

# 溺水如何自救 专家为您支招

**珍爱生命 预防溺水**

本报海口5月28日讯（记者良子 通讯员杨雄淦）伴随着夏季高温来临，溺水事故将进入高发期。5月28日，国家水域救援三亚大队大队长于志良表示，我省属于海岛地貌，海岸线绵长且各县市水库、水塘数量相对较多，人民群众水边活动频繁，溺水事故时有发生，溺水者懂得如何自救尤为重要。

如何开展  
溺水自救？

不会游泳者

- ◎落水后要保持镇静，不要手脚乱蹬拼命挣扎，应该节省体力，并去除身上的重物
- ◎采取仰卧位，让自己的头部使劲往后靠，使鼻部露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深
- ◎不要试图将整个头部伸出水面，对于不会游泳的人来说，这种做法将使自己更加紧张和被动
- ◎要听从救助者的指挥，当救助者出现时，绝不可惊慌失措去抓抱救助者的手、腿、腰等部位
- ◎被水草、杂物缠住手脚时，应调整呼吸，适时下潜设法解除，切勿挣扎

会游泳者

- 水中抽筋自救法 ◎水中抽筋时，应保持冷静，尽量让口鼻浮于水面，放松四肢，待抽筋缓解后可改用其他游泳姿势或缓慢游回岸边；
- 身陷漩涡自救法 ◎身陷漩涡时，不要慌张，切忌踩水，应立即平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳的方式快速游离；
- 水草缠身自救法 ◎应调整呼吸，适时下潜设法解除，切勿挣扎；
- 疲劳过度自救法 ◎如果感觉寒冷或疲劳，应马上游回岸边，也可仰浮在水上保留力气，等待救援或等到体力恢复后再游回岸边。

制图 陈海冰

## 三亚用电最高负荷首次突破100万千瓦

本报三亚5月28日电（记者徐慧玲 通讯员刘昌 张汀 方九澍）海南日报记者5月28日从南方电网海南三亚供电局获悉，5月23日，三亚地区最高负荷首次突破100万千瓦大关，当日最高负荷为100.102万千瓦，为今年第六次创新高，与去年同期相比增长32.20%；当日供电量达2171.42万度，为今年第三次创新高，与去年同期相比增长50.07%。

截至目前，三亚供电局已连续13天累计出动1518人次、508车次，对人口密集且供电负荷较重的133个台区及低压线路开展特巡特维，并完成42个台区隐患消缺作业。

## 临高计划5年内将种猪数量提升至3000头

本报临城5月28日电（记者贾磊）“这里是临高种猪保种场，必须执行严格的消毒制度才能进入。”5月28日，在临高县多文镇临高种猪省级保种场门口，场长李小峰带着海南日报记者参观时说，因为临高种猪培育之路不易，数量少、保育难度大，所以工作马虎不得。

从2008年建场以来，李小峰的团队一直坚持临高猪的保种和改良。他介绍，2019年5月在非洲猪瘟肆虐期间，他们仅剩一头种公猪，2020年3月开始复产，成功收集到40多头临高母猪。经过一年多的努力，已经选育出180多头纯种临高母猪，为临高猪的保种提供了强有力的“星星之火”。现在保育场一共有500头种猪，数量还在不断增加。

“目前，我们计划在临高县域内采取分点式饲养的方式，建立至少3个扩繁场，5年内临高猪种猪总计达到3000头。”李小峰满怀信心地说，在省农业农村厅的支持下，这里已被评为海南猪（临高猪）的省级保种场，李小峰团队的“临高种猪保卫计划”已经走上正轨。

2022年底，临高计划投资3.6亿元进行“临高乳猪绿色产业链开发项目”，促进当地经济发展和农民增收致富。

## 海南49种荔枝新品种同台“竞味” 品一品，谁是荔枝中的王者？

本报金江5月28日电（记者陈彬 计思佳）5月28日上午，2023年度海南荔枝新品种现场观摩品鉴会在位于澄迈县永发镇的海南省农业科学院热带果树科研创新基地举行，49种荔枝新品种同台“竞味”，旨在加快我省荔枝种质资源发掘和创新利用，推动荔枝品种结构优化调整。

活动现场，49筐新鲜荔枝在长桌依次排开，形状大小不一、颜色有红有绿、纹路也各不相同。由科研院所荔枝专家、各县市农技推广部门负责人和荔枝种植户、经销商代表组成的64人品鉴团，根据外观、口感、肉质、风味等评价指标，选出自己最喜爱的3个品种。

“22号味甜、核大、皮红”“21号有蜂蜜味、小核”……海南金农实业有限公司总经理黄时京是品鉴团的评委之一。在品尝每种荔枝前，他都要先放在鼻子前仔细地闻气味，然后

观察荔枝的外观颜色，最后剥开壳放进嘴里，慢慢咀嚼，细细品味。

根据品鉴团的投票结果，“平丹14号”“巨美人”“新球蜜荔”“祥和荔”“庙种糯”5个品种获评“最受欢迎荔枝”称号。紧接着，专家组根据这5个品种的单果重、纵横径、可食率、肉质、风味、香气等品质性状出具评审意见，为进一步深入研究和开发利用提供参考。

“琼山区有琼北连片种植最大的荔枝基地，绝大多数农户种的是妃子笑。因为品种太过单一，到荔枝收尾的时候价格跌到三四元一斤，根本不赚钱。现在果农更新荔枝品种意愿非常强烈，希望通过这次品鉴会找到好的荔枝新品。”海口市琼山区大坡镇荔丹合作社负责人符德说。

荔枝是海南最早上市的热带果树品种之一，也是琼岛百姓的“致富果”。目前海南全省约90%的荔枝

品种为妃子笑，由于品种结构单一、产期集中，荔枝市场极易遭受国内外荔枝产区的冲击。

“我们通过大数据分析，每年5月1日以后上市的海南荔枝品种，价格经常被‘拦腰截断’——广东和广西地区的早熟品种也是这时候陆续上市。”海南省农业科学院院长黄正恩认为，因此海南荔枝育种的一个重要方向，就是要在“早”字上做文章，培育更多早熟品种的同时把品质做优，这样海南荔枝的产业效益才会更好，农户的收入才有保障。

新品种荔枝的背后，离不开科研力量的强力支持。近年来，海南省农科院科研人员经过不懈努力，已获得了一批优异种质资源，并从5000多份育种材料中筛选出了具有推广应用价值的优异资源。其中“桂早荔”品种还入选了海南省2023年十大适宜推广热带农业科技成果。

除了赶早，海南荔枝产业还面临种植结构单一的问题。当天举行的海南荔枝种质资源保护与创新利用工作座谈会上，与会的种植户们都表达了尝试新品种的愿望，也期盼得到更多技术帮扶。

“近年来我们一直在不断试验种植新品种，目前基地里正在更新种植‘仙桃荔’。”琼海市中原镇种植户李布说，在科研院所专家帮助下，他建起了特早熟荔枝品种基地，目前有20多个新品种在进行试验，从中不断筛选出好的品种。

海南省种子总站站长邱军认为，海南荔枝产业要向早、向优、向差异化的方向发展，不同地区适宜种植的优势品种不一样，需要制定相应的规划引导。同时还要搭建更多类似品鉴会这样的平台，让科研专家手里的好资源和农户们的需求充分对接，实现科研成果的尽快落地转化。



五月二十八日，在澄迈永发镇的海南省农业科学院热带果树科研创新基地，大家依次品尝四十九种荔枝新品种并投票。

本报记者 李大平 摄

## 我省将加密直飞柬埔寨航线

本报海口5月28日讯（记者张期望）5月28日，海南和柬埔寨两地旅游行业举办交流座谈会，双方就“一程多站”旅游合作模式、游客资源共享等问题展开探讨。未来，海南将加密直飞柬埔寨航线，双方还将携手推动将柬埔寨列入海南入境旅游免签国工作。

据了解，海南是距离柬埔寨较近的中国省份。2016年以来，海南相继开通了省会海口至柬埔寨暹粒、金边和三亚至金边的直飞航线。航线开通至今，累计输送中柬游客10余万人次，其中大部分为前往柬埔寨旅游的中国游客。

座谈会上，省旅文厅相关负责人表示，海南将加大力度推动开通加密海南至柬埔寨的直飞航线，尤其是与海南保持长期紧密合作关系的金边、暹粒等城市直飞航线。并积极争取把柬埔寨列入海南入境旅游免签国，提升柬埔寨游客来琼便利性，开启“说走就走的旅行”。

另外，两地还将推动旅游企业联手开发以海南为中转枢纽，开发涵盖柬埔寨—海南—中国内陆城市的联程旅游产品，构建“一程多站”旅游合作模式，实现游客资源共享。

## 海口美兰机场值机柜台有变更

本报海口5月28日讯（记者邓海宁 通讯员颜灵峰）海南日报记者从海口美兰国际机场获悉，因改造工程需要，自5月28日起，乘坐中国南方航空公司航班从美兰机场2号航站楼出行的旅客，请前往E值机岛办理值机业务，售票业务仍在D值机岛不变。

变更后柜台业务分配如下：  
E01特殊旅客（轮椅、无陪、宠物、老年旅客等）；E02-09经济舱（中转旅客、团队旅客等）；E10-11明珠经济舱、头等舱（金银卡、军人等）。旅客如有疑问，可拨打美兰机场服务一号通“0898-966114”咨询。

## 西湖国际高尔夫公开赛收杆 海南高球队17岁小将刘恩骅夺冠

本报海口5月28日讯（记者王黎刚）海南日报记者从海南体育职业技术学院获悉，5月28日，西湖国际高尔夫公开赛在浙江西湖国际高尔夫球场收杆。经过4轮72个洞的激烈争夺，海南省高尔夫球队17岁小将刘恩骅以272杆（-16）的总成绩，领先1杆赢得冠军。陈顾新以总成绩273杆（-15）连续两周收获亚军。

## 三亚市海棠区举办职工运动会

本报海口5月28日讯（记者王黎刚）近日，由三亚市海棠区总工会主办的海棠区2023年“工会杯”系列活动启动仪式在三亚中瑞酒店管理职业学院启动。本次“工会杯”职工运动会是三亚市海棠区近年来最大规模的职工运动会，赛事将持续至6月中旬。竞赛项目设篮球、足球、羽毛球、乒乓球、拔河等，来自全区机关、企事业单位、村（居）工会等近100家单位206支代表队1628名运动员参赛。

值班主任：傅人意 主编：蔡佳倩 美编：陈海冰

**专题 | 健康人生 绿色无毒——海南禁毒进行时**

## 定安开展“防毒护苗”全民禁毒宣传进校园活动 “健康人生·绿色无毒”

近日，定安县禁毒办在海南省工业学校开展2023年“健康人生·绿色无毒”暨“防毒护苗”全民禁毒宣传进校园活动，旨在提高青少年的心理预防能力和禁毒意识，营造人人参与禁毒的良好氛围。

活动现场通过悬挂横幅、张贴海报详细介绍新型毒品的种类、特点、防范

等知识，发放禁毒宣传折页和《禁毒法》宣传手册，为青少年学生讲解传统毒品和新型毒品的区别，现场解答同学们提出的问题，让青少年学生深刻认识到毒品对社会、家庭和个人的危害，切实增强学生抵制毒品的意识和自我保护能力，同时引导青少年远离毒品，珍爱生命，健康生活，做一名积极向上的学生。

此次宣传活动，现场气氛高涨，宣传效果明显，参与活动的师生4000余人，发放禁毒宣传资料共计3000余份，增强了在校师生对毒品的辨别能力，进一步了解了新型毒品的犯罪形式，为营造校园禁毒宣传氛围打好基础，筑牢了校园安全防线。

（撰文/梁子 罗利文）

## 白沙开展“珍爱生命，远离毒品”系列禁毒普法宣传活动 全民参与扭紧防毒“安全阀”

近日，由白沙黎族自治县牙叉镇人民政府、财政所主办，牙叉司法所、镇团委、桥南派出所、镇妇联、探掘村委会等单位参与的“珍爱生命，远离毒品”系列禁毒普法宣传活动暨“护苗”行动在牙叉镇探掘村拉开序幕。

为深化毒品治理工作，着力打造“无毒乡村”，活动现场，工作人员在探掘村委

会门口摆起“禁毒宣传摊”、拉起禁毒横幅、摆放相关宣传展板，吸引当地居民围观学习。宣传干警向村民们讲解什么是毒品、毒品有何危害、怎样预防毒品、如何自我保护等相关禁毒知识，引导大家树立“珍爱生命，远离毒品”的禁毒观念，切实增强村民的禁毒意识和抵御毒品侵害能力，鼓励大家主动参与禁毒行动，共同构

筑“群防群治”的禁毒整治工作格局。此次活动共计发放《家庭防毒手册》《无毒青春·健康生活》等相关宣传手册及物品近100份。通过开展禁毒宣传活动，进一步提高了辖区村民的识毒、防毒、拒毒能力，有效营造了“打击毒品、人人参与”的良好法治氛围。

（撰文/梁子 陈科）

## 文昌举办“健康人生 绿色无毒”禁毒宣传进校园活动 强化预防教育 筑牢禁毒防线

为深入推进未成年人禁毒“护苗”专项行动，近日，文昌市禁毒办、文昌市教育局、省府城强制隔离戒毒所驻文昌指导中心、禁毒社工等在文昌市华侨中学联合开展“健康人生 绿色无毒”——防范毒品滥用禁毒宣传进校园活动，不断强化校园毒品预防教育，筑牢禁毒防线。

活动现场，禁毒工作人员通过设置禁毒宣传流动展板、发放禁毒宣传

手册及有关禁毒法律法规等宣传资料，引导学生观看、通过图文向学生们介绍毒品的危害性，介绍当前毒情形势、毒品的种类等方面内容，教育学生们如何远离毒品，抵御不良诱惑。特别提醒学生们注意预防“笑气、依托咪酯”新型毒品替代物质的侵害，鼓励青少年用知识武装头脑，用行动抵制毒品，用信念宣传禁毒，进一步提升识毒、防毒、拒毒意识。

号召大家积极参与到全民禁毒中来，为创建“无毒品危害的自由贸易港”贡献文昌力量。

此次宣传活动受教育师生、部分家长代表及周边群众约有5000人，累计共发放宣传材料2000余份，宣传品1000余份。为进一步深化毒品治理持续提升禁毒工作群众满意度奠定良好的基础。

（撰文/梁子 潘碧雯）

广告·热线:66810888

欢迎在海南日报刊登广告 周六、周日照常办理业务



看招聘信息

# 主流媒体 权威发布

地址:海口市金盘路30号  
电话:0898-66810888

