

H 关注省七届民族运动会

省七届民族运动会今日在三亚开幕

16支队伍1204名运动员参赛

本报三亚11月23日电（见习记者刘杰）11月24日，海南省第七届少数民族传统体育运动会（以下简称省七届民族运动会）将在三亚开幕。

据介绍，来自海口、三亚等14个市县和海南热带海洋学院、海口经济

学院等两所高校的代表队共16支队伍1204名运动员将参加运动会，参赛运动员人数为历届之最。

此外，本届运动会共设17个比赛项目，也为历届之最，其中花炮、秋千、木球首次列入海南省少数民族传统体育运动会项目。

目前，省七届民族运动会售票通道已正式对外开放，市民可以关注官方微信公众号，按提示进行实名购票。据了解，当晚的开幕式主题为“这片海·同心向未来”，将运用大量

前沿先进科技，用多切面的民族特色舞蹈，讲述海南民族团结“美美与共”的幸福故事，展现海南自贸港建设蓬勃兴起的生动实践和主办城市三亚独具一格的浪漫气质。

值得一提的是，本届运动会开幕

式将首次增设驻停表演环节，各代表团入场时，随团出场的30名演出队员将在中心舞台进行60秒的节目表演，彰显民族运动会独特的魅力。

本届运动会持续至29日，为期6天，将在三亚和陵水举办。

提供优质服务 展现良好风貌 400多名志愿者服务开幕式

本报三亚11月23日电（记者周月光）“我们上午10点到岗位，晚上10点回宿舍。”11月23日17时，在三亚国际体育产业园，参加海南省第七届少数民族传统体育运动会（以下简称省七届民族运动会）志愿服务的三亚理工学院学生黄月告诉海南

日报记者。

省七届民族运动会将于11月24日在三亚国际体育产业园举行开幕式。黄月和29名志愿者11月18日进入三亚国际体育产业园，主要为排练开幕式演出的人员提供各种服务，如指引演员入场、为导演组提供后勤保障等。“大家都是累并快乐着，为能够参与这样大规模、高规格的活动感到自豪。”黄月说。

在三亚国际体育产业园主体育馆三楼，记者看到100多位志愿者分成多个小组，以流水作业的形式，为出席开幕式的观众分装礼包。

“礼包里有瓶装水、座位图等，共有2.3万份。”省七届民族运动会执委会工作人员谢卓睿说。

共青团三亚市委负责省七届民族运动会开闭幕式志愿服务工作，共招募400多位志愿者，前期对志愿者开展系列通用培训、专业培训以及实训培训。

共青团三亚市委志愿服务部负责人黄永冠说，志愿者们正在为明天开幕式进行最后的准备工作，大家都信心满满，纷纷表示一定向观众嘉宾提供优质志愿服务，展现三亚青年志愿者的良好风貌，塑造三亚人民热情好客的城市形象。

老朋友 又相逢

时隔20多年 黑鹳再次现身海南

本报讯（记者刘婧婧 特约记者符文倩）近日，一只国家一级保护野生动物黑鹳现身昌江黎族自治县打根塘湿地。黑鹳在海南极少出现，上一次在海南被记录到是20多年前。

黑鹳在海南第一次被记录是在1899年，相隔了100年后，在1999年又有了第二次发现黑鹳的记录。这次是昌江首次记录到黑鹳，也是海南第三次记录到黑鹳。

记录到这位“神秘嘉宾”的是海尾国家湿地公园工作人员薛美丽，她用相机远远拍到了它。

“从当时拍摄的画面可以看到，一只黑鹳时而展翅高飞，时而在空中盘旋，最后落在了一个通信塔架上休息。”薛美丽说，随着镜头推进，可以看出这

只黑鹳头、颈和脊背均呈黑褐色，上体羽毛黑色、胸腹部羽毛白色。

据了解，黑鹳是一种迁徙鸟，不善鸣叫，性机警而怕人，喜欢在沼泽和湿地上觅食鱼、蛙、甲壳类和昆虫等，寿命可达二三十年。由于数量急剧减少，黑鹳已被《濒危野生动植物种国际贸易公约》列为濒危物种。



①②③④近日，黑鹳现身昌江打根塘湿地。
薛美丽 摄



目前，海南东寨港国家级自然保护区下塘湿地，国家一级保护野生动物黑脸琵鹭在此栖息。
石中华 摄

预防流感，这些知识应知晓

本报讯（记者马珂）目前，我国流感活动呈上升趋势。海南日报记者近日采访我省有关医学专家，了解流感预防知识。

问：什么是流感？

答：流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，严重危害人民群众健康。流感病毒容易变异，传播迅速，每年可引起季节性流行。

每年的10月至次年3月，是流感等呼吸道传染病的流行季，也是发病率进入高峰的时间段。

问：流感病毒是如何传播的？

答：流感病毒主要通过打喷嚏、咳嗽和说话等方式进行飞沫传播，也可以通过接触被病毒污染的物品传播。

在人群密集且密闭或通风不良的房间内，可能通过气溶胶的形式传播。

问：感染流感后怎么办？

答：患上流感后患者应卧床休息，适当喝温热开水，均衡饮食，要吃容易消化的食品，不要抽烟喝酒。用药方面除了对症治疗外，要尽早使用抗病毒治疗，尤其是建议发病48小时内进行抗病毒治疗，可减少并发症、有效降低住院率和病死率、缩短住院时间；就算发病时间超过48小时的重症患者，依然可以从抗病毒治疗中获益。

问：如何做好流感的预防？

答：首先，大家要注重打流感疫苗。打流感疫苗是预防流感的有效手段，不仅可以降低患病率，还可以帮助降低发生严重并发症的风险。

其次，保持良好的个人卫生习惯也是预防流感等呼吸道传染病的重要手段，主要措施包括：勤洗手、戴口罩，锻炼身体，保持环境清洁和通风，在流感流行季节尽量不去到人群密集场所，避免接触呼吸道感染患者。

制图 杨丁懿

我省2023年度生源地信用助学贷款发放6.66亿元 贷款金额及人数均创新高

本报海口11月23日讯（记者计思佳 通讯员符雯雯）11月23日，海南日报记者从国家开发银行海南省分行（以下简称国开行海南分行）获悉，我省2023年度生源地信用助学贷款（以下简称助学贷款）已发放完毕。今年共发放贷款6.66亿元，惠及家庭经济困难学生6.4万人，贷款金额及人数均创历史新高。

据介绍，国开行海南分行自2008年开始承办我省助学贷款业务，有效减轻贷款学生经济压力。截至目前，该行已累计发放助学贷款48.23亿元，支持贫困学生24.21万名。

2023年，国开行海南分行持续优化贷款受理方式，及时调整贷款政策，切实服务好贷款学生。”国开行海南分行相关负责人介绍，该行积极推广“在线预约”模式，鼓励我省各市县教育局优化流程，采用线上预约、远程审核、现场签订等方式办理助学贷款，全省已有一半以上的市县实现线上预约模式。

同时，该行积极落实“贷款额度+”政策。普通本专科学生最高贷款额度由每年1.2万元提高至1.6万元；研究生最高贷款额度由每年1.6万元提高至2万元。数据显示，今年我省共有5000名学生办理贷款提额，金额达2000万元，保障了家庭经济困难学生生活需要。推行“贷款利率-”政策。自本年秋季学期起，国家助学贷款利率由同期同档贷款市场报价利率（LPR）减30个基点，调整为减60个基点，进一步降低了学生的借款成本。

我省出台监管办法 严守食品“三小”安全防线

本报讯（记者李梦瑶）省市场监管局于日前出台《海南省食品“三小”等其他食品生产经营者落实食品安全主体责任监督管理办法（试行）》（以下简称《办法》），督促食品“三小”等其他食品生产经营者落实食品安全主体责任。《办法》自2023年12月10日起施行。

食品“三小”等其他食品生产经营者，是指企业落实食品安全主体责任规定未作具体要求的食品生产经营者，包括用餐人数299人以下的托幼机构食堂、用餐人数499人以下的学校食堂、用餐人数或供餐人数1000人以下的单位食堂、取得食品经营许可的个体工商户、仅销售预包装食品备案经营者、食品生产加工小作坊、食品摊贩、小餐饮等。

《办法》明确，食品“三小”等其他食品生产经营者应当建立健全食品安全责任制，配备食品安全员，明确负责人、食品安全员等岗位职责。按照主体规模、食品类别、风险等级、管理水平、安全状况等情况，具体可分为三类。

其中，中央厨房和集体用餐配送单位（个体工商户）、用餐人数299人以下的托幼机构食堂、用餐人数499人以下的学校食堂，应当建立健全全日管控、周排查、月调度工作机制；用餐人数或供餐人数1000人以下的单位食堂、食品生产加工小作坊，应每日根据风险管控清单进行检查；取得食品经营许可的个体工商户、仅销售预包装食品备案经营者、食品摊贩、小餐饮，应当结合实际，严格落实自查要求。

H 关注“119”消防宣传月

全省首个消防服务中心 落地洋浦

本报讯（记者良子 通讯员李京莹）11月22日上午，全省首个消防服务中心——洋浦经济开发区消防服务中心揭牌成立，主要承担消防宣传、疏散演练、防火巡查、隐患查改等职能，可为辖区内各企业单位提供消防政策咨询、演练培训、消防知识科普、上门指导等一站式服务。

洋浦消防有关负责人介绍，为确保安全生产形势持续稳定，推动营商环境持续优化，经过前期多次深入企业走访调研，最终成立了洋浦经济开发区消防服务中心。

“我们为辖区每一个消防安全重点单位建立了单独的档案，内容包含了企业基本情况、消防安全基本情况和管理情况等各方面的信息。”服务中心工作人员介绍，通过建立“一企一档”，该中心可以更好地了解企业的情况，帮助企业解决实际问题，为企业提供更加精准的消防服务和支持。

海口法院开展 专项集中执行行动

本报讯（记者邓海宁 通讯员曹鑫）11月20日，海口市、区两级法院开展“飓风行动”专项集中执行行动，以执行标的10万元以下的小标的案件为突破，带动执行质效整体提升，实现“一次性有效执行”。

据了解，在开展集中行动之前，海口两级法院执行局组织人员对尚未执结的标的金额在10万元以下的执行案件进行了仔细摸排，针对不同的案情分别制定执行方案，做好充分准备。行动当天，全体执行干警灵活采取罚款、拘留、拘传等执行措施，对抗拒执行、规避执行的被执行人重拳出击，达到了预期目标。

据统计，此次行动海口两级法院共派出干警110人次，出动车辆28辆次，执行案件87件，执结41件，和解21件，执行到位金额550.42万元。