

15分钟急救圈让乡村急救更畅通

张成林

散,再加上地理条件的限制,台风等偶发气候因素的影响,以及急救车辆的不足等,在急救的反应时间上,相比城区,要长不少。比如,此前,在部分基层市县,急救时从城区医院发车,抵达镇村救治点,往往需要40分钟左右,如果是偏远山村,甚至要1个小时,对分秒必争的急救来说,这显然是不利的。为此,打造15分钟急救圈,将急救资源向基层拓展,送到基层群众身边,就显得尤为重要且紧迫,这是对群众生命健康的呵护,体现的是群众至上、生命至上的理念。急救时间缩短了,百姓

的生命健康就更有保障了。事实上,澄迈完善基层急救的实践,正是海南15分钟医疗救治急救圈建设的缩影。今年年初,如,此前,在部分基层市县,急救时从城区医院发车,抵达镇村救治点,往往需要40分钟左右,如果是偏远山村,甚至要1个小时,对分秒必争的急救来说,这显然是不利的。为此,打造15分钟急救圈,将急救资源向基层拓展,送到基层群众身边,就显得尤为重要且紧迫,这是对群众生命健康的呵护,体现的是群众至上、生命至上的理念。急救时间缩短了,百姓

的状况;乐东新增7个乡镇120急救站,15分钟医疗急救圈初步形成……一个个乡镇急救站的设立,让生命通道更加畅通。不断完善的“乡镇急救地图”,反映出各地对群众生命健康的关切,正是践行以人民为中心理念的例证。更进一步看,为民办实事,不是简单罗列一下工作计划、任务安排,而是要突出一个“实”字,深入群众,触摸他们的所忧所盼,要脚踏实地,以一个具体可感的变化,将承诺兑现,将好事办好。如今,一个个乡镇急救站揭牌启用,接下来就要看,能不能用好用足。这就需要围绕

群众痛点、急救效率,不断提升急救能力,比如,做好急救药品及设备的配置,确保有效应对各种突发急救情况;加强人员的业务培训,提升现场救护应急能力;加强急救档案管理,提高救援效率……民之所望,政之所向。救护车的配置数量、分布情况,不仅关乎群众生命健康,同样关乎人均预期寿命的提高,更事关公共卫生安全风险防控等,意义重大。乐见各地各部门以加力加快的行动,推动急救资源向基层下沉,进一步完善15分钟急救圈,将一个个急救站打造成群众的安心驿站。

今日热评

近日,深圳市教育局印发《深圳市加强和改进学校体育工作的实施意见》,要求从2024年1月1日起,义务教育阶段学校每天开设一节体育课。政策一发布,就引起广泛热议,媒体发起的“如何看待每天一节体育课?”投票调查显示,83%的网友“建议全国推广”。

“文明其精神,野蛮其体魄。”体育锻炼对青少年成长的重要性是不言而喻的。近年来,从国家到地方出台多项政策,保证学生的校内和校外体育活动时间。教育部2021年出台的《关于进一步加强中小学体质健康管理工作的意见》第二十七条也明确规定,学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划,与体育课教学内容相衔接,保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。然而,在现实中,中小学校体育往往处于“讲起来重要,做起来次要,忙起来不要”的窘境,要么课时不足,要么经常被语数英等科目占用,本应身体强健的体育老师时常“请病假”,据相关统计数据,全国能做到每天一小时体育锻炼的学校不到60%。

体育课不达标准,被占用问题突出,严重影响学生健康成长。孩子们体育锻炼时间不足,导致近视率、肥胖率越来越高,慢性病、心理疾病越来越多。数据显示,我国儿童青少年体质健康主要指标连续多年下降。这种情况随着年龄的增长越来越严重,此前曾有媒体报道,一些高校男生一个引体向上都做不了,女生跑800米十分吃力,甚至有人调侃当代大学生成了“脆皮大学生”,“打了个哈欠下巴脱臼”“伸个懒腰脖子扭了”“打喷嚏导致腰椎间盘突出”……身体素质令人忧虑。

体育运动丢不得。从政府层面出台意见,将“每天一节体育课”写进课表,很有必要。这一方面从制度上保障了学生校内体育活动时间,并辅以各项配套措施,将学校体育政策执行情况、学生体质健康状况、学校体育条件保障等纳入教育督导评估范围,督促学校真正重视体育课,杜绝体育老师“被生病”的情况,保障体育教学。另一方面,也在学生、家长心中和社会上营造了重视体育运动的良好氛围,引导学生积极培养运动兴趣、技能和习惯,促进他们身体健康发展。“每天一节体育课”看似挤占了文化课的时间,但适量的体育运动可以提高学生的学习效率,通过运动的调剂,学生的记忆力、专注力、思维能力等都会明显增强,更有利于他们的学习。

运动习惯的养成,对青少年的健康成长至关重要。树立健康第一的教育理念,开展好体育课,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,不仅需要教育评价体系的改变、学校教学的改变,更需要社会全方位的理解和配合。期待“每天一节体育课”成为更多学校的标配。

本版言论只代表作者个人观点 投稿邮箱:hnrpl@163.com

开足体育课 锤炼好体魄

魏燕

海南观察

守护生命,“救”在身边。近日,澄迈县福山、文儒、永发、中兴、仁兴5家120急救站正式揭牌启用,至此全县15分钟急救圈基本建成。危急重症,可就近急救,澄迈15分钟急救圈,将有效缩短服务半径,在最短时间内救治患者,这样的“绿色通道”,对基层群众来说,是实打实的利好。

危急重症面前,时间就是生命。可是,农村地域辽阔,居住分

幼儿园课后延时服务要更充实

吴翠霞

务,兼顾了“一大一小”,是值得肯定的好做法。

应当认识到,课后延时服务的目的不在于让孩子什么都不做、干坐着度过等待时间,如果将其简单理解为开一间教室、坐一名老师、帮家长多带一会孩子,便是违背了课后延时服务的初衷。相比于日常课程,课后延时服务不算太长,但不能因为时间的长短或幼儿数量的多少来决定服务的质量,而是要用好用足这段有限的时间,让孩子们在学中玩、玩中学,学有所乐、学有所获,才不会令课后延时服务的质量降低,逐渐失去吸引力而变成可有可无的服务。

目前,海口开展课后延时服务的幼儿园把家长和社会的需求放在第一位,通过优化课后延时服务的质量、创新课程内容和形式、设置个性化延时服务时间、提供相对固定又灵活机动的人性化服务等方式,不断提升课后延时服务的水准。因此,要高质量高标准做好课

后延时服务,让孩子们在这段课后时光里不仅是等待,就要让课后延时服务更加充实、更加有趣。教育部门及各幼儿园应结合家长需求以及自身特色与优势,挖掘园内涵力对课程内容进行扩容提质。既可以用好师资力量自主开发特色课程和活动,也可以引入国外专家和机构参与课程设计,更可以在有余力、确保幼儿安全的前提下“走出去”,就近利用好各类公共文化场馆和资源,让课后延时服务成为集趣味性、知识性于一体的“4:30课堂”,如此才能长久持续地办下去、办得好。

家长的认可与孩子的笑容,就是教育事业向好发展的不竭动力。乐见海口在课后延时服务这一环节上办得更有水准、乐趣更多,让柳城广大家长和孩子们更有获得感和幸福感。

(本文转载自12月5日《海口日报》,原题为《课后延时服务要更充实更有趣》)

图说辣论



“趁喜打劫”要不得

近日,一则关于江苏省启东市吕四镇一辆保时捷婚车被上40把锁的消息在网上引发关注。当地婚庆从业者表示,这是当地的习俗,每开一把锁需要一条香烟作为“解锁费”。

“讨喜”是中国婚俗文化的一部分,在结婚迎亲的路上要点喜烟喜糖沾沾“喜气”本无可

厚非,但倘若索要太多太过火,就变成了“趁喜打劫”,给办喜事的人造成了极大困扰。类似于开一把锁要一条烟的“趁喜打劫”行为必须坚决遏止,同时要引导村民正确认识习俗,逐步摒弃陋习,改变不文明的讨喜行为,让“祝福”和“讨喜”的过程更加文明。

(图/陈元才 文/魏燕)

专题

2023年第三季度海南省生态环境质量公报

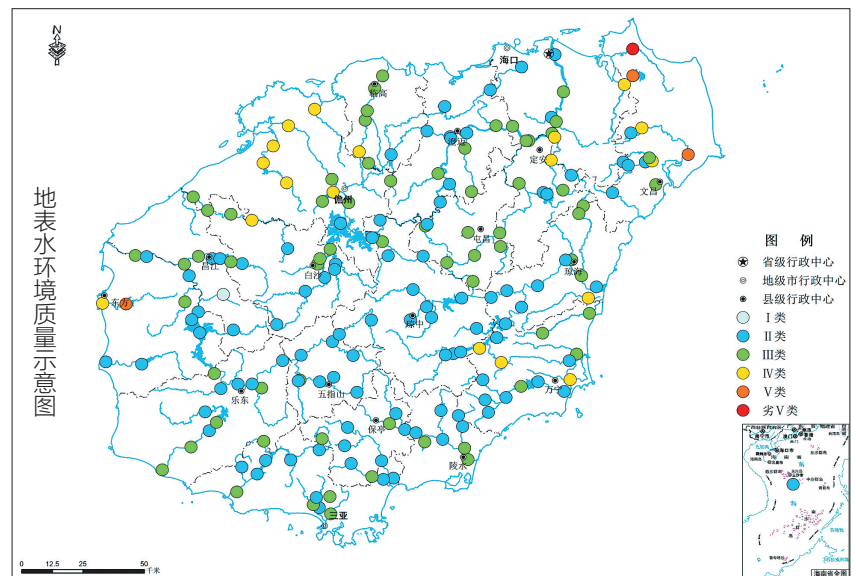
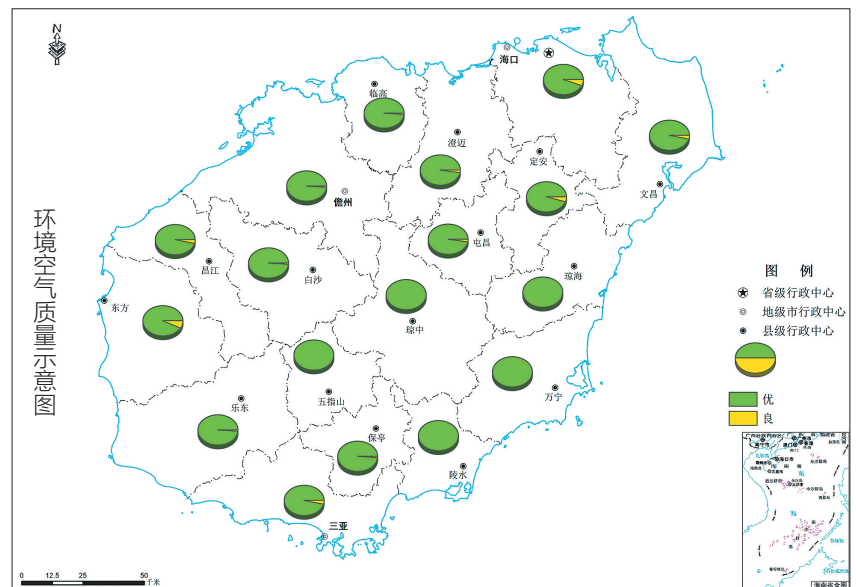
值班主任: 张成林 主编: 欧英才 美编: 张昕

根据《中华人民共和国环境保护法》有关规定,现发布《2023年第三季度海南省生态环境质量公报》。

海南省生态环境厅
2023年11月

环境空气质量状况

全省环境空气质量总体优良,优良天数比例为100%,其中优级天数比例为97.9%,良级天数比例为2.1%,无轻度及以上污染天。19个市县优良天数比例均为100%。全省环境空气主要污染物PM_{2.5}浓度为7微克/立方米,O₃浓度为75微克/立方米,PM₁₀浓度为16微克/立方米,SO₂浓度为3微克/立方米,NO₂浓度为5微克/立方米,CO浓度为0.5毫克/立方米,均符合国家一级标准。



地表水环境质量状况

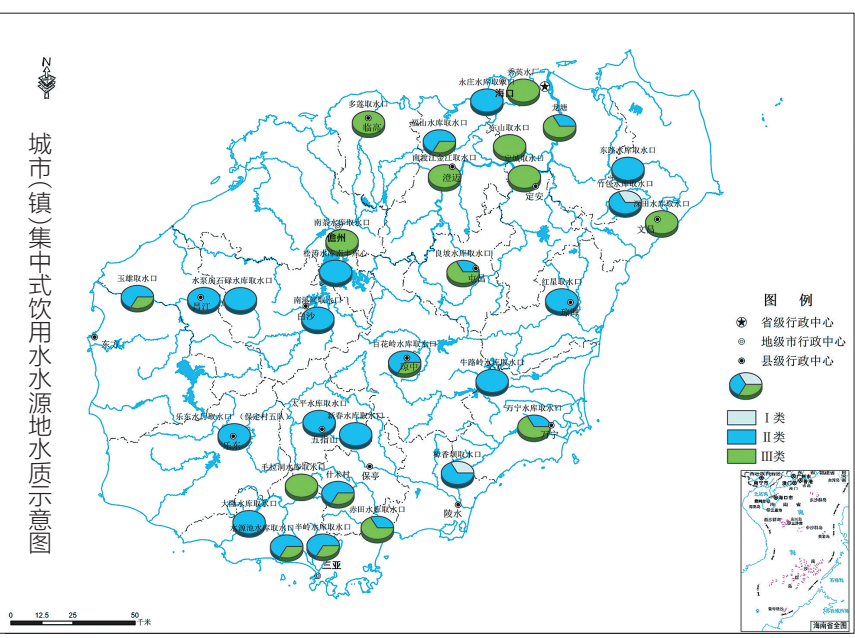
全省地表水水质总体良好,193个省控监测断面(点位)的水质优良(I~III类)比例为88.6%,同比下降5.2个百分点;劣V类比例为0.5%,同比持平。19个市县中,文昌市和儋州市水质轻度污染,海口、东方、定安、万宁等4个市县水质良好,其余市县水质为优。

省控河流水质良好,水质优良比例为88.7%,IV~V类比例为10.6%,劣V类比例为0.7%。其中,南渡江、昌化江、万泉河流域和南部、南海各岛诸河水水质为优,北部和西北部诸河水水质轻度污染。142个监测断面中,文昌市珠溪河河口断面水质重度污染,文昌市文教河柳水闸断面水质中度污染,儋州市北门江中和桥、春江河口、春江西华农场、光村水凤山村、文澜河光吉村,定安县和海口市共界的巡崖河巡崖村、定安县巡崖河龙湖镇,东方市罗带河罗带铁路桥,海口市滨州河河口,琼海市九曲江羊头外村桥,万宁市东山河后山村,三更罗水三更罗镇,文昌市北山溪水涯新区、文教河潭牛公路桥等14个断面水质轻度污染,其余断面水质优良。超III类水质断面主要污染指标为高锰酸盐指数、总磷、化学需氧量,断面超标率分别为7.0%、6.3%、3.5%。

省控湖库水质良好,优良湖库比例为87.8%,IV~V类比例为12.2%,无劣V类湖库;轻度富营养的湖库5个,中度富营养的湖库2个。41个主要湖库中,高坡岭水库和湖山水库水质中度污染、中度富营养,沙河水库、春江水库和珠碧江水库水质轻度污染、轻度富营养,美容水库和石门水库水质良好、轻度富营养,其余湖库水质优良、呈中营养或贫营养状态。超III类水质点位主要污染指标为总磷、高锰酸盐指数、化学需氧量,点位超标率分别为11.8%、5.9%、5.9%。

城市(镇)集中式饮用水水源地水质状况

全省32个城市(镇)集中式饮用水水源地水质达标率为100%,同比持平;水质全部符合或优于地表水或地下水III类标准,符合国家集中式饮用水水源地水质要求。



城镇内河(湖)水质状况

全省实际监测评价的86个城镇内河(湖)水体102个断面(点位)中,92个断面水质达到相应水质目标,达标率为90.2%,同比下降5.9个百分点。劣V类断面7个,占6.9%,同比上升3.0个百分点。主要超标指标为总磷、氨氮、化学需氧量,断面超标率分别为7.8%、2.9%、2.0%。

近岸海域水质状况

全省近岸海域水质总体为优,优良(一、二类)水质面积比例为99.75%,同比上升0.35个百分点;劣四类水质面积比例为0.10%,同比下降0.13个百分点。劣于二类的水质出现在文昌清澜湾、万宁小海近岸海域,污染指标为活性磷酸盐。

主要森林旅游区空气负离子水平

全省主要森林旅游区空气负离子浓度处于较高水平,霸王岭、尖峰岭、五指山、七仙岭、铜鼓岭、吊罗山、呀诺达、亚龙湾等8个主要森林旅游区空气负离子平均浓度分别为6388个/立方厘米,5913个/立方厘米,5311个/立方厘米,3626个/立方厘米、4415个/立方厘米、7031个/立方厘米、7590个/立方厘米、6132个/立方厘米,均优于世界卫生组织规定清新空气1000~1500个/立方厘米的标准,对人体健康极有利。



1 海口市板桥溪和陵水县椰林镇安马大排沟2个断面受治理工程影响,本季度监测结果不纳入评价。

2 本季度实际监测评价的102个断面与去年同期可比。

3 审图号:琼S(2023)059号