

琼中女足
·教练·

执教海南琼中女足两年,率领球队从女甲冲上了女超,特别是在2023赛季女甲比赛中率领球队踢出了19胜3平的战绩,她就是前女足国脚、天津人訾晶晶。



2023年5月6日下午,2023赛季女甲联赛在海口开踢,图为海南琼中女足队的球员带球突破。

两个第一次“赌成功了”

2022年,海南琼中女足冲甲成功后,时任主教练因合同到期离任,需要重新选择一名主教练执教球队。海南琼中女足俱乐部总教练谷山最终选择了36岁的訾晶晶。谷山说,訾晶晶专业履历不错,曾是高水平球员,退役后也担任过教练,她的执教理念和琼中女足现阶段的发展较为契合。

谷山开玩笑说,他这是“赌了一把”,海南琼中女足是第一次参加女甲,訾晶晶也是第一次单独执教成年职业队,一年后,訾晶晶率领琼中女足中超成功,看来谷山是“赌成功了”。

虽然本赛季率领海南琼中女足有较大优势中超成功,但訾晶晶回顾一年多的执教历程,感觉很不容易。

琼中女足能走到今天,訾晶晶总结两个字:精神。琼中女足精神感染了她,她要延续和传承琼中女足精神。訾晶晶认为,能够加盟一支有传承精神的女足球队,和姑娘们一起并肩作战,共同成长,是一件幸运而幸福的事。

不过,短暂的幸福过后,訾晶晶就要面对挑战。受疫情影响,2022赛季海南琼中女足赛前准备较为仓促,绝大部分球员此前休假将近两个月,体能储备严重不足。2022年春节过后,海南琼中女足重新组队,訾晶晶开始招兵买马备战女甲。“我接手球队满打满算20天,刚和队员熟悉,就要参加2022年全国女足锦标赛。”訾晶晶回忆说。

3月份,全国女足锦标赛开赛,这是一项传统的赛会制比赛,国内女甲和女超球队悉数参加,是联赛前一项重要的热身赛。此外,2022年女足全国锦标赛、女甲联赛和女足足协杯三项大赛都要在上半年举行,訾晶晶说:“2022年对我是个挑战,但我喜欢挑战,当球员时就不停地挑战自己,和球队一起‘战斗’,对我来说是锻炼和成长的机会。”

对于女甲新军来说,2022年海南琼中女足其实踢得还不错,女甲获得了第7名,海南本土球员在国内职业比赛中得到了锻炼。訾晶晶说:“过去,琼中女足的球员全部都是校园足球选手,参加的是青少年比赛和校园足球赛,基本上没有高水平职业比赛的经历。2022年赛季,琼中本土球员得到了很好的锻炼。除了王靖怡、王慧敏、

黄巧祥等5名球员外,我还大胆启用了王杰、王思敏这些本土小球员。”

2022赛季,是訾晶晶第一次独立带队参加联赛,而琼中女足也是第一次参加女甲,两个“第一次”碰到了一起。訾晶晶直言不讳,她执教海南琼中女足的目标是在取得好成绩的同时,为海南培养更多本土球员,为国字号输送更多海南球员。

2023女甲赛季“上了手段”

2023女甲赛季,海南琼中女足一度踢出了10胜1平的亮眼成绩,为中超奠定了基础。从2022赛季排名第7名,到2023赛季一直占据积分榜第22轮,这一切是如何发生的?

訾晶晶说,2023赛季开赛前,俱乐部制定了“横下一条心,一定要中超的目标”,既然明确了目标,我们就要全力以赴“上手段”。訾晶晶眼中的“上手段”就是加强球队的思想作风建设和技战术升级。在球员配置方面,在2022年阵容的基础上,俱乐部又引进了几名国内高水平“内援”。在技战术方面,訾晶晶严格要求球队提升攻防转换速度。

这一年多球队在提升,訾晶晶自己也在不停地“自我充电”,提高执教能力。她说,2022年第一次执教海南琼中女足参加女甲时显得“年轻,经验不足”,经过一年的训练和比赛,她的执教水平也有了提升。她以往是先做再说,不太善于沟通,当了一年的主教练后,学会了如何与球员、俱乐部领导沟通,发现问题后能主动解决问题。

訾晶晶从小踢球,是一名职业球员,也曾入选过女足国家队,从一名高水平的运动员转型为一名教练员,其实很不容易,绝非一蹴而就、水到渠成的事。在国内外足球界,高水平球员无法转型成为高水平教练员的例子比比皆是,訾晶晶是如何做到在琼中女足顺利转型的?訾晶晶说,转型过程中,学习能力很关键,会踢球不代表会教球,要会踢也要会教。她认为,虽然自己曾经是国脚,但不能用国脚的标准要求年轻球员,要站在每一个球员的角度思考问题。

2023赛季女甲第三阶段(大连赛区)开始之前,海南琼中女足在积分榜上优势较大,訾晶晶把前两个阶段球队的进球集锦和庆祝进球的视频,发给队员们看。她的目的是想利用这个视频激励大家,再接再厉。

訾晶晶是第一个看这个片子的人,她坦言,没想到她看完这段视频后掉眼泪了,从这个视频中她深深地感受到俱乐部的队员、工作人员和教练员每天的辛苦付出,无论是“台前还是

幕后”的付出,在进球的时刻都得到了回报。当她看到所有人在快乐地庆祝时,觉得很欣慰,哪怕球队遇到再多困难,在球场上的队员们依然努力拼搏。訾晶晶坦言,其实自己是一个不爱哭的人,但看完后还是忍不住哭了。队员看完这个片子后备受激励,对中超确实起到了很大的激励作用。

海南本土球员未来可期

琼中女足一线队目前27人,其中本土球员13人。本土球员表现咋样?和队中高水平的前女超球员差距有多大?

訾晶晶坦言,2023赛季,球队引进了一些外省高水平球员。“不过,我依然很重视本土球员的培养,在平时的训练中特别‘关照’她们,对她们要求更严格。本土球员王雯雯2023赛季第一阶段5场比赛首发踢满90分钟全场,王靖怡和王慧敏都是主力替补,根据对手不同和战术需要安排她俩的上场时间。今年球队全力中超,在保证成绩的基础上,尽可能多地给年轻的本土球员机会出场亮相。”訾晶晶说。

在訾晶晶看来,海南本土年轻球员都具备了很好的足球潜质,但还需要加强训练,多积累高水平比赛的经验,提升技战术水平。

訾晶晶说,海南本土球员还在“攀登”和成长中,毕竟她们还年轻,大部分球员还不满20岁,未来可期。王靖怡、王慧敏、黄巧祥等球员都是可塑之才,尽管她们身材不高大,但速度快,体能充沛,她正在培养她们如何利用自己的优势踢球。以外来球员带动本土球员提高,形成良性循环,最终,琼中女足还是要培养琼中自己的球星。



訾晶晶在为队员进行技战术分析指导。

两个第一次,『赌赢了』!

图海南日报记者 李天平
文海南日报记者 王黎刚

訾晶晶在指导球员。