“最后一米”；一方面在资金募集、事项决策、项目实施等各环节都注重发挥社区居民的作用，让居民自己参与捐款、自己提出方案、自己负责项目实施，极大调动群众共同

参与社区治理的积极性。

虽然这个社区基金刚开始运行，后续效果也有待进一步观察，但其创新之处无疑值得肯定，并已经为所在社区的发展注入了新活力。

如何将群众关心的小事治理好，在今天更加需要社会各界共同努力、勇于创新，紧紧围绕“群众利益”和“群众参与”两个关键，积极借鉴运用成熟有效的 new 理念、新模式、新方法，探索各种有益的实现渠道，让越来越多的创新举措汇聚成磅礴的众“创”之力，打开海南自贸港社会治理的新局面。

**我省调整城镇从业者生育津贴申请新规适用今年2月1日后生育人员**

本报讯（记者易宗平）如何规范生育津贴发放工作？我省近期出台并实施《海南省城镇从业人员生育津贴业务经办规程》（琼社保规〔2023〕1号）（以下简称《经办规程》）。

根据《经办规程》，享受生育津贴期间参保缴费不正常的或不缴生育保险费的，对应月份的生育津贴不予计发；同时存在两种以上计划生育手术情形，或者同时存在生育和计划生育手术情形的，合并计算享受生育津贴月数。

《经办规程》要求，用人单位在从业人员生育或施行计划生育手术次日起1年内须完成生育津贴申请；用人单位存在“被吊销营业执照、责令关闭、撤销、账户被封或者冻结等客观原因未垫付生育津贴”的情形，参保人须在2年内完成申请生育津贴；2023年2月1日后生育人员申请生育津贴，在生育当月底前完成连续6个月（不含生育当月），按8.5%费率缴交海南省城镇从业人员基本医疗保险费的补收缴费记录，也视为足额缴费；宫外孕手术的，提供宫外孕医学证明材料也可以申请生育津贴等内容。

按照国家公布的服务事项规定，《经办规程》将生育津贴拨付办理时限由30个工作日缩短为20个工作日。

据了解，《经办规程》只适用于2023年2月1日后生育的人员，此前生育人员的生育津贴办理，仍按照2013年印发的《海南省城镇从业人员生育津贴办理工作规程》执行。

**东方民警进校为学生办理身份证件**  
已为学生办证1733张

本报讯（记者张文君 特约记者方宇杰）为进一步深化“护苗”专项工作，解决在校学生办理身份证件问题，近日，东方市公安局深入推进“入校集中办证”专项行动，并采取延时服务，开设周末学生办证专场等措施，为办证学生提供便民办服务。

据了解，东方市公安局抽调专人组成工作组，携带设备深入东方市民族中学、东方市八所中学、东方市第一思源实验学校、东方市第二中学等学校，利用学生课余时间，为学生提供办理身份证件服务。

同时，自5月12日起至6月底，东方市公安局在政务服务大厅窗口、派出所户籍窗口为全市中小学生开辟“绿色通道”，利用周末加班办理身份证件，还开通“送证上门”服务。

截至目前，东方市公安局提供入校受理、周末学生专场、预约受理等多种服务方式，已为学生办证1733张。

## 海南日报融媒体推出创意短视频《海口，好看》登热搜榜，受央视关注

本报讯（海报集团全媒体中心记者周凡妮）5月24日，海南日报新媒体中心推出创意短视频《海口，好看》，该视频一经推出，迅速登上微博及抖音的同城热搜榜，获得广大网友的转发和点赞，好评如潮，并受到央视关注。

该视频用“城市玩家”的技术流拍摄手法，将火山口、骑楼老街、五公祠、假日海滩等8处具有代表性的海口美景以“炫酷”的方式呈现出来，创意十足，观众可用第一视角畅游海口，感受海口好风景。

《海口，好看》是海南日报视频栏目《嗨！海口》的系列短视频之一，该栏目以百姓可见可触可感的幸福生活为切入点，展示海口城市生活的千姿百态和无限可能。第一期《海口，好夜》，通过海口夜市的烟火气展现出海口丰富多彩的生活；第二期《海口，好Fun》则通过海上运动、户外露营等休闲娱乐活动，展现感受海口美好生活的多种方式。

截至目前，该栏目系列视频的全网播放量已超百万次。



扫码看视频  
《海口，好看》

**我省启动高校毕业生就业促进周**  
重点面向就业困难毕业生群体开展帮扶活动

本报海口5月26日讯（记者黎鹏）5月26日，由省教育厅、省人社厅联合主办的海南省2023届高校毕业生就业促进周正式启动。本次就业促进周将持续至6月1日。

据了解，就业促进周期间，有关单位将组织工作组赴高校开展就业政策宣讲，积极推介我省促进高校毕业生就业创业激励政策，引导高校毕业生留琼就业创业。省教育厅、省人社厅将联合省工信厅举办中小企业进校园招聘活动；联合省工商联举办“百城万企”民企高校携手促就业海南行动等拓岗招聘活动。

省教育厅、省人社厅明确，各高校、三亚崖州湾科技城管理局至少组织开展一场留琼就业政策宣讲活动，帮助高校毕业生了解政策、用好政策；组织校领导、院系领导至少开展一次“访企拓岗”活动，积极为未落实就业去向的毕业生开拓有效岗位资源，精准走访相关行业企业；至少组织开展一场校园招聘活动，积极开拓市场化社会化岗位，用好政策性岗位招录，主动邀请用人单位进校招聘，持续推进“万企进校园”活动，鼓励院系结合学科专业特点，举办小而精、有特色的民企招聘会、宣讲会，提高岗位的匹配度；至少组织开展一场线上专场招聘活动，并积极组织毕业生参加相匹配的线上招聘活动；至少组织一场校企供需对接活动，积极搭建校企合作平台，推动双方在定向人才培养培训、共建实习实训基地、重点领域合作等方面深入交流，同时充分利用企业资源，开展形式多样的“就业育人”主题教育活动，为高校毕业生提供个性化就业指导和服务；重点面向脱贫家庭、低保家庭、零就业家庭、残疾等就业困难毕业生群体开展一系列帮扶活动，按照“一人一档”“一人一策”开展帮扶，重点帮扶求职受阻的毕业生，可以采取岗位推介、指导咨询、技能培训、政策宣讲等形式，努力为他们提供有效的指导和服务，尽可能帮助他们实现就业。



## 牵手40家网红品牌，海口火山荔枝夏日市集开市 荔枝“玩”跨界 消费“鲜”体验

本报海口5月26日讯（记者计思佳）“摊”开想象，甜蜜“集”合。5月26日下午，“椰城香见·2023海口火山荔枝夏日市集”活动在海口云洞图书馆草坪广场火热开市。现场40家海南网红品牌集结，围绕海口火山荔枝跨界创意，通过美食、绿植、手作、文创、潮玩等形式，为大家提供一场沉浸式的文旅消费新体验。

一走进市集，各类荔枝主题美食的香气扑面而来，令人垂涎。香滑甜腻的荔枝提拉米苏、清甜爽口的荔枝豆花、外酥里嫩的荔枝虾球、奶香四溢的荔枝鸡蛋仔……色香味俱全的美味创意小吃吸引了众多市民游客驻足品尝。有游客感慨：“荔枝还能这样吃。”

“这次我们带来了3款荔枝主题饮品，粉丫丫、粉荔荔和荔枝咖啡。”AtoZ Cafe工作人员杜聪君介绍，3款饮品都是用海口妃子笑现场制作。

相隔几个摊位，浅摊咖啡的老板娘吕舒正

对着镜头直播，制作“海口火山荔枝杨梅冰汤圆”，“开市不久，已经卖了15杯，带来的食材都快不够用了。”

荔枝多吃担心上火？荔枝核和艾条可以帮助你。在一文创摊位前，摊主李智雄把荔枝核和艾条放入椰壳制作而成的香炉中焚烧，“荔枝核和艾条都有药用价值，都有行气散结、法寒止痛的功效。”李智雄说，夏日市集年轻人扎堆，“正好借这个机会推广荔枝的养生之道。”

穿梭在人群中，流连于各个摊位前，海口市民周女士的手中挂满了荔枝萌宝玩偶、荔枝花束、荔枝发簪等各种文创产品，“第一次体验以水果荔枝为主题的市集活动，看到了各种新颖有趣的产品。”周女士说。

海口市农业农村局相关负责人介绍，此次活动依托当下颇受年轻人喜欢的市集经济，通过创意跨界营销的方式，为海口火山荔枝注入时尚活力，提升农产品品牌竞争能力。



荔枝文创产品引人瞩目。  
本组图片均由本报记者 袁琛 摄