



今人不见古时月，今月曾经照古人。中秋佳节是中国人流传千年的传统习俗，在浩如烟海的各类古籍中，有大量关于这个节日的记载。如今，那些被古人记载的中秋民俗，也依然在中华大地上不断延续，历久而弥新。



兔儿爷

月在中秋

通常认为，中秋节起源于古代的祭月传统。如《礼记》中记载：“天子春朝日，秋夕月”。这里说的“夕月”就是祭拜月亮，说明先秦时代的帝王就已经开始祭月、拜月了。

至于“中秋”一词，最早出现在《周礼》，其中有“中春昼击土鼓，吹《豳》诗以逆暑，中秋夜迎寒，亦如之”的记载。不过，这里说的“中秋”只是时间概念，即农历秋季八月。直到唐朝时期，中秋节才开始成为一个固定的节日。在当时长安，中秋赏月盛行一时，很多诗人都留下了咏月的诗句。

北宋后，八月十五被正式定为“中秋节”。孟元老在《东京梦华录》中记载了当时开封的盛况：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月。”金盈之在《醉翁谈录》中记载了临安的中秋之夜：“倾城人家子女，……登楼或于中庭拜月，各有所期。男则愿早步蟾宫，高攀仙桂；女则愿貌似嫦娥，圆如皓月。”

明清时期，中秋节与端午、年节并重，合为一年中最重要的“三大节”。此时，中秋的节日气氛更加浓厚，如明人陆启泓在《北京岁华记》中的记载：“中秋夜，人家各置月宫符象，符上兔如人立；陈瓜果于庭，饼面绘月宫蟾兔；男女肃拜烧香，旦而焚之。”在海南，则有“拜月娘、会嫦娥”的习俗，甚至还有“水上浮针”，以祈巧手的游戏。

皓月当空，清辉洒落；人间团圆，四时皆春。明清时期，民间以天上



在海南，中秋有“水上浮针”，以祈巧手的游戏。

今夜清光似去年

文本刊特约撰稿 金满楼

圆月和月饼之圆比拟家人团圆，中秋也成为家庭团聚的节日。明朝田汝成在《西湖游览记》中说：“八月十五谓之中秋，民间以月饼相馈，取团圆之意。”刘侗、于奕正也在《帝京景物略》中记载称：“（八月十五）有妇归宁者，是日必返夫家，曰团圆节也。”中秋佳节之日，月圆饼也圆，合家分吃，家人团聚，可谓其乐融融。

吃在中秋

说到中秋节，月饼无疑是不可或缺的。北宋时期，皇家吃的月饼被称为“宫饼”，民间则称之为“小饼”或者“月团”。苏东坡曾写诗：“小饼如嚼月，中有酥与饴。”由此可知，宋朝时的月饼已经开始用酥油和糖做馅了。南宋吴自牧《梦粱录》中首现“月饼”一词，不过此饼“四时皆有”，做法也比较普通，周密在《武林旧事》中将其列入“蒸作从食”一类，可见与现在的月饼差别较大。

明朝后，中秋节吃月饼的习俗更加普遍。如沈榜《宛署杂记》中的记载：“士庶家俱以是月造面饼相遗，大小不等，呼为月饼。”

清朝以后，月饼品种越来越多，制作也愈加精细。袁枚在《随园食单》中记载的“刘方伯月饼”：“用山东飞面，作酥为皮，中用松仁、核桃仁、瓜子仁为细末，微加冰糖和猪油作馅。食之不觉甚甜，而香松柔腻，迥异寻常。”这应该是现在的苏式五仁月饼。此外，还记载了“花边月饼”：“用飞面拌生猪油，千团百擀，才用枣肉嵌入为馅，裁如碗大，以手擀其四边菱花样。用火盆两个，上下覆而炙之。……含之上口而化，甘而不腻，松而不滞。”这应该是现在的广式月饼。

月饼之外，中秋节还有其他时令食品。宋朝《东京梦华录》记载：“中秋节前，诸店皆卖新酒，……市人争饮，至午未间，家家无酒，拽下望子。是时蟹新出，石榴、榲桲、梨、枣、栗、葡萄、弄色柰橘，皆新上市。”清代《北京风俗志》



一轮明月。
蒙钟德景

中记载：“京城中秋吃石榴，团圆多福”；清代《顺德县志》记载：中秋吃桂花鸭、菱角、柚子、藕、螃蟹等。海南北部地区的老百姓除了吃月饼外，中秋还有吃芋头的习俗。以上这些，都是古代中秋的美味佳肴，在当下也十分常见。

玩在中秋

中秋之夜，除了祭月、赏月、吃月饼、品尝各种美味之外，各地也有不同的习俗，比如赏桂花、猜灯谜、饮桂花酒等。在广东，一些地区将灯笼挂于高处（又名“竖中秋”），中秋夜点上蜡烛，满城灯火有如金碧辉煌的琉璃世界。

在江南地区，古代还有燃灯、制灯船的节俗。据《武林旧事》中记载：中秋当晚，南方很多地方有放灯的习惯，“羊皮小水灯数十万盏，浮满水面，烂如繁星，有足观者。或谓此乃江神所喜，非徒事观美也。”水灯数量如此之巨，当时场面之壮阔，可以想见。

对浙江人来说，中秋观潮可谓一大盛事。《武林旧事》中记载说：“浙江之潮，天下之伟观也。自既望以至十八日为最盛。”

明清时期，京城有拜“兔儿爷”的习俗。明人纪坤在《花王阁剩稿》中记载：“京中秋节多以泥捏兔形，衣冠踞坐如人状，儿女祀而拜之。”旧时，北京前门五牌楼、后门鼓楼、西单、东四等处，一到中秋前后，兔儿爷摊子到处都是，极为热闹。

在南方一些地区，中秋节还有点“宝塔灯”的习俗。所谓“宝塔灯”，就是由村童村民捡拾瓦砾搭成宝塔，塔中供奉地藏王，中秋夜在四周燃灯，谓之“塔灯”。此外，在江西还有中秋“烧宝塔”的习俗，如清代《吉安府志》中就有“中秋玩月，儿童烧塔为乐”的记载。再如海南文昌等地，还有“放天灯”祈福的习俗。

古时月，今世人，一轮明月照古今。在这里，笔者也祝愿各位读者家家团圆，阖家幸福，共度佳节！



本版图片除署名外均为资料图
中秋月饼。



琼式月饼。