

唱响团结欢歌 凝聚逐梦力量

■ 本报评论员

民族一家亲，同心向未来。11月24日晚，海南省第七届少数民族传统体育运动会开幕。这是我省以铸牢中华民族共同体意识为主线，推进新时代民族团结进步事业的一次重要实践，也是全省各族人民政治经济文化生活中的一件盛事、喜事。我们对运动会的开幕表示热烈祝贺！

这是一次践行责任担当、促进团结进步的盛会。“促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”，习近平总书记高度重视民族工作，强调把铸牢中华民族共同体意识

作为党的民族工作和民族地区各项工作的主线，不断加强和改进党的民族工作，扎实推进民族团结进步事业，推进新时代党的民族工作高质量发展。海南是一个多民族聚居的省份，近年来，省委、省政府团结带领各族群众努力奋斗、锐意进取，推动民族地区经济社会发展取得长足进步，凝聚力和向心力显著增强。作为全省人民的一大盛事，省七届民族运动会的举办，正是海南深入落实习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想的重要举措，必将促进我省各民族交往交流交融，凝聚民族团结进步的强大合力，更好铸牢中华民族共同体意识。

这是一次促进文化交

融、增进民族认同的盛会。文化认同是最深层次的认同，是民族团结之根、民族和睦之魂。少数民族传统体育，是中华优秀传统文化的重要组成部分，在构筑中华民族共有精神家园，加强各民族交往交流交融，丰富各族群众精神文化生活等方面，发挥着重要作用。省七届民族运动会，不仅是展示各民族体育风采的闪亮舞台，也是各族同胞加强文化交流、增进了解的重要载体。此次运动会运动员参赛人数、比赛项目均创下历届之最，相信，运动健儿的奋力拼搏、社会各界的广泛关注，必能让少数民族传统体育在更大范围推广，让少数民族优秀传统文化更加光彩夺目。

这是一次展现海南形象、凝聚奋进

力量的盛会。建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港，是党中央赋予海南的重大使命，需要全省上下的共同努力。省七届民族运动会的举办，正处海南加快推进自贸港建设的关键时期，这不仅是对海南民族地区日新月异发展形势、海南自贸港建设蓬勃兴起发展态势的生动展示，更是激励全省各族人民勇往直前、踔厉奋发，更好推进海南自贸港建设的有利契机。我们要把运动场上展现出来的你追我赶、奋勇争先的劲头，转化为全省上下脚踏实地、比学赶超、拼搏进取的机遇意识、进取精神，凝聚起共建海南自贸港的强大合力。

本届民族运动会，还承担着一项重要使命，为明年第十二届全国少数民族

传统体育运动会做“预演”，可以说，这正是我省筹备和出征第十二届全国民族运动会的一次实战大演练。我们当精益求精优化服务，用心用情做好保障，让运动会办出水平、赛出风格，向人们奉献出既有海南浓郁的民族特色，又有自贸港现代化气息的民族体育盛会。让我们以盛会为契机，奏响团结奋进的乐章，推动海南民族团结之花更加绚烂，激励全省各族人民振奋精神、坚定信心，为加快建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港奋力拼搏！

预祝省七届民族运动会圆满成功！

H 特色项目

1. 木球

别称：牧球

项目简介：木球比赛场地长约30米、宽约20米，画一条中线，两底线各设球门。比赛队员双方通常各为4~5人，一场比赛大约要进行20分钟或半个小时，分上、下两个半场。每攻进球门1个球，计1分，以攻进球门多少计胜负。

历史渊源：木球是宁夏回族地区特有的一种球类运动，是在回族聚居的农村广泛流行的一种风趣的传统体育项目。它是由农村青少年放牧时的“打篮球”“赶毛球”演变而来的，具有浓厚的乡土气息。

海南省第七届少数民族传统体育运动会



2. 民族武术

项目简介：民族武术内容丰富、形式多样。不同的拳种，其内容结构、技术规格与运动特色也不尽相同，但均具有强身健体、防身自卫、锻炼意志、陶冶性情、竞技比赛、娱乐观赏等功能。

历史渊源：民族武术是民族文化的一部分，在历史上由于生活和生存的需要，每个民族都或多或少保留有自己独特的武术内容，伴随着民族的产生和发展而起源发展，背后蕴藏着深厚的文化内涵。

海南省第七届少数民族传统体育运动会



3. 民族健身操

项目简介：民族健身操不仅结合了现代体育健美操的编排原则、手段、运动路线等，同时也保留了民族舞蹈元素和民族素材的精髓，在相匹配的音乐陪衬下，鲜明的民族特色和时尚动感的节奏得到了很好的体现。

历史渊源：中国的少数民族分布广泛，地域的不同，造就了各民族在健身活动上的不同表现方式，柔美与豪放，欢快与硬朗，民族健身操建立在各民族的传统生活习俗上，起源于不同文化背景下的传统舞蹈元素，在现代加入了体育健身动作元素而形成。

海南省第七届少数民族传统体育运动会



4. 龙舟

别称：龙舟竞渡

项目简介：龙舟竞渡在今天表现为一种体育活动，载荷着浓厚的民族文化内涵，纪念先贤、祭神祈福、驱邪避灾，是这项活动经久不衰的原动力。龙舟竞渡可以强健体魄，激发竞争意识，培养团结协作和勇于拼搏的精神。

海南省第七届少数民族传统体育运动会



这片海·同心向未来

省七届民族运动会开幕式侧记

11月24日晚，三亚国际体育产业园体育场灯火璀璨。这座以“白鹭环绕”为造型的场馆，以轻盈灵动之姿，迎接四方朋友。

循着绚丽的灯光，踏着欢快的舞曲，体育场内早已汇聚了来自全省的各族儿女。大家相聚美丽的三亚，共襄这四年一届、饱含深厚情感的民族盛会。

1100名演职人员参与、2200盏舞台灯光、时长约90分钟……激动人心的海南省第七届少数民族传统体育运动会（以下简称省七届民族运动会）开幕式，将传统文化与前沿科技融合，在光与影中呈现海南各民族文化的绚烂多姿，展现海南自贸港建设蓬勃兴起的生动画面和各族人民团结奋进的时代新风貌。

图为开幕式上的文艺演出。



A 呈现民族文化之美

开幕式以“这片海·同心向未来”为主题，一块直径为10米的冰屏悬挂在开幕式场地正中，与地面“同心圆”主舞台遥相呼应，预示海南各民族山海相依，永驻同心。

光影变幻，开场舞上，两名演员借助威亚索道在空中飞舞，与地面投影一起，共同营造出“你我共乘海浪之上”的美学意境。“内心很激动，能够和大家相聚三亚，参与和见证这场盛会。”参演人员王应政说。

在《歌唱祖国》的悠扬旋律中，鲜艳的五星红旗在护旗方队的护卫下入场。紧接着，16支代表队的运动员依次步入环形通道——“锦绣之路”，通道上显现的图案取自海南非物质文化遗产

黎锦苗绣纹样。“海南是多民族聚居的省份，在长期的生产生活中，各族人民形成了丰富多彩、形式多样、富有地域特色的民族文化。”开幕式总制片人张敏感慨道，这条“锦绣之路”，不仅是一条民族体育运动之路，更是一条海南各民族文化的传承创新之路。

开幕式上无处不在的民族特色元素：引导员身着的是现代黎锦服饰，彰显民族技艺的生命力；引导牌以玻鹿奔跑的形象幻化而成，代表着主办城市三亚的热情；首次增设驻停表演环节，各代表团入场时，随团出场的30名演出队员在中心舞台进行60秒的节目表演，充分展现了各市县少数民族的独特风情。

或田间劳作，或对歌跳舞，或织锦剪纸……节目《爱上我的锦绣生活》通过身着民族特色服饰的演员们感情饱满、活灵活现的表演，让在海岛生活的每一个民族记忆都跃然呈现在“画卷”上，讲述着在这片土地上发生的千年故事与文化传承，彰显海南各民族坚韧、乐观、热情、淳朴的精神风貌，激起现场阵阵掌声。

B 展现自贸港建设之果

走进国家南繁科研育种基地，风吹田野，麦浪翻滚；漫步海南热带雨林国家公园，蝴蝶起舞，鸟儿鸣啼；眺望海南港口，国际船舶往来不断，万吨巨轮鸣笛出发……

节目《这就是自贸港》，气势恢宏，以高科技的裸眼3D效果，让观众身临其境地感受到海南自贸港的澎湃脉动。

屏幕上每一个场景的变换，都是海南深入推进自贸港建设的生动缩影。过去的五年，海南推动中国特色自由贸易港建设实现了从“顺利开局”到“蓬勃展开”再到“进展明显”再到“蓬勃兴起”的喜人变化。

“随着海南自贸港的发展，现在各族人民的生活越来越好了，幸福感越来越强了。”观看完节目，一名三亚市民有感而发，相信只要各族人民心手相依、并肩前行，海南自贸港建设定会向着更加开放、更具活力的新征程阔步迈进。

“随着海南自贸港的发展，现在各族人民的生活越来越好了，幸福感越来越强了。”观看完节目，一名三亚市民有感而发，相信只要各族人民心手相依、并肩前行，海南自贸港建设定会向着更加开放、更具活力的新征程阔步迈进。

C 点燃民族团结之火

现场播放了省七届民族运动会火炬传递的精彩瞬间。本届民族运动会自10月28日开始火炬传递，全程约33公里。如今，激动人心的时刻到了！

五名火炬手接连传递，来到了最后一棒火炬手林进霞的手中，这位来自三亚天涯区洪塘村的姑娘，曾多次在海南省中学生运动会、全国田径径标锦标赛中取得好成绩。她踏上“锦绣之路”，奔向“同心圆”主舞台中心，带着各族人民共同的梦想，以人屏互动的方式点燃主火炬。民族团结之火就此点燃，表达了海南各族儿女在新时代同心协力，加快建设海南自贸港的豪情壮志。

这一刻，全场沸腾，掌声雷动，欢呼声久久不停息。

圣火点燃，薪火相传，三亚也向全国各民族人民发出邀请——相约明年第十二届全国少数民族传统体育运动会。“这一刻，很震撼！期待着这次比赛，也期待着明年再次相聚。”三亚代表队队员罗开平激动地说道。

伴着《美丽中国唱起来》的歌声，主舞台表演的600多名演员来到舞台中央，手牵着手，汇成一个又一个同心圆，歌唱伟大的祖国。“民族文化与自贸港建设之美，民族团结之力量，石榴花开之璀璨，都在开幕式中得到了淋漓尽致的体现。”现场一位市民感叹道。

民族盛会如期开幕，四方宾朋如约而至，这一片海，同心向未来！

（本报三亚11月24日电）

三亚队获开门红

H 赛事风云

本报三亚11月24日电（见习记者刘杰 记者徐慧玲 海报集团全媒体中心记者刘子榕）11月24日上午，海南省第七届少数民族传统体育运动会（以下简称省七届民族运动会）首个比赛项目——木球在三亚学院体育场开赛，三亚市代表队与海南热带海洋学院代表队展开对决。最终，三亚市代表队以2比0获得首胜。

上午9时，随着一声哨响，木球比赛正式打响，三亚代表队队长胡信程立刻进入比赛状态。奔跑冲刺、侧身停球、瞄准挥拍……胡信程的动作一气呵成，在他的助攻下队友兰嘉山精准地将球击打进网，赢得了全场的欢呼和掌声。

“热身之后感觉就进入了比赛状态，我对今天自己在场上的表现很满意。也很开心能首场获胜，和队友们一起打出‘开门红’！”胡信程激动地笑着说。对于2020年开始接触木球项目的胡信程来说，这是他第二次参加正式比赛。为了此次比赛，他已经备战复训了一个多月的时间。

据介绍，木球是回族的传统体育项目，由放牧时“打篮球”“赶毛球”演变而来。比赛时，每队上场队员5人，手握击球板，运用传、接、运、抢和击球射门等技术，将球击入对方球门。在1991年广西第四届全国少数民族传统体育运动会上，木球被正式列入比赛项目。木球也是首次列入海南省少数民族传统体育运动会的项目之一。

“从规则上来说，木球综合了篮球和足球等多项运动项目特点，木球球体呈椭圆形，相较于足球、篮球，它的速度和走向是无规则的。对于观众来说，木球的对抗过程和进球是很有看点的。”省七届民族运动会木球项目裁判长高小亮说。

木球项目比赛为期三天，是本届运动会首个开赛项目。共有3支队伍参赛，分别是三亚市代表队、海南热带海洋学院代表队和海口经济学院代表队，比赛采取循环赛制，根据积分决出最终名次。



11月24日上午，三亚队（红衣）与海南热带海洋学院队开展木球项目对决。图为球员在比赛中。

本报图片均由本报记者 王程龙 摄