



海南潮生活·运动

匹克球：老少皆宜新潮玩

海南日报记者 郭萃

近几年，匹克球成为全球玩家数量攀升最快、新兴运动之一。2023年12月中旬，在海口万象城举办的匹克球体验活动让这项运动在海口火了一把。不少球友在此切磋球技，也有很多此前从未听说过匹克球的市民第一次拿起了球拍。

“匹克球是一项新手友好、年龄友好、运动友好的小球运动。”Layeehub（来嘢）海南负责人杨纳告诉记者，一直以来有个关于匹克球的贴切描述是：拿着大号的乒乓球拍在羽毛球场地上打网球。“说它是网球、羽毛球、乒乓球的混合运动，最恰当不过。”



市民在海口万象城体验匹克球混双比赛。

以小狗名字命名的运动

风靡世界的匹克球到底是一项怎样的运动？

1965年，美国西雅图的本布里奇岛，几个当地人想找一项全家人一起参加的运动，查看了一下环境，他们决定在自家庭院里打羽毛球。

但实在找不到球拍和球，他们便找来乒乓球拍和一个带孔的塑料网球，然后在羽毛球场地上，用乒乓球拍打网球。因为家里的小狗总是把球叼走，他们就用小狗的名字“Pickle”给这项运动命名，这就是匹克球运动的雏形。后来，人们结合这项运动的特点，制定了游戏规则，这才有了我们今天看到的匹克球运动。

美国匹克球协会公布的数据显示，2022年，美国匹克球运动参与人数同比增长85.7%至3600万人；在我国的小红书、微博等社交媒体平台搜索“匹克球”，相关笔记超万篇，一些城市已建有匹克球场或匹克球运动中心。

这项运动不仅征服了年轻人，还被国际奥委会列为2024年巴黎奥运会表演项目。

世界前首富比尔·盖茨曾表示，自己玩匹克球超过50年，是这项运动的忠实粉丝。勒布朗·詹姆斯、凯文·杜兰特等体育明星，也在不同场合表示，自己经常参与匹克球运动。

目前，世界各大体育运动品牌都已设立匹克球产品的垂直分类，这个非奥项目和攀岩、冲浪、飞盘等新兴运动一样，在年轻人群中人气颇高。

在杨纳看来，匹克球的

兴起是一个必然事件，“随着都市工作生活节奏的加快，放松、娱乐是大多数人的刚需，再加上匹克球这项运动兼具友好性和娱乐性，肯定会有越来越多的人想要参与其中”。

Layeehub从2023年4月开始在全国各地推广匹克球运动，在万象城举办的匹克球体验活动，是其在海南完成的首场匹克球快闪活动。

上手快、门槛低，很友好

“之前跟朋友只能在公园找空地打匹克球，这项运动很好上手，比网球轻松，比乒乓球运动强度大一些，但玩起来也不太累。”在社交媒体上看到海口举办匹克球快闪活动的消息，市民张先生第一时间前去体验。

与张先生不同的是，市民吴薇是第一次接触匹克球，因为感受到了球场上团队协作的乐趣，她便在周末发动全家人一起上场体验。

“第一次是因为路过这里，玩了一把，觉得挺有意思的，第二天就带着小儿子来玩，第三天丈夫和大儿子也加入其中，一家人打比赛，享受周末的亲子时光。”吴薇说。

“匹克球是一项老少皆宜的运动。”杨纳告诉记者，此次快闪活动，既有不到6岁的小朋友参加，也有年过六旬的老人参加，场上场下其乐融融。

匹克球的大小和网球相差无几，材质多为硬塑料，并且是中空球，重量只有200克左右，而匹克球拍可以看作大号乒乓球拍，一般由混合材料或碳纤维板制成，只有半瓶矿泉水重，挥拍和击球都比较轻松。

匹克球的场地大小和羽毛球场地相同，比网球场的一半还小。比赛多采取11分制，节奏快，新手往往不到10分钟就能完成一个回合。

匹克球比赛分为单打、双打，比赛规则融合了网球必须在腰部以下击球、羽毛球凌空截击对方来球等，

先获得11分且至少领先2分的一方获胜。

“匹克球对场地和人数要求不高，羽毛球场、网球场都可以作为场地，室内、室外均可，只要凑够四个人就可以组局，而且这项运动的门槛比较低，难度不大，零基础的玩家也能在短时间内上手。”杨纳说。

上场不止于锻炼身体

虽然目前匹克球运动在海南尚未普及，但已有一些年轻人打了一两年匹克球，并发现了它的妙处。

家住三亚市鹿城大道的邱源此前在上海读大学，在校园内学会了打匹克球。2022年底来三亚工作后，他经常约自己的同事和朋友在附近学校的羽毛球场打匹克球。“装备不贵，一整套买下来不到200元，挺实惠的，运动量够，也没那么容易受伤，挺适合上班族的。”邱源说，因为需要团队协作，匹克球运动自带社交属性，不仅能锻炼身体，还能在玩的过程中交到新朋友。

飞盘、陆地冲浪、超慢跑、腰旗橄榄球……近年来，一些新兴运动项目迅速兴起，它们有一些共同的特点，如上手快、门槛低、适合在小范围内开展等。

目前正处于“井喷式”发展期的匹克球运动，如何从“潮运动”变成“常运动”？杨纳认为，一项新运动要被大众接受，除了它自身的优势外，还需要通过举办一些有趣的活动，在展示运动魅力的同时融入地域文化元素。

据了解，海口的气候非常适合开展匹克球运动，是Layeehub在国内进驻的第三座城市。除了举办快闪活动，杨纳近期正忙着在海口湾落地一个标准匹克球场，以让匹克球爱好者随时前去体验。“将球场设在海口湾，一方面是因为这一带年轻潮流的定位很符合匹克球的特点，另一方面则是想让球友在运动的空隙也能欣赏海口的美丽景致。”

杨纳透露，他们还计划将匹克球运动带到沙滩上、椰林中，让这项潮流运动融入更多海岛特色。



市民在场上击球。

本版图片均由受访者提供

市民体验匹克球运动。