

省七届民族运动会进入第五个比赛日：赛事精彩纷呈 3个大项收官

赛事风云

本报三亚11月28日电（见习记者刘杰）蹴球项目运动员踢出制胜一球，独竹漂项目上演“一苇渡江”绝技，押加项目红蓝双方展开力量对决……11月28日，海南省第七届少数民族传统体育运动会（以下简称省七届民族运动会）进入第五个比赛日，也是倒数第二个比赛日，共有珍珠球、陀螺、蹴球、独竹漂、毽球和押加6个大项进行比拼，赛事精彩纷呈，12个一等奖

各归其主。

当天上午9时，独竹漂项目在三亚河开赛，东方代表队队员何国润一马当先，斩获女子60米直道赛的一等奖，这也是该项目的首个一等奖。“我在大二时就开始学习这个项目，项目很考验运动员的协调性和平衡能力。”何国润说，“今天发挥很满意，让我对接下来的比赛更有信心了。”

本届运动会独竹漂项目共有昌江、东方、陵水、三亚、保亭和海南热带海洋学院6个代表队的31名运动员参赛，角逐60米直道赛、100米直道赛、200米

直道赛三个项目的6个一等奖。当天，该项目决出了60米直道赛和100米直道赛的4个一等奖。11月29日将进行200米直道赛的对决，产生2个一等奖。

当天，赛场的工作人员也早就就位，投入各项服务保障工作。“我们统筹各方力量，设置综合协调组、后勤保障组等15个小组，分工明确，同心协力，全力为现场参赛人员做好服务工作。”独竹漂项目竞赛委员会副主任张长鹏介绍。

“在每个运动员的出发点都有志愿者进行一对一的服务，感觉很暖

心。”三亚代表队队员王倩倩说。

蹴球被称为“用脚踢的斯诺克”。赛场上，只见运动员集中注意力，双膝微曲，随后猛地一起身，用脚底的力量将球推向预先判断好的位置，伴随着石蹴滚动、碰撞、击发，场边响起热烈的掌声。“海南各市县的蹴球水平相比之前有所提高，竞争更激烈。”海口经济学院代表队蹴球项目教练赵倩倩表示，蹴球比赛是一场“智力战”，运动员的每一次出击需要通盘考虑才能制胜。该项目于当天圆满收官，决出了男子单蹴和女子单蹴2个一等奖，被

实力强劲的乐东代表队包揽。

陀螺和毽球项目当天也迎来了收官之战，其中陀螺项目决出了2个一等奖，由陵水代表队和昌江代表队分别获得；毽球项目产生了4个一等奖，三亚代表队和东方代表队平分秋色，各夺得2个一等奖。

11月29日，将进入本届运动会的最后一个比赛日，共有珍珠球、独竹漂和押加三个大项进行比拼，决出本届运动会的最后9个一等奖。究竟谁能突出重围，摘得一等奖奖牌，明日将揭开谜底。

五指山市收获15块射弩奖牌

本报三亚11月28日电（记者周月光）11月27日，海南省第七届少数民族传统体育运动会（以下简称省七届民族运动会）射弩比赛上，五指山代表队获男子立姿、女子跪姿和混合团体3个一等奖等12个奖项共15块奖牌。

“说是备战一个月，其实我们私下练得更久。”说起获奖背后的秘诀，队员王晨翰说，离不开教练有方和大家的努力训练。

射弩比赛上，五指山共派出6名射弩队员，教练是曾得过全省射弩比赛一等奖的五指山第三小学体育老师王荣。“射弩运动具有运动技巧性强、心理稳定性高、视觉精确性大等特点，同时，还需要非常好的体能，2003年起我就爱上了这项运动。”王荣说，集训一个月期间，队员都特别努力，每天训练8小时射击300多次。

王晨翰说，确定参加省七届民族运动会比赛后，大家每天坚持长跑，并做俯卧撑等增强体能。

据了解，省七届民族运动会射弩项目共有五指山市、万宁市、白沙黎族自治县等8个市县代表队48名运动员参赛。

精彩瞬间



①十一月二十八日，三亚河上，参加独竹漂项目的选手展开较量。
②海南热带海洋学院体育馆内，参加押加项目的选手展开较量。
③在三亚技师学院体育馆，白沙队和三亚队展开珍珠球项目激烈对抗。

十一月二十八日，三亚中学体育馆，运动员在倒着踢毽球。

本组图片均由本报记者王程龙摄

特色项目

射弩

项目简介：射弩运动属于击准性运动项目，以击中靶纸的环数计算成绩，对人体运动的平衡性、准确性、灵活性，以及对心理的稳定性要求极高，特别是对视觉的要求近乎苛刻。因此，射弩运动具有运动技巧性强、心理稳定性高、视觉精确性大等特点。



毽球

别称：花毽、哆毽

项目简介：毽球运动具有足球、排球、羽毛球的特点，比赛规则类似排球、羽毛球。毽球的基本动作是盘、磕、拐、蹦、有前踢、后踢、内踢、外踢、倒着踢、头顶、胸触等几十种踢法，此项运动既有竞技性，又富有民族特色。



陀螺

别称：打陀螺

项目简介：陀螺运动的对抗性、技巧性、趣味性很强，是一项综合性的具有全面健身价值的体育活动。打陀螺比赛有单人打、双人打、多人打打数种，并有具体要求和规范记分方法。



赛场花絮

儋州押加项目运动员王定辉：胶农变身运动健将

本报三亚11月28日电（海报集团全媒体中心记者刘子榕 记者徐慧玲）“加油！加油！”11月28日下午，海南热带海洋学院体育馆传出阵阵欢呼声。当天，海南省第七届少数民族传统体育运动会押加项目比赛在这里举行，来自三亚、儋州、琼海等12支代表队56名运动员参加比赛。

赛场上，运动员两两对决，用尽全力向前，展开力量和技巧的精彩比拼。押加是一种趴着拔河的运动项目，别称藏式拔河和象拔河，由两名比赛者分别趴在场地两端，二人脖子上套着同一根长绸布，分别向相反方向拉爬，拉过指定区域即为胜出。1999年，押加在第六届全国少

民族传统体育运动会上被首次列为竞赛项目。

来自儋州兰洋镇番打村农民王定辉是押加项目儋州市代表队的一员，他参加的是55公斤级押加项目比赛。“押加项目要核心力量稳，四肢协同发力，非常考验我们的爆发力和体能。”王定辉说。在2018年举办的海南省第六届少数民族传统体育运动会会上，他曾获押加项目55公斤级二等奖。“希望明天能正常发挥，争取获得好名次。”

王定辉在家里种植着一片橡胶林，每天日常工作就是割胶和收胶。“其实在干农活和参加押加比赛是一样的，本质上都不难，只要你全神贯注，使劲奔着目标去就可以。”刚刚走出比赛场馆的王定辉说。

本报三亚11月28日电（海报集团全媒体中心记者刘子榕 记者徐慧玲）11月28日，海南省第七届少数民族传统体育运动会（以下简称省七届民族运动会）毽球项目比赛在三亚中学体育馆收官。

盘、磕、拐、蹦……在毽球项目比赛现场，一次次精准的接球和传球让人目不暇接，观众席也爆发出阵阵欢呼声。毽球运动是在民间踢毽活动基础上发展起来的民族传统体育项目，场地设置和计分规则和羽毛球有相似之处，比传统踢毽多了竞技性和趣味性。

本次省七届民族运动会毽球项目，东方市有12名运动员参加，他们斩获女子双人毽球一等奖和男子

双人毽球比赛二等奖。值得一提的是，他们集训了一个多月便踏上战场。

“我们是首次搭配练习和出战，能取得这样的成绩已经是意外之喜。”毽球项目东方市代表队运动员招俊杰激动地说。

从2010年开始接触毽球的招俊杰，曾经参加过多次毽球全国锦标赛，在全国青少年毽球锦标赛上还斩获全国第七名的好成绩。

“刚开始接触毽球是小学时一次很偶然的机会，慢慢地我发现爱上这项运动。很幸运的是，当时学校教练发现我资质不错，便邀请我加入毽球校队，从此开始正规的毽

球训练，这一练就是13年。”招俊杰笑着回忆道。

起初，训练环境的陌生、训练过程的艰苦，让招俊杰险些坚持不下去。“在全国比赛中，当我看到其他运动员拼搏向上、投入比赛，我也深受鼓舞，让我对训练重燃信心。”

“虽然比赛很累，但是我很享受比赛。”在这次比赛中，作为经验丰富的运动员，招俊杰自告奋勇主动担当进攻手的角色，“我之前比赛的位置是二传手，这是我首次尝试进攻手的角色，进攻上会有技巧上的难度和体力上的消耗。作为队里的大哥哥，我要主动担起这个责任，带领大家创造出更好的成绩。”

人物故事

东方毽球项目运动员招俊杰：坚持练习毽球13年

（整理本报记者徐慧玲）