

海南周刊

全民健身 动起来



8月8日是我国第15个“全民健身日”，与此同时，2023年第十五届海南省全民健身运动会也将于8月至11月举办。近年来，全民健身氛围浓厚，无论是健身房“撸铁”、练习室瑜伽，还是户外跑步、骑行，又或者是激情澎湃的水上运动、沙滩运动，人们越来越积极拥抱健康的生活方式，全民健身热潮涌动。

B02-B03, B15