



九节的红色果实。



海芋的红色果实。



雨林冬果 释放「多巴胺」

■ 文海南日报记者 余佳琪 图海南日报记者 李天平



省藤属植物的果实。



长柄杜若的果实。

▶ 海南长臂猿采食秋枫的果实。

翠绿的树叶点缀着大地，大树上垂着色泽鲜艳的浆果，繁茂的热带树群向上延展，饱经岁月洗礼的树叶枝干好似天空的脉搏……当冷色系是北方冬季的主场时，在海南热带雨林之中，盎然的绿意和缤纷的野果便占领了色彩高地。大自然创造的“多巴胺”搭配，成为冬日探访雨林的一抹惊喜。

苍翠欲滴的宽厚绿叶上，托举着一颗颗饱满透亮的红色果实，如珊瑚宝石般璀璨，在满眼皆绿的热带雨林之中格外瞩目，这就是草珊瑚。

草珊瑚最早以接骨草之名记载于《本草拾遗》中，在我国有着悠久的药用历史。据了解，草珊瑚全草皆可入药，具祛风除湿、活血止痛、通经接骨之功效，被广泛运用于药品、保健品、牙膏中，人们熟知的草珊瑚含片便是以之为原料的。

“塞汀州兮杜若，将以遗兮远者。”杜若在屈原的诗句中出现的频率极高，有纯洁美好的意象。苏轼也曾将其写入诗中——“无限芳洲生杜若，吴儿不识楚辞招”。

然而此杜若并非彼杜若，古代诗中所写的杜若是姜科植物，而如今在海南的热带雨林中，繁茂生长的长柄杜若则属鸭跖草科。但随着历史的沉淀，如今的杜若也能作为香草的代表，根植在中国传统文化中。

洁白而圆鼓鼓的花苞上探出一根细丝，就像是一个个小甜筒。花瓣晶莹剔透，多个花骨朵聚集在一起，呈伞状。花序远远地伸出叶子，遗世而独立。长柄杜若盛放的花朵给人以美好纯净之感，然而其当下却结出了与之完全不同的果实——外表光洁、颜色深邃，像一颗颗蓝黑色珍珠一样挂在树枝上。

“杜茎山，生宜州，其苗高四五尺，叶似苦苣菜，秋有花，紫色，实枸杞子大而白。”作为灌木植物的杜茎山曾被宋代药物学家记录在《本草图经》中。当下，在海南热带雨林国家公园五指山片区，杜茎山果实已经挂满枝头，掩于绿叶之下。据《中国植物志》记载，成熟后的杜茎山果实带着微微的甜味，能够食用，可以用于充饥。除此之外，杜茎山全株还是中药材。

同为灌木植物的菝葜，也已经长出了绿油油的果实，在清晨露珠的覆盖下，果实表面光泽，晶莹剔透。菝葜的果柄细长，像是伞的骨架一般，向各个方向延伸，使得长出的果实挤作一团。菝葜与土茯苓外表十分相似，一些地区会将二者混用。据《本草纲目》记载，菝葜有清热解毒之效。菝葜也有一定的观赏价值。其枝叶柔软细密、曲线优雅，花朵为纯白色，外观美丽，能为花艺作品增添线条与空间感。

海南热带雨林不仅是植物的天堂，也是动物的乐园。林中丰富多彩的植物为动物的栖息繁衍创造了条件。

大果榕是长臂猿、松鼠等动物喜食的植物果实之一。其叶片十分宽大，呈宽心形。一串串像小苹果一样的果实直接长在树干的基部，或者是老的枝干上，看起来十分奇特。其果肉香甜可口，不仅长臂猿爱吃，对于人类而言也是一种美味的水果。时下，在雨林之中，常常能看见大果榕果实的身影，还有一些被小动物吃剩的果肉散落在丛林中。

据海南热带雨林国家公园管理局霸王岭分局退休职工陈庆介绍，园中还有肖蒲桃、桃榄、圆果杜英、“冷饭团”等种类繁多的野果。肖蒲桃生长出的紫色浆果肉厚多汁、“冷饭团”果肉软糯香甜、圆果杜英略带涩味……这些野果是雨林动物的“粮仓”。



火炭母的果实。



杜茎山的果实。



雨林中的野山芭蕉。



菝葜属植物的果实。