

# 新冠“乙类乙管”后迎来首次高考 防护有哪些注意事项？

2023年高考在即，这是新冠病毒感染“乙类乙管”后的首次高考。坚持科学精准防疫，防护有哪些注意事项？考场里要戴口罩吗？“阳了”如何应考？针对公众关心的问题，记者采访了有关部门，梳理多地防疫措施。

## A | 落实“乙类乙管” 多地提醒考生做好个人防护

教育部有关人士介绍，为统筹做好今年的高考防疫，教育部会同国家卫生健康委、国家疾控局等部门，指导各地深入总结以往经验做法，坚持科学精准防疫，全面落实“乙类乙管”等要求，完善方案预案。

记者了解到，5月底至6月初，已有黑龙江、江苏、云南、北京、上海等多个省市的教育考试机构向当地高考考生致公开信，提醒考生注意个人防护，尽量不去人员密集场所，当好

## B | 是否佩戴口罩？多地允许考生自行决定

目前，已多个省市教育考试机构明确表示，一般情况下，考生进入普通考场就座后，可自行决定是否佩戴口罩。

根据广西柳州市招生考试院发布的公告，考生要自备口罩，在进入考点、考场前自觉佩戴口罩；进入考场就座后可以自主决定是否佩戴口罩；考试结束后，考生应立即佩戴口罩，听从考点工作人员的安排有序离开考场。

福建省教育考试院则提醒：考生若佩戴口罩，进入考场前须将自备口罩放在考场外“非考试物品暂放处”，不得带入考场。入场后确有需要的，

自身健康第一责任人。

据了解，多地还专门制定了高考疫情防控工作方案或医疗卫生保障工作方案，各级卫生监督机构正加强对考点学校的卫生监督检查，提高学校应对突发公共卫生事件的应急处置能力。

中国疾控中心有关专家介绍，结合多渠道监测数据综合研判认为，目前全国整体疫情态势平稳可控，对医疗秩序和社会正常运行影响较小。



新华社发

## C | “阳了”如何应考？可按照当地和考点的安排参加考试

山东省教育招生考试院明确要求，考生于考前3天起自主开展健康监测，有发热等可疑症状的，应立即进行核酸或抗原检测，结果为阳性的，主动联系考点所在地教育招生考试机构报备，按照相关安排在考点备用考场参加考试。

上海市教育考试院要求，考生

如有发热、新冠阳性、水痘、肺结核等状况，须主动向班主任报告（社会考生须主动报区招考机构），并按照考点安排参加考试。

还有多地的教育考试机构提示考生，做好自我健康监测，如出现发热、咳嗽等身体不适症状，应及时向报名单位（所在中学）报告。如有必要，及时就医。

根据教育部的要求，各地将制定考试防疫方案和应急预案，针对不同考生情况分类设置考场，备足配备考场、工作人员和防疫物资，做好考生和工作人员考前健康监测，细化防疫措施，及时发布本地考试防疫要求。

（新华社北京6月5日电 记者董瑞丰 王鹏）

# 每5个人里就有1个，干眼渐成“流行病”？

## H 生活观察

6月6日是第28个全国“爱眼日”。记者采访多位眼科医生了解到，近年来因干眼到医院就诊的患者呈快速上升趋势。在这个眼睛被屏幕“绑架”的时代，干眼似乎正在成为一场“流行病”。

A

### 门诊上近一半都是干眼患者

最近两三年，山西省眼科医院角膜病科主任医师韩玉萍发现，来看干眼的患者越来越多了。“原来干眼患者大概占到我们门诊患者的1/4或1/5，现在基本占到1/3甚至是一半，原来以中老年患者为主，现在从孩子到老人都有。”韩玉萍说，“无论从患者数量还是人群来说，干眼成为一个很普遍的现象。”

首都医科大学附属北京同仁医院副主任医师邓世靖对此也有同感。同仁医院在2018年专门开设了干眼门诊，以应对越来越多的干眼患者。“这几年患者的数量非常大，而且是不断增加的，连挂号也变得越来越难。”邓世靖说。

记者了解到，中华医学学会眼科学分会角膜病学组2013年发布的《干眼临床诊疗专家共识》指出，我国干眼的发病率大约在21%至30%，即至少每5个人里就会有1个患病，此后我国虽然没有大规模干眼流行病学调查数据，但多位业内人士表示，当前的干眼发病率无疑比十年前更高。

干眼是一种多因素导致的慢性眼表疾病。正常情况下，我们的眼球角膜表面覆盖着一层泪膜，泪膜有三层结构，从外向内依次为脂质层、水液层和黏蛋白层，它们共同保证泪膜在眼表的稳定性，对眼表起到湿润、保护作用。当各种各样的原因导致这层泪膜无法稳定地停留在眼表时，失去泪膜保护的角膜和结膜细胞便会受到损伤，并出现眼部干涩、异物感、烧灼感、畏光、视物模糊等症状，这时便形成了干眼。

轻度干眼可以通过充分休息眼睛、使用人工泪液等方式得到缓解，重度的干眼则往往给患者带来很大的痛苦。一位干眼患者这样讲述自己的感受：“在外人眼里这是个跟感冒、发烧差不多的小病，甚至自己在早期也极不重视。但干眼会在不知不觉中慢慢发展、加重，后来甚至出现怕光、流泪、一看电脑手机眼睛就疼，点眼药也无法缓解，严重影响正常生活。”



6月4日，江苏省连云港市海州区万达广场，志愿者为市民讲解爱眼护眼常识。（新华社发/耿玉和 摄）

## B | 干眼为啥成了“流行病”

记者了解到，引发干眼的原因有很多，空气污染、气候干燥等环境因素，糖尿病、干燥综合征等全身疾病影响，近视角膜手术、白内障手术，过敏，心情焦虑紧张等，都可能会造成干眼。其中，过多使用电子产品被认为是近年来干眼发病快速上升的重要原因。

“现在电脑、手机等电子屏幕在我

们工作生活中大大普及，一些年轻人工作压力大、加班熬夜是家常便饭，一些人沉迷手机，每天刷手机的时间在8小时以上，这些都让我们的眼睛不堪重负。”武汉普瑞眼科医院主任医师沈政伟说，人在注视屏幕时往往注意力高度集中，眨眼次数减少，眼表暴露增多，泪液蒸发过快，造成干眼。

角膜接触镜的广泛使用，也是干

眼流行的一大因素。邓世靖指出，一些年轻人习惯配戴隐形眼镜、一些爱美的女孩喜欢戴“美瞳”，还有孩子为矫正近视配戴的“OK镜”，在医学上都属于角膜接触镜，长期戴角膜接触镜会影响泪液的交换和流动，破坏眼表微环境，导致炎症，引发泪液改变造成干眼。此外，隐形眼镜护理液中一般都含有防腐剂，长期使用会加重干眼。

时下一些女性喜好化妆、做眼周美，也使干眼更容易“光顾”。韩玉萍表示，像女生贴假睫毛、画眼妆、打粉底，容易遮挡到睑板腺的开口，使睑板腺分泌更加不通畅，影响到泪膜造成干眼；而像割双眼皮、去眼袋等眼部医美手术，可能会影响到眼睑的闭合，带来泪液动力学的改变，加大干眼的风险。

## C | 干眼的防治还要回到日常生活

用，短时间内可以缓解眼部干涩，但如果长期滥用就会适得其反。”韩玉萍指出，一些眼药水并不对症，很多眼药水还含有防腐剂，长期使用可能会加重干眼。

热敷对于缓解干眼有积极作用，但一些人以为温度越高、持续时间越久，效果越好，甚至会戴着眼罩睡觉。专家提醒，温度过高可能会造成表皮损伤，加重局部炎症，因此

热敷温度要适宜，热敷时间最好不超过15分钟，眼部出现明显红肿、分泌物增多等急性炎症反应时不宜热敷。

不少干眼患者还伴有明显的精神焦虑。邓世靖说，通常干眼患者的不适症状都可以通过调整用眼习惯和相应医疗手段得到改善，患者和家属须无过于焦虑，“最重要的还是正确理解干眼，并在日常生活中注意用

眼习惯，干眼的防和治最终还要回到日常生活中去。”

邓世靖提醒，要多多注意眼睛的休息、保证充足的睡眠、少戴隐形眼镜、多去户外活动，尤为重要的是，在使用电子产品时要注意眨眼，保证每分钟眨10次—15次，每次眨眼时尽量保证上下眼皮碰在一起。

（新华社太原6月5日电 记者马晓媛）

# 我国学者在急性脑卒中治疗领域取得突破

新华社重庆6月5日电（记者周闻韬）脑卒中是严重威胁人类健康的疾病之一。记者从陆军军医大学新桥医院获悉，由该院神经内科杨清武教授和资文杰教授牵头发起的临床研究“急性非大、中血管闭塞性卒中早期替罗非班治疗临床试验”取得重大突破，相关研究成果于近日在《新英格兰医学杂志》上在线发表。

专家介绍，当前静脉溶栓治疗是针对急性脑卒中的唯一标准治疗方法。但由于静脉溶栓须在发病4.5小时内进行，且有严格的禁忌症，我国静脉溶栓率仅为5.64%，对于未能接受静脉溶栓治疗的大量患者，尤其是急性非大、中血管闭塞性卒中患者，目前缺乏高级别循证医学证据推荐的有效治疗方法，对临床上这一治疗困境，亟需探索新的治疗策略。

“替罗非班是一种常规用于治疗心脏病的药物，我们推测其可能抑制急性卒中病程中活化血小板介导的血栓形成，但此前的临床研究结论不一，且规模小或患者卒中较轻，替罗非班对中度至重度缺血性卒中患者的疗效尚未明确。”杨清武说，此项研究联合全国16个省份共117家卒中中心协同开展，采用前瞻性、多中心、双盲、双模拟随机对照设计，覆盖1100余例临床试验病例。

研究结果显示，针对非大、中血管闭塞的急性致残性卒中患者，与传统治疗方式口服低剂量阿司匹林相比，在静脉使用替罗非班能够提高改善患者极佳功能预后比例7%，替罗非班组不仅具有显著的临床疗效，其在安全性方面与现有治疗方式比较也无明显差异。

专家指出，该研究在国际上为急性非大、中血管闭塞性卒中治疗提供了新的高级别循证医学证据，为缺血性脑卒中治疗提供了新方法，能够显著降低致残率，提升相关患者治疗有效率。

## 芒种 忙种



芒种将至，田野处处一派忙碌。

图为6月5日，农民在江苏里下河地区农科所（扬州市农科院）的试验田里劳作。

新华社发（孟德龙摄）

# 珠海首个综合保税区正式封关运作

新华社广州6月5日电（记者魏蒙）珠海首个综合保税区——珠海高栏港综合保税区5日正式封关运作。这个保税区将成为珠海市对外开放的“新窗口”，外向型经济发展的“新引擎”。

珠海高栏港综保区总规划面积2.514平方公里，于今年2月10日通过国家七部委联合验收。为支持其发展，拱北海关成立专项工作组与地方部门沟通协调，用好“关长送政策上门”及“问题清零”机制，回应企业所需所急，提升企业获得感、满意度。

“珠海高栏港综保区验收通过后，海关主动与我们对接，了解区内业务情况及企业诉求，组织多轮业务测试，理顺业务流程，保障首票业务顺利通关。”秉拂供应链服务有限公司金湾分公司经理李梅蕊说。

拱北海关自贸区和特殊区域发展处副处长林森说：“拱北海关积极参与珠海高栏港综保区建设发展工作，协同地方政府及相关部门，加强科学谋划，进一步推动将珠海产业、交通优势与综保区政策、功能优势相结合，不断完善珠海高栏港综保区管理体系、产业发展体系等‘软件’条件，并立足海关职责，深入推进‘智慧海关’建设，全力打造智慧监管体系。”

下一步，拱北海关将与珠海市政府签订合作备忘录，在加快优化布局、打造核心产业集群、推进区域协同发展、创新监管模式、推动企业高质量发展等五个方面加强合作。

## 中消协开展专项监督公益行动 “反对野蛮装修提振消费信心”

新华社北京6月5日电（记者赵文君）从今年6月至10月底，中国消费者协会联合中国建筑装饰协会开展“反对野蛮装修提振消费信心”专项监督公益行动，针对装修中涉及擅改承重墙、改变房屋结构等行为，帮助消费者研判并提供信息咨询服务。

消费者可以将装修设计图、房屋内部实景图，或者原有的房屋设计原始图、结构图、装修设计施工图、现场图片等发到本次行动的指定邮箱（zhongguo163@163.com），由专家进行查验评估，免费咨询名额暂定为1万名消费者。

专业维权志愿者将针对消费者发送的信息进行反馈，但不代表官方鉴定结论。对于可能存在安全隐患的装修方案，将及时提醒消费者进行修正或止损，必要时支持消费者维权。

中消协有关负责人介绍，在装修中擅动承重墙，导致楼房整体结构改变，会造成员户、财产安全隐患，其中既有装修公司等经营者违规涉险操作的原因，也有消费者自身安全意识、维权认知不足的问题，还有物业服务与监管缺位失察等。