

# 海南周刊

高端悦读读物

第677期

2023年6月5日 星期一  
逢周一出版

## 琼派 功夫 饮食

在门派林立的饮食江湖,海南像一名功力深厚的隐士,这里的饮食文化博大精深,一招一式皆有章法和讲究。海南人的“真”功夫会用看似简单的蒸煮,化繁为简,锁住食物的原汁原味;用“慢”功夫,不吝步骤和时间,烹饪出有滋有味的慢饮食;海南人的“燃”功夫,用烤、煲、烧的火候,释放食材的鲜香美味;而海南的“细”功夫则能烹出花样百出的粉、面、粿、糕等。

B02-B04, B15

蒸 煮 煲 烧

