

省七届民族运动会第三个比赛日，民族武术、射弩、秋千等大项比拼激烈 含金量高！36个一等奖各归其主

赛事风云

本报三亚11月26日电（见习记者刘杰）高脚竞速上演“飞人”大战，龙舟竞渡展现团队精神，民族武术“各路高手”对决……11月26日，海南省第七届少数民族传统体育运动会（以下简称省七届民族运动会）进入第三个比赛日，也迎来了比赛项目最多、含金量最高的一天，共有民族武术、射弩、秋千等13个大项进行激烈比拼，产生36个一等奖。

趣味性较强的高脚竞速和板鞋竞速项目是备受关注的焦点，开赛首日即决出6个一等奖。板鞋竞速项目方面，产生了男子板鞋竞速100米、男子板鞋竞速60米、女子板鞋竞

速100米和女子板鞋竞速60米4个一等奖，均被白沙代表队斩获。在高脚竞速项目的比拼中，海口经济学院代表队将女子高脚竞速100米和男子高脚竞速100米2个一等奖收入囊中。激烈而有趣的比赛也吸引了不少市民到场观赛，“这是一场速度的对决，充满趣味，值得一看。”市民李先生说。

当天，攀椰竞速、木球、民族武术、龙舟、秋千、花炮和表演项目圆满收官，共产生22个一等奖。在民族武术赛场，各路“武术高手”同台切磋，海口代表队表现亮眼，获得了2枚一等奖奖牌，其他4个一等奖由三亚市代表队、陵水代表队、儋州代表队和万宁代表队分别获得。

“我从9岁开始练武术，至今已有

20年了，今天能够在赛场上取得好成绩很开心。”民族武术项目海口代表队队员杨企获得了当天男子一类拳项目的一等奖，“我是海南昌茂花园学校的武术老师，现在越来越多的孩子学习民族武术，相信这项民族运动越来越受欢迎。”

本届民族运动会民族武术项目竞赛助理李晓媛表示，民族武术是在长期的生产、生活、狩猎中发展起来的，有着鲜明的民族文化特性。该项目共有12支代表队的89名运动员参加比赛，共决出了12个一等奖。

木球项目比赛在三亚学院体育场圆满落幕，三亚代表队夺得一等奖，海口经济学院、海南热带海洋学院代表队获得二等奖。木球项目三亚代表队

教练周志行说，将以更好的状态积极备战，争取在更大的舞台上展现海南运动员风采。

除了木球、蹴球、珍珠球、毽球等其他球类项目也赛况正酣，其中蹴球决出女子双蹴和男子双蹴2个一等奖，均由海口经济学院代表队获得；珍珠球的赛程较长，为期五天，一等奖归属需待11月29日见分晓；毽球项目正式开赛，比赛将持续至28日，决出4个一等奖。

强调精准度的射弩项目在上海外国语大学三亚附属中学正式开赛，来自海口、三亚、万宁、东方等8个市县的46名运动员展开激烈角逐，当天该项目共决出了4个一等奖，其中五指山代表队斩获男子民族标准弩立姿决赛一等奖，这也是本届运动会

射弩项目的首个一等奖。陀螺项目比赛在三亚技师学院篮球场继续进行，该项目吸引了66名运动员参加，设男子团体、女子团体、男子个人和女子个人四个小项目，当天产生了2枚一等奖奖牌。

“今天看得还不过瘾，明天押加项目正式开赛，我一定要去现场感受一下！”“我还想继续看高脚竞速的比赛！”在观赛过程中，不少观众已经开始期待11月27日的精彩赛事。

据介绍，11月27日，省七届民族运动会将迎来第四个比赛日，赛程过半，将有珍珠球、陀螺、蹴球、高脚竞速、板鞋竞速、毽球、射弩、押加等8个大项进行比赛，其中高脚竞速、板鞋竞速和射弩三个大项将决出当天的13个一等奖。

赛事特写

省七届民族运动会花炮项目：攻防有度的勇敢者运动

■ 本报记者 王迎春 见习记者 余佳琪

自直径14厘米的彩色橡胶圆饼进入赛场后，双方队员们的眼光就没有离开过——11月26日，已近正午，在依海而建的陵水黎安国际教育创新试验区滨海体育场，碧海蓝天相映，海南省第七届少数民族传统体育运动会花炮项目迎来最后一场比赛：陵水队对决东方队。

绿茵场上，两队队员一边不断移动以平衡攻防站位，这是速度、力量和智慧较量。

面对陵水队的围堵，手持花炮的东方队16号转头侧身跑，拉开了进攻距离。一个假动作过后，空中划出了漂亮的抛物线，队友稳稳接住，迅速丢入花篮，为东方队拿下1分。

据悉，花炮原称抢花炮，是一项具有浓郁民族特色的男子民间传统体育活动，具有强烈的对抗性、娱乐性。

距离比赛结束还有8分10秒，场上比分来到6比6平。此刻，双方队员围在接炮区，紧紧盯着裁判向空中抛出的花炮，新一轮的抢花炮开始了。几名运动员上前凌空一跃，伸手抓抢。陵水队抢到花炮后，铆足劲儿向对方炮台区奔跑。见状，附近几名东方队队员“围追堵截”，并“搂抱”拦截，场面十分激烈。众人奋力围抢，藏、传、诈等各种办法巧妙运用，花炮的归属也在两队之间不断变换。

最终，花炮来到了陵水队3号手中，观众席此刻屏气凝神，只见他以灵敏的身姿穿过对手防线，将花炮投入花篮。顿时全场沸腾，比分变成7比6。陵水队乘胜追击，在接下来的几分钟内，投球、点炮接连得分，最终以9比6的成绩拿下该场比赛胜利，并赢得了此次花炮项目的一等奖。

海南省第七届少数民族传统体育运动会首次将花炮项目列为比赛项目，本届运动会花炮项目由海口、东方、陵水、三亚等四支代表队共69名运动员参加比赛，赛程共一天半，采用单循环积分制，每个队对战三场。（本报椰林11月26日电）

特色项目

1. 珍珠球

别称：采珍珠、踢核、采核、扔核

项目简介：现代珍珠球运动是经过加工整理形成的对抗性、竞争性和趣味性极强的球类运动，它参照了篮球运动的场地与规则，球场分为水区、限制区、封锁区、隔离区、得分区，比赛采用上下两个半小时，每个半小时15分钟，在规定时间内得分多的球队获胜。



2. 板鞋竞速

别称：三人板鞋

项目简介：板鞋是用两块木板制成的木板拖鞋，称之为“板鞋”，通常称“木屐”。板鞋竞速的主要特点是运动时步调一致，行走灵活，协调自然。



3. 高脚竞速

别称：高脚马、骑竹马

项目简介：高脚竞速是一根竹竿上面绑了脚蹬，不仅运动员的脚要踩在脚蹬上，而且在跑步过程中手也要握住竹竿，是顺步跑，再加上竹竿比较细，接触点比较小，因此这项运动对运动员的灵活性、协调性和平衡性有较高的要求。



（整理本报记者徐慧玲）

精彩瞬间



11月26日，在三亚技师学院体育场，参加省七届民族运动会板鞋竞速比赛项目的运动员齐心协力，赶超对手。



11月25日，省七届民族运动会花炮比赛项目在陵水开赛。本组图片由本报记者 王程龙 摄



11月26日，在三亚技师学院篮球场，参加省七届民族运动会陀螺比赛项目的选手正在投掷陀螺。

人物故事

连续三届参加攀椰竞速项目的“老将”曾祥天：从小就喜欢爬椰子树

■ 见习记者 刘杰

纵身一跃，跳到仿真椰子树上，随后，手脚并用飞快地往上攀爬，在9米高的树顶端拍下计时按钮，完成比赛——万宁攀椰竞速代表队队员曾祥天身手敏捷，整个过程一气呵成。

11月26日，海南省第七届少数民族传统体育运动会攀椰竞速项目在三亚国际体育产业园举办。曾祥

天已经连续参加三届省少数民族传统体育运动会，可以说是赛场上的“老将”。

“今天的比赛感觉还不错。”这是曾祥天第一次来到三亚参加攀椰竞速比赛，他觉得比赛场地规范，流程顺畅，温和的天气也十分适合比赛，“三亚的群众十分热情，一直在给我们加油，现场氛围很好。”

“真实的椰子树其实更好爬，比赛

中的仿真椰子树是改造过的，比较滑，对运动员的手臂和腿部力量要求更高。”曾祥天告诉海南日报记者，攀椰竞速项目注重考验运动员的攀爬技巧、体能耐力和核心力量，所以日常要保证适当的体能训练，才能保持良好的竞技状态。

攀椰竞速源于海南各民族群众爬树摘椰子的生活劳作场景，极具海南地方生产生活特点和海南的民族特

色，是一项集趣味性、娱乐性、竞技性为一体的少数民族体育运动。

“我从小就喜欢爬椰子树，摘下新鲜的椰子后，特别有成就感。”曾祥天笑着说，因为热爱这项运动，他还在读高中的时候便主动学习攀椰竞速项目，“现在一转眼11个年头过去了，我已经从新人变成老队员了，偶尔也会客串教练的角色，对队里的年轻队员进行指导，传授比赛

经验和技巧。”

此次比赛，曾祥天获得男子个人赛二等奖。在他看来，这项运动最大的魅力在于，运动员以攀爬向上的姿态，展示力争上游、奋斗不息的精神。他希望能还有机会站在下一届全省少数民族传统体育运动会的赛场上，和新老朋友一起切磋交流。

（本报三亚11月26日电）

省七届民族运动会秋千项目运动员刘家爱：像飞起来一样自由

■ 海报集团全媒体中心记者 刘子榕 本报记者 徐慧玲

“再高一点，再高一点。”白沙黎族自治县队队员刘家爱在心里期盼着。她听着耳边呼啸的风声，看着不远处美丽的田园风光，用尽全力蹲下再站起，做好每一个动作，在摇晃摆荡的秋千上默默倒计时。

11月26日，海南省第七届少数民族传统体育运动会秋千项目在三亚市吉阳区大茅洋生态村落幕，比赛共吸引了包括白沙黎族自治县代表队在内的4支队伍16名运动员参加。这也是秋千项目首次被列入海南省少数民族传统体育运动会项目。

蹲起站立，看起来简单的动作，在数米高的高空秋千上却是技巧与耐力

的严峻考验。

为了更好地备战秋千项目的比赛，看起来瘦弱的刘家爱坚持锻炼体能和耐力，每天都要做六百个蹲起和五公里的长跑。“长期训练秋千项目，其实锻炼的是自己的毅力和坚持。最开始觉得很难的训练任务也逐渐变得习以为常。”

经过激烈角逐，白沙黎族自治县

代表队以高度7.2米、总触铃次数9次斩获55公斤以下双人触铃比赛第一名；以高度4米、总触铃次数92次斩获55公斤以上双人触铃比赛第一名。

“在高空中荡秋千，通过动作让高度一点点爬升，像飞起来了一样，这让我感觉很自由。”获得55公斤以下双人触铃比赛第一名后，刘家爱笑着说，她更享受比赛的过程。她在2020年

开始接触秋千项目，获得过陵水举办的秋千毽球木球全国邀请赛二等奖。

“看到很多观众在现场为我们加油打气，我们也更加有动力。我会继续加强练习，争取明年在第十二届全国少数民族传统体育运动会中能突破9米高度的目标。”刘家爱希望通过自己的努力让更多人知道和了解秋千项目。（本报三亚11月26日电）