

主题1:赏红叶 | 推荐地:五指山

每年11月至次年2月是去五指山市赏红叶的最佳时间。红叶的主要品种有枫树叶和橡树叶。

主要观赏点有阿陀岭森林公园、南水公路(水满境内)、毛水公路(五指山水库段)、雅宾热带雨林区(海南热带雨林国家公园五指山片区水满管护站附近)等。

赏完红叶,你可以在当地品尝五脚猪、蚂蚁鸡、南圣牛肉干、五指山野菜等美食。

主题2:赏秋花 | 推荐地:海口、昌江

秋日里在海南来一场赏花之旅也是不错的选择。

每年国庆后,美丽的异木棉花悄然绽放。你可以在海口迎宾大道、红城湖公园等处看到它靓丽的身影。在昌江黎族自治县石碌镇昌江大道两侧,花团锦簇、灿若云霞的异木棉花景观也十分秀美。

在昌江大道赏完花,你可以去石碌镇上品尝霸王山鸡、乌烈乳牛、王品蜜瓜、海尾甘蔗虾、昌江芒果等特产。

主题3:品秋食 | 推荐地:万宁

每年9月至11月,有不少市民游客去万宁市品尝秋蟹。万宁和乐镇、万城镇有多家加工和乐蟹的餐厅,如果你喜欢更具烟火气的地方,也可以在渔港附近吃一顿热气腾腾的海鲜(含蟹)“打边炉”。

如果天气晴好,你还可以约朋友去东山岭爬山,爬完山尝一尝海南四大名菜之一东山羊,也算是沉浸式体验了。

主题4:看秋丰 | 推荐地:白沙

每年国庆前后,白沙黎族自治县的红心橙开始上市。这种橙的主要特点是皮薄多汁、鲜甜可口,你可以去白沙七坊、荣邦、细水等乡镇的果园里体验摘橙乐趣。

每年11月,白沙在青松乡等地举办山栏文化节,当地黎族群众换上节日盛装,载歌载舞庆祝山栏稻丰收。你可以前去观看开镰仪式、文艺表演,吃山栏美食,品山栏酒。

文字整理/李艳玫 制图/孙发强

秋游海南攻略



东方市感城镇的芦苇景观。
海南日报记者 陈元才 摄



白沙黎族自治县青松乡的农民收割山栏稻。
海南日报记者 陈元才 摄



和乐蟹。海南日报记者 袁琛 摄



枯叶蝶。资料图



近日,昌江黎族自治县石碌镇昌江大道两侧的美丽异木棉花绽放。海南日报记者 陈元才 通讯员 杨耀科 摄

秋食: 风起蟹肥饒涎落

汪曾祺曾说:“秋风一起,胃口大开,想吃点好吃的。”经春历夏,一脚踏入秋天,餐桌开始变得丰富起来。

秋风起,蟹脚痒。秋天是吃蟹的最佳季节,因为此时的螃蟹肉质鲜嫩、营养丰富,蟹黄饱满,最为肥美。你可以在海南多地来一场“蟹”逅。产于万宁市和乐镇港北一带浅水海域的和乐蟹名气很大,也是海南的四大名菜之一。这片海域是一条淡水河的入海口,海水总维持在半咸半淡之间,独特的生长环境决定了和乐蟹的与众不同。

和乐蟹以膏满、膏红,膏实著称,深秋时节,将一只新鲜、肥硕的和乐蟹煮熟切开,膏脂金黄油亮,香味扑鼻,食之鲜美无比。和乐蟹的烹调方式多种多样,蒸、煮、炒、烤,各有特色。本地人一般选择清蒸,这样既能保持蟹的原味,又兼具色形之美。

陵水黎族自治县新村港一带盛产琵琶蟹,这种螃蟹因形似琵琶得名,其蟹足强健有力,尤其擅长直行。陵水还有红星梭子蟹,其肉质细嫩洁白,当地百姓喜欢用来清蒸,或用黄豆酱煲之。无论是琵琶蟹,还是红星梭子蟹,秋季都是品尝的最佳时间。

说到海南的秋季美食,当然少不了挂满枝头的秋果。眼下,正值琼中绿橙上市的季节,一个个绿油油的橙子在阳光的照射下显得格外诱人,果农们正忙着采摘、分拣、装箱,丰收的喜悦洋溢在脸上。

来自全国各地的游客纷纷前去体验采果乐趣。他们拎着果篮,带上剪刀,穿梭在果园里,摘下新鲜、饱满的绿橙,在现场吃了起来。自2014年起,琼中每年举办绿橙旅游季活动,以绿橙为媒,将当地的民族文化资源、热带雨林资源整合起来,让游客领略秋季海南之美。

秋冬季节,海南人喜欢围坐在一起打边炉,此时新鲜的羊肉、牛肉成了必不可少的“硬菜”。海南各市县的街道边,分布着各式各样的羊肉火锅店,羊肉经过处理后,或放入清汤中炖煮,或置于大锅中干煸,掀开锅盖的一瞬间,香味扑鼻,让人垂涎欲滴。

秋天在海南吃羊肉,推荐去万宁尝尝东山羊。东山羊是海南四大名菜之一,凭借肥而不腻、食无膻味的特点名扬四海。东山羊的食法多样,比较常见的有白切、清汤、红焖、酥炸等。以东山岭水上餐厅林强制作工艺为原型的“白汁东山羊”烹饪方法为海南地方标准。目前,白汁东山羊已入选《中国烹饪百科全书》,成为国宴菜。此外,万宁当地人还创制出了东山羊酿后安鲳鱼等新菜品。

从立秋到霜降,海南人的果篮子、菜篮子十分丰盈。老百姓品的是食物的鲜美,更是亲友相聚话清秋的烟火味。☀

秋花: 霜重不滞桂香来

说到秋季,人们首先想到的是草木枯黄,其实秋天也是一个生机盎然的季节,有不少花卉在秋天绽放,为缤纷秋景增色。

近日,昌江黎族自治县石碌镇昌江大道两侧的美丽异木棉树陆续开花,一个个艳丽的花团缀满枝头,和煦的阳光洒落在展开的花瓣上,为街道增添了几分浪漫与柔美。

美丽异木棉,又称美人树,树冠庞大呈伞形,花色或粉或红,宛若云霞,花形飘逸,美不胜收。近年来,我省各市县在公园、广场、街道、公路等地栽种了一批美丽异木棉树,每年9月至次年1月,市民游客可以看到美丽异木棉花绽放的景象。

美丽异木棉开花的效率很高,到了季节,经常是一夜之间便开了一树的花,给人以“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”的感受。

无桂花不秋天。如果用一种味道形容秋日,很多人首先想到的,便是那幽幽桂花香。一树树桂花在秋天竞相绽放,当一阵微风拂过,甜蜜的桂花香在空气中弥漫,从树旁经过的人们特意放慢脚步,细闻这淡淡的“秋”香。

在海南,虽然成片、成排的桂花树比较少见,但只要仔细寻觅,也能在房前屋后、街头巷尾“遇见”几棵桂花树。万宁人潘庆晓家的后院有一棵桂花树,那是她出生时父亲亲手种下的。以前,她经常和弟弟在桂花树下追逐打闹,桂花树陪着他们一起长大。她还喜欢背靠桂花树席地而坐看书或哼曲,那淡淡的香气让她心旷神怡。

家住琼海的网友“做光和盐”在微信公众号上分享了她和儿子“寻桂花、赏桂花、采桂花”的经历。上小学的儿子学过课文《桂花雨》后,想看看桂花树长啥样,于是母子俩开始满城寻找桂花树。

“在那里!”终于,她在路边发现了一棵桂花树,树上开了很多黄色的小花。儿子兴奋地从电动车上跳下来,跑到桂花树下,抬头观察。他小心翼翼地采下几朵桂花,计划带去学校让同学们也看看桂花的真容。“妈妈,我们还可以做桂花糕,或者晒干了泡茶。”儿子开心地说,一路上小心呵护着手中的桂花。

“待到秋来九月八,我花开后百花杀。冲天香阵透长安,满城尽带黄金甲。”唐人黄巢的《不第后赋菊》因电影《满城尽带黄金甲》广为人知。若说秋天的代表性花卉,除了桂花,菊花也一定能上榜。菊花在海南并不常见,但已有一些花卉基地种植了多个品种的菊花。此外,海南东方市是我国重要的菊花出口基地,当地花农每年冬季将白菊、黄菊、多头菊等销往日韩市场。如果你在深秋前往东方三家镇、八所镇等地,可以在田间看到一片片含苞待放的菊花。

秋景: 山色千重枫叶丹

赏秋日风光,肯定少不了看红叶。我国幅员辽阔,跨越纬度范围比较大,由于光热条件存在差异,各地红叶呈现的时间也不太一样。当北方的红叶飘落大地时,南方的红叶才开始染红山野。

每年11月,海南五指山、鹦哥岭等地的枫叶开始变红,不少摄影爱好者按图索骥赶往山区,希望能拍到“海岛秋天的第一抹红”。其中,五指山市水满乡是拍客们去得比较多的地方。

车子沿着山路前行,大山深处的迷人秋色慢慢铺展开来。从低往高看,山脚下的开阔地是一片片黄灿灿的稻田,山腰处有村民在茶园里采秋茶,而山顶上,成片树木的叶子由绿色变成黄绿相间或红绿相间。

受地形地貌和风向影响,五指山一带的枫叶往往是从山脚逐渐红到山顶的,叶子红得最早的枫树通常位于山谷中或溪水边。如果你来到遍植枫树的山区,从空中俯瞰,连绵群山像是一块天然调色板,绿中带黄,红黄夹杂,层林尽染的山体与湛蓝的天空相映成趣,让人心旷神怡。

除了红叶景观,海南一些密集种植乔木的地方,也有落叶景观可赏。在海南大学儋州校区,有一条小有名气的落叶景观大道,每逢深秋,这里落叶堆叠,铺就金色的“落叶大道”。无论是学生还是游人,都会被这秋日美景所吸引。几名住在校园里的孩童,用地上的落叶玩起了游戏,他们趁大人没注意,捧起一团枯叶抛向空中,看着叶片纷扬落下,发出咯咯的笑声。

说到秋天,《诗经》里那句耳熟能详的“蒹葭苍苍,白露为霜”总会浮现在我们的脑海中。诗句中的“蒹”“葭”,分别指的是尚未开花的荻和初生的芦苇。芦苇常临水而生,在海南多地可见。每年秋冬时节,在三亚海棠湾、南渡江海口段、东方市感城镇感恩河边,都有成片开放的芦苇花。微风吹来,一簇簇芦苇迎风摇摆,层层叠叠,充满诗情画意。如果你靠近芦苇丛拍照,还可能会听到“叽叽喳喳”的声音,因为芦苇丛是许多水鸟的天然庇护所,它们在里面嬉戏、栖息,去附近的水域捕食鱼虾,自由自在。

琼岛寻秋

文海南日报记者 李艳玫

海岛寻秋地理

北京香山,层林尽染,红叶将秋天的纯粹和热烈展现得淋漓尽致;江西婺源,村民利用房前屋后的空地晾晒辣椒、玉米、扁豆等,许多游客前去欣赏“晒秋”景致……时下,全国不少地方秋景美如画,人们忍不住出门追寻秋天的脚步。

秋日的海南岛,褪去了暑热,气温变得更加宜人,但城乡大部分草木仍披着绿衣,落叶纷飞一类的秋景并不常见,正因如此,有人说“海南无秋”。其实,只要你放慢脚步,认真留意,也能在这座热带岛屿上找到许多秋天到来的痕迹。海南之秋,没有“无边落木萧萧下”那般萧瑟,也不似“长烟落日孤城闭”那样雄壮,它是低调、清雅的,又是明艳、活泼的,充满了自然之美,蕴藏着生机活力。



海南大学儋州校区的落叶景观。
特约记者 吴文生 摄

受冷空气影响,五指山的树叶开始变黄或变红。
特约记者 蒙钟德 摄