

我省推出5条美丽乡村休闲旅游精品线路 这些美丽乡村等你来打卡

2023海南美丽乡村休闲旅游行精品线路				
线路1 万宁市美丽乡村休闲游	线路2 儋州市美丽乡村休闲游	线路3 三亚市美丽乡村休闲游	线路4 五指山市美丽乡村休闲游	线路5 东方市美丽乡村休闲游
溪边村→兴隆咖啡谷→兴隆咖啡·正大产业园→隆苑咖啡庄园→小洋侨旅游区→石梅湾M1咖啡奇幻工场	铁匠村→七里村→学兰村→灵芝文化艺术园共享农庄→石屋村→嘉禾共享农庄	大茅远洋生态村→中廖少数民族特色村寨→博后网红民宿→亚龙湾国际玫瑰谷→六盘特色美食文创街	海南省民族博物馆→五指山水云居共享农庄→五指山红峡谷文化旅游区→水满乡毛纳村→方诺寨雨林共享农庄→海南热带雨林国家公园(五指山)景区→鹦哥岭红茶园→五指山革命根据地纪念园	助村公社(乐安村)→三家鳄鱼小镇→香溪共享农庄→瑰宝园→马龙村→海南黄花梨共享农庄(亿林山庄)→俄贤岭景区

本报万城11月21日电(记者陈彬)11月21日,2023年海南美丽乡村休闲旅游精品景点线路推介活动在万宁市咖啡谷共享农庄举行。推介活动采取线上、线下相结合的方式,向社会公开发布了5条乡村休

闲旅游精品线路、32个乡村休闲旅游精品景点。

活动通过美丽休闲乡村参观、宣传片演示等多种形式,为广大城乡居民提供了海南乡土乡情、自然科普、农事体验、咖啡主题文化、民

俗文化等主题的美丽乡村休闲游指南。万宁市、儋州市、三亚市吉阳区、五指山市、东方市进行现场推介。

省委、省政府高度重视休闲农产业发展,在今年一号文件中明确提

出要推动乡村休闲旅游提质升级。截至目前全省共认定省级共享农庄69家,通过遴选一批共享农庄等作为乡村休闲旅游精品景点,今年以来打造了10条美丽乡村休闲旅游精品线路,以乡土乡情、自然科普、农事体验、历史文化、红色文化等元素贯穿全线路,为广大游客休闲度假提供多层次、多业态的乡村休闲旅游产品供给。

本次活动由省农业农村厅主办,省休闲农业协会承办。

制图
杨千懿

海口秀英区 老旧小区加紧改造

近日,中铁十二局承建的海口市秀英区老旧小区2023年改造项目现场,施工人员正在安装电缆。

据了解,该改造项目涉及海口市秀英街道、海秀街道、海秀镇等9个老旧小区,进行道路交通设施、给排水设施、电气设施、消防设施、环卫设施等基础类改造,涉及46栋1632户。目前,该项目已经完成工程量的约85%,预计12月底前可完工。

本报记者 袁琛
通讯员 李喜磊 图/文

文昌市锦山中学捧回上海国际交互绳大奖赛两座金奖杯 小镇少年“跳”上国际赛场

■ 本报记者 刘梦晓

近日,在第七届上海国际交互绳大奖赛(以下简称交互绳大赛)上,文昌市锦山中学跳绳队在交互绳规定套路A、交互绳规定套路B中凭借出色发挥均荣获一等奖,捧回两个金奖杯。

交互绳是国际重要的跳绳单项竞技,不受年龄和性别的限制,因其简单的赛制和项目,充满创意和挑战风靡国内外。此次比赛,与锦山中学跳绳队同台竞技的还有来自法国、韩国、日本、澳大利亚等全球8个国家和地区

的60支代表队近700名选手参赛。

第一次参加国际大型赛事,就获得佳绩,作为一所乡镇中学,文昌市锦山中学跳绳队把一根绳跳出了怎样的花样?

顶住压力跳出两个第一

11月15日下午4时许,海南日报记者来到文昌市锦山中学篮球场,跳绳队员正在做训练前的热身,教练林芳俞边打节奏边向队员们喊话。

音乐伴奏响起,在摇绳的队员手臂一挥,细长的跳绳在空中画出一个个椭圆。队员们口中念着拍子,双脚微微弹起,轻盈地从中穿过,手上还配合做出各种规定动作……

正是这群正在训练的学生,在交互绳大赛取得两个第一的好成绩。

林芳俞说,在众多花样跳绳比赛中,交互绳是颇具观赏性的一项运动,“在跳绳比赛中随着音乐跳动,队员的表情要自然大方,动作要减少出错。另外服装和化妆也要恰当,才能锦上添花。”

虽然获得大赛交互绳规定套路A、交互绳规定套路B的第一名,但实际上锦山中学跳绳队出征前的冲刺项目主要是交互绳8字跳。

“训练中队员们的成绩一分钟能跳180多个,是练得最好的项目。”跳绳队教练叶世清说,没想到在比赛现场,近700名选手参赛的庞大阵势,给队员们带来了巨大压力,这个拿手项目仅跳出了130多个的成绩,而该项目的冠军队跳出了150多个。

“我们都难过得哭了。”参赛队员吴香莓说,首场比赛就失败,对大家打击不小。士气低落之际,叶世清不断给大家加油鼓劲。对获奖的渴望、对好成绩的期待……多重压力之下,跳绳队员们越战越勇。

“我们的交互绳规定套路B一跳完,我就知道会得奖,因为我们一个错误都没有。”队员林小优说,交互绳跳绳比赛,比的就是谁出错少。

出乎队员们意料的是,之前训练

中并不十分擅长的交互绳规定套路A,也因出错比别的队伍少而获得最高分。满载而归,队员们首次出征国际大赛,就捧回两个奖杯。

因为热爱而不遗余力

台上一分钟,台下十年功。奖杯背后,是队员们日复一日练习的艰苦。

热爱并非凭空产生。队员韩仙宝告诉记者,“是教练看中我的运动能力,让我来参加训练。跳了一段时间后我热爱上了跳绳,还找到很多朋友。”

队员韩文轩则说,练习跳绳不仅让他体格更健壮,还提高了他的专注度,“我加入跳绳队一年,文化课考试总分比以前多了100多分。父母以前仅对我跳绳,现在很支持我。”

“跳绳队员因对跳绳的热爱而聚在一起,学校通过定期训练和比赛,不断提升队员们的跳绳技能和竞技水平。”林芳俞说,最让她欣慰的是队员们在跳绳中也享受到了快乐,比赛结束后的训练也更加努力。

平时,跳绳队员们每周进行两次个人跳绳技巧训练,两次团队训练,训练内容包括规定套路、自编套路、速度跳绳等,全面提高队员们的跳绳技能。这些规定训练之余,队员们还会在课余时间进行自主训练,通过反复



近日,文昌市锦山中学,跳绳队队员在训练。本报记者 袁琛 摄

磨砺,逐渐形成自己的风格和特色。

“经过这次上海之行的切磋与交流,我校队员也看到了与国际级选手之间的差距与不足。”林芳俞说,回来后,队员们都表示要更加刻苦地学习与训练,争取再为学校争光。

锦山中学校长彭业伟介绍,锦山中学虽是乡镇学校,却十分重视艺体教育。学校跳绳队自2021年9月成立以来,曾多次邀请结对子的上海市宝山区教育学院实验学校派教练交流指

导,队伍也在文昌市中小学跳绳比赛中屡获佳绩,不断吸引越来越多热爱跳绳的学生踊跃加入。

“随着跳绳运动的逐渐推广与普及,这项运动中体现的团队合作精神以及高超技艺得到了更多人的认可。”彭业伟说,锦山中学跳绳队在继续争取好成绩的同时也将致力于推广跳绳运动,让更多的人了解和喜爱这项运动。

(本报文城11月21日电)

专题

值班主任:张苏民 主编:欧英才 美编:杨千懿

东方举办“清廉新东方”家风助廉系列活动

11月20日,东方市组织180余名副科级干部及其家属开展“清廉新东方”家风助廉系列活动。

通过参观市反腐倡廉警示教育基地、签订家庭助廉承诺书、观看家风类警示教育片等,进一步强化干部的纪律教育、家风教育,大力培树、宣传、践行社会主义家庭文明新风尚,凝聚“激扬家国情,奋斗新征程”的家庭力量,为建功“清廉新东方”贡献“家”力量。

据了解,11月,东方市纪委监委联合市委宣传部、市妇联启动开展2023年东方市好家庭好家教好家风巡回宣讲

系列活动,包括开展好家庭好家教好家风巡回宣讲活动、“清廉新东方”家风助廉系列活动等。此次活动是东方推进廉洁文化进家庭,讲好廉洁家教家风故事,持续深化新时代廉洁文化建设的一项重要举措。

为期5天的东方市2023年好家庭好家教好家风巡回宣讲活动,从东方近年来获得全国及省、市级“最美家庭”、五好家庭和文明家庭等荣誉的先进典型家庭中选出15名家庭代表组成巡回宣讲团,在全市范围内巡回宣讲身边榜

样的家庭美德、文明风尚和清廉家风故

事。巡回宣讲在广大党员干部中引起积极反响,大家在聆听感悟先进典型好家教好家风故事中,传承、弘扬优良文明的家教家风,共建共享新时代家庭文明风尚。

今年以来,东方市着力加强对党员干部,尤其是领导干部的家风教育,先后组织开展了新提拔和进一步使用干部“家庭式”廉政谈话会、“激扬家国情 奋斗新征程”2023年海南省好家庭好家教好家风巡回宣讲活动(东方站)等活动。

(撰文/玫瑰 陶香燕)

专题 | 健康人生 绿色无毒——海南禁毒进行时

值班主任:张苏民 主编:欧英才 美编:杨千懿

筑牢禁毒防护网

海口市琼山区开展禁毒宣传进社区活动

向群众详细讲解了什么是毒品、吸食毒品造成的危害等,并重点科普了不易察觉的新型伪装毒品,如外包装伪装成“跳跳糖”“奶茶”“咖啡”“巧克力”的毒品,告诫广大群众要谨慎交友,不要进入治安复杂的场所,不接受陌生人提供的香烟、饮料及食品。同时鼓励群众积极参与到禁毒工作中来,争当禁毒宣传员,向亲朋好友普及禁毒知识,积极检举、揭发吸贩毒行为,共同筑牢禁毒防线。

(撰文/海宁 陈奕仲)

海口已创建12所湿地学校,把湿地保护文化融入校园——
湿地学校为孩子打开一扇“自然之窗”

■ 本报记者 孙慧 周晓梦

在海口市琼山第十二小学,学生们都很期待每周三下午的班会课。这场班会课会有来自湿地保护机构的专家来讲解湿地保护知识,有时候还会组织学生、家长到公园、河边等大自然中开展形式多样的湿地主题活动。

这种寓教于乐的情景,在海口市丁村小学、海口市琼山第十一小学、海口市第七中学时常出现。2018年以来,海口市湿地保护管理机构与学校合作,共同创建湿地学校,协助学校结合自身实际,将湿地知识与生物、地理课程等相结合,开发本校特色湿地课程,通过课堂与社会实践等活动等形式,加强湿地自然文化宣传,在学校营造浓厚的湿地保护氛围。截至目前,海口市已创建12所湿地学校。

毗邻美舍河凤翔湿地公园的海口市琼山第十一小学,校园里随处可见环保、湿地等文化元素。教学楼一楼设有湿地教育活动室,墙上展板记录着学校举办过的各种湿地教育活动。

不少湿地学校还以湿地公园里的动植物为主,制作校本教材、开设湿地教育方面的课程,让学生们系统学习湿地相关科普知识,认识湿地里生长、生存的各种动植物。海口市林业局、海口市湿地保护管理中心等单位主持编写出版《阿水的湿地旅行日志》《家在红树林》等系列湿地知识科普图书,这些科普图书也在湿地学校里广为传阅,让学生们通过趣味盎然的文字、活灵活现的插图等认识湿地,激发学生们对湿地自然保护的兴趣。

按照海口市湿地学校创建方案要求,海口市将把全市有条件的学校逐步吸纳到湿地学校行列中,不断壮大湿地学校的覆盖面和影响力。海口市还将积极参与《湿地公约》等国际组织的湿地教育项目和活动,与国内外的湿地学校开展互动和合作,进一步提升湿地学校的影响。而海口的湿地保护宣传社会氛围也越来越浓厚,全市参与湿地保护的志愿者人数超过1万人,林业等相关部门将继续引导全民参与湿地保护工作,提高全民湿地保护意识。(本报海口11月21日讯)

■ 关注“119”消防宣传月

我省建成42个重点行业 消防安全标准化管理试点

本报海口11月21日讯(记者良子 通讯员钟坚)11月21日,海南日报记者走访了省级消防安全标准化管理达标创建试点单位——海南省妇幼儿童医学中心。在该中心,从食堂到护士站,从实验室到办公室,随处可见统一醒目的消防标识,这些消防标识设计精巧、别具特色,组成了一道别致的风景。

今年,针对医院消防安全短板弱项,省卫生健康委员会印发了《海南省卫生健康行业消防安全管理制度》,在全国率先制定印发卫生健康行业事故隐患判定标准。同时,印发了医疗机构和卫生职业院校消防安全标准化管理达标创建工作方案、考核评分细则,确定省妇幼儿童医学中心等8家单位作为省级消防安全标准化管理达标创建试点单位。

“今年年底,省卫生健康委员会将对40家申报消防安全标准化管理达标的单位进行实地考核评估。2025年全省卫生健康系统消防安全标准化管理达标创建将实现创建全覆盖目标。”省卫生健康委员会有关负责人如是说。

“今年以来,为深入推动行业系统消防安全标准化管理试点创建工作,省消防安全委员会坚持‘成熟一个、推广一个’的工作思路,将培树推广贯穿始终,有效形成‘以点带面、整体推进’的良好态势。”省消防救援总队防火处有关负责人介绍。

“我们通过试点创建,全面推动全省行业系统落实主体责任,全方位增强火灾防控能力。”省消防救援总队有关负责人介绍,目前,全省已在教育、卫健等重点行业建成消防安全标准化管理试点42个,行业消防安全标准化管理试点创建工作取得实效。

海南省重点城市空气质量日报

(2023年11月20日12时—11月21日11时)

城市名称	空气质量级别	PM _{2.5} 浓度(微克/立方米)	PM ₁₀ 浓度(微克/立方米)
海口市	轻度污染	25	56
三亚市	良	19	46
五指山市	优	15	28

发布单位:海南省生态环境监测中心