

**日关注**

长期以来，由于科学教育资源匮乏、水平不高、教研能力不强，我省部分乡村学校无法很好地将乡村资源转化为育人实效。

根据《全民科学素质行动规划纲要（2021—2035年）》有关要求，省科协联合省教育厅、团省委等单位，动员我省各高校深入乡村学校开展系列科普志愿活动。

这些高校中，琼台师范学院是唯一开设了科学教育专业的高校。该校利用丰富的科学教育资源，依托“万人大学习、万人大宣讲、万人走基层”专项行动，近期在琼中黎族苗族自治县中平镇中平学校举办了一期别开生面的科学教育训练营活动。承担这期训练营活动的“科学+”snail实践团，日前被评为全国大学生暑期社会实践示范团队。

第一节课的首因效应

六月末，琼台师范学院教师丘彬却感觉不到放假的气息。她忙于挑选大学生志愿者、设计课程、准备教材教具和协调后勤保障事务等。之前的工作协调会上，该校负责人提出：“在乡村开展科学教育，不能简单做成城市科学教育的翻版，而是要结合乡村实际和特色，打造乡村科学教育的原创版，为乡村孩子做好科学教育的‘加法’。”

丘彬指导的“科学+”snail实践团，是琼台师范学院百支大学生暑期社会实践服务队之一。实践团起名字的时候，费了一番心思——“科学+”是指要做好科学教育的加法；“snail”既是“蜗牛”的英译，也是Science（科学）、Nature（自然）、Art（艺术）、Intelligence（心智）、Labor（劳动）首字母的缩写，寓意教育“慢工出细活”的本质要求及科学教育的跨学科特征。

“科学+”snail实践团聚集了15名优秀大学生。暑期训练营开营前两周，他们就完成了课程设计、课程资源包打造、学生科学素质评价手册制订等工作。但大家普遍感觉，训练营的“乡土味”“原创味”还不够浓。

如何更好地推进乡村科学教育？带着这个问题，琼台师范学院师生们从海口来到琼中中平镇中平学校。

琼中中平镇气候清爽、风景宜人，大家却无心欣赏。从抵达时的见面会，到调查后的学情分析，结果都让人有些沮丧——

一些学生对假期参加训练营有些抵触；一些学生只顾玩手机；一些家长觉得教科学还不如教“主科”，对训练营并不上心。

如何破局？第一课的“首因效应”（也叫首次效应、优先效应或第一印象效应，即“先入为主”带来的效果）很重要。

琼台师范学院大学生志愿者看着设计好的课程陷入沉思。如何在学情分析基础上，突出课程的教育性、趣味性和科学性？

山间的夜晚星河璀璨，正当大家苦思冥想时，一股微风拂过脸颊，灵感也随之迸发：“第一课，就讲风！”

追风的快乐

“同学们，风有颜色吗？风有味道吗？”课程伊始，琼台师范学院大学生志愿者就抛出一连串启发式提问。

“风有温度，穿过树林的风凉凉的”“风有味道，山间的风闻起来甜甜的”……中平学校学生的思维被激发了。

“很棒！那你们知道风是什么形状吗？”大学生志愿者们遵循“发现问题—提出问题—分析问题—解决问题”的模式，继续发问。这下，孩子们被问倒了，风看不清、摸不着，怎么知道它的形状呢？

此时，大学生志愿者吹了一个大号的“布袋泡泡”。这只泡泡在阳光映照下色彩斑斓，被风一吹，“体态”婀娜。“啊，这就是风的形状！”一片惊叹声中，课堂氛围被点燃了。趁热打铁，大学生志愿者们高声招呼：“同学们，我们一起来‘追风’吧！”

在大学生志愿者的指导下，中平学校的学生们很快掌握了泡泡溶液配比和制作技巧。一时间，草坪上升起了大大小小的泡泡。孩子们或追逐奔跑，或置身其中，笑语欢声一片。

课后，四年级学生丽庄认真写下了本次课程的心得体会：“这些泡泡虽然已经消散，但我透过它们看到了风的形状和颜色，把‘追风’的快乐牢记在心里。”

从这天起，大学生志愿者开始懂得：教育要回归生活，要从乡村实际、童年梦想中寻找孩子们的学习“兴奋点”。

有人想到，每个孩子的童年都藏着一个“飞天”的梦想。齐天大圣的筋斗云、哆啦A梦的竹蜻蜓……这些都是人们“飞天”梦想的具体体现。多个国家的科学教育经验也显示：探索太空，是激发孩子科学兴趣最重要的载体之一。

于是，大学生志愿者们改进了科学教育经典课例——《水火箭制作》，引导小学生讨论环境恶化的因素，感悟人和自然和谐共生的意义，利用环保材料设计、制作水火箭并发射升空，在做中学、学中做、做中创。

“水火箭制作是一项高阶项目，对小学生来说难度很大。”“科学+”snail实践团团长王可说，大学生志愿者们将皮影戏和科学史教育相结合，首先给他们上了一节主题为“科学家精神”的光影课。

课上，大学生志愿者们搭起布幕舞台，带领小学生制作皮影人物，对科学家的故事进行编排演绎，通过师生共读、共创、共演，感悟“爱国、创新、求实、奉献、协同、育人”的科学家精神。

放飞水火箭那天，很多家长也赶来观看。当水火箭在空中划出优美弧线，人群中爆发出阵阵欢呼。

训练营活动接近尾声时，孩子们沉浸在科学世界中，许多其他乡镇的教师也闻讯前来观摩。

大家其乐融融，丘彬却心事重重。她认为，不少大学生志愿者将来要从事教师工作。如何以此次训练营活动为契机，引导大学生体悟“生活即教育”，提升现场课程设计能力，让科学教育更有“乡土味”，还没有找到合适的切口和载体。

这时，一片干枯的槟榔叶鞘从树梢脱落。看着走向生命末期的叶鞘，大家苦苦思索的“在地化”（指在特定地区依据当地社会、经济、文化、环境等因素，因地制宜地进行教育活动）主题式科学课程终于有了抓手。

这堂以槟榔叶鞘为主题的课程开设在户外。师生们走进槟榔园，聆听夏蝉“演奏”的交响曲，接住洒在身上的斑驳阳光，观察掉落一地的槟榔叶鞘的形状和颜色。

孩子们吟诵着与自然、生命有关的诗句，让这些生命末期的叶鞘重焕生机——

《槟榔翻转课堂》是心智课，从不同的角度分享对生命的理解；《五彩“槟”纷》是美育课，用颜料在叶鞘上彩绘二十四节气；《爱“槟”才会赢》是体育课，把叶鞘平展在地上，一人坐、一人拉，像拉雪橇一样趣味竞赛；《“槟”锅bingo》是劳动课，把叶鞘做成器皿，盛放手作美食……

一位外校教师全程观摩后十分感慨：“我从没有见过这样的课堂，回去后也要设计这样的教学内容！”在活动评价调查中，86.67%的家长认为“教学效果非常优异”，100%的家长认为“对孩子的学习和生活很有帮助”。对大学生志愿者来说，这堂课体现了因地制宜、因时制宜，以及最终取得的育人效果，让他们不仅仅增强了“在地化”课程的规划能力，更厚植了师范生的教育情怀。

“在‘双减’背景下加强科学教育，要转变升级教育观念，并将这些观念注入师范教育、教师培训。”琼台师范学院校长刘湘洪表示，该校将鼓励更多大学生志愿服务团队，在乡村学校和科学教育之间搭建桥梁，进一步做好科学教育“加法”。

H缤纷假期**三亚共青学校****“花式陪娃”过暑假**

■ 本报记者 徐慧玲

近日，海南日报记者走进海南中学三亚学校，歌声、欢笑声交织成一片。为丰富青少年暑期生活，解决城市双职工家庭子女暑假“看护难”等问题，由共青团三亚市委主办的“七彩盛夏 公益童行”三亚共青学校（暑期公益托管学校）日前在海南中学三亚学校开班。

“同学们，我们做一个科学小实验，名字叫‘法老之蛇’。”日前，在海南中学三亚学校一处空地上，十余名学生围坐在一起，三亚共青学校教师梁晨旭话音刚落，学生们纷纷拍手叫好。

沙子、小苏打、酒精、白糖……十几双眼睛齐刷刷盯着梁晨旭手中的材料。她一边操作，一边为学生们讲解实验原理，“白糖是一种碳水化合物，燃烧产物主要是水、碳和二氧化碳，小苏打在受热的时候也能分解出大量的二氧化碳。将糖和小苏打充分混合后倒在沙堆上，加上酒精点燃，就会凝固成类似‘黑蛇’状的物质”。

“好神奇”“太酷啦”……看到实验结果，现场响起阵阵掌声。三亚市第九小学六年级学生伍勤中是梁晨旭的得力小助手。在他看来，科学实验课十分有趣。

从2021年起，共青团三亚市委启动暑期公益托管服务，通过三亚共青学校面向学生开展暑期特色教育和实践活动。与往年不同，该校今年还增设了“第一课堂”军训、研学游等内容。

三亚共青学校教学部相关负责人徐航介绍，根据学生的年龄段，该校今年一共开设了5个托管班，吸引了200余名6岁—12岁学生参加。托管课程为期一个月，课程涵盖暑期作业指导、艺术体育、研学游等特色内容。其中，研学游涵盖红色教育、艺术培训、科技体验、科普实践等内容。

三亚市民叶晓玲表示，三亚共青学校提供的暑期托管服务，让家长们不用担心孩子会虚度暑假，“学校开设的演讲与口才课，为孩子们提供了一个自我展示的平台。孩子在这里认识了不少新朋友，社交能力获得提升”。

**H开学季****开学在即 收心指南请查收****家长篇****●引导孩子调整作息时间**

提前引导孩子调整作息时间，模拟开学节奏，营造收心环境；逐渐减少孩子看电视、上网、出去游玩的时间，让孩子保持一定量的体育运动等。

●营造轻松家庭氛围

孩子如果对开学有焦虑情绪，家长不能受孩子情绪影响，而是要主动营造轻松的家庭氛围，帮助孩子调节情绪。

许多孩子之所以对开学感到焦虑，是担心自己回校后可能在学习方面跟不上。家长要多赞美和鼓励孩子，让孩子明白新学期就是新起点，只要全身心投入新学期中，就能取得比以前更大的进步。

●新学期 新目标

开学前，家长可与孩子聊一聊新学期的目标。多表扬孩子，多鼓励孩子，激发孩子积极的学习动机，让孩子找到成就感。

对于一些“慢热”的孩子，家长不可操之过急，要允许孩子开学后有一段过渡缓冲期，慢慢适应新学期生活。

学生篇**●调整作息**

假期中，不少学生因为熬夜观看电视剧、使用电子产品，导致生物钟混乱。开学前，要按照学校的作息时间安排日常起居。开学前，不要因为作业“欠账”而“开夜车”。

●逐渐减少娱乐活动

临近开学，应逐渐减少娱乐活动，增加学习时间，把注意力转移到学习上来。近期，可以查一查哪些作业还需要完善，哪些知识还需要巩固。

●温故知新

开学前要温故知新。例如，复习上学期学过的英语单词、数学公式等，唤醒大脑里储存的记忆。同时，还要提前制订新学期的学习计划，如果有条件可提前做好前面几课的预习。

（徐珊珊 编）

H跟着诗词读东坡**重重春光如画屏**

■ 阮忠

词在中唐渐兴时，很多人喜欢白居易的江南词。

《忆江南》三首中，“江南好，风景旧曾谙。日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。能不忆江南？”这首词用至简的旋律和平易的语言，描绘江南风景的优美，朗朗上口，妇孺皆知。其后的抒情词、叙事词都离不开景，但纯粹写景的词并不多。东坡的《行香子·过七里濑》是其中一首，具体内容如下：

一叶舟轻，双桨鸿惊。水天清、影湛波平。鱼翻藻鉴，鹭点烟汀。

过沙溪急，霜溪冷，月溪明。

重似画，曲如屏。算当年，虚老严陵。君臣一梦，今古空名。但远山长，云山乱，晚山青。

熙宁六年（1073年）春，东坡在杭州通判任上时，受命巡察富阳、新城、桐庐一带，途中经过七里濑，因所见所感写下这首词。“七里濑”一作“七里滩”，位于浙江桐庐县严陵山西面，滩长七里，故名。相传是东汉隐士严陵垂钓的地方。严陵本名严光，少时与汉光武帝刘秀有同学之谊。刘秀称

帝后严光更名，隐而不仕。

东坡这首词开头写得很随意，却在舟行桨动时，以“鸿惊”暗示了舟行的轻盈快捷，让江上飞鸿有未察之惊，这样写虽然没有李白《早发白帝城》“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”的气势和迅疾，却有飘逸灵动的美感。

放眼观天，天清；收目看江，江静。天清江静方有水的湛蓝，水中鱼儿的穿梭和水草的分明便一览无余。鸿惊之外，江滩也是静的，鱼翻、鹭点，是鱼、鹭的惬意，也是东

坡的惬意。他的心情很放松，“沙溪”“霜溪”“月溪”，水、霜、月各有个性，都是舟行水上及初春时节特有的感受。每一景都是一幅图画，故有“重重似画，曲如屏”的赞美。

东坡随后插入严陵的故事，怀古却不伤今。垂钓是隐士惯有的生活，相传姜太公垂钓于渭水，名垂青史。宋代诗人滕白在《严陵钓台》诗里说：“只将溪畔一竿竹，钓却人间万古名。”严陵作为隐士，入了范晔《后汉书》的“逸民传”。

地址：海口市金盘路30号 邮编：570216 总值班：66810666 广告许可证：琼工商广字015号 广告部：66810888 发行部：66810999 海报集团新闻热线：966123 邮发代号：83—1 报价：每月45元 零售每份1.5元 昨天开印时间2时35分 印完：6时25分 海南日报印刷厂印刷

