

40℃+

高温频频“打卡”

多地气温迈过40℃，北方一些地方成“火炉”，高温红色预警信号不再罕见……连日来，高温天气持续强袭，一些地方最高气温突破历史极值。记者采访了解到，为有效应对高温天气，各地采取有力措施增强能源、交通、出行等保障，细化民生服务，让人们舒心、健康度夏。

根据中央气象台7月9日早上发布的预报，9日白天，华北大部、黄淮、江南大部、华南以及四川盆地等地有35℃以上高温天气。其中，河北南部、河南北部、山东西北部、浙江东南部、福建东北部及内蒙古西部等局地可达40℃以上。

以省份看，河南省气象台9日9时30分继续发布高温红色预警，预计9日黄河以北和郑州、洛阳北部、开封西北部、许昌北部大部分县市最高气温升至40℃以上，10日白天黄河以北和郑州北部、洛阳北部大部分县市最高气温将继续升至40℃以上。

河北省气象台9日11时同样继续发布高温红色预警，预计9日保定、廊坊及以南地区最高气温可达37℃至39℃，其中石家庄、邢台、邯郸局地可达40℃以上。

另外，山东省气象台9日6时继续发布高温橙色预警，预计9日济南、泰安西部、淄博北部、潍坊、菏泽、济宁和鲁西北地区的最高气温为37℃至39℃，局部可达40℃。

在南方，浙江近日连续出现大范围35℃至38℃、局部39℃至40℃高温天气。省会杭州7日、8日最高气温均为36.8℃，丽水市青田县7日、8日连续两日气温都超过40℃。目前浙江尚未出梅，空气湿度较大，高温加高湿使闷热感明显。

高温持续，与热相关的内容也占据网络热搜前列，“红孩儿”“哪吒”“孙悟空”等成为酷热催生的新流行词。随着伏天即将来临，网友们表示，更热的热，还在路上……

为了确保人们舒心、健康度夏，各地纷纷增强、细化保障及服务措施。

9日中午，河北省唐山市玉田县部分区域地表温度超过50℃，国网玉田县供电公司的巡护员常超、张超正在巡视鲁固和锡泰两条特高压输电线路通道上的缠挂异物。

为保障迎峰度夏期间电力输送安全，国网玉田县供电公司持续加强对重要线路、设备的巡护。“我们每天巡查行程100多公里。”常超说，除了驾车巡视外，遇到线路跨越农田、河渠、山丘等地形，巡护员还要徒步巡视，每天步数都在2万步以上。

记者9日从北京市公园管理中心获悉，随着暑期来临，颐和园、天坛公园、北海公园等北京市属公园进入游览高峰。为做好高温天气游客游园服务保障工作，北京市属公园准备了防晒衣、遮阳帽、小风扇等防暑降温物品，加大了矿泉水、冷饮、雪糕等饮品的储备和供应。据悉，天坛公园专门增加了饮水机和桶装水储备，为游客提供免费饮用水，并且不时时通过洒水车进行园内地面降温。国家植物园（北园）在游客服务中心等区域配备小药箱，增加了防暑降温药品。

此外，北京市属公园进一步完善应急预案，游客若出现身体不适，可拨打公园救助电话，公园还将联动医疗机构为游客提供必要的医疗救助服务。

据河南省气象局副局长郑世林介绍，针对高温天气，该省各级气象部门严密监视天气变化，递进式开展影响预报和气象风险预警服务。河南省气象灾害防御及人工影响天气指挥部于7日11时召开高温天气防范应对调度会议，对高温可能造成的电力能源供应、交通、户外作业、公众健康等方面进行会商研判，并就高温防范应对工作进行安排部署。

为应对不断攀升的高温 and 暑期人流，山东烟台市莱山区在11处党群服务驿站配备了饮用水、藿香正气水等防暑降温物资，方便外卖小哥、外来游客、一线环卫工人等避暑纳凉。同时，莱山区还提前对水源、水厂、水管等进行全面检修及维护，配齐抢修物资，增加巡查频次，确保居民夏季用水“管够”。

同时，多地也加强对公众防暑知识的宣传，提高公众防暑意识。相关专家建议公众高温期间尽量减少户外活动，不做高强度运动和重体力劳动，谨防中暑或热射病；如需外出一定要做好防暑防晒措施，注意及时补充水分，也可随身携带风油精、藿香正气水等防暑药品。

（新华社北京7日9日电 记者杜一方 孙清清 叶婧 杨淑君 郑梦雨）



连日来，广州遭遇持续高温天气。为了应对高温天气，工地调整作息时间，施工时间避开中午高温时段。图为工人进行焊接作业。 新华社发



7月8日，游客在安徽省芜湖市南陵县大浦乡村世界的海啸馆戏水游玩。 新华社发（肖本祥 摄）



日前，山东省荣成市环卫工人、外卖配送员在休息时吃西瓜解暑。 新华社发

专家提醒：高温天气要警惕“情绪中暑”

新华社北京7月9日电（记者侠克 陈钟昊）连日来，我国北方大范围地区进入高温炙烤模式。专家提示，高温天气要做好防暑降温，谨防中暑和热射病，同时也要保持心情“凉爽”，及时给燥热情绪“降温”。

首都医科大学宣武医院急诊科副主任贺明轶表示，高温环境下，人体的体温调节、代谢、消化、神经等系统会出现功能性变化，当超过可承受范围时，就会产生不良影响，导致急性热损伤所致疾病，即中暑。高温时，如出现头晕、头痛、四肢无力、心慌、胸闷、注意力不集中、动作不协调等症状，体温正常或略有升高，可能是先兆中暑。

“如果出现先兆中暑迹象，首先要尽快脱离高温、高湿、封闭的环境，到通风阴凉的地方，让患者充分休息，可适当饮用一些清凉的饮品，如淡盐水或者是一些含盐的饮料。另外，可以将毛巾或衣物沾湿，擦拭或冷敷额头、脖颈等部位，此时部分患者的症状会逐渐改善。若仍未改善或症状持续加重，应及时送医。”贺明轶说。

专家介绍，当长期处于高温环境时，不仅会出现身体不适，精神、情绪也会产生波动，容易产生负

面情绪，出现烦躁、易怒、记忆力下降等，极端情况下也更容易与他人产生摩擦或争执。

贺明轶说，处在高温环境时，人体血液中的含氧量，以及血管的扩张和收缩能力会发生变化，颅脑供血情况也有所改变。在体温还没出现变化的时候，供血就已经发生了变化了，而出现发热等中暑迹象时，人体的调节能力会下降，进而对情绪和认知产生影响，也被称之为“情绪中暑”。

专家表示，遇到负面情绪，自己和身边的人首先要“冷处理”。“可以换到一个温度舒适的环境中，这样情绪也容易冷静下来，另外，要进行适当的休息，让身体进行自我修复，以平复不良情绪。”贺明轶说。

专家提示，随着暑期旅游旺季到来，到大城市游玩的游客越来越多，燥热的天气下，情绪容易暴躁，可能会出现一些摩擦，建议游客合理安排行程，保证充分休息，提前查看目的地的温度和天气情况，并做好防暑降温措施。

贺明轶提示，如果通过自我调节的方式仍然不能有效缓解不良情绪，就要及时就诊，通过求助专业医生来帮助自己纾解。

长二丙携手远征一号S上面级成功发射 卫星互联网技术试验卫星

新华社北京7月9日电（记者宋晨）7月9日晚间，由中国航天科技集团有限公司所属中国运载火箭技术研究院抓总研制的长征二号丙运载火箭携手远征一号S上面级在酒泉卫星发射中心点火升空，将卫星互联网技术试验卫星精准送入预定轨道，发射任务取得圆满成功。

长征二号丙运载火箭总体副主任设计师谢志丰介绍，本次任务长征二号丙运载火箭首次实现了北京远程测试网络系统与酒泉卫星发射中心远程辅助测试系统的互联互通，在北京远程测试大厅可对发射场火箭总装、测试、发射进行远程辅助支持，减少设计人员到场保障需求，节省设计人员路上差旅时间，提升总体保障能力。

“‘上面级’是一种运载工具，是在原有的三子级火箭上面，增加相对独立的一级，形成‘四级火箭’。”远征系列上面级总体副主任设计师周佑君说，就好像机场的“摆渡车”可以将乘客送往不同目的地，上面级可以先把不同的卫星直接送到工作轨道，因此又被称为“太空摆渡车”，主要用于执行中高轨航天器发射任务。

远征一号S也称“远征一号商业型上面级”，是在远征一号上面级基础上进行的改进，主要针对短时间飞行任务而设计的一型上面级。它工作时间短，在与基础级分离完成后，马上点火加速，按照需求将卫星送入预定轨道。

“本次任务远征一号S上面级采用了新型曲面栅格过渡段，该部段减重35%，既提升了火箭运载能力，同时也减少了部段安装接口，优化了总装操作流程。”周佑君说，测量系统首次采用天地基一体化测控模式，可根据任务需求自由切换地基和地基测控时间，具备了全程无盲区测控能力，提高了任务适应性。

本次任务是长征二号丙运载火箭在2023年的第五次发射，下半年，长征二号丙运载火箭将继续保持高密度发射态势，执行海洋水色卫星、爱因斯坦探针卫星等宇航发射任务。后续，型号队伍将在总装总测、发射场流程等方面持续进行优化，不断提升发射响应效率，满足任务要求。

应急管理部派出工作组赶赴湖北宜昌五峰县山体滑坡现场

新华社北京7月9日电（记者王丰昊 周圆）7月8日16时许，湖北宜昌五峰县长乐坪镇月山村突发一处山顶山体滑坡，造成人员伤亡和失联。记者9日从应急管理部获悉，应急管理部已启动地质灾害四级应急响应，派出工作组赶赴现场指导当地做好应急处置工作。

接报后，应急管理部立即作出部署，要求抓紧组织力量指导帮助地方开展搜救行动，全力做好伤员救治，尽最大努力减少人员伤亡；严防次生灾害，确保救援人员安全；同时查明原因，举一反三，加强风险监测排查，确保人民群众生命财产安全。

据悉，应急管理部已调派国家综合性消防救援力量139人32车，以及国家安全生产应急救援队伍携带专业装备赶赴现场，全力开展救援。目前，救援工作正在紧张进行。



7月9日拍摄的滑坡现场。 新华社发

武夷山国家公园发现5个昆虫新种

新华社福州7月9日电（记者张华迎）记者日前从武夷山国家公园科研监测中心获悉，科研人员在武夷山国家公园内开展生物资源本底调查过程中，发现了黄隐肩舞虻属5个昆虫新种，分别为短突黄隐肩舞虻、合斑黄隐肩舞虻、九曲溪黄隐肩舞虻、方突黄隐肩舞虻、武夷山黄隐肩舞虻。目前，相关科研成果已在昆虫分类学期刊《昆虫分类学报》上发表。

2021年4月，武夷山国家公园管理局启动为期3年的生物资源本底调查，多家科研单位及高校的百余名专家多次深入实地，全面调查武夷山国家公园的主要生态系统和生物类群，截至目前调查累计发现了24个新种。在调查过程中，科研人员采集了大量昆虫样本，通过体视镜和显微镜下观察成虫标本形态特征，利用形态分类学手段，鉴定为新物种。

生态环境部南京环境科学研究所副研究员马方舟介绍，黄隐肩舞虻类昆虫体形普遍较小，成虫体长介于1.8毫米至2.8毫米之间，雄虫腹部末端粗大，雌虫尖细。它们的幼虫在地被物下、石块下或土中生活，成虫陆生，多在植物表面和地上活动。捕食猎物主要包括水虱、蚜虫、介壳虫、蚊、蝇及螨类等重要的经济害虫或卫生害虫。

马方舟说，此次发现的黄隐肩舞虻属昆虫新种，对厘清黄隐肩舞虻属昆虫资源具有重要作用，同时在利用生物防治进行有害生物综合治理、对生物多样性和环境评价的指示生物研究等方面具有重要意义。

明日入伏，入伏时间如何确定？

据新华社天津7月9日电（记者周润健）7月11日，今年的三伏大幕将正式开启。一些细心的公众发现，去年入伏时间是7月16日，而再早一点的年份还有7月13日、7月17日入伏的。哪天入伏，是咋定的？

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍，伏天不仅天数不确定，可能是30天，也可能是40天，就连入伏开始的日期每年都不一样。

实际上，入伏开始的日期并不以公历或者农历的某个固定日期作为起始，而是通过干支纪日法推算出来的。但要准确数出伏天，还需要了解农历的

夏至日，以及干支纪日法的顺序。

我们知道，农历是一种“阴阳合历”，而农历二十四节气就是其中“阳历”的部分——它是把太阳运行一年的时间平均分成24份来确定的，所以节气的时间点在阳历上反而比较固定。

今年的夏至是公历6月21日，从夏至日算起，第三个带庚的日子为庚午日，对应的公历日期是7月11日，所以这天就成了今年入伏开始的日期。

修立鹏表示，每年入伏的开始日期虽然都不一样，但均在公历的7月

中旬。就21世纪这100年来讲，为7月11日至20日。“今年是本世纪入伏最早的年份之一。”

三伏又分为初伏、中伏和末伏，从时间上来讲，大约在公历的7月中旬到8月中旬，正好处在小暑和立秋之间，天气既潮湿又闷热。我国古人在诗句中就描绘了三伏的各种炎热，如“平生三伏时，道路无行车”“赤日满天地，火云成山岳”“万瓦鳞鳞若火龙，日车不动汗珠融”等。

修立鹏提醒，伏天期间，公众要注意防暑降温，顺利度过这段酷热难熬的时节。



新华社发