

青花鸣凤在竹仕女游园图碗。



## 各朝代的假期安排

古代中国是典型的农耕社会，大多数百姓从事农业生产，过着“日出而作，日落而息”的生活，并不存在明确的工作日或休假时间，因此古代的休假制度只是针对政府工作人员的一种安排。从汉代开始，古代假期大致可以分为三种情况：一是节庆休假；二是法定休假；三是临时休假。

古代重要的节庆日，一般都会放假休息，比如元日（指春节，下同）、元宵节、端午节、清明节、夏至、伏日、中元节、中秋节、腊日、冬至等。比如起源于西汉时期的元宵节，汉代放假一天，唐代放假三天，宋代放假五天，到明代时更是放假十天。伏日是指入伏的第一天，古人认为这天不宜外出，因此会放假。古代有“冬至大过年”的说法，历朝历代都很重视冬至，汉代放假五天，唐宋时期放假七天，和如今的黄金周一样长。如果仅从假期长度来考量，生活在唐代的公职人员是比较幸福的，因为元日、清明和冬至各放假七天。清代将元日、冬至、元宵三节合而为一，称之为“封印”，由钦天监选择吉期吉时作为“封印”的起止时间，每年不定，但总体上大致有一月之久，实在是超长假期。

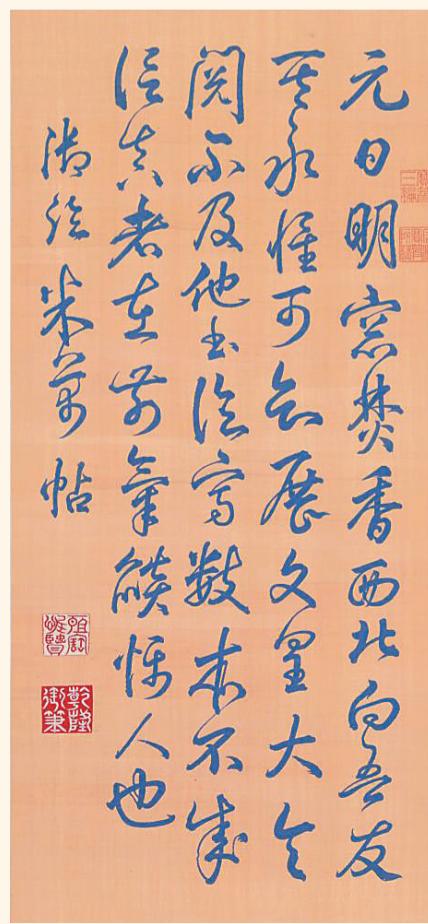
在汉代，官员们还有每工作五天休息一天的固定假期，称为“休沐”，即回家洗澡的日子。从唐代开始，五日一休沐被改为十日一休沐，也就是旬休，分别称为“上浣”“中浣”“下浣”。至明代，朝廷将旬休改为月休，也就是一个月休息一天。

古代一些特殊的日子，官员们也可以享受放假的福利。皇帝诞辰就属于此例。唐玄宗将自己的生日八月初五定名为“千秋节”（后更名为“天长节”），放假三天。宋徽宗将自己的生日初十命名为“天宁节”，放假一天。此外，在婚丧等重大事情发生时，官员也能按例休假。探亲假在古代也是存在的。比如父母在五百里外，每隔五年可以享受十五天的“定省假”；如果父母在三千里外，每隔三年有三十天的假期。

## 古人如何放假？

文本刊特约撰稿 曾庆江

端午假期刚过，尝了粽子，看完龙舟赛，大家又开始期盼下一个假期。当今时代，人们早已习惯了工作日和节假日交替的生活状态。其实，不仅现代社会，我国古代各个时期也有不尽相同的休假制度，从而形成了源远流长的节假日文化。那么历朝历代究竟是怎么放假的，古人在假期里又会做些什么呢？让我们一起来了解。



## 古人假期做什么？

整体来看，宋代的假期是比较少的。《文昌杂录》记载：“官吏休假，元旦、寒食、冬至各七日；上元、夏至、中元各三日；立春、清明各一日，每月例假三日，岁共六十八日。”如果再加上特殊假期，一年休息时间可达百日之多。放假了，古人会做些什么呢？

对汉代官员来说，平时连续五天吃住在条件简陋的官舍，一到休沐之日，首要的事情就是回家洗头洗澡，与家人团聚。有些官员休息日还在劳作，比如东汉的尚子平在担任县功曹时，逢假日“入山担薪，卖之以供饮食”，大概是因为俸禄不高，家里开支较大，只能在假日里上山砍柴卖以补贴家用。当然，也有一些官员比较另类，别人放假回家休息，他仍留在单位工作。这不，汉代在丞相府担任贼曹掾的张扶就是个“加班狂”，别人休息时他仍留在官府处理相关事务，结果丞相薛宣不但不赞扬这种行为，还批评了他，建议他学会享受假期，回家陪陪妻子儿女，跟乡邻朋友相聚。

古人在节假日也会外出游赏风物或与朋友聚会。历史上赫赫有名的兰亭雅集就是一个例子。永和九年（353年）三月初三，王羲之、谢安、孙绰等贵族高官42人相会于山阴（今属浙江省绍兴市越城区）之兰

亭，曲水流觞，吟诗作赋，好不快乐。能够在这一天集聚这么多高官，一方面体现出组织者王羲之超高的名气，另一方面说明这一天为休息日。这些文人雅士所作的诗歌，汇编成集，取名《兰亭集》，王羲之趁着酒兴写下序言，这就是被称为“天下第一行书”的《兰亭集序》。

宋朝时，上浣、中浣、下浣又被称为“上漸”“中漸”“下漸”，尽管每次只有一天，也有不少人选择出游会友。比如秦观如此记录：“以中漸日游金明池琼林苑，又会于国夫人园。”梅尧臣在诗中这样写道：“君非休沐时，兹会岂能得。我无官局累，幸尔预欢适。莫辞冲雨归，归时乌帽侧。”诗人真诚地说：要不是你休假，我们怎么能相聚？我是百姓，你是官员，你接受我的邀请让我感到很荣幸。你看你喝得那么开心，醉到帽子都歪了，就不要着急离开了。

除了出游会友，古人也可能利用假期去踢足球。宋代，踢足球叫作“蹴鞠”，有人踢球就有人看球，球场内外一片热闹景象。此外，宋代的商品经济较为繁荣，也有不少人选择在节假日逛街购物、品尝美食。如今我们所说的假日经济，实际上在宋代已经初具规模。



元朱叔重《春塘柳色》轴（局部）。

## 假期的现代转型

至晚清时期，我国吸收西方的星期制，进而完成了假期制度的现代转型。

以星期作为时间周期起源于古巴比伦。公元前七世纪至公元前六世纪，古巴比伦人为祭祀神星创造了星期制。后来，星期制传到了古埃及、古希腊、古罗马等地。公元321年3月7日，古罗马皇帝君士坦丁大帝正式宣布将七天定为一周，现今世界各国通用的一周七天的制度就是由此而来。西方宗教如基督教等也以星期为周期开展宗教礼拜活动，因而“礼拜”开始有了“星期”的含义。

二十世纪初，清政府废除科举制度，并成立“学部”组织编写新式教材，以七天为一个周期的星期制开始进入我国民众视野，进而被接纳为新的假期制度。在星期制中，第七天也就是星期日为休息日。

星期制的引入在一定程度上改变了国人的生活观念。中国以前是传统农业国家，在古代，由于技术和

工具落后，从事农业需要投入大量的时间和精力，纯粹的娱乐消遣，被看作是不务正业。现代作息制度的出现，让人们意识到张弛有度、劳逸结合的重要性，通过休息娱乐恢复体力和精力，可以让工作更有效率。梁启超在《新大陆游记》中甚至认为，星期制是影响中西文化强弱的关键因素，这一说法虽有些极端，但反映出了那个时期人们作息观念的转变。

星期制被引入后，我国很长一段时间实行的是一周工作六天、休息一天的假期制度。对于许多上班族来说，难免会因为要在星期天处理很多家务事，顾不上休息，因此民间有“战斗的星期天，疲劳的星期一”的说法。自1995年5月1日起，我国实行双休制，即一周工作五天、休息两天，再加上二十世纪以来推行的小长假、黄金周等假期制度，使人们有了充足的休息时间，也拉动了假日经济的发展。

（作者系苏州大学传媒学院教授）