

H 话题

近日,三亚市崖城小学五年级学生朱翰林多了一位新玩伴——一只刚满月的拉布拉多犬“多多”。一放学,朱翰林就熟练地为“多多”冲羊奶粉,“要按照少食多餐的原则喂养拉布拉多幼犬,马虎不得”。

近年来,越来越多中小学生在家里养宠物。在他们的生活中,宠物扮演着小伙伴、家庭成员等重要角色。他们为何喜欢养宠物?应该如何文明养宠,避免“3分钟热度”?近日,海南日报记者对此进行了采访。

萌宠成为许多家庭新成员

■本报记者 徐慧玲

当孩子与萌宠一起长大



朱翰林和拉布拉多犬“多多”。本报记者 徐慧玲 摄

6月7日至10日,我省7万余名考生将奔赴考场。高考期间,考生应如何保持最佳应考状态?近日,海南日报记者对此进行采访,为考生应考支招。

海南中学教师黄斌表示,凡事预则立,不预则废,高考应考也应“于细微处见精神”,做到“三熟悉两准备”。其中,“三熟悉”是熟悉考场地点、考试时间和应考流程。每个考生的选考科目不尽相同,要提前确定每科考试时间,按规定提前到达考场,从容应考;“两准备”是准备

好考试用品和复习资料。建议考生提前准备一个透明文具袋,将所有必要的考试用具和身份证、准考证放入其中,防止物品错乱丢失。高考期间应精选各科复习资料,适当进行考前复习,保持最佳应考状态。

海南中学教师洪艳祺建议,高考试卷发下后,可先利用3—5分钟浏览试卷,重点查看以下内容:有无漏印和不清晰的地方,哪些题型发生了变化等。

“考场上,答题节奏要掌握好。无论是熟悉或不熟悉的题型,建议

考生都按照‘慢读题,快答题’的原则完成。解读题目要仔细认真,先确定题干关键词。一旦确定了答题方向和内容,就果断迅速作答。以语文试题为例,答题结束后若有富余时间,可重点检查以下内容:选择题填涂是否错位,默写、语言文字运用等主观题和作文中的错别字等。”洪艳祺说。

“适时的自我心理暗示很重要。高考期间,考生应尽量让自己处于积极乐观的情绪与心理状态中。考生答题时要科学安排时间,先易后难,暗示自己将‘战时当平时’,心态平稳、按部就班答好题。”黄斌说。

高考期间,考生应控制好自己的情绪,既不能因为某一科考得不好就意志消沉,也不能因为某一科较有把握就掉以轻心。黄斌建议,“考完一科就忘掉一科,向前看不向后看。每科考完后,不和同学对答案,尽快将所有精力放到下一科,规划好下一科的应考思路。”

家长应给考生营造宽松良好的应考氛围。部分家长会纠结是否应该陪考这个问题。黄斌认为,家长是否陪考,应尊重考生个人意愿,不要因为陪考增加孩子的应考压力。

这份高考指南请查收 自信乐观笑迎高考

■本报记者 徐珊珊



软乎乎的拉布拉多犬“多多”,吃饱喝足后趴在主人怀里十分可爱。提起家中这位新成员,朱翰林满是欢喜,“我一定能照顾好‘多多’”。

这并不是朱翰林第一次养狗。“我们从江西来到海南创业,平时工作忙,为了避免孩子因为换了生活环境感到孤单和沉迷游戏,便同意他养一只宠物狗。”朱翰林的母亲唐芳告诉海南日报记者,起初家里养了一只柴犬,朱翰林和姐姐每天都按时喂养、给宠物洗澡、带宠物遛弯等。一天,柴犬不慎走丢,朱翰林和家人寻找一周未果。他的心情十分低落,上课时常常走神。

看到儿子在养狗过程中逐渐培养起责任心,加上一家人都非常喜欢狗,唐芳又将一只拉布拉多幼犬带回家里。

“以后我一定会花更多时间陪伴‘多多’。”朱翰林向父母承诺。与饲养成年犬不同,照顾幼犬需要更多细心和耐心。为了让“多多”健康成长,朱翰林和姐姐一起查阅了很多资料:拉布拉多幼犬喜欢生活在什么环境?应该如何喂养?什么时候要驱虫和注射疫苗……“作为‘多多’的小主人,照顾好它是我的责任。”轻轻抚摸依偎在自己怀中的“多多”,朱翰林对海南日报记者说。

“我们班50名学生中,有10名学生在家里养宠物。其中,养猫的较多,还有学生养乌龟、兔子、小狗等。”三亚市实验小学六年级6班班主任陈环对海南日报记者说,孩子可以通过与宠物交流,敏感捕捉其细微情绪,更好地培养同理心和责任感。与宠物相处,能帮助孩子培养乐观、积极、善于倾听等良好品质。养宠物还能帮助孩子结交更多新朋友,帮助他们提升人际交往能力。

海南省心理健康教育特级教师李惠君认为,家长与孩子一起养宠物,能给孩子带来诸多好处。“在家里养宠物可以增进亲子关系。孩子和家长一起照顾宠物的过程中,会有很多交流互动,能进一步增强家庭成员之间的亲和力、凝聚力。照顾宠物,也有助于孩子培养乐于与他人分享、关心他人感受、尊重生命等优良品质,促进健全人格的养成。”

和朱翰林不同,三亚市实验小学六年级学生徐逐晨新的家庭成员是两只巴西龟。和猫狗等好动的动物相比,巴西龟一般不会发出很大响声,适应性强,每日或隔两天喂养一次即可。

养龟2年多来,徐逐晨逐渐从中找到很多乐趣。“一次,一只巴西龟从水缸里爬出来,‘消失’了好几天。后来,我在沙发后才找到它。”徐逐晨说,巴西龟这次“出走”经历,让她不禁产生疑惑:为什么巴西龟喜欢藏在阴暗的角落里?几天不进食,是否会影响巴西龟的生长?

徐逐晨上网查阅了大量资料,充分了解了巴西龟的生活习性。这些和巴西龟相处的点滴日常,也成了她平时写作和日记的灵感源泉。

海南日报记者调查发现,在部分家庭,孩子养宠物存在“3分钟热度”,刚开始的新鲜感过去后,接下来一系列“麻烦事”都需家长代劳。

架不住女儿的软磨硬泡,海口市民符莉在女儿15岁生日那天给她买了一只英短蓝猫。“起初,女儿在照顾小猫咪这件事上十分上心,每天都会陪猫咪玩耍,主动喂食并收拾房间。”符莉说。然而,随着时间的推移,女儿对猫咪的照顾不像之前那么尽责,“铲屎官”的职责落到了符莉肩上。

符莉本打算将小猫咪送人,但是转念一想又担心不打招呼孩子无法接受,可能会引发家庭矛盾,“但是我的精力也有限”。一时间,符莉陷入了两难的处境。

据了解,一些中小学生未完全了解宠物习性前,出于好奇等心理盲目跟风养宠。“三分钟热度”后,他们又将宠物交给家长饲养,有时甚至还出现了弃养行为。

“弃养行为是非常不负责任的行为。”陈环说,养宠物之前,家长应引导孩子考虑清楚,判断自己的时间、精力是否适合养宠物,并挑选适合自己养护的动物。一般来说,小仓鼠、金鱼、蝌蚪等体型小的动物相对容易照顾。一些孩子会观察小蝌蚪的变化过程,感受生物的奇妙变化。

科学认识和理解动物,是文明养宠的前提。李惠君认为,孩子养宠物前应充分考虑,并征得所有家庭成员的同意。家长最好与孩子“约法三章”,引导其主动学习养宠物所需常识、了解宠物的生活习性,并承担起相应的喂养责任。“一旦作出决定,就应将宠物视为家庭中的一员,因养宠热情褪去而弃养等行为是非常不负责任的行为”。

有专家建议,家长可以根据孩子的年龄段,逐渐将照顾宠物的责任交给孩子,逐步让孩子养成独立照顾宠物的习惯。孩子在养宠过程中会扮演小老师的角色,指导宠物养成良好的行为习惯。久而久之,孩子也会养成良好的行为习惯。

中小学生与宠物相处,不仅能寄托情感,还可以缓解孤独。不过,许多宠物的寿命较短,宠物死亡容易给一些孩子带来心理创伤。

李惠君认为,这也是对孩子进行生命教育的一次机会,家长应提前给孩子打好“预防针”,让孩子认识到宠物的生命周期,学会善待宠物,珍惜自己与宠物相处的时光。当宠物的生命走到尽头,家长可以与孩子一起为它寻找适宜的安葬地点并进行悼念,引导孩子理解生命的意义,让孩子树立起积极向上的生命观和价值观。

H 跟着诗词读东坡

欲把西湖比西子 淡妆浓抹总相宜

■ 甘生统

正所谓“上有天堂,下有苏杭”,苏杭之美,首在西湖。西湖之美,既在游船画舫,也在湖光山色,还在历史传说,更在诗词歌赋。古往今来,在有关西湖的卷帙浩繁的诗文中,最超尘脱俗、脍炙人口的当数苏轼的《饮湖上初晴后雨二首·其二》:“水光潋滟晴方好,山色空蒙雨亦奇。欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜。”

这首诗作于熙宁六年(1073),也就是苏轼因政见不合自请外放杭州,在通判任上的第三个年头。在杭期间的东坡,于公务之暇,去钱塘观潮,到灵隐听钟,寻幽访胜、流连山水,写下了许多名篇佳作。此诗描述的就是他与朋友载酒船上、泛舟西湖时的所见所感。诗的前两句写水光山色及晴姿雨态,首句写晴日照射下荡漾的湖波,次句写雨幕笼罩下缥缈的山影。据诗题“饮湖上初晴后雨”,以及前诗“朝曦迎客艳重岗,晚雨留人入醉乡”(《饮湖上初晴后雨二首·其一》)可以看出,这两句诗呈现的是饮酒当天诗人看到的真实景观。诗的后两句没有紧承前两句继续写貌,而是略取神,用“欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜”这一空灵比喻描写西湖的神韵。西湖风光之美,可谓变幻无穷、美不胜收,晴日有潋滟之好,阴天有空蒙之奇。推而广之,不同季节的西湖也各有胜景:春晓时,草长莺飞,画桥烟柳,云树笼纱;夏日里,荷花映日,莲叶接天,山色葱茏;秋夜里,平湖泛歌,桂子飘香,青松映月;冬雪后,断桥披雪,古刹映霞,红梅疏影……如此多样的美,如何将其表现出来,这是诗歌尤其是绝句很难解决的创作难题。东坡避实就虚,用绝世美女西施为喻,以少胜多,妙笔传神。西施无论是浓施粉黛,还是淡扫蛾眉,总是风姿绰约;西湖不管晴姿雨态,还是朝花夕月,都美妙无比。在这绝妙的比喻中,绝世美女西施与绝佳名胜西湖,天然地结合在一起,“要识西子,但看西湖;要识西湖,但看此诗。”(宋代陈善《扪虱新话》)将诗、景、人完美地统一起来,成为中华文化史上不可多见的人文景观。



俯瞰杭州西湖。新华社记者 翁忻旸 摄

历代文人对这首诗的评价极高。南宋诗人武衍评价:“除却淡妆浓抹句,更将何语比西湖?”清代诗人查慎行也说:“多少西湖诗被二语扫尽,何处著一毫脂粉颜色。”清代学者王文诰更称其“前无古人,后无来者”。从这首诗产生的广泛影响和达到的高超境界看,这些评价都可谓深得三昧,切中肯綮。

(作者系海南师范大学文学院教授、博士生导师,海南省苏学研究会副会长)

H 相关链接

2023高考温馨提示

● 考试当天,按要求提前到达考点,留足进入考点考场身份验证和安检的时间。出现紧急交通状况时,可就近向交警寻求帮助。

● 考生衣着应符合相关要求,建议不佩戴含有金属成分的手镯、项链、发夹等。

标准化考场一般都有空调,建议考生准备一件薄外套,以备不时之需。

● 开考15分钟后,迟到考生不得进入考点参加当科目考试;

6月8日英语科考试,14:45起禁止迟到的考生进入考点参加考试。

● 不要相信所谓的“命题专家”的言论,更不要把宝贵的时间和精力浪费在所谓的“猜题”和“押题”上。

(徐珊珊辑)

海南日报《教育周刊》 征稿启事

海南日报《教育周刊》欢迎社会各界踊跃投稿,现将本刊开设的外约栏目介绍如下:

校长视野:从校长的角度探讨教育理念。

精彩课堂:老师分享课堂教学心得。

师说心语:老师对学生成长过程的关注。

校园达人:有特殊经历或技艺的师生。

域外传真:海外教学、学习经历。

快言快语:对教育话题发表独到见解。

教研一线:分享教学研究心得体会。

此外,欢迎社会各界提供新闻线索。

投稿邮箱:2996130659@qq.com