

医线聚焦

海南医疗『上新』了!

本报记者 侯赛

编者按

新年“上新”! 海南省各大医院于近期引进先进医疗设备,并开展一系列新技术、新疗法、新服务,旨在提升医疗服务质量,改善患者就医体验。这些创新举措不仅展现了海南医疗界的活力,也为患者带来了更加高效、安全的医疗保障,是海南省医疗健康事业发展的一个缩影。本期《健康周刊》为您盘点海南医疗界“上新”的系列好消息,为广大患者的就医提供一份指南。

肥厚型心肌病迎来诊疗新选择

●新药物:玛伐凯泰 全球首款心肌球蛋白抑制剂玛伐凯泰(Mavacamten)经海南省药品监督管理局批准,用于治疗有症状的梗阻性肥厚型心肌病(oHCM)成人患者。内地首位患者已在上海交通大学医学院附属瑞金医院海南医院(海南博鳌研究型医院)接受了治疗。

据估算,全球每500人中就有1人是肥厚型心肌病(HCM)患者。HCM患者中约三分之二为梗阻性肥厚型心肌病患者,三分之一则是非梗阻性肥厚型心肌病患者。强体力活动可让肥厚型心肌病患者感到疲劳或呼吸困难,严重影响患者的日常生活。

肥厚型心肌病的治疗存在巨大的未被满足的需求,如果患者不积极治疗,不仅会影响生活质量,还会影响心脏功能,甚至引起猝死。玛伐凯泰作为全球首个靶向疾病病理生理机制的药物,为HCM患者带来诊疗新选择。1月12日当天,在上海交通大学附属瑞金医院,首位患者完成了玛伐凯泰新药治疗。

2 脑出血康复时间再缩短

●新术式:内镜可视化融合4mm立体定向技术

近期,三亚中心医院引入了内镜可视化融合4mm立体定向技术,为脑出血患者带来了新的治疗选择。

传统的脑出血治疗方式往往存在定位不准确、创伤大、恢复期长等问题。而可视化立体定向技术的应用,则有效解决了这些问题。通过先进的影像设备,医生可以精确地找到出血部位,并利用微创手术进行精确治疗,而且4mm的创伤通道在各类手术方案中属于最小的通道之一。这不仅减轻了患者的痛苦,还大大缩短了康复时间。

据了解,这种技术的成功应用,得益于内镜技术的进一步发展,经过三亚中心医院神经外科团队对脑出血病理的深入研究,联合科众医疗首创的接触式成像导管实现术中可视,实现了脑组织内手术操作中的穿刺、牵开、手术靶点确认的全程可视,能够将医学影像、手术导航和有框架立体定向技术完美结合,为医生提供全方位的手术支持。

3 肿瘤放疗更精准

●新设备:高场强MR图像引导的直线加速器(MR-Linac Elekta Unity)

大约70%肿瘤患者在治疗肿瘤的过程中需要放射治疗,而直线加速器的品质直接影响着肿瘤放疗的效果。近期,高场强MR图像引导的直线加速器(MR-Linac Elekta Unity)在海医二附院正式投入使用。2024年1月,海医二附院放疗团队使用Elekta Unity磁共振影像引导自适应放疗技术为66岁患鼻咽恶性肿瘤的冯先生实施精准放射治疗。精准放疗像手术刀一样准确“切掉”肿瘤组织,保证最大化照射肿瘤区域的前提下,同时最大程度保护冯先生的双眼和双侧视神经。

Elekta Unity是全球首款高场强磁共振影像引导自适应放疗系统,是目前世界上最先进的肿瘤影像引导放疗设备之一。该系统创新性地将1.5T高场强诊断磁共振影像技术与直线加速器有机地组合在一起,实现了高清晰度MR显像和高精度放射治疗的完美结合。由于搭载了全新一代磁共振图像引导技术,该系统成为了目前世界顶尖的精准放疗平台,对肿瘤组织具有“瞄得准、打得狠”的特点,在精确、高效地杀灭肿瘤细胞的同时,可以更好地保护周围正常组织,极大地实现了肿瘤治疗的增效减毒目标。

4 排尿困难有解决新方案

●新术式:经尿道前列腺柱状水囊扩张术

前列腺体积较小(40ml以下)排尿困难的患者,尿流动力学检查证实其在膀胱出口梗阻,既往对这类患者进行前列腺电切/激光/剜除手术后,因切除的前列腺体积相对小,360°的手术创面极易造成疤痕增生,再次造成排尿困难,需长期尿道扩张甚至反复多次手术切除疤痕,对患者及医生均造成极大的困扰,导致许多泌尿外科医师不愿对此类患者进行外科治疗。

海口市人民医院泌尿外科主任医师吕毅介绍,经尿道前列腺柱状水囊扩张术中,仅对12点位置进行“开沟”操作,再使用柱状水囊使前列腺沿预开沟裂开,使后尿道空间增大。扩张后仅90°~120°扇面存在创面,尿道疤痕增生的概率大大降低。海口市人民医院泌尿外科已经为25位患者开展经尿道前列腺柱状水囊扩张术。

7 “睡不着”可非药物治疗

●新疗法:失眠认知行为疗法(CBT-I)

2023年,在海口市卫健委牵头下,海口市人民医院与美国达拉斯睡眠医疗集团签订共建协议,在海口市人民医院国际医疗部成立海南DSG国际睡眠诊疗中心,并在国际医疗部设置PSG多导睡眠监测室和非药物疗法治疗中心,将失眠认知行为疗法(CBT-I)作为失眠患者非药物治疗主要手段之一。

近期,该技术在海口市人民医院睡眠中心正式开展起来,已有10名诊断失眠的患者尝试使用全部或者部分认知行为治疗技术,坚持采用7周治疗的患者,睡眠效率维持在90%,睡眠潜伏期小于30分钟,睡眠总时长增加1~1.5小时,患者睡眠满意度明显增加。研究发现,CBT-I能够有效纠正失眠患者错误的睡眠认知与不恰当的行为因素,有利于消除心理生理性高觉醒,增强患者的睡眠驱动力,重建正确的睡眠觉醒认知模式,持续改善失眠患者的临床症状,且没有不良反应。

8 节假日正常看诊

●新服务:海医一附院“周末门诊”开设所有专科

为满足广大患者的就医需求,海南医学院第一附属医院(简称海医一附院)自2月13日起,“周末门诊”全面升级,所有专科都将正常开放!一周七天,无论患者何时健康需求,都可以为患者提供最贴心的医疗服务。

●全面覆盖:原周末共开设21个专科,现全面覆盖至全部专科。不光有普通门诊还有专家门诊。

●同质化服务:周末及节假日期间,医技科室检查、检验、门诊药房等业务与工作日常无差别,确保患者得到同样的高质量服务。

5 肿瘤筛查更精准

●新设备:正电子发射型磁共振成像系统(PET/MR)

近年来,随着肿瘤发病率的不断增高,肿瘤的精准治疗成为关注热点。海南医学院第二附属医院(以下简称“海医二附院”)引进了新的高精尖设备为肿瘤精准诊疗插上了腾飞的翅膀。

肿瘤的早期发现有一定困难,为此,海医二附院引进正电子发射型磁共振成像系统(PET/MR)。PET/MR作为当前国际上最尖端的医学影像诊断设备之一,其以辐射性低、灵敏度高、准确性好的特点,在肿瘤、神经、心脑血管三大领域疾病诊断中,能够实时、全方位锁定病灶,助力医生精准诊断。对于恶性肿瘤、老年痴呆等神经病变及冠心病等疾病的早期诊断、早期评估、疗效评价和预后判断会更加精准。

它同时具备PET和MRI的检查功能,且呼吸运动、血管搏动都不会影响图像质量,且具有软组织分辨率高、检查时无创性等诸多优势。更为重要的是,其辐射剂量远小于PET/CT,是目前在细胞分子水平上进行人体功能代谢显像最先进的医学影像技术。

6 低位直肠癌可获保肛治疗

●新术式:达芬奇手术机器人联合ISR治疗低位直肠癌技术

长久以来,面对低位直肠癌患者,许多外科医生只能选择切除肛门的腹会阴,并联合直肠癌根治术,这对许多患者来说,无疑显著降低了术后的生活质量,无论在生理上还是心理上,都给患者带来极大的痛苦,尤其是男性患者的骨盆较小,低位直肠癌的手术操作难度因而更大。

随着解剖研究的深入和手术器械的发展应用,低位直肠癌经括约肌间切除术(ISR)被提出和进一步发展应用,保肛率明显增加,给低位直肠癌患者带来了新的希望。

海南省人民医院蔡国豪主任团队利用第四代达芬奇机器人手术系统联合ISR技术实现了低位直肠癌患者的保肛手术。目前通过该项联合技术获益的超低位直肠癌患者已有10余位,且该项技术的需求量也随着手术操作的熟练度提升呈明显的递增趋势。

蔡国豪介绍,达芬奇手术机器人具有独特的裸眼3D视野,更大的放大倍数,更精准和更灵活的操作优势。在低位直肠癌经括约肌间切除术中,更易于实现精准操作。



海医二附院引进的PET/MR。受访者供图



达芬奇手术机器人联合ISR治疗低位直肠癌术在海南省人民医院进行。受访者供图

一线医声

可以终生远离冠心病? 答案这里就有

■ 陈冰

冠心病等动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)是中国城乡居民死亡的主要原因,低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)升高是ASCVD的危险因素。考虑到ASCVD负担的增加,脂质管理至关重要,其中LDL-C被视为脂质控制的主要目标。对于老百姓来说,血脂检查是熟悉却又陌生的项目。我想,对于血脂,大家应该有很多疑问吧,本文就常见的6个疑问进行一一解读。

一、血脂化验单怎么看? 一说到血脂,可能很多人都只认识甘油三酯,但高甘油三酯更多的是与急性胰腺炎的发生率相关。而心脑血管疾病的相关指标主要是看LDL-C,因为它是形成血管斑块的元凶。如果血脂里只能查一项,那非它莫属。

二、胆固醇是不是都是坏的? 人是由细胞组成的,而胆固醇是构成细胞膜的成分,所以胆固醇是我们人体所必需的物质。可是,有时候胆固醇过多,就会跑到血管里形成斑块,这时对我们来说它是“坏”的。

其中低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)是负责把胆固醇从肝脏运到血管,就是我们所说的“坏”胆固醇。高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)是将胆固醇从血管运到肝脏,所以称为“好”胆固醇。

三、LDL-C高,但没有不适,要管吗? 人的血管哪怕是堵70%~80%,很多时候,人的血液还是够机体利用的,所以我们不会感到任何不适,但其实LDL-C已经在损伤着我们的血管,不断地形成斑块。哪天血管完全堵住,导致血管爆裂,可能会终身致残,所以没有不适,也需要管。

四、胆固醇高,如何控制? 人体的胆固醇有两个来源,肝脏合成占70%和食物来的占30%。对于肝脏合成的70%,除了药物,我们别无他法。我们自己唯一能够把控的是饮食来源的30%,所以限制饱和脂肪酸和反式脂肪的摄入,增加水果和蔬菜、全谷物、膳食纤维和鱼类的摄入,少吃动物脑、鸡蛋、鱼籽、鱿鱼、墨鱼、肥肉、动物内脏等含高胆固醇的食物,有助于控制高胆固醇。

五、控制饮食和锻炼,还是不能很好控制LDL-C,怎么办?

只能用药,不让肝脏合成胆固醇,最有效最安全的降胆固醇药物首选他汀类。

六、可以终生远离冠心病吗?

可以!胆固醇管理共识表明,低密度脂蛋白胆固醇降低到1.8mmol/L,原有的动脉粥样斑块不会再增长,动脉内也很少再发生新的粥样斑块;低密度脂蛋白胆固醇降低到1.4mmol/L以下,一些粥样斑块可以缩小甚至消失;如果一生中低密度脂蛋白胆固醇始终处于1.0mmol/L以下,几乎不会发生动脉粥样硬化性心血管疾病(冠心病、心梗、脑梗等);有研究发现,将LDL-C降至0.78mmol/L不仅安全,还能进一步降低心脑血管事件发生率。另有研究表明,将LDL-C降至0.2mmol/L,在2.2年的随访期内(观察终点),同样安全且能进一步降低心脑血管事件发生率。

临床上,我们常见动脉粥样硬化性心脑血管复发事件,其主要原因是这部分心脑血管病患者的胆固醇并未控制在满意的预期值内,这与患者乃至医生的重视程度远远不够有关。其实,只要我们深刻认识到控制胆固醇的重要性和必要性,从而以适当的饮食,适度增加体育锻炼,控制体重,戒烟和限制饮酒等健康的生活方式再加以干预,把胆固醇水平控制在预期值内,我们完全可以降低心脑血管病发生率和致死致残率,甚至实现终生远离冠心病!

(本文作者系文昌市人民医院主管检验师)

门诊连线

电影效应引发拳击热 拳击减肥靠谱吗?

■ 本报记者 侯赛 通讯员 冯琼

春节档电影《热辣滚烫》热映,不仅是电影吸引人,片中主角练习的拳击运动也受到关注。近期,不少健身机构推出“热辣滚烫同款私教课”吸引顾客。不过,海南省人民医院运动医学科主任王广积提醒,作为一项高强度的对抗性训练,拳击对训练者各方面的身体素质有着不低的要求,减肥人士要慎重选择这项运动。

王广积表示,拳击是一项高强度的有氧运动,可以有效地燃烧体内脂肪,提高心肺功能,增强身体协调性和灵活性。然而,拳击也是一项对抗性运动,如果技术不熟练或者保护措施不到位,很容易受伤。有人因为练习拳击把手掌弄骨折了,更严重的还有颅脑损伤的发生。因此,想要通过拳击减肥的人士,一定要在专业教练的指导下进行,同时也要注意防护装备的选择和使用。

此外,他不建议单纯依靠拳击运动减肥减脂,最好配合一定量的基础训练,同时还要健康饮食。只有结合合理的饮食,才能达到最佳的减肥效果。