

“一老一小”重点人群如何防治？

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

近期，全国多地遭遇寒潮天气，气温骤降，呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行？“一老一小”重点人群如何防治？疫苗接种有哪些注意事项？门诊服务怎样优化？国家卫生健康委26日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病热点问题。

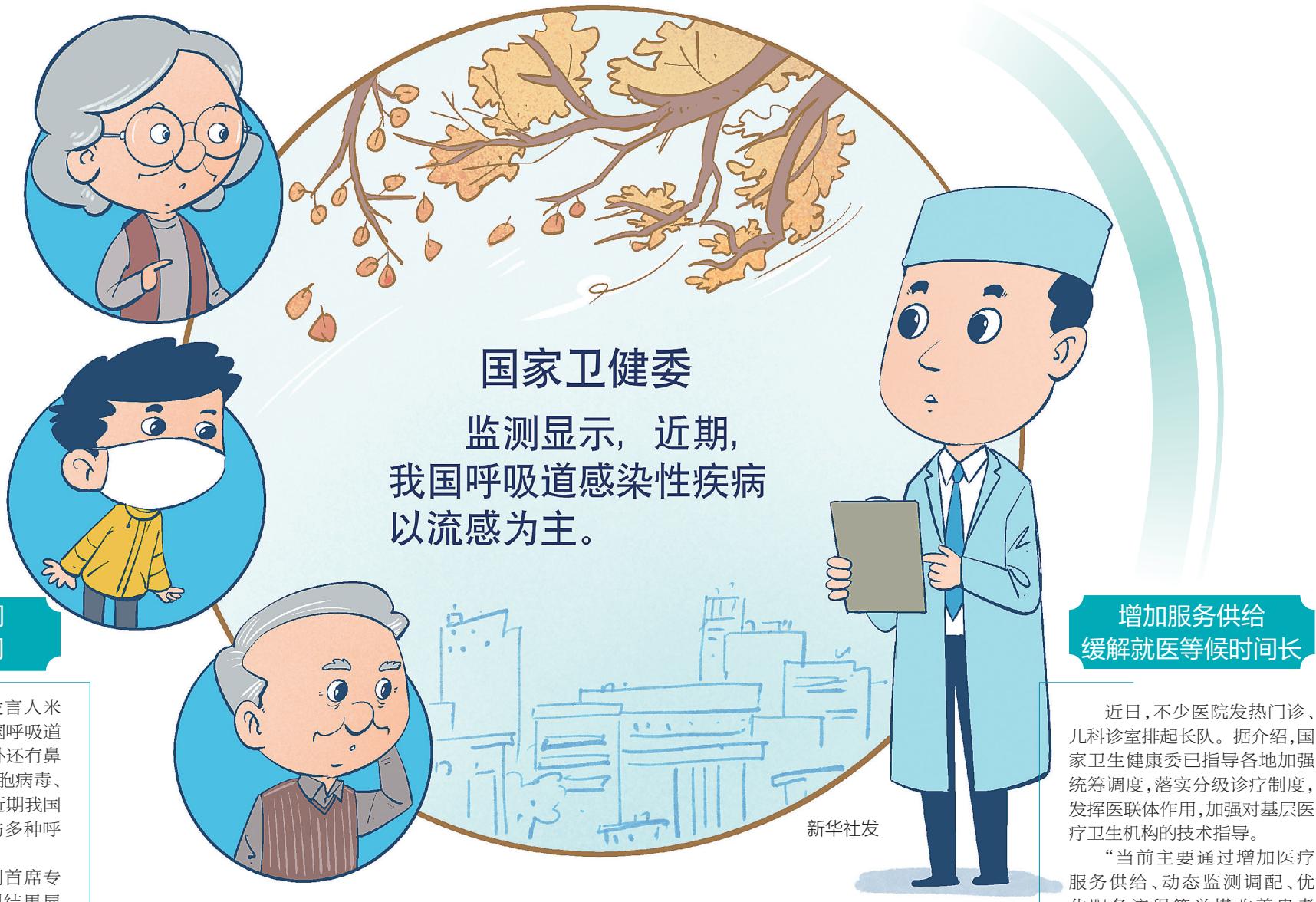
不同年龄群体间流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，监测显示，近期，我国呼吸道感染性疾病以流感为主，此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为，近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，多病原监测结果显示，近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主，5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主，15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主，60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍，国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医疗资源，落实分级诊疗制度；及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息；做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示，大医院人员密集，等候时间长，交叉感染风险较高，家里如有儿童患病症状较轻，建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯，出现呼吸道症状时做好防护。



重点做好“一老一小”人群防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍，应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判，来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况，密切观察症状，若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等，需及时就诊。对流感来说，抗病毒药物及早用药效果较好。

近期，部分儿童退烧后仍咳嗽严重，如何缓解？对此，广东省中医院院长张忠德表示，儿童咳嗽，要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽，伴喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状，可用清热解毒化痰的中成药或西药；风寒咳嗽，如刺激性干咳，伴流清涕，可以用祛寒解表补肺气的中成药。同时，冬季室内外温差和早晚温差较大，要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说，全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果，尽量做到食物多样化，保证足量饮水。同时，做到吃动平衡，维持健康体重，保持规律作息和良好生活习惯，维护良好免疫力。

倡导积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施，在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说，不同疫苗有其重点人群，主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中，流感疫苗6月龄以上全人群都可使用，重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种；新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议，只要符合接种条件，都积极接种疫苗，预防传染病的发生。

专家还表示，老年人基础疾病占比较大、自身免疫力相对衰弱，是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需注意严格把握禁忌证，避免严重不良反应；科学把握适应证，一些基础性疾病如处在急性发作期，接种疫苗需要缓种；仔细阅读知情告知中的注意事项，严格按照规范执行接种。

增加服务供给缓解就医等候时间长

近日，不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍，国家卫生健康委已指导各地加强统筹调度，落实分级诊疗制度，发挥医联体作用，加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭旻介绍，在杭州市，目前门诊服务“应开放尽开放”，各级各类医疗机构呼吸门诊、发热门诊根据需要延长服务时间；医疗资源“应调配尽调配”，实时监测医疗机构数据，如负荷过载，实时启动应急调整机制；服务流程“应简化尽简化”，改善挂号、检查、取药等服务流程，减少不必要的环节，让患者“边候诊边检查”。

与此同时，患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息，实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术，打通医院床位资源，杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院，帮助患者一键直接入住。

（新华社北京11月26日电 记者顾天成 李恒）

多种病原体可致儿童呼吸道传染病 家长如何区别对待？

新华社北京11月26日电（记者侠克）目前北方地区已进入呼吸道传染病高发季节，呈现流感病毒、肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒等多种病原体共同流行的态势。当孩子出现发热、咳嗽、咽痛等症状时，家长如何正确处理？怎样区分是哪种病原体感染？记者采访了相关专家。

北京儿童医院呼吸一科主任医师秦强表示，支原体感染一般多见于学龄期的儿童，一些年龄较大的儿童早期症状表现为高热和刺激性干咳，而流感的

早期症状是突然高热，往往伴有全身症状，一些年龄较大的儿童会出现头痛或肌肉关节酸痛，年龄小的孩子可能不太会表达，通常表现为精神状态与以往不同，婴幼儿可能会出现精神萎靡等情况，需要引起家长关注。

秦强说，腺病毒、鼻病毒、副流感

病毒等也是呼吸道感染中常见的病原体，但这些病毒感染没有特效治疗药物，以观察病情变化和对症治疗为主。“腺病毒有很多分型，其中只有部分型别感染才可能在2岁以下的

儿童中引起比较重的腺病毒肺炎，表现为持续高热，经过一般治疗往往没有缓解，同时伴有呼吸系统明显改变，出现呼吸费力、明显咳嗽喘息等，甚至出现精神方面的改变，家长要引起重视。一些年龄比较大的儿童检测出腺病毒阳性，如果没有明显的下呼吸道感染，可以在家对症处理。”

而鼻病毒、副流感病毒等一般来说就像普通感冒一样，只要科学护理、对症用药、适当多喝水就能安然度过感染阶段。只有少部分免疫功

能低下或患有基础疾病的儿童，当病毒侵犯到下呼吸道才可能引起一些比较重的感染，情况比较少见，需要临床医生鉴别诊断。

专家介绍，呼吸道合胞病毒是世界范围内引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染的重要病毒病原因之一，感染后早期症状类似于普通感冒，可出现鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、声嘶、低烧等症状。大多数患儿症状会在1至2周内自行消失，少部分可以发展为毛细支气管炎或肺炎。大多数感

染者可完全康复，但感染后不能产生永久免疫。

孩子出现发热等症状是否需要立刻来医院？秦强表示，年龄较小的婴幼儿，特别是3个月以内的婴儿出现明显发热，建议及时就医。学龄期以上的儿童，出现高热伴有轻微呼吸道症状，没有其他全身表现，建议居家观察并使用一些对症的药物。如果持续高热3至5天，或伴有明显的呼吸系统症状加重，建议家长及时带患儿就医。

丽江至香格里拉铁路开通运营

经验。

据负责全线重难点控制性工程哈巴雪山隧道建设的中铁十六局项目总工程师林克介绍，哈巴雪山隧道全长9.5公里，最大埋深1155米，为一级高风险隧道。隧道地处青藏高原东南缘，横断山脉中段，深山峡谷地貌特征明显，受高地应力、板块构造挤压、断裂带活动影响，建设过程中软岩大变形等地质问题极为突出。建设者经过9年攻坚，攻克了高地应力、大变形等地质难题，创新研发了世界领先的大变形控制技术。

丽香铁路起自云南省丽江市玉龙纳西族自治县丽江站，接入云南省迪庆藏族自治州香格里拉市香格里拉站，设计时速140公里，全长139公里，为国家I级单线电气化铁路。自2014年12月开工建设以来，国铁集团组织各参建单位和广大建设者挑战极限、勇创一流，优质高效推进工程建设，为我国高原铁路建设积累了宝贵

1小时18分可达。为提升运营品质、满足旅客不同出行需求，铁路部门在丽香铁路各站间实施灵活折扣、差异化的市场化票价机制，为旅客出行提供更多的选择，运营初期执行票价最高为公布票价的9折、最低为7折。此外，铁路部门安排开行货物列车2列，建材、生活用品等货物可通过铁路快速运达香格里拉，沿线畜产品、土特产等可通过铁路销往全国各地。

丽香铁路是我国《中长期铁路网规划》中滇藏铁路的重要组成部分，开通运营后，将有力提升民族地区运输服务保障能力，对促进民族团结、巩固边疆稳定、推动云南经济社会高质量发展，具有十分重要的意义。



11月26日，列车行驶在丽香铁路上。新华社发

2024年度“国考”开考



11月26日，在南京林业大学考点，考生进场准备参加考试。新华社发

新华社北京11月26日电 记者26日从国家公务员局获悉，中央机关及其直属机构2024年度考试录用公务员公共科目笔试当天在全国31个省（自治区、直辖市）的237个城市、87682个考场同时举行，共261.3万考生考前进行了报名确认、225.2万人实际参加考试，参考率约为86.2%，参加考试人数与录用计划数之比约为57：1，有23.4万名监考、巡考和考务工作人员提供服务保障。

各地区各有关部门按照统一部署，加强领导、精心安排、周密组织、密切配合，优化考试服务、防范考试作弊，营造了公平、公正、安全的考试环境。广大考生认真遵守考试纪律，诚信参考、文明参考，总体考试秩序井然、考风考纪良好。

2023年全国“宪法宣传周”活动将于12月1日启动

新华社北京11月26日电（记者白阳）今年12月4日是第十个国家宪法日。记者26日从全国普法办获悉，2023年“宪法宣传周”活动时间为12月1日至7日。各地各部门可从实际出发，在时间上适当延展。

根据中央宣传部、司法部、全国普法办日前联合印发的通知，2023年全国“宪法宣传周”活动的主题是“大力弘扬宪法精神，建设社会主义法治文化”。重点宣传内容是：习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平法治思想、习近平文化思想，宪法，社会主义法治文化，党的十八大以来全面依法治国取得的成就。

据悉，今年的重点活动安排包括：全国人大常委会办公厅牵头举办第十个国家宪法日有关活动；全国普法办发布习近平法治思想系列讲座视频；教育部、司法部在北京举办全国青少年学生法治教育实践示范基地开馆仪式，司法部支持教育部组织开展国家宪法日教育系统“宪法晨读”活动、《宪法伴我们成长》歌曲传唱等青少年学生宪法法治教育主题活动；文化和旅游部、司法部、全国普法办在国家图书馆举办社会主义法治文化专题展览及系列讲座；农业农村部、司法部在江苏省常熟市古里镇康博村举办“宪法进农村”主场活动；司法部、全国普法办在河北省举办“法律明白人”作用发挥试点工作试点地区交流会等。

通知要求，各地各部门要切实担负起新的文化使命，大力建设社会主义法治文化，提升公民法治素养。抓住领导干部这个“关键少数”，认真落实领导干部应知应会党内法规和国家法律清单制度。抓住青少年、网民等重点群体，持续深入开展宪法宣传教育。推动宪法在地铁站、机场、火车站等公共场所的广泛覆盖，营造浓厚氛围。进一步发挥“民主法治示范村（社区）”、农村学法用法示范户和“法律明白人”在化解基层矛盾纠纷中的作用，教育引导群众通过人民调解、行政复议、诉讼等途径依法维护自身权益，做到办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法。

山西正式开放第三个航空口岸

新华社太原11月26日电（记者刘扬涛）记者日前从运城海关获悉，运城航空口岸通过国家口岸管理办公室检验验收正式开放，成为山西省第三个航空口岸。

运城航空口岸位于山西省运城市东北方向，距离运城市中心11.5公里。2017年4月，运城机场获批临时开放，相继开通了中国香港、曼谷、芭提雅、芽庄等航线，运城海关至今累计监管进出境航班580架次、人员54371人次。2020年1月，国务院批复运城机场作为航空口岸对外开放。

“运城航空口岸开放，对于加快建设中国（运城）跨境电商综合试验区、申建保税物流中心、打造跨境电商核心产业园等具有积极意义。”运城海关关长许卫东表示，运城海关将以此次通过国家验收为契机，继续支持运城机场口岸国际货运库建设，保障国际航空物流顺畅，加快推进口岸建设，服务辖区高水平对外开放。

山西安泽施工事故遇难者遗体搜寻工作结束 相关责任人已被警方控制

新华社太原11月26日电（记者赵阳）记者从山西省临汾市安泽县山西永鑫通海铁路物流有限公司施工事故救援现场了解到，26日9时许，事故遇难者遗体搜寻工作结束，遇难7人遗体全部找到，善后工作已同步展开。涉事企业相关负责人25日已被警方控制。

24日22时许，山西永鑫通海铁路物流有限公司施工现场发生一起浇筑通廊混凝土支架模型脱落事件。当日20时30分左右，由中铝国际（天津）建设有限公司施工的原料煤棚第8段28.5米处梁板混凝土浇筑30立方米，施工到22时突然发生脚手架坍塌，有6名工人和1名混凝土泵车指挥员掉到底部，被钢筋混凝土掩埋，导致7人遇难。