



曲志民(左一)和小冠军击掌。资料图

曲志民，一位来自东北的70岁“候鸟”老人，原本来海南过冬，却与乐东一群山里的黎族孩子结缘，默默培养出10多位省级乒乓球冠军。

「候鸟」老人传妙招 山里娃练成乒乓球小冠军

海南日报记者 周月光 通讯员 周启浩

幸运的山里娃

“我今年11岁，获得7个省冠军。”“我今年11岁，获得5个省冠军。”“我今年10岁，获得4个省冠军。”“我今年8岁，获得2个省冠军。”“我今年7岁，获得2个省冠军。”“我今年8岁，获得1个省冠军。”

12月9日，乐东黎族自治县文化中心地下乒乓球训练室，一群黎族孩子手握一种特别的球拍，自豪地向海南日报记者说自己得过的省级冠军。

女孩吉子卉获得过7个省级冠军，她的妈妈说，女儿5岁多开始跟着曲志民教练学习打乒乓球，一年后参加全省比赛，就获得全省年龄组冠军，8岁时参加全省比赛，又获得全省年龄组冠军。

高果芯获得过1个省级冠军，她的爸爸说，女儿6岁开始跟着曲志民教练学习打乒乓球，一年后参加全省比赛，就获得全省相应年龄组冠军。

“除省级冠军外，这些孩子参加全国比赛，也取得比较好的成绩，多人跻身全国年龄组前八名，8岁的高果芯今年首次参加全国‘娃娃杯’乒乓球比赛，就夺得全国年龄组亚军。”曲志民说，2020年以来，乐东青少年乒乓球突然冒出十多位省级冠军，令乒乓球界刮目相看。

记者注意到，这些获得全省乒乓球冠军的孩子都来自普通家庭。高果芯的爸爸说，他是乐东县抱由镇的农民，除种庄稼外，平时还打零工，孩子妈妈常年在外打工，孩子训练都是他接送。“孩子代表村里打比赛我就很满足了，没想到，孩子居然能够代表海南省打全国比赛，而且得了亚军！”

“这些孩子打乒乓球，没有影响文化课学习，平常下午5点半至7点半来练球，周末上午下午各来练球一次，他们文化课成绩都比较好，好几个孩子是班长或学习委员。”曲志民教练说，打乒乓球不仅锻炼身体，而且培养孩子专注力和耐力，促进大脑发育。

教练有妙招

把一群普通孩子迅速培养成省级冠军，曲志民教练有什么妙招？

训练中心墙上有一行大字：斜柄乒乓球海南培训基地。旁边有几行标语，上面写着一行红色大字：“要有与众不同的技术，才有与众不同的成绩。”下面写着多行小字：“斜柄的横直两用，两面转换成八种技术如下：1.左右反胶；2.左右颗粒；3.左右横板；4.左右直板；5.左横右直；6.左直右横；7.左反右顺；8.左顺右反。”

记者注意到，孩子们手上握着的不是普通球拍，而是根据人手结构设计的短斜柄球拍，两面分别有一个凸起。

斜柄球拍是曲志民教练发明的，2019年6月28日被国家知识产权局授予“实用新型专利证书”。

曲志民是哈尔滨人，7岁开始打球，一辈子与国球相伴，是全国乒乓球冠军曲志勇的哥哥。2011年，他设计发明斜柄乒乓球拍。2012年至2014年期间，他多次参加比赛，与退役运动员和业余高手过招，多次获全国冠军。

“传统球拍只能两面击打，我的这个斜柄乒乓球拍能够四面击球，可以实现双反双颗粒。”曲志民教练说，斜柄乒乓球拍是新型球拍，稍微调整动作，两面就可以转换成八种技术。

除球拍不一样外，曲志民教练还创造五点练球法：在球桌上设置A、B、C、D、E五个点位，由近到远，从不同的点位、不同的角度，指导孩子们练球。他给记者完整演示了一遍五个点位的练球法。“这是新技术，现在不少乒乓球俱乐部教练都在学习。”曲志民说。

在训练中心，记者还看到一面大镜子，高有2米宽有1.5米。“这也是我们训练基地的独家做法。”曲志民说，打乒乓球脚法特别重要，教练都要求学员注意脚法，但仅靠教练说效果不太好，为此，在指导孩子训练时，他在孩子们身后立大镜子，对着镜子把孩子们训练中脚步移动过程拍视频，事后让孩子们自己看哪里做得不到位，孩子们很聪明，一看就明白，就知道怎么做。

为了让孩子更好更快提高水平，曲志民教练还创造了一种独特的练球方法：多人练习，如曲志民教练和一位家长同时轮流给一位学生喂球，这位学生后面还站着一位学员握着球拍，从脚法到击球全面模仿前面学生的动作。

志在问鼎全国冠军

2016年，曲志民从哈尔滨来到乐东过冬，看到当地小孩拿着没有胶皮的球拍，光着脚丫在石桌上打乒乓球。这让他想起60年前他刚练球时的场景，便暗下决心，要教当地孩子打球。

2018年10月，他带着3万个乒乓球、30个定制的斜柄乒乓球拍来到乐东，送给当地的孩子并免费教他们打球。

“首批16个孩子，都是从幼儿园和小学挑来的。”曲志民教练说，这些孩子都是零基础，入选条件只有两个，一是反应快，二是能坚持。海南的孩子体能稍有欠缺，但他们善于思考，是灵巧型、智慧型的选手。

当时乐东乒乓球训练设施落后，他只能带孩子到一些小区找乒乓球台练球。“后来我们训练地点搬到乐东民族中学，我要特别感谢民族中学的林睿校长，他为孩子免费提供了6张乒乓球训练台。”曲志民说。

孩子们进步非常快。2020年8月，“谁是球王”海南省民间乒乓球赛举办。乐东的伍敏琦斩获U12女单冠军。“拿冠军是意料之外的事情，这是我们孩子第一次参加省级赛事，赛前预期是打入16强。”曲志民坦言，孩子能获得冠军，是她自身超常发挥，也是家长长期支持的结果。

“我3个孩子都跟着曲教练训练，他从来不收我们一分钱，特别感恩能遇到这么好的教练，他把毕生所学无条件传授给乐东的孩子，他的大爱影响了乐东乒乓球氛围。”伍敏琦的妈妈说。

此后，海南许多乒乓球赛事，曲志民都带孩子们参加，已经有十多位孩子获得省级冠军。曲志民教练还多次带乐东的孩子代表海南参加全国赛事，并取得全国亚军、第三、第五等名次。

曲志民本是“候鸟”老人，冬天来海南，夏天回黑龙江。但是，为了使乐东的孩子们学球不间断，他已经很久没有回黑龙江老家了。

一直有乒乓球俱乐部高薪聘请曲志民，但他不为所动。“海南给我以绿色，我要给海南以余热，我的目标是给海南培养出全国乒乓球冠军。”



曲志民(后右)和乐东的孩子们在一起。周月光 摄



曲志民在指导孩子练乒乓球。周月光 摄