

H 地接社

海南五指山市，这座翡翠山城，说大不大，开个十分钟就能在市区逛一圈。

这里简朴、悠闲，居民脸上透着满足与安逸，有年代感的老建筑镌刻着时光流淌过的印迹，穿行主街道，两旁遮天蔽日的行道树让人仿佛行走在森林中……放慢脚步，你定能感受到久违的宁静。

慢在老建筑的时光岁月里

在五指山，最别具一格的慢风景，就在三月三广场及其附近的街道里。这里老建筑、街道名字，甚至街上的人们，皆是一本需要慢慢读懂的诗集，往日的风华与历史旧影依稀可见。

五指山曾是原海南黎族苗族自治州州府所在地，那时候，大批人才翻山越岭来到这里，扎根山区，艰苦奋斗，是五指山城市时光岁月里抹不掉的历史记忆。

你一定要来五指山的老州府办公楼旧址看一看，这是所有老建筑里最气派的建筑。仿苏联式建筑风格加砖木混凝土结构的楼体，让它成为这座城里的标志性建筑。

“建造当年，海榆中线公路还没开通，水泥运输较为困难，整个五指山市区大部分为茅草屋，而这座楼楼体结构采用砖和木混合，楼内为木制楼梯和地板，是那个时候最好的建筑。”原五指山市文化馆文物普查队队长王亮介绍。

红黄相间的颜色、围合式空间布局、精致的窗花等建筑造型装饰，独具异域风情。“此外，门前的四根大柱子非常有气势，也是这座楼的建筑特色。”王亮说，这栋建筑已有七十多年历史，从一砖一瓦里依稀可见当年人们在这里艰苦奋斗，努力建设少数民族地区的文明精神与情怀。

州府的城市历史，让五指山的城市气质透着一股时代记忆的魅力。多个保存完好的历史建筑和那时留存的人文记忆，是五指山独有的城市诗意，人们需要慢下来，细细品味那段流金岁月。

五指山有不少老建筑，散落在市区，可以一窥慢时光的岁月风华：五指山北部高岭上的琼大主楼（原州府新办公楼）上，山色美景和城市全景尽收眼底，百级阶梯新晋网红打卡之地；五指山南部的海榆中线公路边，20世纪80年代的露天电影院保存完好无损，夜晚邀上三五好友在此观影聊天，惬意且闲适；在市区南圣河边农垦大院内，一幢幢斑驳的黄色小洋楼旧宅，繁花与绿植爬满窗台，把农垦往事湮没于时间的洪流里，而文艺复古的元素更让人穿越时光……

在五指山街区逛一逛，你会发现，人们生活惬意且悠闲，你会不由自主找上一家小店，在树底下的桌位上，吃着小吃喝着茶水，浮生偷闲，仿佛时间在此刻真的慢了下来。

通什大桥下，河畔两旁的商贩林立，鸡鸭鹅牛，糕饼糖水，嫩绿蔬菜……市井热闹如昔，在这里花上半天时间，五指山的人文之美会让你流连忘返。

慢在骑行的山水自然间

在五指山，最别具意趣的慢生活，就是用骑行的方式打开五指山的风景盲盒。这里的热带雨林风格、挑战性的骑行赛道、乡村浓郁的民族风情，吹着山风，慢行乡间小道，在不经意间感知这座城的慢风情。

五指山山间道路众多，但由于每个乡镇之间的自然环境、道路地形迥异，沿着不同路线骑行，体验的乐趣也各有不同。

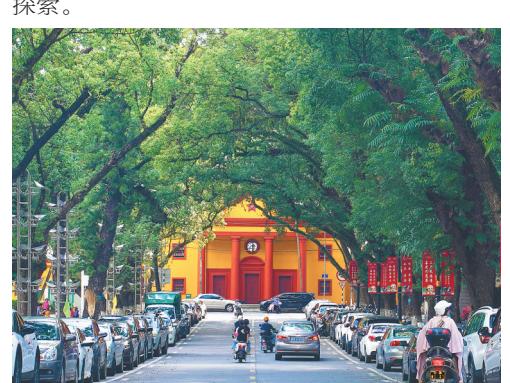
“我们规划了‘8’字形的自行车骑行绿道，全程近160公里。”在五指山玩自行车运动十多年的骑行达人纪洋介绍，从市区出发，沿着“8”字形自行车骑行绿道，可将五指山7个乡镇完整游玩，国道、省道、县道等主要道路囊括其中，这些地方设有骑行指示牌，按照牌中指示，山景、水景、人文美景尽可游其间。

在阿陀岭，这里是著名的“皇后赛段”，每年的环岛赛爬坡冠军在此产生。也是当地人口中那道“最美的山路”，在阿陀岭的盘山国道上缓缓骑行，感受车轮在起伏的地形上跃动，云雾在雨林间缭绕，这时的山景曼妙无比。在冬季骑行，你还可以看到漫山红叶争奇斗艳，壮观无比。

往西骑行，在畅好乡的县道里，桫椤万象，成为五指山西向骑行路线中的一大景观。继续往前，还会依稀见到在大片热带密林里藏着的草原牧场，以前还有村民们在此放牧，留下了不可多见的热带乡村草原美景。这条路线海拔高耸，同时也是俯瞰热带雨林自然景观的主要路线。

往北骑行，在南水公路上，高山峡谷夹杂着热带雨林风光，让你畅享山风的同时，还可在连绵不断的山峦间，感受每一棵树在向你慢声低语，而此刻时间仿佛也会静止，帮你在路上拂去生活中的烦躁。

南水公路上，最大的乐趣莫过于体验乡村民族风情。骑行这条线路，沿路上的村庄数不胜数，且大多为民族村寨，比如新春村，这里的苗家五色饭不可不品尝；在路的尽头，是美丽乡村毛纳村，这里设置的星空露营基地，等着你踏足探索。



原海南黎族苗族自治州办公楼旧址。本报记者 谢凯 摄

在山城慢出诗意图与风情

■ 本报记者 谢凯

游离在儋州海花岛跳伞。本报记者 吴文生 摄

带娃体验体育项目

7月，我省旅游也进入“暑假时间”，“两大一小”“四大两小”等组成的亲子家庭成为出游主力军。自“双减”政策实施以来，越来越多的家长不再给孩子安排过多的文化课学习，而是为孩子报名心仪的户外体育运动，享受快乐的运动时光。

“上学的时候，孩子更多的时间用在文化课的学习中，压力也比较大，放假了希望他能轻松一些，多参加户外活动，加强体育锻炼，有了好的身体，对学习也有帮助。”“80后”母亲陈妍青说。

我省涉旅企业纷纷推出主题丰富的夏令营活动，涵盖自然探索、生态保护、竞技运动、海岛趣玩等内容，带动暑期文旅消费市场升温。

除了篮球、游泳等传统项目外，飞盘、桨板、帆船、射箭等小众项目也受到家长和孩子们的青睐。

近日，2023年三亚市青少年OP帆船夏令营开营。从OP帆船基础理论，到实践操作，再到下海驾驶，孩子们在5天的时间里全方位、沉浸式学习帆船运动。值得一提的是，夏令营还会对参与者进行性格塑造，培养他们勇敢、冷静、坚定的品质，并选拔有潜力的运动员。

在位于文昌的海南省射箭训练基地，孩子们在拉弓射箭与一击而中中感受射箭的魅力。除了学习射箭，孩子们还将走进文昌航天科普中心，领略中国航天发展历程，感受神箭问鼎长天、神舟遨游太空、嫦娥探秘月球的奇妙之旅；去到文昌椰雕展览馆，欣赏形态优美、栩栩如生的椰子雕刻等。

海口观澜湖旅游度假区推出高尔夫夏令营，让孩子在火山岩高尔夫球场挥杆，培养孩子的专注力与思考力；还有全英语夏令营，由外教带队，全英文语境，九天八夜体验高阶高尔夫课程、篮球互动课程。

带娃出游，父母对于住宿条件也有更高的要求。星级酒店遍布的海南，成为不少人的选择。齐全的儿童专属的设备设施，加上从早到晚的亲子活动、各式各样的夏令营活动，让酒店本身就可成为亲子旅游的目的地。

“90后”妈妈林菲阳带娃入住三亚·亚特兰蒂斯，在打卡水族馆、水世界之外，她还安排儿子参加了全日制独立营活动。从动手体验扎染、种植马鞍藤，到探访海狮家族，了解海狮的生活习性，与海狮来一次亲密互动……丰富有趣且互动性强的内容，让孩子在游玩的同时收获知识。

据了解，今年酒店推出的夏令营活动比以往更加丰富，活动主题涵盖了人文、双语、科技、运动、自然等主题，内容上从传统文化探索到科学技术探究，从身体素质培养到独立生存锻炼都有，为青少年提供全方位的体验。

来海南动人又动心

■ 本报记者 李艳玫

或奔跑在海口湾的跑道上，或驰骋于日月湾的浪尖上，或扬帆于三亚湾的海面上，或挥杆在观澜湖的绿地上……当下，琼岛各地，体育运动正点燃夏日激情，游客用另一种方式“打开”海南。

得天独厚的自然条件，丰富多样的赛事项目，自贸港政策的扶持，海南发展体育旅游具有得天独厚的条件。我省深入挖掘自然环境与体育运动相结合的体育旅游资源，吸引越来越多的游客来海南边运动、边度假，“体育+旅游”碰撞出无限可能。

体育旅游热潮兴起

即使已经过去了3年，综艺节目《夏日冲浪店》的影响力依旧在释放，观众纷纷前来取景地——日月湾，打卡艺人同款冲浪。“我就是通过这档综艺‘种草’了冲浪运动，早就写进了出游计划，终于在这个夏天实现。”海口市民陈雯雯说。

如今，旅游正从传统的观光型向体验型转变，多一项体验，会让旅途变得更加丰富有趣。与此同时，随着健康意识的不断提高，体育运动逐渐成为人们生活方式的重要部分。加上综艺节目的“催化”，体育旅游热潮兴起。

我国各地都有自身的运动休闲特色，东北的冰雪、华东的海洋、西南的山地、西北的草原……各地旅游资源皆有不同，吸引着游客前来探索。

我省依托得天独厚的旅游生态环境和丰富的海洋资源，在自贸港政策和体育旅游优势的加持下，将“潜水胜地”和“冲浪胜地”的名片越擦越亮，吸引了无数水上运动爱好者纷至沓来。

“我很喜欢海上驰骋的快感，在挑战自我的同时也能让身心愉悦，很解压。”游客陈鸿在蜈支洲岛旅游区体验了水上摩托。作为一名水上运动爱好者，他在闲暇时间喜欢体验各种水上项目，积极探索水上运动新玩法，领略休闲运动风范。

蜈支洲岛、分界洲岛等海岛型旅游景区紧跟时代潮流，推出更有吸引力、有亮点、有特色的“旅游+体育”项目，如潜水、美人鱼体验等，还有潜水考证等运动考证型产品，吸引更多人参与其中。

海洋体育运动之外，我省还大力发展陆上体育运动和航空体育运动。高尔夫、高空跳伞、马拉松、徒步、沙滩排球等体育运动的兴起与壮大，为海南体育旅游产业发展注入长久动力，进一步激发旅游消费潜力。

当前，海南正在全力推进创建国家体育旅游示范区，大力推进体育旅游供给品质化、治理规范化、服务标准化和效益最大化，将体育旅游产业打造成为自由贸易港特色鲜明、具有较强竞争力的优势产业。

近日，海南正在全力推进创建国家体育旅游示范区，大力推进体育旅游供给品质化、治理规范化、服务标准化和效益最大化，将体育旅游产业打造成为自由贸易港特色鲜明、具有较强竞争力的优势产业。

“赛事为日月湾聚拢了人气，拉动了旅游消费。网红民宿一房难求，网红餐厅排起了长龙，连路边编腔腔的的手艺人也忙得顾不上喝水。”在日月湾从事民宿行业的吴宇帆有深切的体会。

青少年在海口西秀海滩帆船帆板训练基地扬帆逐浪。本报记者 袁琛 摄

各类赛事落地聚拢人气

从冲浪爱好者的小众之地，到举世闻名的冲浪胜地，日月湾成名的背后，除了“海水温度适宜，全年适合冲浪”的先天优势，还有“引进国际国内大型冲浪赛事”的后天努力。

世界女子长板职业冲浪总决赛、世界男子长板职业冲浪冠军赛、全国冲浪锦标赛、全国青少年冲浪锦标赛、全国冲浪冠军赛……近年来，国际国内大型冲浪赛事在万宁日月湾举办，对冲浪运动的推广和旅游经济的发展起到重要作用。

可不只有冲浪比赛，各类体育赛事火热全岛。包括帆船赛、高尔夫球赛、潜水赛、足球赛、排球赛、马拉松等各种体育赛事全年不间断举办。

以今年暑期为例，PGA青少年系列赛常规赛、2023海南国际潜水节、2023海南美丽乡村绿色骑行活动、2023年海南省青少年跆拳道锦标赛、第四届全国业余围棋公开赛等轮番上阵，展现海南夏日活力与激情，增加出游海南的吸引力。

“这是我第一次带着爱人和孩子来三亚参加帆船赛，希望从中培养孩子的兴趣爱好。相比结果，参赛过程玩得开心更重要。”7月初，来自香港特别行政区的郭威带着老婆、儿子，来三亚参加2023中国家庭帆船赛三亚站比赛，收获了一趟记忆深刻的海南之旅。

这个夏天，随着业余选手组建的海南队在中国首届男子九人排球精英赛上夺得冠军，以及多场乡间排球联赛的举办，海南“村VA”闯进更多人的视野。九人制排球在海南各地乡村都有着极大的热度：为了约一场排球赛，大家骑车奔波十几公里赴约；无须过多宣传，十里八乡的村民都赶来观战……而现在，许多省外游客也慕名而来观看海南“村VA”，7月21日，前中国女排主攻手刘晏含也将来海南感受“村VA”。

一日比赛，多日停留；一人比赛，多人停留，一场体育比赛的举办，让来自世界的参赛选手成为海南旅游的体验官、推荐官，让更多人认识海南、了解海南、爱上海南，“体育+旅游”释放出更多的潜力与活力。

“赛事为日月湾聚拢了人气，拉动了旅游消费。网红民宿一房难求，网红餐厅排起了长龙，连路边编腔腔的手艺人也忙得顾不上喝水。”在日月湾从事民宿行业的吴宇帆有深切的体会。

近日，正在热映的国风动漫《长安三万里》受到追捧，一边看电影，一边背唐诗的“学习式观影”引发热议。电影中的盛唐美景如诗如画，李白、杜甫、高适、王维等一众诗坛“顶流”陆续登场，让观众梦回“大唐群星闪耀时”。

全片用动画形式呈现了大唐盛世多姿盛景，其中，在塑造繁花似锦的长安城景象时，主创团队多次在西安实地采风。“天地一逆旅，同悲万古尘”“黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠”……当穿越千年

的诗句透过银幕与观众相遇，长安的繁华气派、梁园的田园风光、扬州的温柔妩媚、塞北的苍凉辽阔，与回响在历史深处的吟诵一齐唤醒了观众骨子里的文化基因。

《长安三万里》的热映还带火了西安旅游。飞猪数据显示，近一个月，西安相关线路游及一日游等度假商品的预订量环比增长165%，西安市内博物馆门票销售环比增长279%，西安市曲江新区联合电影出品方推出6条IP同款暑期研学线路，吸引不少网友的关注。(徐晗溪 编辑)

《长安三万里》带火西安旅游

近日，正在热映的国风动漫《长安三万里》受到追捧，一边看电影，一边背唐诗的“学习式观影”引发热议。电影中的盛唐美景如诗如画，李白、杜甫、高适、王维等一众诗坛“顶流”陆续登场，让观众梦回“大唐群星闪耀时”。

全片用动画形式呈现了大唐盛世多姿盛景，其中，在塑造繁花似锦的长安城景象时，主创团队多次在西安实地采风。“天地一逆旅，同悲万古尘”“黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠”……当穿越千年



《长安三万里》剧照

一夜之间涨粉百万这个导游凭什么？

■ 本报记者 李清补凉

最近，新疆导游小祁火了，不少游客点名要报他的团。把小祁捧红的是一位游客的视频，这位游客在视频中点名表扬了接待他们一家的导游祁秦，因为他不仅敬业又称职，而且真诚热心，全部为了游客着想——旅游路线安排得井井有条，给游客选的飞机座位可以饱览天山美景，带他们去人少景美的打卡地拍照，阻止他们购买高价纪念品，天热时为大家买雪糕买水果，甚至帮忙拿行李、带孩子……这位游客亲切地称小祁为“傻小子”，说他“老实得让人心疼”。

视频火爆后，小祁的抖音粉丝数从600多涨到300余万，不少网友说本想去其他地方旅游，现在改新疆了。小祁本人发视频回应称，将一如既往地“做好细节、用心服务，不坑人、不骗人”，做“真正的导游”。果然，真诚才是永远的必杀技，小祁的经历也向我们证明了，市场需要好导游，好导游也总会有市场。今年的全国导游资格考试将于11月25日举行，愿踏上考场的每一位“准导游”都能心中有丘壑，笔下有山河，顺利通过考试，加入导游队伍，成为一名真正的好导游。(摘自中国旅游报微信公众号)