

三亚构建社区、机构和居家养老相协调的服务体系，提升老年人幸福感

# 如何让“养老”变“享老”

## 民生观察

■ 本报记者 徐慧玲

能睡个安稳觉，曾是三亚市吉阳区田独村胡阿婆最期待的事。年过六旬的她患有佝偻病，脊椎弯曲，无法直立行走，每天睡觉的“床”由简易的木架子搭建而成，存在较大安全隐患，且床板太硬导致难以入眠。

得益于三亚市吉阳区民政局开展的困难老人家庭适老化改造项目，胡阿婆收到了一份特殊的礼物——一张柔软舒适的护理床。不仅如此，床边还加装了扶手，不用担心翻身时不慎跌落。

一个简单的电话预约，营养饭菜可以配送到家；贴心的适老化设施，养老服务员上门提供专业细致的服务……近年来，三亚着力构建社区、机构和居家养老相协调的服务体系，在硬件配套、服务体验等方面下足功夫，不断满足广大老年人多样化、多层次的养老服务需求，提升老年人居家养老的幸福感。

### 优化供给

精细多元化服务让养老变享老

这是80岁老人王秋英一天的“课程表”：早上9时到吉阳区六道社区老年日间照料中心学习剪纸，休息间隙和她的老闺蜜唠家常；下午3时到日间照料中心娱乐休闲室唱歌，5时到广场跟着养老服务员跳健

身操。

“照料中心每周定期为老人测血压、测血糖，还举办集体生日会等活动，大家打心底感到幸福！”王秋英满脸笑意。

六道社区老年人日间照料中心相关负责人介绍，该中心于2021年10月建成投用，免费开放，每天接待近50名老人，受到社区广大老年朋友的喜爱。

“送孙子上学后，我和老伴准时来照料中心报到。我跳舞，他打球。”67岁老人罗玉凤告诉记者。

一个休闲娱乐的好去处为老年人提供了社交的公共空间，而长者食堂里的一口热乎饭则让老年人更好地享受“舌尖上的幸福晚年”。

6月26日，三亚天涯区党群服务中心“长者饭堂”的工作人员提着饭菜来到独居“候鸟”徐南君家。冒着热气的饭菜端上桌，仔细一瞧，三菜一汤，荤素搭配。“别小瞧这些小改造，对半失能的老人而言非常实用。”

“一系列的适老化改造从老人的实际需求出发，才能解决老人日常生活中遇到的不便。”三亚市民政局有关负责人介绍，符合条件的老年家庭可根据住房现

状、护理能力等自主选择改造项目，改造采用政府补贴方式进行，方案经各区政府部门审核后，交第三方专业机构进行改造施工和适配。

据了解，今年三亚把在每个区新建老年人日间照料中心示范点项目列入十大为民办实事事项，各中心将开展日间照料、医疗保健、文化娱乐、精神慰藉、健康管理等服务，进一步加大养老服务设施供给，让

老人享受到更加精细、多元的养老服务。

### 量身“定制” 适老化“微”改造让不便成方便

一个安在家里的养老床位，让三亚中廖村老人符其贵心里感到踏实。

6月27日，海南日报记者来到符其贵老人的家中，贴心的适老化设施十分显眼：家里地面进行防滑处理、卫生间还配备了沐浴椅……

符其贵患有心脏病十余年，近几年又饱受关节炎、支气管炎等疾病困扰，需要卧床休息。“我的体力不比从前，照顾起来一年比一年吃力。”符其贵的老伴黎秀銮说，民政部门入户调查、评估后，根据实际情况为家里进行一系列的适老化改造，“别小瞧这些小改造，对半失能的老人而言非常实用。”

“一系列的适老化改造从老人的实际需求出发，才能解决老人日常生活中遇到的不便。”三亚市民政局有关负责人介绍，符合条件的老年家庭可根据住房现

状、护理能力等自主选择改造项目，改造采用政府补贴方式进行，方案经各区政府部门审核后，交第三方专业机构进行改造施工和适配。

截至目前，三亚全市排查经济困难的失能、部分失能老年人约600户，开展综合能力评估450人，符合条件且有意愿建设家庭床位的173人，180人享受居家养老服务。

### 专业护理

#### 组建高素质团队让有碍变有爱

每月固定6次，三亚海鹿社会工作服务社主任王密密和同事都会到三亚大茅村“五保户”李学忠家中打扫卫生、清洗家电，养老护理员王颖还会根据老人的需要，提供专业的按摩服务，“哪怕什么都不干，他们来陪我说说话都觉得很开心。”李学忠说。

上门服务前，预约分配工单；服务中，拍照打卡、实时跟踪；服务后，定期回访、评价分析……三亚海鹿社会工作服务社团队会利用大数据让养老服务全过程一目了然，有问题还可以追溯处理。

居家养老，尤其是失能老人的居家照料，离不开一支高素质专业的养老服务团队。

“政府通过购买服务，我们上门为老人提供服务的养老护理员，均为持证专业技术人员。”王密密告诉记者。

三亚民政部门还定期开设养老服务技能培训班，不断提升养老服务规范化、精细化、专业化水平。

尽管已经考取了相关从业资格证，三亚海鹿社会工作服务社养老护理员王琼妹上起培训课丝毫不敢懈怠。“在培训学习中，我不仅巩固了护理技能，还慢慢掌握与老人的情感沟通技巧。”王琼妹说，当一名养老服务员必须要有耐心和爱心。

接下来，三亚将进一步提升养老服务从业人员的专业能力和服务技能水平，提高养老服务的质量标准，更好地满足广大老年人的养老服务需求。

(本报三亚6月29日电)

## 海报有高招

# 高考志愿填报如何做到恰如其“分”？

## 编者按

我省本科普通部分志愿填报时间从7月4日8时至7月7日17时30分结束。为帮助考生、家长科学作出专业选择，即日起，本报将推出《海报有高招》栏目，从分数、专业、院校、地域等4个维度，采访相关专家，为考生分享高考志愿填报“干货”。

## 关键词：分数

■ 本报记者 林叶

的情况。”

### 掌握主动权 多方查询消除信息差

志愿填报在一定意义上也是对信息整合分析能力的考验。有一部分学生对报考流程和政策不熟悉，面对繁杂密致的志愿填报感觉无从下手。“高考出分后，就去对应的批次里面找学校，没有专门学习过志愿填报，很多信息了解得不够，老师专家们说的很多东西也不理解，最后报低了。”2021年参加高考的海南某中学学生小吴，是“高分低录”的考生之一。

如何打好这场“信息战”，避免出现滑档退档等情况？海南中学高级教师陈韵君建议，考生和家长要充分拓展信息获取渠道，重视信息的纳集与分析，在具体填报志愿时，不能一味冲高，必要时一定要选择“服从调剂”。此外，除了关注高校的专业排名、招生计划等，还要重点留意专业的限制要求、学校的收费情况等。

为帮助考生更好地了解志愿填报的政策和流程，海南省考试局为考生精心编写了志愿填报服务材料，包括高校招生计划查询、高校近年录取情况、志愿填报办法和招生录取政策等，并通过专题讲座、开通咨询电话等方式为考生解疑释惑。部分招生高校也在海南陆续组织开展现场咨询、网上咨询、电话咨询、在线直播等活动，解读学校招生章程、招生办法和往年录取参考信息，提供各类志愿填报咨询服务。此外，省内各中学也面向考生和家长进行志愿填报培训，提供相关部门和高校权威宣传解读资料、发布渠道、发布公告等信息，并组织教师为考生和家长提供针对性的指导服务。

(本报海口6月29日讯)

## 一览高招资讯

▶ 我省公安院校招生体检工作将于7月1日进行。据悉，此次体检工作的对象：取得中国公安大学、中国警察大学、中国刑事警察学院、南京警察学院、浙江警察学院、江西警察学院、郑州警察学院、云南警官学院及新疆警察学院等公安院校体检资格的考生。体检地点为武警海南省总队医院。考生须于7月1日上午7时30分前报到。

省考试局提醒考生，体检项目为单项淘汰，即有一项不合格则不进入面试环节。检测结果以当日现场为准。体检结束后，考生须在《公安院校公安专业专科招生体检表》签名确认对体检结果无异议(未签名确认的，视为自行放弃体检)。

▶ 6月29日，省考试局公布2023年海南省公安司法消防等本专科提前批院校面试最低控制分数线，明确相关院校招生面试工作定于7月2日进行。

省考试局明确，中国公安大学、中国警察大学、中国刑事警察学院、南京警察学院、浙江警察学院、江西警察学院、郑州警察学院、云南警官学院及新疆警察学院等公安院校先进行体检，体检合格的考生方能参加公安院校面试。取得北京电子科技大学、中国消防救援学院、中央司法警官学院、海南政法职业学院、石家庄邮电职业技术学院等本专科提前批院校招生面试资格的考生可参加面试。

考生报到时间为7月2日8时至11时30分。面试报到地点为海南政法职业学院实训大楼，逾期不报到者视为自行放弃面试资格。

▶ 6月29日，省考试局公布2023年海南师范大学小学乡村教师定向免培生及地方优师专项计划面试最低控制分数线。

分数线按区域划定，其中，海口市秀英区第一志愿分数线为636分，海口市龙华区第一志愿分数线为652分，文昌市第一志愿分数线为623分，琼海市第一志愿分数线为650分。其他区域分数线考生可登录省考试局官方网站查看。

据悉，2023年乡村教师定向公培生(含地方优师专项)招生计划为200人，本科层次，学制四年，培养院校为海南师范大学。被录取考生毕业后到定向培养市县乡村小学任教不少于6年。

(整理/本报记者黎鹏)

## 保亭和海南省国兴中学开展合作办学 推进民族地区基础教育发展

本报讯 (记者王迎春)6月28日上午，保亭黎族苗族自治县人民政府与海南省国兴中学合作办学签约仪式在保亭举行，标志着我省跨区域集团化办学工作取得了新的成果，将促进民族地区基础教育高质量发展。

现场，保亭县人民政府和海南省国兴中学双方主要负责人签订了合作办学协议，并共同为“海南省国兴中学保亭学校”揭牌。

据悉，此次双方合作办学是落实我省四部门印发的《关于全面推进基础教育集团化办学 创建“新优质学校”的工作方案》的举措，双方合作期限为3个学年，将海南保亭思源实验学校纳入“海南省国兴中学教育集

团”管理序列，冠名为“海南省国兴中学保亭学校”。海南省国兴中学负责输出品牌、优质教学资源和先进管理经验，在管理人员、教师团队、教育理念、课程教学等方面实现与海南保亭思源实验学校的一体化办学。

“我们将选派优秀管理团队和骨干教师‘扎根’保亭，加速教师队伍建设，全面提升学生的综合素养，用全新的教学理念打造合作办学新标杆。”海南省国兴中学党委书记、校长陈辉说。保亭县教育局局长高淑兰表示，跨区域集团化办学将助力打造保亭“新优质学校”品牌，以点带面，推动全县教育事业健康可持续发展，办好“家门口”的教育。

## 海南与甘肃签约共建7个引才工作站

本报海口6月29日讯 (记者易宗平 通讯员时雨君)6月27日至29日，海南省人力资源开发局(海南省就业局)与甘肃省相关人力资源机构、高校签约共建7个引才工作站。

据了解，海南省人力资源开发局(海南省就业局)与甘肃省人力资源市场、西北师范大学、西北民族大学、兰州资源环境职业技术大学、兰州石化职业技术大学、兰州信息科技学院、甘肃财贸职业学院分别签约共

建引才工作站。海南在甘肃兰州开展招才留才活动期间，这7个引才工作站给予支持配合，引导和协助甘肃相关高校毕业生踊跃到场应聘。

根据协议，在甘肃省共建的海南省引才工作站是为海南自贸港招才引智的服务平台，重点在人才对接、人才培养、技术支持、招生宣传、校友活动、产学研合作等方面，建立全面、长期、稳定的校地战略合作关系。

# 失明患者在乐城重获光明

■ 本报记者 陈子仪

“亮了，能看到！”6月28日，在博鳌乐城爱尔眼科医院的病房里，当蒙在田素琴眼睛上的纱布被缓缓揭开时，这个来自内蒙古近70岁的患者的眼角已被泪水湿润。她一把拉住身旁为她手术执刀医生李绍伟的手，略微颤抖地说：“我看得见您的脸，太感谢了！”

3年前，田素琴的视力开始下降。她说，起初，眼睛就像进了沙子，但自己并没在意。渐渐地，眼睛越发红肿，视力也极速下降。在丈夫杨栋的帮助下，田素琴前往医院检查。医生告诉夫妻俩，因此前多

次的青光眼和白内障手术，她的虹膜粘连导致角膜内皮损伤，想要恢

复视力，只能接受角膜移植，否则病

情只会恶化，直至失明。

在国内，角膜移植只能等待人体

器官捐献。我国目前大约有400万

的角膜病患者。”爱尔角膜病研究所所长、北京爱尔英智眼科医院CEO李绍伟告诉海南日报记者，角膜移植是这类患者复明的唯一手段，但由于我国人体器官捐献中角膜供体极其匮乏，90%的患者只能在漫长的等待中度过。

自从看不清东西，田素琴大多时

候只能待在家里，过去开朗乐观的她

变得沉默寡言。

为了恢复视力，杨栋带着妻子前

往多地四处求医。当得知乐城可以率

先使用国内还未上市的EndoArt®

人工角膜内皮层膜片，夫妻俩决定来

乐城就医。

据了解，EndoArt®人工角膜内

皮层膜片是由以色列 EyeYon

Medical研发的一种新的角膜修复

方法，可取代角膜移植手术中对人

类供体角膜的需求。近年来该产品

先后在以色列等地获批上市。得益

于乐城先行先试政策，患者可在乐

城先行使用。

6月24日，杨栋带着妻子从内

蒙古来到乐城。在博鳌乐城爱尔

眼科医院专家团队专业的检

查和

详细的介绍后，夫妻俩对手术充满

信心。6月26日，包括田素琴在内

的4名患者在博鳌乐城爱尔眼科医

院顺利接受以色列 AndoArt@人

工角膜内皮层膜片特许植入手术。

经过40分钟的手术，她从医生口中

听到了那句期盼已久的话：“手术

很成功。”

近年来，在诸多高含金量政策的

加持下，乐城引进了波士顿I型/II型

人工角膜、CT LUCIA 621P 非球面

单焦点预装式肝素涂层人工晶状体等

超30款特许眼科药械，完成了上千例

的特许药械应用，越来越多的失明患

者在乐城重获光明。

(本报博鳌6月29日电)