

海南发布强降雨天气安全风险提示
高考期间有强降雨天气

本报海口6月7日讯(记者陈雪怡)根据气象预报,全岛8日至10日,有阵雨或雷阵雨,局地大到暴雨。

对此,6月7日11时30分,省应急管理厅(省灾害监测预警中心)发布强降雨天气安全风险提示:一是天气变化节奏快,请关注当地临近天气预报预警信息;二是持续的强降雨会产生城乡内涝、洪涝、山体滑坡、山洪等次生灾害,出行时要注意观察周围环境,规划好路线,绕行易积水、存在安全风险隐患的区域,低洼易涝和危房居住人员要及时转移。雷雨天气时,请注意避开大树、广告牌等;三是强降雨正值高考期间,提醒考生提前出门,随身携带雨具,最好多备一套衣服鞋袜,确保按时安全到达考场。

保障高考
海口涉水救护车已到位待命

本报讯(记者张期望)海南省气象台预计,高考期间,海口等地多降雨,局部有大到暴雨。为做好2023年高考、学业考期间医疗卫生保障工作,海口卫健委已成立工作领导小组,除每天派出39名医务人员参与医疗卫生保障工作外,两辆涉水救护车已安排到位,将随时待命。

高考期间,海口针对全市13个考点,细化任务,每天将派出省人民医院、九二八解放军联勤医院、省中医医院等11家省市部队医疗单位的13辆救护车参与医疗卫生保障工作。

根据工作方案,保障点上出现救护车转运病人期间,120急救中心后备梯队将立刻到保障点进行补位。为了应对暴雨天气路面积水给高考医疗保障带来了不利影响,如有暴雨天气,涉水救护车将随时应对高考期间的突发情况。为做好此次保障工作,6月1日下午,海口各考点医疗保障人员、救护车还参与了各考点医疗卫生应急保障演练。

我省为17名
高考残疾人考生护考

本报讯(记者良子 通讯员孙令正)今年海南有17名参加高考的残疾人考生。连日来,海南各级残联采取多种举措为残疾人参加普通高校招生考试提供合理便利,保障残疾人平等参加高考的合法权益。

据介绍,今年参加高考的残疾考生,分别因肢体不便、听力障碍等情况,获批优先进入考场,并根据个人情况佩戴助听器、人工耳蜗等器具进入考场。还有肢体不便坐轮椅、拄拐杖的考生,申请获批在低楼层考场考试。

省残联相关负责人表示,高考期间,省残联将组织开展爱心送考志愿服务公益活动,在考点设立志愿者服务站,免费为残疾考生及其家长提供纯净水等物品。高考结束后,各县(市、区)残联将会主动同教育部门、考生所在学校沟通,辅导并引导考生合理填报志愿,并根据录取结果,积极宣传,认真摸排,做好残疾大学生救助申报工作。

海南电网启动
一级保供电任务
当好高考“陪考人”

本报讯(记者郇长春 通讯员郭卫华 林玉妮)6月6日,南方电网海南琼海供电局嘉积供电服务中心工作人员周守辉和同事对嘉积中学考点配电室、教学楼电力设备开展测温工作。

为做好今年高考保供电工作,海南电网公司于5月23日启动一级保供电任务,部署应急队伍150支共2586人,统筹调派UPS应急电源车,全面吹响高考保电号角,为莘莘学子圆梦保驾护航。

据悉,海南电网公司提前进入高考保电状态,与18个市县考试局、学校、气象部门等加强沟通协调,与属地公安机关建立警企联络机制,采取“一考点一服务”的工作方式,摸排各个考点的用电需求,督促考点配备UPS和发电机等应急电源,并对备用发电机紧急启动安全检查,全面排查用电设备隐患,确保考试期间电力设备状态良好。

中国电信海南公司
保障高考网络通信

本报海口6月7日讯(记者王培琳 通讯员龚宝莉)为切实做好2023年海南省普通高校招生考试通信保障工作,中国电信海南公司经过前期周密部署,全力以赴为海南高考网络通畅与信息安全保驾护航。

该公司对全省高考考点进行提前走访,组织完成海南省考试局主点和各分点线路的巡检、隐患排查、业务测试等工作,并对全省103条重点电路,54条协同通信纳入重保专区,实施24小时监控。

为防止突发事件,中国电信海南公司对高考期间的应急保障工作周密部署。据统计,中国电信海南公司每日投入保障人员约350人次、保障车辆110台次,确保高考期间网络通信设备线路平稳正常。

名师点评我省高考语文作文题：
命题形式新颖 关注青少年成长

■ 本报记者 计思佳

每年高考,语文作文都备受社会公众关注。6月7日,海南日报记者采访了来自海南华侨中学、海口市第一中学、北京师范大学海口附属学校的多位语文老师,邀请他们对今年的高考语文作文题进行分析点评。老师们认为,今年的高考作文命题形式新颖,内容关注青少年成长,容易引发共鸣,多数考生都有话可说。

北京师范大学海口附属学校语文学科教研组长邹燕妮介绍,我省所用的作文试题是一道读写结合的新题型,属于“试卷内阅读材料情境命题型作文”。该题适合多种文体,如议论文、记叙文、散文等,体现了高考作文题目的高度开放性与包容性,给了考

生极大的选择余地和发挥空间。

“虽然今年高考作文题目的形式很新颖,但和考生们以前训练的材料作文非常类似。”海口市第一中学高三语文组备课组长陈海涵分析道。

海南华侨中学语文老师徐永清将近三年海南的高考作文题进行了纵向对比,探究其间的相关性和继承性:“2021年的高考漫画作文‘人’的笔画,‘逆锋起笔,藏而不露’‘中锋用笔,不偏不倚’‘停滞迂回,缓缓出头’,其实是人成才的三个步骤;2022年的材料作文是以‘选择、创造、未来’为主题,把青年学生的志向和奋斗与家国的未来挂钩,是个人价值与国家复兴的对接思考;今年的作文题,从2021年的内修,2022年的内外融合,又进一步回到了自省自强。”

考生们拿到作文题后,应该如何审题立意?

几位语文老师都认为,题干中出现的“当代”“青少年”,对作文写作有了时间阶段的限制性和角色年龄的限制性,考生首先应该把写作视角锁定当下青少年的群体。同时,试题以“放松,沉淀,成长”定位,显示出命题者对青少年“安静一下不被打扰”“希望有一个自己的空间”的想法是理解的或是肯定的,意在告诉考生这是成长过程中的正常现象。

同时,在审题和作文构思过程中,要把握好“放松”“沉淀”“成长”三个关键词的内涵与关系。

“‘放松’‘沉淀’‘成长’三者之间论证的顺序不要打乱。”徐永清表示,考生应在草稿纸上建立“放松”“沉淀”

“成长”的内在递进式关系。“‘放松’让我们除去焦虑更好地判断选择奋斗的方向,从而会在思想精神上自觉地过滤掉有害的思想和习惯。沉淀之后,当代青少年能更好实现‘德智体美劳’五育并举,成才可期。”

什么样的文章更容易在此次高考作文中脱颖而出,获得高分?

邹燕妮表示,“希望有一个自己的空间”的终极目的是为了“成长”,可见该作文在于正面引导青少年勇敢面对成长过程中的困惑与问题,激励青少年健康成长。因此考生在写作中需要把握出题人的意图,传递成长正能量。

同时,高考作文不是单纯地要求学生写一篇文章,而是要检验学生在语文学科四大素养层面发展的水平。“考生需要把握住材料的主旨,在选材

温馨高考

三亚：

24小时,考生收到补办的身份证

■ 本报记者 李梦楠 通讯员 陈俊锐 郭琳玲

“没想到一天时间我就拿到身份证,太感谢你们了,这是我人生中最珍贵的一张证件!”6月6日,拿到新办好的居民身份证,三亚落笔村的考生李同学欣喜万分。

原来,6月5日下午,李同学开始整理高考时的考试用品,此时她才突然发现自己的身份证已于今年3月过期。担心影响考试,心急万分的她急忙跑到家附近的三亚市公安局吉阳分局荔枝沟派出所寻求帮助。

了解情况后,户籍民警阳文华迅速安排人员带领李同学拍摄照片、采集信息,帮助李同学补办临时身份证和居民身份证。“能不能想办法,让孩子当天就拿到身份证,更方便她考

试?”想到这里,阳文华又赶忙联系了吉阳分局户政中心负责人许江涛,由其与省公安厅制证中心沟通,申请加快制证。

在多方面的努力下,制证时间被大大缩短。然而,证件在海口,如何才能尽快送到三亚?恰逢此时,民警张皓彦正在海口出差,从同事阳文华口中得知这个消息后,他立即放下手头的工作,前往省公安厅制证中心领取已制作好的证件,送往海口东站车站派出所。在车站派出所民警的帮助下,证件“坐”上了开往三亚的动车。

6月6日15时许,民警曾明深从三亚站车站派出所民警手中接过这张刚制作好的身份证,当即与考生李同学取得联系,并将证件送到了李同学手中。(本报三亚6月7日电)

白沙：

考前半小时的“雨中曲”

■ 本报记者 曾毓慧

6月7日,在位于白沙黎族自治县的海南中学白沙学校考点,雨滴已串成雾帘,距离开考还有半小时。

8点31分,一位考生将一串钥匙放到校门值守室窗口,考点秩序维护人员廖华树麻利地在钥匙上贴了一枚小标签并用笔备注着“高三(9)班,符某某”。此时,桌面上已放置了至少20多串贴有小标签的钥匙、门卡感应器及几部手机。按照规定,白沙考场内已配备5G信号屏蔽器,考生进场前须经智能检测门及金属探测器等多道环节。

“刚来时,女儿的布鞋有点泡湿了,她让我把凉鞋放在这里,考完语文就来拿。”8点35分,考生潘红滢妈妈将塑料袋裹得严实的一双

凉鞋送到值守室。“这些物品不允许带进考场,我们得多用点心帮考生管好!”廖华树向海南日报记者介绍。

8点43分,一名身穿体恤短裤的男生没打伞,手遮着头快步走进校门,在校门值守的老师符以强见状,快步靠近,一手搭着他肩膀,一手为他撑伞,护送着走过那段大约200米长的校道直至考场门口。“考试期间,千万不能让学生身体出问题。”走回校门时,符以强眼神里满是关爱。

“下午,水笔还得再多备点,橡皮、套尺、圆规也多准备几件”……9点准点开考后,雨一直下,在校门外一字摆开的护考摊点帐篷下,来自共青团白沙县委等部门及爱心企业的志愿者们正在清点补充各类文具用品及饮用水,在这里,考生均可免费领取。

(本报牙叉6月7日电)

万宁：

励志楹联送考生

■ 本报记者 张惠宁

“道路多坎坷,吾辈应高歌,以我手中笔,书我凌云志”“考前不慌不忙,考后杜绝议论”……6月7日是海南高考第一天,在北师大万宁附中考点,设在学校办公楼通道处的一处电子显示屏,时时闪现出一句句暖心而励志的话语,而在校园内的办公楼和教学楼等处也高高悬挂着喜庆的送考楹联,这是北师大万宁附中在考前一个月面向全校师生征集的800多件楹联和祝福语中选出的胜选作品,楹联送考已成为万宁高考的文化习俗。

北师大万宁附中全体高三班主任身着红色

喜庆的送考服,手里挥着“高考必胜”的小红旗,在校园内考场外的通道上为进入考场的每一位高三学子们加油助考。“昨晚在班上就为每个考生准备了小卡片和棒棒糖,在黑板上写上了寄语。”高三12班班主任熊娇娇老师说,期待学子们考场稳定发挥。

为缓解考生的心理压力,6月5日的早餐,北师大万宁附中还特地为每位学生准备了“红色煮鸡蛋”“万宁粽子”等特色食物,寓意“中彩”,与楹联文化氛围一样,营造浓浓的“仪式感”,意在让考生心情放松应考。

(本报万城6月7日电)

吃不下、大脑空白、入睡变得困难怎么办？

心理专家支招应对高考应激反应

进意义。而当压力过大、反应过激时,考生容易过度焦虑,吃得多或吃不下,入睡变得困难,时常被家人朋友看似平常的话激怒,上了考场,本身复习充分的知识,变得难以提取,出现“大脑空白”的情况。

该如何调整?杨娟表示,一件事能带给人压力,很大程度上是因为其不可控性和周围人的评价。在我们所处的社会背景下,高考被视作改变命运的“人生大事”,家长期待,老师教诲,亲友关心,个人理想,让考生担心考砸,担心辜负周围人的期待,因

此感受到的压力变大。缓解压力,很大程度上在于考生和家长如何看待,如果考生和家长对高考的结果理性看待,降低期望,接受最坏的结果,将高考过程和结果中出现的变化合理化、常态化,打消考生的担心,那考生就可能将压力应激反应当作积极促进的因素,在考试中稳定发挥,在考试后坦然面对。

高考期间,家长还可以做哪些准备?省妇女儿童医学中心心理健康促进科心理治疗师刘颖介绍,从饮食、睡眠的安排上,和平常保持一致,不需要

加入特别的食物,延续素素的睡眠习惯,营造稳定感。考生和家长情绪紧张是正常的,作为成年人需要给考生呈现情绪管理上的榜样,不疾不徐地做好该做的后勤保障工作,避免在考生面前流露紧张情绪。除此之外,家长要发挥“情绪垃圾桶”的作用,允许考生宣泄情绪,让其有发泄的出口,避免和考生提要求、讲期望、说大道理,安静、不加评判地倾听。

考场上太紧张了怎么办?刘颖表示,可以花几分钟闭上眼睛深呼吸。人的身体和心理紧密关联,深呼

吸时有意识地将身体放松,它会带动心理的放松,让心情平复。另外,把前面讲到的压力应激反应派上用场,将心跳加快、呼吸急促、出汗这类紧张的生理表现,合理化为全身上下都在积蓄力量应对考试,给自己积极的心理暗示。

最后,两位专家想对所有考生说:高考不是决定你人生的唯一途径,但是你对重要考试的态度体现了你对人生的态度——即无论分数高低、成功与否,你通过持续不断的努力,在掌控、应对每一次挑战。

健康锦囊

本报海口6月7日讯(记者马珂)高考期间,有些考生会出现不同程度的压力应激反应,对此,海南日报记者采访省内心理专家,教考生如何化解。

省妇女儿童医学中心心理健康促进科负责人杨娟表示,人在遇到压力事件时,身体会产生压力激素,考生面对高考同样如此。压力激素引起的应激反应表现有情绪唤醒水平增强,精神紧张,生理变化(心跳加快、胃肠蠕动慢、出汗、睡眠改变等)。压力应激反应本身是为了让人能调动身体能量应对挑战,在进化角度上具有积极促