



海南省人民医院专家在定安分院指导基层医生做手术。受访者供图

“以前想要做全面体检得大老远跑到海口，现在在家门口就能做了，还能进行健康管理，提前预防重症疾病。”近日，海南省人民医院定安分院(以下简称定安分院)健康管理中心，正在预约体检项目的患者们谈起该院的变化，深有感触。这样的变化得益于2023年3月起，海南省人民医院托管帮扶定安县人民医院。近年来，海南省委、省政府出台了一系列支持政策，推动医疗服务重心下移、资源下沉。2023年11月8日，我省以省医改领导小组名义印发了《海南省推进优质医疗资源下沉实施方案》，明确了海南省推进优质医疗资源下沉的目标和路径，加快构建优质高效的整合型医疗卫生服务体系，更好地满足人民群众在家门口看病就医的需求。

家门口的“医”靠

优质资源沉下去，医疗水平提起来

【医线聚焦】

依托优质医疗资源，提升县域医疗服务能力

“健康管理中心在去年11月28日揭牌，每天都有四五十名患者来做体检。”定安分院健康管理中心主任陈益耀说，依托海南省人民医院(以下简称总院)优质医疗技术力量，中心不仅得到了优秀专家团队的支持，还配备了VolusonS8(GE)超声仪等高端仪器，为群众提供健康体检及一站式健康管理服务。

同时定安分院通过5G远程技术传输检查报告给总院进行审核，确保检查检验结果互认。“才拍的CT不会从分院换到总院就不认了，有效减轻了患者的就医负担。”海南省人民医院定安分院党委书记陈武艺表示。

据悉，定安县委、县政府成立海南省人民医院定安分院建设工作专班，领导医院整体规划工作，由定安县卫健委牵头政府相关部门共同协调推进项目建设。既筑好健康“前哨站”，也在护理床边下“细功夫”。定安分院与总院建立紧密型专科护理联盟，开展首例隧道式PICC置管术、首例导乐分娩技术、指导胰岛素泵治疗、2期及以上压力性损伤发生率从0.02%下降至0，胃管非计划拔管率从2.43%下降至1.4%……一个个突破在不断实现。

定安分院目前已建立疼痛护理专科、伤口造口失禁专科、静脉治疗专科、糖尿病专科、管道护理专科、老年专科等6个共建护理专科。总院还支持开展“互联网+护理”延伸服务，为行动不便的患者提供“线上申请、线下上门”服务，今年已提供护理服务136例次。

“2023年以来，省卫生健康委从重塑健康岛医疗资源布局入手，将除了海口、三亚、儋州的16个市县划分为东部、中部、西部三个片区。”省卫健委体制改革处处长李泽介绍，三个片区分别由海南医学院第一附属医院、海南省人民医院和海南医学院第二附属医院通过托管或技术帮扶所负责片区的县级综合医院，提升县域医疗服务能力。

同样接触病毒，有人安然无恙，有人却感冒发烧，甚至拖拖拉拉病上十天半个月。这与不同人之间的免疫力差异有很大关系。人体的免疫系统就像身体的一道防线，不但可以抵抗外来细菌、病毒的侵害，及时处理体内突变细胞和病毒感染细胞，还承担着维持器官功能和保障人体健康的重要任务。



要「输血」更要「造血」，加强基层人才培养

去年8月25日，定安33岁女患者吴某因剧烈腹痛，前往定安分院内一科就诊。“患者腹部CT提示消化道穿孔，不完全性肠梗阻，情况十分危急。”该院消化内镜室负责人林家达说，患者随时可能出现腹腔内感染、感染性休克等严重并发症，在总院派驻专家为主的院内急危重症MDT会诊团队的研判指导下，他为患者紧急实施了腹腔镜下异物取出术和穿孔修补术。经治疗，患者很快康复出院。

“以前做胃肠镜，只能处理小息肉等简单状况，现在能独立处理紧急情况，我们也更有底气了。”林家达笑着说。包括首例成功实施的腹腔镜下穿孔修补术在内，定安分院共有外翻矫正手术、经内镜食管狭窄探察扩张术、全脑血管造影术等11项新项目新技术实现“零”的突破。两家医院还建立双向转诊机制，患者在总院住院治疗，可以到定安分院继续康复期的治疗。

“底气”离不开总院的人才同质化培养。“总院派驻20个专业25名专家到分院全职工作两年，通过师带徒，目前分院医生已经能独立开展心肌梗死PCI治疗等手术。”总院派驻专家心血管内科主治医师付杰介绍，定安分院还选派21名医护人员到总院进修学习，选派外出或参与线上学术活动296人次。

除骨干、技术、资源等下沉外，总院还大力支持定安分院建设五大中心。其中胸痛中心通过中国胸痛中心总部认证，卒中中心可独立开展全脑血管造影术7例、溶栓22例，危重孕产妇救治中心已成功救治危重孕产妇7例。此外，分院还设立新生儿科病房及新生儿重症监护室。

源源不断的“红细胞”输送至全省。据悉，目前省内除海口、三亚、儋州外的16个市县，已确定托管帮扶9个，技术帮扶7个，三家省属下沉医院已选派199名优秀人才进驻市县医院。

加强技能培训，医教研融合发展

“有海南省人民医院的托管，来定安分院实习不仅父母放心，我们也能跟总院专家学到更多东西。”海南省第三卫生学校护理专业学生莫小蝶自2023年6月27日进入定安分院临床实习以来，已掌握静脉输液、采血、留置胃管等技能，还参加了科室及护理部组织的理论、技能培训。以教促医，以医带教。定安分院不断加强总院及医学院校的合作，还签订了科研、教学合作协议，不仅推动了定安分院研究生工作站的建设，更成立了海南医学院急诊创伤学院首个见习基地、海南卫生健康职业学院教学医院、海南工商职业学院实习基地。陈武艺透露，“目前共有91名学生来到定安分院见习实习。”

此外，定安分院还启动培育科研项目申报活动，购置海南医学院图书馆文献资源共享服务，满足全院职工业务学习和科研学术需求。全年累计外出参加短期学术活动130次，参加人次438人，主办县级继续教育教育项目培训1期，参加人次52人。

优质医疗资源下沉离不开财政支持。记者从省卫健委获悉，省属下沉医院每托管帮扶一家市县综合医院，省财政每年可补助800万元；每技术帮扶一家市县综合医院，每年可补助400万元。

李泽表示，接下来，省卫生健康委(省医改办)还将联合相关部门出台《海南省省属优质医疗资源下沉绩效考核方案》，进一步组织开展省属优质医疗资源下沉绩效考核，并督促指导市县做好县域内的优质医疗资源下沉工作。

相关链接

2023年以来，海南省卫健委从重塑健康岛医疗资源布局入手，将除了海口、三亚、儋州的16个市县划分为东部、中部、西部三个片区。三个片区分别由海南医学院第一附属医院、海南省人民医院和海南医学院第二附属医院通过托管或技术帮扶所负责片区的县级综合医院，提升县域医疗服务能力。目前省内除海口、三亚、儋州外的16个市县，已确定托管帮扶9个，技术帮扶7个，三家省属下沉医院已选派199名优秀人才进驻市县医院。

文字/林芷羽

医界热搜

“超雄综合征”上热搜 医学解释“超男”

■ 本报记者 侯赛

近日，电影《涉过愤怒的海》上映，将“超雄综合征”一词再次推到聚光灯下。此前，有网友分享自己查出胎儿有“超雄基因”的经历，就曾引发过广泛讨论。什么是“超雄综合征”？我们还需要更理性地对待。

海南医学院第一附属医院生殖医学中心遗传学博士、实验室主任张宇介绍，正常人有23对染色体，包括22对常染色体和1对性染色体，正常女性的性染色体为XX，正常男性为XY。“超雄综合征”又称“XYY综合征”，是男性性染色体多出一条Y染色体，医学上称这类人为“超男”。

“随着国内产前诊断技术的发展与普及，目前可以通过一些医学手段来诊断‘超雄综合征’，例如羊水穿刺。”张宇表示，“XYY综合征”发生概率大约为1/1000。

“超雄综合征”患者的临床表现通常包括：

外貌特征：身材高大、平均身高高于普通人群，头围较普通人群大，体重一般正常，生长突增期延长。手指弯曲，眼距过宽，肌张力低下和扁平足常见。

性发育：性激素水平正常，一般不会性早熟。生育能力通常正常。

伴发疾病：哮喘和癫痫发生率高于普通人群。

智力及认知情感方面：智力通常正常或稍低，但在正常范围内；注意力不集中较常见，孤独症谱系障碍发生风险高于普通人群，但焦虑症和抑郁症发生率没有升高。有报道患儿童年脾气暴躁，有对抗性行为，但适当的心理辅导会对患儿有所帮助。

据相关报道，在南开大学附属第一医院生殖医学科，每年都有三、四例意外查出XYY核型的男性，通过医生的接触和观察，这些男性并无明显的病理表现。同时，由于血清学唐筛等孕检检查不包含染色体数量异常检测，这意味着，如果没有完善无创DNA检测或羊水穿刺染色体核型检测，仍然会有一部分XYY男性未被发现。

海南医学院第一附属医院生殖医学中心副主任医师朱娟表示，目前没有证据显示XYY能与“犯罪”“暴力”等词画等号，更不是他们的代名词。一个孩子的性格受多方面影响，包括家庭、学校、社会等因素共同作用。良好的教育环境、家庭疏导，以及专业医师的评估及处理，共同决定了XYY患儿的情感及认知状况。

XYY宝宝在养育过程中该特别注意什么？朱娟建议，该综合征患儿出生后发生的行为认知问题，需要多学科专业团队协作对孩子进行干预和密切观察。对有症状孩子及时进行语言训练以及情绪、行为治疗，将有助于改善症状。对孩子进行规则意识的早期培养和道德伦理教育，有利于患儿健康成长。

此外，朱娟提醒，孕妇在妊娠期间发现孕育染色体异常胎儿时，可邀请多专业专家进行评估。如孕妇选择继续妊娠，在宝宝出生后邀请新生儿科专家对患儿进行评估，对患儿进行早期干预。

海南中医药 传承与创新

6单位入选“海南省中医药健康旅游基地”

为丰富中医药健康旅游产品，发挥中医药在海南自贸港建设和经济社会发展中的作用，海南省卫健委联合海南省旅文厅、省委人才发展局组织开展了2023年海南省中医药健康旅游基地遴选工作。

根据《关于开展海南省中医药健康旅游基地遴选工作的通知》，在海南省内的中医药文化旧址、公园、景区、中草药种植园、中药企业、医疗机构、养生保健机构等中医药文化内涵丰富的场所均可进行申报。

遴选海南省中医药健康旅游基地可将优异的中医药文化资源与旅游资源密切结合。同时，建设海南省中医药健康旅游基地，切合现代人追求回归自然、主张生态健康的时代生活主题，可以更好地满足人民群众多层次、多样化的中医药服务需求，弘扬中华优秀传统文化，促进中医药传承创新发展。

经组织申报、市县推荐、专家评审等程序，确定以下6家单位为“海南省中医药健康旅游基地”。

- 海南省中医药健康旅游基地遴选结果
- 三亚市中医院
- 兴隆南药园
- 博鳌一龄生命养护中心
- 海南热带植物园
- 海南槟榔谷黎苗文化旅游区
- 海南呀诺达雨林文化旅游区
- (排名不分先后)

(文/小可)

新年伊始 给免疫力充满电!

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦子

那么，免疫力告急时身体会有哪些表现？我们该如何给免疫力充电呢？海南日报记者就此采访了海口市人民医院营养科主任徐超。

徐超表示，免疫力告急时，人体往往会有如下表现：

频繁生病，不易康复

如果常常感冒、发烧，身体不适且在生病后很久都没有康复，说明此时自身免疫力可能较差。

伤口恢复慢，易发炎

不小心被划伤后，普通人的身体会迅速反应，促进凝血，但是免疫力比较差的人，就可能出现伤口愈合较慢和发炎的症状。

经常腹泻，肠胃不适

人体肠胃黏膜属于免疫系统的一道防线，免疫力低下的时候会让病菌有可乘之机，进而导致出现腹泻等症状。

容易出汗

和他人相比，不管是什么天气都容易出汗，有可能是免疫力低下在“捣鬼”。此外，这类人还可能出现盗汗以及睡眠质量不佳等情况。

持续性疲劳，无精打采

工作经常提不起劲，稍微做一点事就感到累了。当人体免疫系统不够健康时，也会带来慢性疲劳的问题。

如何为免疫力充电呢？民以食为天。要提高免疫力，合理的饮食非常重要。

如何通过合理的营养摄入，改善人体的免疫状况，增强对疾病的抵抗力？海口市人民医院营养科主任徐超给出几点建议：可适当补充与机体免疫功能关系密切的营养素，如蛋白质、维生素A、维生素C、维生素E、铁、锌等。要注重食物多样化，合理搭配，建议每日的食物种类应不少于12种，膳食种类应包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽肉类、蛋奶和豆类。

除了平衡膳食，规律进餐外，还要保证足量饮水。徐超强调，每日

饮水应不少于1500毫升，尽量选择白开水或淡茶水，不喝或少喝含糖饮料，避免饮酒。

睡眠质量与免疫力水平呈正相关。研究发现，即使睡眠受到轻微干扰，也可能影响身体对抗病毒的能力。那些睡眠质量高的人，血液中的T淋巴细胞和B淋巴细胞，均明显高于睡眠差的人。而这两种淋巴细胞是人体免疫功能的主力军。

对免疫力低下的人群来说，熬夜是非常具有杀伤力的一种行为。睡眠不足或睡眠质量差，会增加感冒、腹泻、心血管疾病的发生率。

运动的好处很多，除了能够改善血液循环，强壮骨骼，增强心肺功能，通过科学有效的运动方法，还能提高身体免疫力，防止疾病入侵。运动持续时间20至90分钟为宜。运动时间太短，对免疫系统和心肺系统的刺激不够，而一次运动时间过长易引起过度疲劳，不利于运动后疲劳的消除和身体机能的恢复。