



儋州古称“儋耳”，地处海南岛西北部，有2100多年建城史，还是琼州文风始兴之地。不仅如此，旖旎的自然风光、现代化城市面貌、市井烟火气儋州都具备。

如果你不喜欢跟风式旅游，想近距离了解这座古老与现代交织的海南西部中心城市，不如将自己的模式调至“静音”，来一场说走就走的Citywalk（城市漫步），和儋州换个方式见面，或许会有不少新发现……

换个方式和儋州见面

文/海南日报记者 刘婧姝 见习记者 吴心怡



海南热带植物园里的见血封喉树。



扫码跟着记者Citywalk儋州。
视频拍摄剪辑/见习记者 吴心怡

学府大观

海南热带植物园—海南大学儋州校区—儋阳楼

“两院”试验农场一队、“两院”试验农场五队……行走在儋州市那大镇，你能够轻易从地名中获取关于“两院”（以前的华南热带作物科学研究院和华南热带作物学院）的信息。从历史上的“两院”，到如今的中国热带农业科学院和海南大学儋州校区，儋州一直拥有较为丰富的科教资源。

如果你在儋州，可以通过“公交+步行”的方式去那大镇西南部感受这里的科教风韵。

可以先走进位于云植路的被称为“中国热带植物王国”的海南热带植物园。从正门进入后沿园区道路参观，你可以依次游览水生植物区、香料植物区、药用植物区、竹林区、经济林木区、棕榈植物区、热带果树区、观赏植物区。

在水生植物区，王莲静静躺在湖面上，如撑开的伞面，挺括而舒展。走在林荫道上，阳光透过树叶留下斑驳光影，耳边传来啾啾虫鸣。继续前行，只见一些亲子游的游客围着一棵大树忍不住发出惊叹声，导游见状介绍道：“这就是见血封喉树，也叫箭毒木，是世界上最毒的植物之一。”

除了王莲、见血封喉树，园内还有许多珍稀植物可欣赏。据介绍，该园共收集保存来自40多个国家和地区的2600多种热带、亚热带植物，拥有叉叶苏铁、坡垒等众多濒危珍稀植物，是热带植物资源的宝库。

你可以花一个小时左右在海南热带植物园观赏植物、呼吸清新空气，然后步行1公里多去海南大学儋州校区参观。该校区为原华南热带农业大学主校区，这里依山傍湖、绿树成荫，鸟语花香，许多建筑古朴典雅，很有年代感。傍晚时分，到校园里的东湖边散散步，听听经典校园歌曲，回忆感拉满。

距海南热带植物园不远，还有儋州的标志性建筑——儋阳楼。诗曰：风尘自弥漫，云霄独清悠。苍天何攀援，在此儋阳楼。儋阳楼被誉为“儋州城市文化会客厅”，楼建于马鞍岭上。你若精力充沛，可爬上海拔308米的山峰观景。

该楼依照宋代楼阁建筑的经典制式建造，为“明五暗七”的垂直台地布局风格，古色古香。楼内设西部会展中心、儋州历史博物馆等，可以参观的内容较多。登儋阳楼眺望秀丽儋州，是一件令人舒心惬意的美事！

商圈绿地

夏日广场—镜湖公园—雅拉河公园

如果想在靠近城区的地带感受一下城市发展变迁，可以通过漫步的方式打卡城市绿地公园和新商圈。

位于那大镇伏波东路与兰洋北路交汇处的夏日广场是儋州人气最高的商圈之一。这里从地上到地下共有6层，可以满足购物、观影、儿童游乐、健身、唱歌、用餐等各类消费需求。在5楼的餐厅分布区，你不仅能吃到海南菜，还能吃到湘菜、火锅、牛排，可选择的菜品不少。

吃饱喝足休息好了，你可以边走边逛，去那大的公园转转。沿伏波东路往西走，前往位于园地路一侧的镜湖公园。该公园不仅有湖泊、雕塑、荷花池、凉亭、假山、石桥及演艺广场等，还建成了一座小型棕榈岛，是市内唯一拥有2000平方米驳岸沙滩的生态公园。

继续往西走，你可以去逛一逛新建的雅拉河公园。这个公园面积较小，但却非常适合散步。公园里设有儿童游乐区、滑板区、篮球场、网球场、滨河步道。你可以沿着1.5公里的滨河步道慢慢走，抬头可远眺马鞍岭和儋阳楼。这里的漫步道、跑道及球场地面颜色鲜艳，随处可见草坪绿地，非常适合休闲和拍摄写真。



海南热带植物园。



那恁夜市。

古街老巷

红旗市场—解放路步行街—那恁夜市

那大镇东风路，伫立着一座已被列为省级文物保护单位的教堂——那大基督教堂。1939年10月，中共琼崖特委和琼崖抗日独立总队发动周边群众，围攻那大镇。11月5日深夜，以该教堂为据点的日军逃往新州方向，围攻那大战斗取得胜利。

从东风路穿过小巷，再沿兴源路步行约400米，就到了红旗市场。这是儋州最大的市场，瓜果蔬菜、鲜肉副食，各种商品琳琅满目。

海南日报记者还未进入市场，就有老人叫卖担在肩上的油柑果，新鲜的油柑果呈淡绿色，让人看了忍不住想尝一尝。“新鲜的是苦的，腌过的好吃。”老人热情地介绍。

市场内，各类水果蔬菜被摆放得整整齐齐，五颜六色的蔬菜摊、水果摊正是夏季应有的特色。市场一侧有一个售卖儋州风味小吃的区域，在那里可以品尝白馍、猪肠馍、猪肺汤等。

穿过红旗市场，走过红旗街便到了解放路步行街。作为儋州有名的老街，这里有儋州开办较早的商场——大勇商业广场。虽是老牌商场，但商场的人流量依然不小，一楼是数十家服装店，服饰物美价廉，楼上则开着多家餐饮店。

从大勇商场出来沿人民中路向西走，几分钟后就能看到“儋州街综合水果批发市场”的招牌，往里走，就是幸福街。在幸福街上，几乎每家每户门前都摆着时令水果。无论生意好坏，见记者走来，卖水果的阿姨脸上都露着笑容。

幸福街的北面有一条那恁路。晚上7点多，那恁路夜市开始热闹起来，几十个移动摊位整齐地排列在道路两旁，摊主们热情招呼顾客品尝。如果你第一次来儋州，儋州米烂必须尝一尝。

“老板，要一碗米烂。”“8元一碗，有什么忌口？”见有客人坐下，一位摊主利索地忙碌起来，取粉、浇汁、加配料，一气呵成。两分钟不到，一碗粉丝细滑、加入了牛肉丝、花生米、香菜等七八种配料的米烂被端上了桌。

除了米烂，还有食客在此品尝那大特色烧烤、钵钵鸡、蟹钳等。摊位的灯光映照在石板路上，本地人的夜生活拉开了帷幕。■

本版图片除署名外均由
海南日报记者 刘婧姝 见习记者 吴心怡 摄