

一对一帮教

心理抚慰、爱心资助、介绍工作、婚姻调解、家庭教育讲座……  
对不同戒毒人员制定不同的帮教方案  
让关爱帮扶落到实处

同路者渐众

2013年“妈妈训教团”成立之初  
仅有海口、文昌两支队伍  
如今已在全省建立起19支队伍,有13000多名成员

专业力量多元

机关干部、妇女工作者、心理咨询师、演员、律师、法官……  
她们深入戒毒所、吸毒人员家庭、校园、社区、农村  
开展禁毒宣传教育、慰问关爱疏导等活动

帮扶成效凸显

10年来,3000多户涉毒家庭感受到社会的关爱与支持  
众多戒毒人员重拾信心、回归社会  
“妈妈训教团”形成了具有海南特色的禁毒宣传帮教模式

## 10年帮扶3000多户家庭 创新海南禁毒宣传帮教工作模式

# 禁毒 “她力量”

■ 本报记者 邱江华

### 关注6·26国际禁毒日

“咚咚咚”，她轻叩门，门开了，她刚说明来意，就听到一声怒骂，“滚”，对方狠狠摔上了门。

作为禁毒宣传人员，这样的情况，她不知遇到过多少次。

她是机关女干部，是妇女工作者，是律师，是心理咨询师……在海南，有13000多名来自各行各业的女性，加入“妈妈训教团”成为禁毒宣传帮教志愿者。

叩开戒毒人员紧闭的心门，引导他们重拾信心、回归社会，10年来，在“妈妈训教团”志愿者的努力下，3000多户涉毒家庭感受到了社会的关爱与支持。

在6月26日第36个国际禁毒日来临之际，让我们一起走近这群志愿者，感受海南禁毒的“她力量”。

## “觉得我们是来找茬的”

走访一线的过程并不顺利，要叩开戒毒人员的心门需要一次又一次的尝试

今年近50岁的李某利，在海口经营一家装修公司，与人聊天时总是笑呵呵的。这样爽朗的性格，让人很难想到，多年前，李某利是名“三进宫”的吸毒人员。

“1993年，我在朋友怂恿下染上毒品，并持续吸毒10多年。”李某利回忆道，那段时间他异常痛苦，特别希望能重回正轨，但瘾一上来怎么也控制不住。一次次被欲望打败后，李某利坠落“深渊”。

如何将这些反复吸毒人员拉回正轨？2013年，海南省妇联指导成立了“妈妈训教团”，从省直机关、各市县吸纳女性志愿者组成巾帼志愿队伍，到重点场所开展禁毒宣传教育活动，以扩充妇联在禁毒宣传和禁毒帮扶工作中的人手。

“吃苦受难的时候，大家总会想到妈妈。”省妇联相关负责人说，“妈妈训教团”里的志愿者，以“妈妈”“姐姐”的形象，陪伴、引导、帮扶戒毒人员，给予他们急需的温暖与关爱，帮助他们重拾信心、重返社会。

“妈妈训教团”资深志愿者符良玲，有着一头花白的短发，一双眼睛透过无框镜片看人时，总带着认真、包容的亲切意味。退休前，符良玲是海口市美兰区海甸街道办事处综治办副主任、禁毒办副主任。长期奋战在禁毒宣传教育工作一线，符良玲认为，对毒品认识不到位、法律意识淡薄，是大部分吸毒人员误入歧途的重要原因，而吸毒人员不仅身体和精神遭受毒品危害，往往还承受来自亲友和社会的异样眼光，心灵备受煎熬。“要想帮助吸毒人员成功戒毒，首先要让他们树立对生活的信心，感受到来自家庭与社会的温暖。”她说。

2014年，符良玲加入“妈妈训教团”。近10年来，她与同事坚持走访一线，了解街道戒毒人员的家庭情况、思想动态、健康状况。

但通常情况下，走访工作并不顺利。“滚！”伴随几声辱骂，大门被当面狠狠摔上，类似这样遭受驱赶的场景，

符良玲走访中经常遇到。“他们十分抗拒，觉得我们是来找茬的。”符良玲平静地说，最开始时心里难免不是滋味，但慢慢就想通了，因为她很清楚，自己所做的工作关系到一个家庭的幸福，不能就轻言放弃。

几年前，王某从强制隔离戒毒所出来后，按规定要到居住地所在的街道办禁毒办建档、尿检，可王某迟迟不来。符良玲让同事上门了解情况，同事回来后连连摆手：“玲姐，我不敢去了，王某说，再去就拿刀砍死我。”

没人敢去，但工作还是要做，符良玲决定自己上门。一次不行，就两次、三次……符良玲在王某家门口一站就是一小时，离开前，她悄悄把禁毒宣传材料塞进门缝里。

终于在第四次，王某家紧闭的大门打开了。一名老人颤颤巍巍走出来，还没说上几句话，就无法抑制地大哭起来。符良玲这才知道，王某回来后，把自己关在家里，陷入了极度自闭状态，不愿与任何人交流，也不相信有人会真正关心他。家人因他的表现伤透了心，亦不愿家丑外扬。

符良玲当即答应老人，一定会帮助王某摆脱毒魔的控制，让他重新走上正道。几天后，王某主动来街道办禁毒办建档，并提出希望符良玲监督自己持续戒毒。

“戒毒人员对我们的态度往往会经历从抗拒、辱骂、驱赶、沉默到最后接受、主动寻求帮助的过程。”符良玲感慨，唯有满怀真诚与爱，才能真正走进他们的内心世界。

## 深读 | 漫说



“咚咚咚”  
没有人回应  
她的到访又一次落空  
作为一名  
禁毒宣传人员  
家访碰壁是常事  
如何叩开一扇扇紧闭的心门  
帮助更多戒毒人员  
彻底摆脱毒品重返社会  
扫码阅读她们的故事



## 深读 海南日报 融媒工作室

总策划：曹健 张杰 齐松梅  
执行总监：许世立  
主编：孙婧  
版面设计：张昕  
校校：王振文 卞才热  
H5文案：许世立  
H5手绘/制作：陈海冰

## 回归社会才是目的

面对不同戒毒人员遭遇的不同困境，需要制定针对性的帮教方案

帮扶是手段，回归是目的。除了帮戒毒人员建立信心外，“妈妈训教团”志愿者还会想方设法帮戒毒成功人员重新融入社会，李某利就是受益者之一。

“从强戒所出来后，家人不信任我，邻居看不起我，不管走到哪，我都觉得无地自容。”用李某利的话说，那段时间，他甚至想到了死。

符良玲看着心疼，几次找到李某利谈心：“大家不愿意和你交往，是因为你以前吸毒了，为了买毒品还几次骗钱，伤害了彼此间的感情。你既然决定重新开始，就从现在做起，认真改造自己。”

在符良玲一次次的鼓励之下，李某利逐渐打开心结，也终于敢抬头走路。后来，他结婚了，在装修行业扎下根来，还获得海南省府城强制隔离戒毒所颁发的“戒毒励志徽章”。如今，李某利成了禁毒志愿者，积极参与社区康复帮教及毒品预防教育宣传工作，用自己的经历给戒毒人员带去鼓励 and 希望。

“‘妈妈训教团’还关注到吸毒者的家庭成员。”省妇联相关负责人说，因为父母吸毒，不少孩子被迫成为留守子女，这样的孩子更加渴望亲情。志愿者们会通过家庭教育讲座、心理抚慰、爱心资助等一系列活动，为留守子女送去关爱。

父亲被送进强戒所那年，圆圆正在上高三。不幸的是，同一年母亲也因病去世，圆圆和上初中的弟弟只能依靠近80岁的爷爷奶奶生活。圆圆的学习成绩

原本很好，可接踵而来的家庭变故，让这个花季少女一度有了辍学的想法。

得知圆圆的情况后，“妈妈训教团”志愿者为他们申请救助金缓解生活压力，并安排正在戒毒的父亲与圆圆通电话，让她重新感受到亲情关怀。在圆圆参加高考前，志愿者还让父亲给她写了一封信，嘱咐她放下顾虑全身心投入考试。

令“妈妈们”欣慰的是，圆圆最终考上一所重点大学，弟弟也考上重点高中。如今，在当地妇联的相关项目资助下，圆圆顺利完成学业，性格也变得开朗起来。

这样的案例还有很多。为让戒毒人员能回归正常生活，“妈妈训教团”志愿者们百折不挠地靠近，不厌其烦地奔走。没工作的就帮忙介绍工作、没对象的就当“红娘”牵线搭桥、父母生病的争取相关救助项目解困、闹离婚的积极调解……面对不同戒毒人员遭遇的不同困境，志愿者们制定了针对性的帮教方案，让关爱帮扶落到实处。

10年间，志愿者们抚慰了一颗颗受伤的心灵，也收到了不少吸毒者家庭写来的感谢信。

“禁毒工作，需靠手段不可或缺，但引导戒断人员重拾信心、回归社会也是应有之义，这也正是‘妈妈训教团’一直在做的事情。”在省公安厅禁毒总队预防教育科负责人陈永辉看来，“妈妈训教团”已成为海南禁毒人民战争中的一支重要力量。

## 创新禁毒宣传帮教模式

13000多名“妈妈训教团”成员打造海南禁毒志愿服务品牌

平时工作忙，南海海地律师事务所律师吴丽就利用休息时间，参与“妈妈训教团”的志愿服务，协助开展普法宣传、帮教工作。她说：“我希望能帮助更多人提高学法用法的能力，避免因缺乏法律知识而误入歧途。”

心理咨询师丁芳也是“妈妈训教团”志愿者之一。她不仅为戒毒人员提供专业的心理辅导，还在“妈妈训教团”培训班授课，帮助学员掌握禁毒帮教的心理疏导技巧和方法。

如吴丽、丁芳一样，当下，越来越多女性加入“妈妈训教团”。她们中有企业家、琼剧演员、心理咨询师、法官、12345热线员等，她们发挥所长，在全省禁毒预防宣传等行动中奉献巾帼力量。

这些年，通过不断加强队伍数量、质量建设，“妈妈训教团”队伍逐渐壮大——从2013年初仅有海口、文昌两支队伍，到建立起19支队伍，发展出13000多名成员。志愿者队伍壮大了，服务品牌效应

也在不断凸显。据统计，近年来，“妈妈训教团”志愿者共编写知识问答100余套、禁毒教案40多份、制作宣传展板8845余块、印发宣传资料1125万余份、张贴宣传画4万余张、建立69个“家庭教育微信群”，帮助更多群众了解禁毒知识、认识禁毒工作的意义。今年我省“护苗”专项行动开展以来，“妈妈训教团”志愿者多次深入家庭、学校、农村、社区和其他公共场所宣传，提升大家对未成年群体的关注度，呵护青少年一代健康成长。

“‘妈妈训教团’已成为妇联的工作助手和服务延伸。”省妇联相关负责人说，“妈妈训教团”形成了具有海南特色的禁毒宣传帮教模式，曾被评为“全国巾帼志愿服务十大优秀项目”和全省禁毒三年大会战（2020—2022年）毒品治理实践范例。

毒品一日不绝，禁毒一刻不止。6月9日，在海口召开的全省禁毒三年大会战（2020—2022年）表彰大会指出，建设更高水平的平安海南，禁毒工作一刻都不能松懈，要将禁毒工作置于海南自贸港建设大局中统筹推进。

谈到未来，省妇联相关负责人表示，将强化“妈妈训教团”巾帼志愿服务品牌建设，创新禁毒宣传帮教工作模式，让“健康人生 绿色无毒”理念家喻户晓，为建设海南自由贸易港、营造和谐稳定的社会环境贡献巾帼力量。

（本报海口6月25日讯）

►“妈妈训教团”志愿者符良玲（右一）  
在医院看望戒毒人员（左二）。

（受访者供图）

