

我国九成以上老年人倾向于居家养老

# 如何让老人在“家门口”幸福养老？

H 新华视点

A

## 让农村老人老有所依

据2020年度国家老龄事业发展公报，2020年我国乡村60周岁及以上人口占乡村总人口的23.81%，比城镇高出近8个百分点。据全国老龄办预测，到2035年，我国农村60岁及以上人口在农村人口中的比例将升至37.7%。

记者采访发现，面对农村人口老龄化、空巢化问题，各地因地制宜采取各种措施，努力让农村老人老有所依。

——弘扬农村互助文化，发展互助养老。

“王阿姨，我来看您啦，今天身体还好吧？”54岁的李玉清是北京市密云区十里堡镇庄禾屯村的邻里互助员，她经常到村里80岁的独居老人王秀兰家中探望。“每次上门，我都会帮王阿姨量量血压、血糖，问问她有没有不舒服的地方。”李玉清说，邻里互助员都配备了“邻里互助百宝箱”，里面有血压计、血糖仪等

设备及一些常用药品。

密云区民政局社会儿童福利与养老服务中心副主任张昊介绍，为保障独居空巢高龄老人的居家安全，密云区大力推进邻里互助点试点建设，将本地热心公益的“4050”村民聘任为邻里互助员，将其住所作为邻里互助点，1个点位服务周边10个独居老人，为老人提供卫生打扫、洗衣缝纫、代买代缴、代开药品等服务。

——做好农村养老“关键小事”，守护空巢独居老人安全。

据中国疾病监测系统的数据显示，跌倒已成为我国65岁以上老年人因伤致死的首位原因。我国每年有4000多老年人至少发生1次跌倒，卫生间是老人跌倒的重灾区。

为破解部分农村住房“不适老”问题，浙江省丽水市2021年以来对2300余户农村老人家庭进行了适老化改造，让老人起夜有夜灯、走路有辅具、洗澡有座椅。

——照护服务进家门，让老人老有安养。

家住湖南省长沙县青山铺镇广福村的低保对象彭汉全双下肢行动不便，平时生活只能靠老伴照顾。当地政府为他购买了居家养老服务，根据老人需求，当地养老服务管理中心护理员每月提供8次以上的居家上门服务，包括理发、助餐、康复指导等。

在浙江省嘉善县，当地通过探索试点长期护理险制度，精准排摸失能失智老年人需求，累计为9500多名老人提供生活照料、康复护理等服务，较好保障失能失智老人的晚年生活。

记者采访发现，一些地区农村养老服务也面临不少现实困难。一些基层民政干部反映，由于农村人口密度偏低，开展助餐、助医等服务成本较高。农村康养服务供给不足，一些重度失能失智老人易出现照护难、生活质量差的状况。

## 社区养老服务模式不断创新

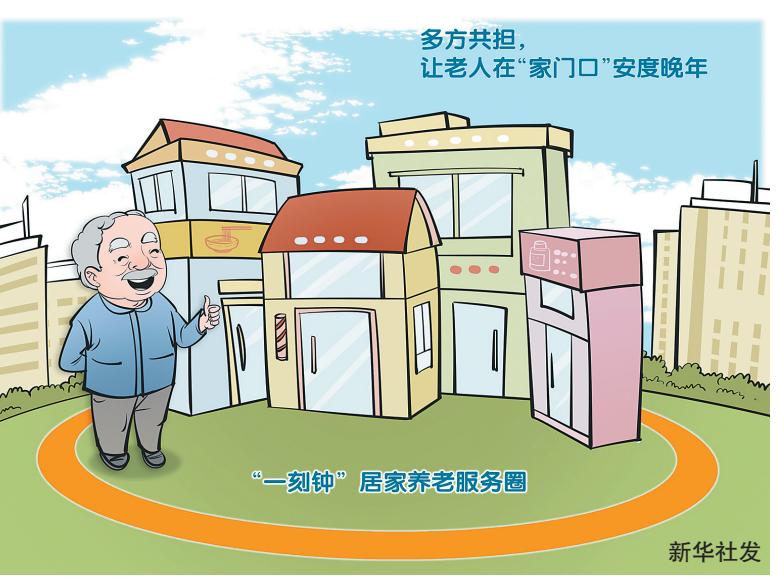
2021年出台的《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出“创新居家社区养老服务模式”；今年5月，中办、国办印发的《关于推进基本养老服务体系建设的意见》提出，“支持物业服务企业因地制宜提供居家社区养老服务”“支持养老机构运营社区养老服务设施”。

记者采访发现，一些城市依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务，让社区服务与居家养老相互联动、融合。

在杭州市拱墅区，有8个嵌入式养老机构和580余张家庭养老服务床位，可有效满足社区老人个性化需求。

在北京，由“养老管家”提供个性化服务在一些社区流行起来。北京市民政局将试点街道划分为若干片区，每个片区组建一个“2+N+X”的管理单元，配备2名高素质首席养老服务管家、N名专业养老护理服务人员和若干名志愿者，负责2至3个社区的养老服务。

记者采访发现，一些城市社区养老服务尚存在一些短板，服务保障能力不足。不少老旧社区公共场地少，难以建设养老食堂、照护中心等；社区养老服务驿站大多为“小作坊”经营模式，缺乏有行业影响力的经营主体；养老护理人才依然短缺等。



新华社发

## C 多方共担，让老人在“家门口”安度晚年

《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出，“构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系和健康支撑体系”“推进各项优质服务资源向老年人的身边、家边和周边聚集”。

“老年人哪里多，我们就把养老服务机构办在哪里。”民政部等部门表示，“十四五”时期将推进老旧小区、已建成居住(小区)基本补齐社区养老服务设施，推动构建城市社区“一刻钟”居家养老服务圈，让居家社区养老服务更丰富、更便捷、更有质量。

浙江省老年服务业协会会长徐佳增认为，农村养老服务重点应放在失能失智人群社会服务供给上。要加强低收入群体救助帮扶，加快建设长期护理保险制度，发挥乡镇卫生院、乡村医生的网络优势，鼓励乡村医生为高龄、重病、失能等老年群体提供定期体检、上门巡诊、家庭病床等基本服务。

北京市市民政局副局长郭汉桥建

议，鼓励社会资本进入养老产业，培育多元经营主体，共同做大做强养老服务产业。目前，北京已探索搭建养老服务统一信息平台，畅通资源对接、供需匹配，支持和引导经营主体积极参与养老服务。

针对养老护理人才短缺等问题，浙江省绍兴市上虞区民政局局长丁福军建议，提高护理人员待遇，提升大众对护理人员认可度。同时，引导广大社会公益组织、慈善机构、青年志愿者参与养老服务工作。

此外，要大力推进智能设备的应用和数字化管理，赋能养老服务。目前一些地方已在开展这方面的探索，如杭州市开展安居守护工程，对适老化改造对象按需安装烟雾报警器、紧急呼叫器等智能监测设备；长沙市有针对性地开展适老化改造，为部分老人配备“防走失”科技服、睡眠监测仪等智能设备，并实时将健康数据同步到云端。

(新华社北京10月23日电 记者李平 刘芳洲 邹思聪 王紫轩)

## 多彩活动庆重阳

10月23日是重阳节，各地举办丰富多彩的主题活动，弘扬中华民族优秀传统文化，营造敬老爱老的社会氛围。



## 重阳节“天文星象”知多少？

新华社天津10月23日电 (记者周润健)10月23日是重阳佳节。我国传统节日的来历很多都与“天文星象”有关，如二月二龙抬头、七月七鹊桥会等，重阳节亦是如此，它与大火星和老人星有关。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍，重阳节风俗的最初源流之一是古时祭祀大火星的仪式。大火星并非火星，而是心宿二，来自东方苍龙七宿的心宿。在西方星座体系中，大火星属于天蝎座的主星——天蝎座α星，被誉为天蝎的“心脏”，它是一颗红超巨星，肉眼看起来呈现明亮的橙红色。

在历法还不完善的我国古代，人们通过对天象(日月星辰的运行变化)、物象和气象的变化来确定农时，指导生产实践。古人将大火星奉若“火神”，视其为判断季节的“指示星”，并根据它在天空中运行的位置来安排农事活动。每年春季大火星出现在黄昏时分的东方地平线上，夏季则运行至正南方天空。

从农历七月开始，大火星渐渐开始下落西沉，这也是成语“七月流火”的来历。“七月流火”并不是说天气要变热了，恰恰相反，它是天气开始变凉的信号，说明凉爽的季节就要到来。

赖迪辉表示，农事历书《夏小正》中说“九月内火”，意思是说到了农历九月大火星开始隐退，而“火神”的休眠意味着严冬的到来和食物的匮乏。

除了大火星，还有一颗星也与重阳节有关，它就是老人星，民间称其为“寿星”。

重阳节这天，我国古人有观赏老人星为家中老人祈寿增福的习俗。《后汉书·礼仪志》中曾记载了东汉时期的汉明帝主持的一次祭祀老人星的仪式。

“老人星指的是船底座α星，它是一颗恒星，呈青白色，亮度-0.72等，略低于天狼星。这是一颗南方的专属亮星，只有生活在长江以南地区的公众才能看到，且越往南越容易看到。”赖迪辉说。

最高检印发意见提出：  
**全面履行检察职能  
推动民营经济发展壮大**

新华社北京10月23日电 (记者刘硕)记者23日从最高人民检察院获悉，最高检近日印发意见提出，充分发挥检察职能作用，服务和保障民营经济发展壮大。

最高人民检察院关于全面履行检察职能推动民营经济发展壮大的意见共23条。意见提出，要坚持依法平等保护原则，对各类市场主体、各类所有制企业一视同仁对待、依法平等保护；要坚持宽严相济刑事政策，全面准确把握民营企业刑事案件中从严和从宽的政策导向；要坚持高质效检察履职办案，做到检察办案质量、效率、效果有机统一于公平正义。

在全面履行检察职能方面，意见重点从持续做优刑事检察、精准开展民事检察监督、强化行政检察监督、深入推进行政公益诉讼检察、加强知识产权检察综合履职等方面提出具体措施。意见要求，最高检此前发布的涉民营经济保护文件与本意见不一致的，以本意见为准。

最高检法律政策研究室主任高景峰介绍，意见要求准确把握法律政策界限，对民营企业生产经营过程中涉嫌违法犯罪的，要从经济安全、公共利益、市场秩序等方面全面、准确、合理认定社会危害性，综合考虑政策调整、经营不善、市场风险等市场主体意志以外的因素，严格区分罪与非罪的界限，准确把握民营企业涉合同诈骗罪、非法经营罪等生产经营类犯罪的认定标准。同时，针对司法实践中民营企业常见多发的非法集资类、贷款类、涉税类等犯罪，要坚持罪刑法定原则、主客观相一致原则和罪责刑相适应原则，依法准确确定性处理。

最高检23日还发布了检察机关全面履行检察职能推动民营经济发展壮大的典型案例，涉及民营企业内部人员腐败犯罪惩治、经济纠纷与刑事犯罪的裁判等方面。

据悉，在印发意见的基础上，检察机关还将在深化涉案企业合规改革、建立企业涉法涉诉执法司法信息共享平台、建立完善刑民互涉案件执法司法协作制度机制等方面发力，优化民营企业发展法治环境。

## 中国皮划艇选手谢毛三摘得杭州亚残运会首金



图为中国选手谢毛三在比赛中。 新华社发

据新华社杭州10月23日电 (记者戴锦榕 崔力)23日上午，杭州第四届亚洲残疾人运动会上，皮划艇女子KL1级决赛在杭州富阳水上运动中心举行，中国选手谢毛三以55秒478的成绩夺冠，获得本届亚残运会首金。

日本选手森立莫妮卡以1分07秒802的成绩获得亚军，伊朗选手萨拉·阿卜杜勒马莱基获得季军，成绩是1分13秒594。

富阳水上运动中心位于富阳北支江南岸。比赛开始后，谢毛三迅速划动桨叶，在观众的欢呼加油声中，她不到一分钟就率先到达终点，为中国队成功摘得杭州亚残运会首金。

“在家门口拿到金牌我非常激动，终于有机会为祖国升起五星红旗！”赛后，谢毛三的声音有些哽咽。她29岁进入国家皮划艇训练队，在运动员中已属“高龄”，但凭借着一股不服输、肯吃苦的劲，她终于通过自己的努力站在了最高领奖台上。

“她很要强，不怕苦不怕累，训练的时候即使腰不舒服，也会坚持完成训练任务，比健全人付出得更多。”谢毛三的教练李戴源说。

“皮划艇对我来说，意味着重生，也让我找到了自信，给了我全新的生命。”在杭州亚残运会夺冠后，经过短暂休整，谢毛三将积极备战巴黎残奥会，“接下来我会更努力地训练，争取站在残奥会的领奖台上。”

## 我国发现千万方深煤层气田

据新华社北京10月23日电 记者23日从中国海油获悉，公司在鄂尔多斯盆地东缘2000米地层发现千亿元深煤层气田——神府深煤层气田，探明地质储量超1100亿立方米。

中国海油勘探副总师徐长贵说，神府深煤层气田的发现展示了鄂尔多斯盆地东缘深部煤层气勘探开发的广阔前景，对我国类似盆地资源勘探和非常规油气增储上产具有重要指导意义。

神府深煤层气田位于陕西省榆林市，地处鄂尔多斯盆地东缘，煤层主要埋深2000米左右，单层厚度在6.2米至23.3米之间，吨煤平均含气量达15立方米。中国海油目前在该区域共部署了超100口探井，单井最高日产量达26000立方米。

煤层气是指储存于煤层中的天然气，业内通常将埋深超过1500米的煤层气称为深部煤层气。一直以来，我国煤层气勘探开发大多集中在埋深小于1000米的浅煤层。

神府深煤层气田是中国海油继山西临兴气田后发现的第二个千亿元气田。中国海油首席执行官周心怀表示，该发现为中国海油建设陆上万亿方大气区打下坚实基础。

李沧区九水街道为老人免费拍结婚照。

市荣城社区在河北省石家庄市赵县台村，老孝庄老人们参加庆重阳活动。



10月23日，在贵州省黔东南苗族侗族自治州丹寨县扬武镇敬老院，志愿者为老人们表演苗族传统舞蹈。

(本栏照片均由新华社发)