



春节假期结束，一声再见，踏上归途，带着父母的思念和对家乡的留恋。每年的这个时候，小小的后备箱成为了承载父母爱意的“百宝箱”。

海南人离家的后备箱装满了什么？是琼岛本土的特产，是父母亲手种的瓜果蔬菜，还是一声声温暖的祝福……海南日报记者采访了多位岛民，晒一晒他们的离家后备箱。

知味海南

艺苑琼珠

形式多样的“村晚”在全省各地举办

乡艺·乡味·乡亲

本报记者李艳玫

“走，看晚会去。”2月5日晚，在三亚市水蛟村，吃过晚饭的村民不约而同地从家里往外走。原来，2024年三亚市“村晚”示范展示系列活动当天走进了水蛟村，这场属于村民的晚会拉满了大家的期待值。“我特地早点吃晚饭过来，找一个靠前的座位，好好观赏这台‘村晚’。”村民董军说。

2个小时里，不仅有当地村民带来的《回娘家》《守山兰的黎家妹》等本土特色的节目，还有“候鸟”群体带来的乐器表演《扬鞭催马运粮忙》、豫剧《花木兰选段》、舞蹈《我的九寨》等异域风情的节目。大家满怀热情，用自编、自导、自演的节目，展现美好幸福生活。

2024年三亚市“村晚”示范展示系列活动共设崖州区水南村、天涯区水蛟村、海棠区洪李村、吉阳区龙坡社区和育才生态区龙密村5个会场，让群众在家门口就能看“村晚”，乐“村晚”。放眼全岛，形式多样的“村晚”在各地熠熠生辉，不仅丰富了当地群众的精神文化生活，也展示出当地的旅游资源、特色文化。

2月4日晚，在文昌市文城镇玉阳公园，一场热闹的“村晚”激情开演。“文昌是个好地方，请到文昌来做客。”一开场，一曲具有乡土文化的原创歌曲《文昌是个好地方》便掀起高潮，引得掌声、喝彩声不断。

文昌市琼剧演员符宏和树芳小学京剧社团孩子们带来戏曲表演《看戏》，融合了海南琼剧和现代表演，让人耳目一新。“我们专门为本次‘村晚’重新编排了这个节目，与孩子们一起表演，希望能唤起大家小时候跟着大人出去看戏的记忆，引起共鸣。”符宏说。

台上演得热闹非凡，台下看得兴味盎然。许多村民将手机举过头顶拍摄舞台的表演，接着又对准台下人潮涌动的场面，把“村晚”现场的热闹场景分享给未到场的亲朋好友。“‘村晚’是属于我们百姓的舞台，虽然没有华丽的灯光、精湛的技艺，但是人人都可以上台做‘民’星，唱身边事、演身边人、道家乡美，我们特别爱看。”董军说。

“村晚”搭台，“民”星共演。我省“村晚”展示活动充分发挥群众在乡村



五指山市水满乡毛纳村村晚现场 通讯员孟志军摄

文化建设中的主动性和创造力，参与人群广泛，是百姓自编自导、自演自赏的春节联欢会。放假大学生、“候鸟”游客、父老乡亲都能参与进来，演出节目有音乐、舞蹈、小品、情景剧、朗诵、时装秀等，真实体现了“村晚”是村民自己的舞台。

“村晚”活动现场不仅有乡村文艺演出，还设置各式各样的活动，让群众观看演出的同时，多视角了解地方传统文化和风貌资源。水蛟村“村晚”现场，设有“龙狮游街报喜”活动、“新春送福”写春联活动、“石膏娃娃”手工课区、“套圈、幸运大转盘”游戏区等，吸引全村的男女老少都参与进来，其乐融融，充满着喜庆祥和的节日氛围。

据了解，今年海南全省共有22个“村晚”示范展示点。其中，海口市龙华区新坡镇新坡村、文昌市文城镇横山村、定安县龙河镇旧村“村晚”入选2024年全国“村晚”示范展示点。22个示范展示点的“村晚”舞台承载着海南各地乡音、乡土、乡情、乡韵，生动展现出乡村群众昂扬向上的精神风貌。

海南省群众艺术馆有关负责人介绍，海南拥有丰富多元的民族文化，“村晚”的节目设计与编排紧密围绕当地乡土气息、民风民情和人文底蕴等特色，大家唱身边事，演身边人，扎根乡土、承载乡音、凝聚乡情。

看海南

许丽制图

蔡佳倩辑

山兰酒

土蜂蜜

鱼茶

白沙

毛豆

灯笼辣椒

乐东

大龙果

菠萝

毛薯

腊肠

儋州小种鸡

沙虫干

毛薯

腊肠

儋州小种鸡

沙虫干

毛薯

腊肠

儋州小种鸡

沙虫干

毛薯

腊肠

琼南“后备箱”：

芒果、青菜、土鸡蛋……

正月初六，天刚蒙蒙亮，陈小弘启动车辆，摞下车窗，和家人挥手告别，她要从老家陵水赶往海口上班，这一走可能又是一年光景。

陈小弘身后的后备箱里装满了父母准备好的陵水芒果、肉、鸡蛋，还有刚从地里拔出来的青菜和大蒜。“每年过年，父母都会为我准备很多吃的，生怕我舍不得花钱买。”陈小弘说，“在父母眼中，我永远都是孩子。”

“有份工作就好好干！平时工作累，要多注意身体，多吃点好的，对自己好一点。”离别之际，母亲眼中满是不舍。陈小弘发现，母亲头上的白发日渐增多，她心中暗下决心，以后一定要多回家陪陪父母。

“好，放心吧，妈妈！”走的时候，陈小弘希望车子开得慢些再慢些，让她能多看一眼她的家乡、她的家人。

“大家羞于当面表达情感，不少亲戚都通过微信祝福我今年越来越好。”陈小弘说，今年她会继续加油，努力工作，计划等年底再回家时把大坡胡椒、石山黑豆等海口特产带回去给家里的亲戚朋友们尝一尝，表达对他们的谢意。

“90”后王思懿是乐东人，在海口工作几年后，选择变换赛道，渴望去校园继续深造，提升自己，正在备考研究生。过年在老家休息几日，她感觉干劲十足，期待着开启新年新的征程。“离家时，家人牵着我的手，说一定要照顾好自己。”王思懿哽咽着说，当时她眼眶湿润，眼泪一直在眼中打转。

“一路平安”“学业有成”“越来越好”……家人们的祝福成为了她前进的动力。今年，她期望能够顺利“上岸”，不辜负家人的爱与期望，用努力和汗水回报他们。

春节装进后备箱的，是满满的家乡味道，是父母内心的不舍和牵挂，也是家人沉甸甸的爱和祝福，温暖着游子们前行。

在前往海口的高速路上，王思懿的车上播放着她最爱的歌《异乡人》。

“有许多时候，眼泪就要流/那扇窗是让我坚强的理由/小小的门口，还有她的温柔/给我温暖，陪伴我左右……”

琼中“后备箱”：

毛薯、甘蔗、糯米酒……

“塞不下了！”白沙，位于海南中部，那里是伍先生的家乡，如今他已在陵水工作多年。今年大年初三值班结束后，他马不停蹄地赶回了老家。在家乡，他无时无刻不感受到来自父母的关爱。“我喜欢吃海鲜，家人就早早起床，骑摩托车到县城采购新鲜的海鲜回来做给我吃，还每天换着花样做好吃的。”伍先生感慨道，父母做的饭菜暖胃，更温暖他这颗游子的心。

相聚的时间总是短暂的。正月初八，伍先生就踏上了返程。“感觉后备箱太小了。东西装得满满的，塞不下了。”伍先生笑称，过年也是对后备箱的一次“大考”。

“父母总是把最好的东西留给我们。”伍先生给记者展示了他拍的后备箱照片，并一一介绍了起来，“里面有父母珍藏六年的米酒，还有父母种的甘蔗、毛薯、地瓜、香蕉等等，都是父母的爱。”

“我不用装了，也吃不下这么多，但家里人依然给装上车，直到后备箱再也塞不进去为止。”伍先生看似无奈的话语中却充满了幸福。最令他感动的是，母亲提前一个多月用解蛋器孵了30多只小鸡，还抓了一只老母鸡，让他带回去养，说这样以后每天都有新鲜的鸡蛋吃。

琼西“后备箱”：

腊肠、土鸡、地瓜酒……

3只儋州小种鸡、4罐腌制的咸菜、1大袋腊肠、5瓶自酿的地瓜酒、2大袋本地的青菜和猪肉……这是儋州羊先生的离家后备箱“清单”，这些食物都是他父母亲手种养或制作的。从事新闻工作的他，每年春节都会回老家过年。今年过年他带着老婆小孩一起回老家，父母都十分开心，一家人度过了一个非常温馨且难忘的春节假期。

正月初七，羊先生踏上返程，看着满满一后备箱的东西，他也感受到了父母给予的满满当当的爱。“东西太多了，有些还放在了后排座椅上。”羊先生话语间带着笑意，因为他知道父母亲手为他准备的东西，每一份都蕴含着深深的爱意和温暖的记忆。

“父母不善言辞，后备箱装的不仅是吃的、用的，更是装着他们对子女最深沉的爱。”羊先生说道，曾经的少年如今已为人父，他也会将这份质朴的爱传递下去，为孩子树立一个好榜样，营造一个温暖的家。

后备箱里的乡愁海南

本报记者刘杰



海南人后备箱「年味」

万宁

马鲛鱼

椰丝糕

红糖年糕

糟粕醋

泡肉

胡椒

儋州

地瓜酒

儋州小种鸡

沙虫干

毛薯

腊肠

乐东

灯笼辣椒

菠萝

毛薯

白沙

土蜂蜜

鱼茶

山兰酒

灯笼辣椒

乐东

大龙果

菠萝

毛薯

白沙

土蜂蜜

鱼茶

山兰酒

灯笼辣椒

乐东

大龙果

菠萝

毛薯

说起火锅，你可能钟情于川渝的麻辣香锅，或者北京的铜锅涮肉。但一道号称“减肥盛宴”的火锅，还是妥妥的“明星同款”，你知道是哪道菜吗？它就是大为都力荐的海南斋菜煲。

斋菜煲究竟是怎样一个减肥法？又有着什么样的讲究呢？

在博爱老街，钟情于老街市并烟火气的海口人，围炉热乎乎地吃斋菜煲，早就成了一道风景线，吸引着八方食客。

过去，斋菜煲里有素菜；现在已经演变成了一道可以素、也可以荤素搭配的美食。而这些食材也经过统一处理，全开放式地摆放在店门口，有牛肉、剑肠、生蚝、牛百叶、牛杂……

大年初一吃斋菜煲，是海口人的传统。这斋菜煲里的每一道菜，都有独特的寓意，比如水芹寓意勤劳努力，茄子寓意争当人杰，腐竹和油豆腐象征着发家致富，发菜则预祝财源滚滚，甜菜，寓意甜甜蜜蜜，生活美满。

所以，吃斋菜煲，吃的是一份地地道道的年俗文化。

海南自古就是一个多元文化的交融之地，吸收了来自不同地区和民族的文化元素，形成了独特的海岛文化。这种开放包容的态度，在斋菜煲中也得到了充分的体现，海南人将各种食材巧妙地组合在一起，不正是展示了他们对多元文化的尊重、融合，以及对美食的热爱和创新吗？

余家阿二斋菜煲 地址：海口市龙华区博爱北路80号 同心斋菜煲 地址：海口市龙华区博爱北路90号 林记老字号传统斋菜煲 地址：海口市美兰区海甸一东路36号

黄平记斋菜煲 地址：海口市龙华区新西民路66号 林记斋菜煲 地址：海口市美兰区海甸二东路 彭记斋菜煲 地址：海口市琼山区中山南路



主理在推介海南斋菜煲。本报记者周达延摄



关注看鉴海南 微信公众号



关注看鉴海南视频号 可看斋菜煲相关视频

知味季



海南斋菜煲 年俗美味之 减肥盛宴 明星同款