

东方组建一百二十三支家庭医生签约队伍，推动医疗卫生工作重心下移、资源下沉

村民也有了『家庭医生』

本报记者 张文君 特约记者 方宇杰

晚饭过后，家庭医生、东方市感城镇感北村卫生室的村医陈志辉像往常一样，携带听诊器、血压测量仪等来到签约户家中，进行随访服务，了解签约户近期高血压等病情，给予用药和健康指导。

家庭医生不仅可以诊治常见病和多发病，还可以提供健康评估、康复指导等。东方市组建了123支家庭医生签约队伍，推动医疗卫生工作重心下移、资源下沉，为实现基层首诊、分级诊疗奠定基础。

2022年11月，东方市被国家卫健委确定为全国基层卫生健康综合试验区，系我省唯一。今年以来，该市深入推进基层卫生健康综合试验区建设，在推动优质医疗资源逐级下沉、实现数字诊疗直通村镇、医防融合等方面开展了有益探索，在推动海南西南部医疗健康中心建设的同时，让群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障。

下沉 | 60多名医护人员进驻乡镇

12月8日，东方四更镇一村民带着小孩何见（化名），赶到四更镇中心卫生院，找到了医生文雪峰。7岁的何见咳嗽发烧了很多天，一直不见好。结合经验，文雪峰和团队立即给他开展支原体抗原检测，发现其支原体感染。对此，文雪峰有针对性地开药，帮助何见有效控制了病情。

“如果在以前，卫生院是没条件开展这项检测的。”文雪峰坦言。文雪峰是东方市人民医院消化内科主治医师，今年7月，他和医院内分泌科、检验科、放射科等科室医护人员，一共5人组成团队，被派驻到四更镇中心卫生院。他成了该卫生院挂职副院长，负责诊疗方面的工作，而另外4人则是专业领域带头人。

文雪峰摸清了卫生院整体医疗状况后，和团队将检验检查、放射检查、心电图检查以及病房等充分运作起来。“我们还组织培训，提高村里医生的诊疗水平，同时每月至少2次到各村卫生室开展培训，有时也去村卫生室坐诊。”文雪峰说，经过几个月努力，卫生院诊疗情况得到较大改善。

今年以来，东方持续推动优质医疗

资源逐级下沉。“市医疗健康集团从市人民医院、市中医院、市妇幼保健院等市级医院相关科室，已选派61名医护人员驻点全市14个乡镇卫生院、社区卫生服务中心，其中9人任乡镇卫生院兼职副院长。”东方市人民医院副院长周志菁介绍。东方市人民医院作为集团总院，每季度会对乡镇卫生院开展医疗同质化考核，帮助卫生院统一药品目录，并依托远程诊疗技术指导乡镇卫生院进行诊疗，提高基层医疗水平。

东方市卫健委副主任赵剑智说，东方市积极引进省内外优质医疗资源，分别与上海市东方医院、成都市郫都区中医医院、海南医学院第二附属医院签订合作办医和对口帮扶协议；同时出台《东方市医疗健康集团“下沉上挂”实施方案》，市医疗健康集团对每个乡镇卫生院至少选派5名医疗卫生技术人员进行长期驻点帮扶，实现帮扶全覆盖。

该市还推动市级医疗机构与乡镇卫生院建设联合门诊、联合病房15家，两级医疗机构共管联合门诊联合病房，提高分级诊疗的有效性和高效性，实现基层首诊、双向转诊、上下联动。

互联 | 数字化技术赋能乡镇医疗

12月5日，在四更镇中心卫生院超声室，东方市人民医院超声远程共享中心主任王龙霞通过5G远程分级诊疗平台，在线指导卫生院医生给患者周某开展妇科超声检查。

当日，50岁的周某因月经不规律来就诊，卫生院医生随即向市人民医院发出远程会诊请求。王龙霞接收请求后，指导医生用探头测患者子宫的标准切面。经过会诊，王龙霞建议患者在当地卫生院进行治疗。

“已和4家基层卫生院的超声室建立互联互通。”王龙霞说，患者在基层卫生院检查时，集团总院医生通过远程诊疗平台在线上实时指导，会诊结束后，由总院医生书写超声报告，再经5G网络将报告传送到卫生院发给患者，“这样可以让乡镇群众不出镇，就能享受到总院的诊疗服务。”

打破信息壁垒，实现数字健康一体化。当前，东方依托市医疗健康集团总

院智慧医院项目建设和全省基于5G物联网的基层医疗卫生机构能力提升项目，全面推行“基层检查、上级诊断”新模式。

据介绍，东方市人民医院建立了远程影像诊断中心、心电诊断中心、超声诊断中心、检验诊断中心等，可以开展心电、超声、放射、胎心监护、眼底成像等远程诊疗。而各乡镇卫生院全面配备动态心电图、眼底照相、胎心监测等5G设备，各村卫生室全面配备健康一体机和动态心电图、常规心电图以及胎心监测等5G设备。

东方市医疗健康集团信息管理中心副主任朱建民说，除了远程诊疗，东方依托省三医联动平台，汇集市内各医疗机构诊疗数据，集团内任意一家医疗卫生机构均可查阅患者检验、检查数据，让患者少跑腿，方便就诊。同时，依托慢病数字化平台，汇总全市范围内患者相关信息，进行慢病数字健康管理。

转向 | “2+3”健康服务包促进医防融合

12月7日上午，感城镇中心卫生院组织医护人员到该镇感北村、扶室村开展“2+3”健康服务包项目免费筛查服务活动。

“现场检查结果如果有异常，就进行复查核实。”感城镇中心卫生院院长李加彬说，镇里建立村干部、计生员、网格员包片包户的工作机制，把35岁以上常住居民集中到村卫生室，然后镇卫生院家庭医生团队及村医针对高血压、糖尿病、肝炎、严重精神障碍、肺结核（简称“2+3”）5种重点疾病，为他们开展免费筛查，录入系统建档管理，并建立患者电子档案，把结果异常患者带到镇卫生院进一步确诊。截至目前，该卫生院配合镇政府组织开展“2+3”健康服务包人群筛查25812人次，筛查率96.7%。

东方紧盯医防融合，切实推动“以治疗为中心”转向“以健康为中心”。东方市人民医院医务部副主任王壮说，该市全面实施“2+3”健康服务包项目，全面落实“应防尽防、应筛尽筛、

应治尽治、应管尽管”措施，为群众提供“2+3”疾病“预防—诊治—管理”连续的健康服务。

在运行机制上，东方依托集团总医院，建立市慢性病管理中心，打造慢性病一体化门诊；在乡镇卫生院设立慢性病工作站、村卫生室设立慢性病管理点，加强市、镇、村三级慢性病管理阵地建设，从健康体检、“2+3”疾病筛查等入手，实现诊前、诊中、诊后全周期服务。

东方市卫健委有关负责人说，该市积极推进家庭医生签约服务，在开展基本公共卫生服务的基础上，根据服务能力和居民需求，设计基本医疗服务包项目，推动家庭医生签约队伍由基层医疗机构向市级医院拓展，共组建了123支家庭医生签约队伍，其中市级医生107人、乡镇卫生院医生68人、乡村医生207人。同时，还将中医药服务纳入签约服务内容，提供中医治未病服务，目前，东方现有162家村卫生室，能够提供中医药服务有133家，占比82%。

（本报八所12月10日电）



感城镇中心卫生院。



东方市人民医院下基层开展远程诊疗服务。

东方市人民医院依托5G远程诊疗技术，对乡镇卫生院进行远程诊断指导 远程医疗让患者少跑腿

本报记者 张文君 特约记者 方宇杰

“用探头测下肾的标准切面，再看看肝脏、脾脏、胆囊等是否出现破裂出血。”近日，在东方市感城镇中心卫生院，市人民医院超声远程共享中心主任王龙霞正在对该卫生院超声医生符爱爱进行远程诊断指导。

通过5G远程分级诊疗平台，符爱爱根据王龙霞的指导，对患者符某开展腹部超声检查。患者符某17岁，此前不慎被行李箱砸到左侧腰部，当时略感腰痛，能忍受，后来逐渐出现腹痛腹胀，来到卫生院就诊。

考虑左肾有损伤的可能，符爱爱立即发出会诊请求，与王龙霞进行远程会诊。经过会诊得出结论，符某左肾盂与输尿管出口处血肿，左肾少量积液，左肾中度积水，被初步诊断为左肾挫裂伤。王龙霞建议患者卧床，到上级医院增强CT检查。最后符某得到及时有效的救治，现在已经出院。

“远程诊疗平台，解决了基层卫生院技术人员紧缺、水平不足的问题。依托这一平台，不仅能实时线上培训和指导卫生院医生，提高他们技术水平，还能让当地老百姓在基层就医时，就能享受到高质量

诊疗服务，让数据多跑路，患者少跑腿。”王龙霞说，目前东方有4家基层卫生院可以通过该平台开展超声检查，能进行挫裂伤、胆囊Ca、子宫腺肌病、肝内胆管结石等疑难杂症超声诊断，为临床提供了疾病的诊断依据，做好诊疗方案。

除了超声检查，东方市人民医院还远程指导基层卫生院开展放射检查、心电图检查等。近日，在东方东河镇中心卫生院的DR室，通过5G网络远程会诊平台的传输，总院医生在平台完成会诊、书写诊断后，报告自动回传到基层卫生院。”东方市人民医院医学影像科主任周世富说，如今，基层卫生院能完成骨骼系统肿瘤、外伤，呼吸道感染、气胸，消化道梗阻、穿孔等疾病的影像诊断，“借助远程诊疗，能达到‘病人不动、信息跑腿’的诊疗效果。”

（本报八所12月10日电）



医护人员正在为患者治疗。



医护人员下基层义诊。



感城镇中心卫生院与上级医院开展远程会诊。



感城镇中心卫生院组织开展“2+3”健康服务包筛查活动。（本版图片均由受访者提供）

扩大招引体系、注重培训、注重定向培养、推动下沉帮扶、完善待遇保障 东方“五大招数”建设基层卫生人才队伍

本报八所12月10日电（记者张文君 特约记者方宇杰）东方市创新采取扩大人才招引体系、注重人才培训和能力提升、注重卫生人才定向培养、推动医学人才逐级下沉帮扶、完善人才待遇保障等5大举措，着力推动基层卫生健康人才队伍建设，助推东方医疗卫生健康事业高质量发展。

以国家基层卫生健康综合试验区建设为载体，东方聚焦医疗卫生人才“引育留用”制度机制等方面推动突破，打造基层卫生健康综合试验区人才发展新高地。

扩大人才招引体系。东方出台《东方市医疗健康集团人才引进实施方案》《东方市基层卫生健康专业技术人员“市属乡用”“乡属村用”工作方案》等，创新人才招引、“市属乡用”“乡属村用”专项招聘等基层招聘模式，基层事业编制人才招聘可降低开考比例或不设开考比例，解决基层人才报名人数少、招不到等问题。“已累计招聘‘市属乡用’‘乡属村用’等各类人才269人。”东方市卫健委有关负责人说。

注重人才培养和能力提升。东方支持医疗业务骨干到省内外三甲医院进修或提升在职学历，同时，加强合作培养。该市已选派市级和基层医疗机构业务骨干到上海市东方医院、成都市郫都区中医医院等省外合作医疗机构或市级医疗机构进修学习197人次，到市级医院进修学习56人次；选派乡村医生到省卫生健康职业学院、省第三卫生学校进修学习144人次。

注重卫生人才定向培养。东方市卫健委有关负责人介绍，该市开展乡村振兴村医培养，以省高考统招方式招录专科院校的农村户籍医学生，并给予每人每年1.22万元的学费、住宿费和生活费，2023年招聘乡村振兴医学专业医学生18人。此外，出台《东方市定向培养招聘医学生实施方案》，实行医学生定向培养，每年计划培养招聘临床医学、临床药学和预防医学等专业医学生25人，给予每人每年2.5万元补助，截至目前，已经招聘培养99人。

推动医学人才逐级下沉帮扶。东方市积极引进省内外优质医疗资源，分别与上海市东方医院、成都市郫都区中医医院和海南医学院第二附属医院等签订合作办医和对口帮扶协议，选派专家常驻东方市医疗健康集团总医院、市中医院。同时，东方出台相关方案，该市医疗健康集团对每个乡镇卫生院至少选派5名医疗卫生技术人员进行长期驻点帮扶，目前共选派60多名专家常驻各乡镇卫生院，其中9人任乡镇卫生院兼职副院长；各乡镇卫生院组织医务人员对能力弱的村卫生室提供巡回医疗服务。

东方市卫健委有关负责人说，在完善人才待遇保障方面，东方出台了《东方市深化基层医疗卫生专业技术人员激励机制改革实施方案》《东方市提高乡村医生待遇实施方案》等，实行基层卫生专业技术人员激励机制，建立乡镇工作补贴政策，提高乡村医生待遇。

东方市组建了123支家庭医生签约队伍

其中
市级医生 107人
乡镇卫生院医生 68人
乡村医生 207人

同时还将中医药服务纳入签约服务内容

东方现有162家村卫生室
能够提供中医药服务有133家
占比82%

制图/张昕