

话题

近日，三亚市崖州区崖城小学五年级学生朱翰林多了一位新玩伴——一只刚满月的拉布拉多犬“多多”。一放学，朱翰林就熟练地为“多多”冲羊奶粉，“要按照少食多餐的原则喂养拉布拉多幼犬，马虎不得”。

近年来，越来越多中小学生在家里养宠物。在他们的生活中，宠物扮演着小伙伴、家庭成员等重要角色。他们为何喜欢养宠物？应该如何文明养宠，避免“3分钟热度”？近日，海南日报记者对此进行了采访。

当孩子与萌宠一起长大

■本报记者 徐慧玲

中小學生養寵從培養責任心開始



朱翰林和拉布拉多犬“多多”。本报记者 徐慧玲 摄

萌宠成为许多家庭新成员

软乎乎的拉布拉多犬“多多”，吃饱喝足后趴在主人怀里十分可爱。提起家中这位新成员，朱翰林满是欢喜，“我一定能照顾好‘多多’”。

这并不是朱翰林第一次养狗。“我们从江西来到海南创业，平时工作忙，为了避免孩子因为换了生活环境感到孤单和沉迷游戏，便同意他养一只宠物狗。”朱翰林的母亲唐芳告诉海南日报记者，起初家里养了一只柴犬，朱翰林和姐姐每天都按时喂养、给宠物洗澡、带宠物遛弯等。一天，柴犬不慎走丢，朱翰林和家人寻找一周未果。他的心情十分低落，上课时常常走神。

看到儿子在养狗过程中逐渐培养起责任心，加上一家人都非常喜欢狗，唐芳又将一只拉布拉多幼犬带回家里。

“以后我一定会花更多时间陪伴‘多多’。”朱翰林向父母承诺。与饲养成年犬不同，照顾幼犬需要更多细心和耐心。为了让“多多”健康成长，朱翰林和姐姐一起查阅了很多资料：拉布拉多幼犬喜欢生活在什么环境？应该如何喂养？什么时候要驱虫和注射疫苗……“作为‘多多’的小主人，照顾好它是我的责任。”轻轻抚摸依偎在自己怀中的“多多”，朱翰林对海南日报记者说。

“我们班50名学生中，有10名学生在家里养宠物。其中，养猫的较多，还有学生养乌龟、兔子、小狗等。”三亚市实验小学六年级6班班主任陈环对海南日报记者说，孩子可以通过与宠物交流，敏感捕捉其细微情绪，更好地培养同理心和责任感。与宠物相处，能帮助孩子培养乐观、积极、善于倾听等良好品质。养宠物还能帮助孩子结交更多新朋友，帮助他们提升人际交往能力。

海南省心理健康教育特级教师李惠君认为，家长与孩子一起养宠物，能给孩子带来诸多好处。“在家里养宠物可以增进亲子关系。孩子和家长一起照顾宠物的过程中，会有很多交流互动，能进一步增强家庭成员之间的亲和力、凝聚力。照顾宠物，也有助于孩子培养乐于与他人分享、关心他人感受、尊重生命等优良品质，促进健全人格的养成”。

养宠应避免“3分钟热度”

和朱翰林不同，三亚市实验小学六年级学生徐逐晨新的家庭成员是两只巴西龟。和猫狗等好动的动物相比，巴西龟一般不会发出很大响声，适应性强，每日或隔两天喂养一次即可。

养龟2年多来，徐逐晨逐渐从中找到很多乐趣。“一次，一只巴西龟从水缸里爬出来，‘消失’了好几天。后来，我在沙发后才找到它。”徐逐晨说，巴西龟这次“出走”经历，让她不禁产生疑惑：为什么巴西龟喜欢藏在阴暗的角落里？几天不进食，是否会影响巴西龟的生存？

徐逐晨上网查阅了大量资料，充分了解了巴西龟的生活习性。这些和巴西龟相处的点滴日常，也成了她平时写作和日记的灵感源泉。

海南日报记者调查发现，在部分家庭，孩子养宠物存在“3分钟热度”，刚开始的新鲜感过去后，接下来一系列“麻烦事”都需家长代劳。

架不住女儿的软磨硬泡，海口市民符莉在女儿15岁生日那天给她买了一只英短蓝猫。“起初，女儿在照顾小猫咪这件事上十分上心，每天都陪猫咪玩耍，主动喂食并收拾房间。”符莉说。然而，随着时间的推移，女儿对猫咪的照顾不像之前那么尽责，“铲屎官”的职责落到了符莉肩上。

符莉本打算将小猫咪送人，但是转念一想又担心不打招呼孩子无法接受，可能会引发家庭矛盾，“但是我的精力也有限”。一时间，符莉陷入了两难的处境。

据了解，一些中小学生在未完全了解宠物习性前，出于好奇等心理盲目跟风养宠。“三分钟热度”后，他们又将宠物交给家长饲养，有时甚至还出现了弃养行为。

“弃养行为是非常不负责任的行为。”陈环说，养宠物之前，家长应引导孩子考虑清楚，判断自己的时间、精力是否适合养宠物，并挑选适合自己养护的动物。一般来说，小仓鼠、金鱼、蝌蚪等体型小的动物相对容易照顾。一些孩子会观察小蝌蚪的变化过程，感受生物的神奇变化。

文明养宠从我做起

科学认识和理解动物，是文明养宠的前提。李惠君认为，孩子养宠物前应充分考虑，并征得所有家庭成员的同意。家长最好与孩子“约法三章”，引导其主动学习养宠物所需常识、了解宠物的生活习性，并承担相应的喂养责任。“一旦作出决定，就应将宠物视为家庭中的一员，因养宠热情褪去而弃养等行为是非常不负责任的行为”。

有专家建议，家长可以根据孩子的年龄段，逐渐将照顾宠物的责任交给孩子，逐步让孩子养成独立照顾宠物的习惯。孩子在养宠过程中会扮演小老师的角色，指导宠物养成良好的行为习惯。久而久之，孩子也会养成良好的行为习惯。

中小学生在与宠物相处，不仅能寄托情感，还可以缓解孤独。不过，许多宠物的寿命较短，宠物死亡容易给一些孩子带来心理创伤。

李惠君认为，这也是对孩子进行生命教育的一次机会，家长应提前给孩子打好“预防针”，让孩子认识到宠物的生命周期，学会善待宠物，珍惜自己与宠物相处的时光。当宠物的生命走到尽头，家长可以与孩子一起为它寻找适宜的安葬地点并进行悼念，引导孩子理解生命的意义，让孩子树立起积极向上的生命观和价值观。

跟着诗词读东坡

欲把西湖比西子 淡妆浓抹总相宜

■ 甘生统

正所谓“上有天堂，下有苏杭”，苏杭之美，首在西湖。西湖之美，既在游船画舫，也在湖光山色，还在历史传说，更在诗词歌赋。古往今来，在有关西湖的卷帙浩繁的诗文中，最超尘脱俗、脍炙人口的当数苏轼的《饮湖上初晴后雨二首·其二》：“水光潋滟晴方好，山色空濛雨亦奇。欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”

这首诗作于熙宁六年（1073），也就是苏轼因政见不合自请外放杭州，在通判任上的第三个年头。在杭期间的东坡，于公务之暇，去钱塘观潮，到灵隐听钟，寻幽访胜、流连山水，写下了许多名篇佳作。此诗描述的就是他与朋友载酒船上、泛舟西湖时的所见所感。诗的前两句写水光山色及晴姿雨态，首句写晴日照射下荡漾的湖波，次句写雨幕笼罩下缥缈的山影。据诗题“饮湖上，初晴后雨”，以及前诗“朝曦迎客艳重岗，晚雨留人入醉乡”（《饮湖上初晴后雨二首·其一》）可以看出，这两句诗呈现的是饮酒当天诗人看到的真实景观。诗的后两句没有紧承前两句继续写貌，而是略貌取神，用“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”这一空灵比喻描写西湖的神韵。西湖风光之美，可谓变幻无穷、美不胜收，晴日有潋滟之好，阴天有空濛之奇。推而广之，不同季节的西湖也各有胜景：春晓时，草长莺飞，画桥烟柳，云树笼纱；夏日里，荷花映日，莲叶接天，山色葱茏；秋夜里，平湖泛歌，桂子飘香，青松映月；冬雪后，断桥披雪，古刹映霞，红梅疏影……如此多样的美，如何将其表现出来，这是诗歌尤其是绝句很难解决的创作难题。东坡避实就虚，用绝世美女西施为喻，以少胜多，妙笔传神。西施无论是浓施粉黛，还是淡扫蛾眉，总是风姿绰约；西湖不管晴姿雨态，还是朝花夕月，都美不胜收。在这一绝妙的比喻中，绝世美女西施与绝佳名胜西湖，天然地绾合在一起，“要识西子，但看西湖；要识西湖，但看此诗。”（宋代陈善《扞虱新话》）将诗、景、人完美地统一起来，成为中华文化史上不可多见的人文景观。



俯瞰杭州西湖。新华社记者 翁忻旸 摄

历代文人对这首诗的评价极高。南宋诗人武衍评价：“除却淡妆浓抹句，更将何语比西湖？”清代诗人查慎行也说：“多少西湖诗被二语扫尽，何处著一毫脂粉颜色。”清代学者王文诰更称其“前无古人，后无来者”。从这首诗产生的广泛影响和达到的高超境界看，这些评价都可谓深谙三昧、切中肯綮。

（作者系海南师范大学文学院教授、博士生导师，海南省苏学研究会副会长）

这份高考指南请查收 自信乐观 笑迎高考

■本报记者 徐珊珊

6月7日至10日，我省7万余名高考生将奔赴考场。高考期间，考生应如何保持最佳应考状态？近日，海南日报记者对此进行采访，为考生应考支招。

海南中学教师黄斌表示，凡事预则立，不预则废，高考应考也应“于细微处见精神”，做到“三熟悉两准备”。其中，“三熟悉”是熟悉考场地点、考试时间和应考流程。每个考生的选考科目不尽相同，要提前确定每科考试时间，按规定提前到达考场，从容应考；“两准备”是准备

好考试用品和复习资料。建议考生提前准备一个透明文具袋，将所有的考试用具和身份证、准考证放入其中，防止物品错乱丢失。高考期间应精选各科复习资料，适当进行考前复习，保持最佳应考状态。

海南中学教师洪艳棋建议，高考试卷下发后，可先利用3—5分钟浏览试卷，重点查看以下内容：有无漏印和不清晰的地方，哪些题型发生了变化等。

“考场上，答题节奏要掌握好。无论是熟悉或不熟悉的题型，建议

考生都按照‘慢读题，快答题’的原则完成。解答题目要仔细认真，先确定题干关键词。一旦确定了答题方向和内容，就果断迅速作答。以语文试题为例，答题结束后若有富余时间，可重点检查以下内容：选择题填涂是否错位，默写、语言文字运用等主观题和作文中的错别字等。”洪艳棋说。

“适时的自我心理暗示很重要。高考期间，考生应尽量让自己处于积极乐观的情绪与心理状态中。考生答题时要科学安排时间，先易后难，暗示自己将‘战时当平时’，心态平稳、按部就班答好题。”黄斌说。

高考期间，考生应控制好自己的情绪，既不能因为某一科考得不好就意志消沉，也不能因为某一科较有把握就掉以轻心。黄斌建议，“考完一科就忘掉一科，向前看不向后看。每科考完后，不和同学对答案，尽快将所有精力放到下一科，规划好下一科的应考思路。”

家长应给考生营造宽松良好的应考氛围。部分家长会纠结是否应该陪考这个问题。黄斌认为，家长是否陪考，应尊重考生个人意愿，不要因为陪考增加孩子的应考压力。



相关链接

2023高考温馨提示

- 考试当天，按要求提前到达考点，留足进入考点考场身份验证和安检的时间。出现紧急交通状况时，可就近向交通警察寻求帮助。
- 考生衣着应符合相关要求，建议不佩戴含有金属成分的手镯、项链、发夹等。
- 标准化考场一般都有空调，建议考生准备一件薄外套，以备不时之需。
- 开考15分钟后，迟到考生不得进入考点参加当科目考试；
- 6月8日英语科考试，14:45起禁止迟到的考生进入考点参加考试。
- 不要相信所谓的“命题专家”的言论，更不要把宝贵的时间和精力浪费在所谓的“猜题”和“押题”上。

（徐珊珊辑）

海南日报《教育周刊》 征稿启事

海南日报《教育周刊》欢迎社会各界踊跃投稿，现将本刊开设的外约栏目介绍如下：
校长视野：从校长的角度探讨教育理念。
精彩课堂：老师分享课堂教学心得。
师说心语：老师对学生成长过程的关注。
校园达人：有特殊经历或技艺的师生。
域外传真：海外教学、学习经历。
快言快语：对教育话题发表独到见解。
教研一线：分享教学研究心得体会。
此外，欢迎社会各界提供新闻线索。
投稿邮箱：2996130659@qq.com