

高手是「磨」出来的

海南日报记者 易宗平

全国技术能手林赞步：

A

老师是他最早的榜样

时光回溯至5年前。

“没考上重点高中，想着那就学一门技术吧，将来好就业，能够养家糊口就行。”2019年夏天，中考成绩不理想的林赞步心中有些失落。

然而，当年9月进入海南省技师学院后，身边老师、学长的事迹和话语，让林赞步犹如于黑夜在大海上望见航标灯，渐渐明晰了前行方向。

那是一次晚自习，海南省技师学院青年教师陈绵睿与班上学生交流时，谈到了自己的成长经历：当年他没有考上重点高中，但被该学院录取后，由于认真学习、掌握过硬技能，在第45届世界技能大赛国赛区模具赛项选拔赛中荣获第二名，成为国家队备选手。

“陈老师只比我大4岁，与我的经历相似。他能成功，我为什么不能呢？”受到触动的林赞步不止一次问自己。

此后，林赞步变成宿舍里早上起得最早、晚上回得最晚的那个，把主要精力用在了“啃”课本和练技术上。

怎样长期保持这种学习劲头？

“自己努力是关键，老师、学长示范和传授经验也很重要。”林赞步回忆，这几年来学长潘家升也是他学习的榜样。

潘家升是海南省技师学院机械工程系2016级机电预师班学生，2020年12月在第一届全国技能大赛塑料模具工程项目比赛中夺得银牌，获评“全国技术能手”，入选该项目国家集训队。

“我常常随身携带一本笔记本，遇到不懂的问题就记录下来，每天睡觉前拿出笔记本，总结当天学过的知识。遇到没弄懂的问题我会及时向老师或同学请教，直到将问题解决掉。”潘家升向学弟学妹分享自己的经验。

善于借鉴的林赞步，将这种经验付诸实践，发现很管用。

“这里学习氛围浓厚，我感到只要奋斗永远不晚，只要坚持就能成功。”林赞步感慨道。

林赞步在实训室开展抛光作业。

海南日报记者 易宗平 摄



2024年1月4日，第二届全国技能大赛海南省参赛总结和颁奖大会在海口举行，林赞步受到表彰。受访者供图

粗糙的模具在林赞步手里打磨，不一会儿就变得如镜子般平整光亮。

林赞步是海南省技师学院机械工程系2019届高级工班学生，在第二届全国技能大赛塑料模具工程项目中以第二名的优异成绩夺得银牌，并被授予“全国技术能手”称号。

作为曾经的中考落榜生，他是怎么一步步成长为全国技能大赛银牌得主？这背后是一个十分励志的故事。



2021年全国职业院校技能大赛结束后，林赞步（右四）与老师、同学合影。受访者供图

B

勤学苦练消除“被碾压感”

“进入海南省技师学院后，我常常看到学长们在省级、国家级比赛中赢得荣誉，也有了好的出路，很是羡慕。于是在老师的指导下，我加入了学校的模具竞赛团队。”谈起与模具竞赛结缘，林赞步说，“竞赛班的训练是单调和艰辛的，训练量大、难度高，但老师们带着我们学和练，我的热情和兴趣就这样慢慢培养起来，越来越有自信。”

机遇赋予有准备的人。2020年5月，海南省技师学院选拔30名优秀学生组建技能强化集训班，好学上进的林赞步通过考试顺利入选。

林赞步来不及沾沾自喜，“魔鬼般的训练”就开始了。

集训班一个月考核一次，起早摸黑地高强度学习和训练是常态。在3个月时间里，集训班要学完正常3年才能学完的机械制图、公差等理论知识，并参加数控加工实训。

老家在临高县博厚镇龙浪村的林赞步，那年暑假在海南省技师学院老城校区集训，尽管离家较近，但他没有时间回家，像钉子一样每天“扎”进实训室。

3个月后，严格实行淘汰制的集训

C

“练技能更要打磨心态”

双眼紧盯模具孔，右手握着打磨工具，左手轻扶设备，几分钟后，原本粗糙的模具孔变得平整，闪着淡淡的银光……这是林赞步近日在实训室开展抛光作业的场景。

从第一次笨拙地操作，到如今得心应手，他学习技能的历程充分验证了“熟能生巧”。

“既要练技能更要打磨心态，必须磨炼出一种处变不惊的平和心态。”林赞步深有体会地道出决胜“秘籍”。

2023年5月13日，在第二届海南自贸港技能大赛塑料模具工程项目比赛中，正是凭着这种平和心态，他跟平时在学院实训室那样，有条不紊地操作。“比赛结束后走出赛场，老师问我情况怎么样，我回答了三个字——‘有把握’。”他笑道，第二天成绩揭晓，自己果然如愿夺冠。

拿到省赛冠军，就意味着有了参加国赛的“入场券”。

在近4个月的国赛备赛期，林赞步重回“拼命三郎”的状态，有时甚至通宵达旦地编程和实操。

时间转眼就到了2023年9月13

班只剩下4人，林赞步是其中之一。“我小时候经常干农活，比较能吃苦，所以现在有机会学技能、练技能，就会比较自觉地投入。”他说。

2021年，山东省优秀技能选手在海南省技师学院拉练期间，林赞步参与综合服务工作。那段时间，他留意高手们的招式，“偷学”了不少技能训练的诀窍。“林赞步学习自觉性高、悟性高。”陈绵睿点评道。

一分耕耘，一分收获。2021年、2022年，林赞步两次代表海南省参加全国职业院校技能大赛，均获得中职组现代模具制造技术项目三等奖。2023年5月，他在第二届海南自贸港技能大赛中夺得塑料模具工程项目第一名。

由于在省赛中夺冠，他作为第二届全国技能大赛“种子选手”，于2023年7月赴广东省广州市参加拉练。“在这次拉练中，我面对的都是顶尖高手，有一种‘被碾压感’。”林赞步坦言。

不过，已有一定技能功底的林赞步没有妄自菲薄，而是潜心学习、仔细观察，别人练一小时，他就练两小时。不到一个月，凭借勤学苦练，林赞步逐渐补齐短板，技不如人的想法随之消除。

日，这是一个晴空万里的日子，作为第二届全国技能大赛海南代表团选手之一，林赞步随团提前飞赴天津报到。9月16日至19日，各地技能高手在天津同台竞技。在塑料模具工程项目竞赛的第三天，林赞步注塑第七个模具时出现了一点小失误，他深呼吸让自己平静下来，顺利注完了剩下的3个模具。

及时调整状态的他，最终在比拼激烈的国赛中获得了第二名的好成绩。

他介绍，塑料模具工程项目，重点培养一名选手在运用产品设计、数控编程、数控机床加工、模具装配及产品注塑等专业知识和技能方面的综合能力，其实操部分与企业生产情形基本一致。我们日常生活中几乎所有的塑料制品都借助模具生产，比如手机壳、水杯、盆、汽车钣金件等，都是用模具冲压成型的。

“站上国赛领奖台的那一刻，我深知，从一个中考落榜生成长为一名高技能人才，我实现了人生的重要转变。”林赞步表示，他将把自己掌握的技能技术和经验毫无保留地传授给学弟学妹，学以致用，以技能报国。■

