

琼派功夫·传人

编者按

琼派武术,作为中国武术文化艺术的瑰宝,历经数百年岁月的洗礼,依旧在南海之滨展现出独特的魅力。这离不开一代代拳师们的默默付出与坚守。他们,是武术传承的使者,以汗水和毅力编织着一段段传奇。正是这些不惧艰辛、孜孜不倦的拳师们,将古老的技艺和精神传递到了今天。

一拳既出,势不可挡;因势而定,千斤拔竹。“东山拳最能体现力量的是寸劲,也就是短距离发力。”近日,海口龙华区一小区内,海南省琼派功夫协会会长、万宁市传统武术研究会会长任建雄一边练拳,一边向海南日报记者介绍。

“从前师父教拳,要求我们一拳能击断红砖,才算过关。”任建雄说,练习时,面前一人双手握一块普通红砖,习武者需先用手掌顶住红砖,而后突然变拳,在10厘米左右的空间中,瞬间击断这块红砖,年轻时的任建雄总能凭借极强的爆发力顺利通关。

任建雄是万宁万城镇人,任家东山拳第十三代传承人之一,如今已年过60岁,从20世纪70年代开始练拳至今,已有约半个世纪。“小学四五年级时,我就跟着堂哥任少良练习拳法。”任建雄说,“在经常遭遇海盗侵扰的动荡年代,祖辈们为了自保,都会学点拳脚,我们家里又有任家东山拳的传承,我也就自然而然练起了拳。”

任家东山拳也就是东山功,起源于明朝嘉靖年间(1522年~1566年),是在南拳基础上充分融合北腿等传统武功而创立的自成一派的功夫,包含东山拳等7种武术套路,以及东山棍、东山三股叉、东山刀等器械类。“其中有一招叫过马封门,顺势而为让对方顷刻间倒下。可以说,每一招式都有它的独特优势。”任建雄说。

拳法有趣,但练拳是件苦事。一是枯燥,一切都从站桩、蹲马步开始,至少要练到单次可以站30分钟,才能开始练习拳法套路,要站得稳,多人齐推都推不动才算合格,极其考验肌肉力量和意志力。二是苦,磕磕碰碰、跌打损伤是家常便饭。

任建雄不怕苦,年轻时经常从早练到晚,一天十几个小时不知疲倦,时常一天练完回到家,才发现自己身上有磕碰流血的伤口。一次对练时,他的左手虎口当时就被打裂,但一直到练完后洗手时才发现,去医院一下缝了8针。

“练真功夫,不吃苦是不行的。”任建雄说,“琼派武术从南拳发源,进入海南后,受气候、海盗等多种因素影响,不断演变,形成了实打实、没有花架子这一重要特色。练的过程,吃苦、受伤是难免之事。”

练到一定程度,徒弟就要向同门和师父发起挑战,进行武艺切磋,这是习武时的一个重要传统。“师父不会很快就打败你,更重要的是他要在这个过程中教你如何面对不同的拳法套路。而且我们很难超越师父,但是我们需要在一次次向师父发起挑战的过程中,不断精进自己的武学水平。”任建雄说。

时间久了,从最初晃悠悠站桩几分钟,到后来稳如磐石的30分钟;从四肢不协调,练习一套拳法需要1个月时间,到身手眼脚融为一体,一套新拳法,看几遍之后就能打出来;从只能接住师父几招,到能够一直和师父切磋到对方体力不支……慢慢地,到了20多岁,任建雄长大了,也“出师”了。

任建雄起初并没有选择走上专业的武术教学或传承的道路。1983年,21岁的任建雄结婚,开始承担家庭责任的他,选择先做贸易挣钱养家,此后在广州10年,又在上海20年,开办了自己的公司,闯出了自己的一片天,慢慢地,任建雄不必再为钱的事发愁。“这几十年中,我一直在坚持练武,也知道堂哥一个人在家中传承任家东山拳不容易,因此始终希望有一天能够重新回到武术这条路,把专业人士聚集起来,共同为琼派武术传承而努力。”任建雄说。

2015年,53岁的任建雄把公司交给了儿子,回到海南,全身心投入琼派武术传承的事业中。同年,他与本地武术传承人共同成立万宁市传统武术研究会(以下简称研究会);2019年,又与多位省内武术传承人共同成立海南省琼派功夫协会(以下简称协会)。10年来,依托研究会和协会,任建雄联合海南大学体育学院教授李秀开展全省的琼派武术的系统整理工作;对内,推动海南省各市县进行琼派武术的交流切磋,积极推进琼派武术进校园;对外,组织琼派武术传承人参加国内国外的武术交流、表演或比赛活动,不断推动琼派武术走出去。“琼派武术是老祖宗留下的东西,承载着海南的历史记忆,我们要让琼派武术焕发新生机!”任建雄说。

本版图片均由受访者提供
东山拳传承人任建雄。一拳既出 千斤拔竹
东山拳传承人任建雄

海南日报记者 李璇



红林功夫传承人林武。

扎马步、提气、出拳……近日,在位于昌江黎族自治县石碌镇的红林武馆里,馆长林武像往常一样练习武功,他所习的功夫,是林家的“家门绝学”——红林功夫。

红林功夫以“继承传统、培育英才、团结奉献、振兴武林”为宗旨,以“修身养德、团结图强”为理念,是琼派武术的重要组成部分,集南拳、洪拳、华拳、形意拳、太极、八卦等武术之精华,博采众长、充实创新,经过几代人的努力和精心提炼,已形成了系统完整、别具一格的传统琼派功夫。

“红林功夫起源于1851年,以前叫‘林家功夫’,到现在已经有173年历史了,我是第五代传人了。”林武告诉海南日报记者,红林功夫历史悠久,覆盖面广,既有拳法,也有器械。“红林功夫在技法上讲究实用,拳法多变,拳势遒劲,吐气发声,劲力刚猛。其中的红林太极八卦拳融合太极和八卦的招式,具有柔而不软、以柔克刚、掌法多变、步法灵活、应变性强的特点。”

此外,红林豹拳步法奇特、刚猛激烈,适合实战;红林虎拳凶猛凌厉,如拔山之势,也如怒虎出林;红林器械有单有双,如单棍、单刀、双锤、双凳,动作朴素密集、节奏分明,舒展大方,气势磅礴。“这些功夫我们都秉持原样传承的原则,将它们原汁原味地保留下来。”林武说。

“5岁时,我就开始跟着父亲学习武术。”回忆起从小习武的经历,林武告诉记者,最重要的就是四个字——循序渐进。“一开始我年龄太小,还无法理解什么是武功,父亲就从最基础的扎马步开始教我。”

在林武眼里,父亲林强是一个“很有方法的老师”。“他会采取类似激将的方法问我,‘这个动作你能做出来吗?’我不服输,就跟着做。父亲又问,‘你能再扎得久一点吗?’我又跟着他一起,慢慢加时间。”在这种教学方法下,幼小的林武马步越扎越久、越扎越稳当,对武功的兴趣也越来越浓厚。

“传统武功讲究武德,要以德服人,在我心里,我父亲和爷爷都是这样品德高尚、侠义心肠的人。”林武说,爷爷林木荣当年曾参加中国共产党领导的抗日队伍。面对无恶不作、烧杀抢掠的日本军队,林木荣身背一把大刀,使出家传的“林家功夫”多次随队伍转战岛内各地冲锋陷阵。

“学习武术最需要耐心,哪怕是一个简单的动作,都需要很长时间去磨炼、感悟,所以学习武术带给我最大的影响就是磨炼心性。”林武告诉记者,学习红林功夫不仅可以锻炼身体、强壮体魄,还可以放松心情、缓解压力,更可以培养耐性、提高专注能力和自律能力。

目前,红林武馆的会员有30余人,他们一有空闲就会到武馆来习武、练武。“2020年,我们参加了在新加坡举行的国际武德杯传统武术精英赛,共有12名弟子参加比赛,最后获得了四块金牌、八块银牌的好成绩。”

“传统武术学习时间长,难度相对较大,现在社会节奏快,肯静下心来学习传统武术的年轻人越来越少了,在传承方面我们也有了危机感。”林武说,他正在积极接洽相关部门和学校,希望有机会让红林功夫走进校园、走进课堂,让更多少年儿童从小就爱上传统武术。

近年来,为了推广海南琼派武术,红林武馆与海外武术团体交往频繁,两地武术团体经常以讲座、表演的方式相互往来,共同推广和传承海南琼派武术。“去年,还有泰国留学生到我们武馆来参观学习,新加坡的光武国术团也曾到武馆进行文化交流。”林武说,“琼派武术有独特的内涵和璀璨的文化,需要我们去发扬光大。”

家门绝学 侠骨仁心

红林功夫传承人林武

海南日报记者 吴心怡