

编者按

酸酸甜甜的桑葚、树上熟的芒果、清脆香甜的菠萝……转眼又到了水果上市的季节，海南多地的市民游客走进果园或种植基地，体验水果采摘游。与此同时，2024第四届海南国际热带水果产业博览会暨春季农产品交易会近日在三亚举办，多种新奇水果让人眼前一亮。说到海南水果，你首先会想到什么？在你心中，最能代表海南的“C位”水果是什么？本期《海南周刊》封面聚焦海南“C位”水果，敬请关注！

# C位水果之变

■ 海南日报记者 邱江华

海南的春天仿佛被折进了时光里，刚刚进入4月，天气就已经迫不及待“跑步入夏”，日最高气温蹿至30多摄氏度。此时，随着芒果、菠萝、番石榴等一批水果上市，大街小巷飘着淡淡的果香。从岛东到岛西，从北纬18度到北纬20度，一盘盘缤纷鲜果被端上百姓餐桌，新一年的水果盛宴“开席”了。

热带水果一直是海南农产品中的“王牌”。20世纪80年代以来，一些产自琼岛的水果曾畅销国内外，广受欢迎。但随着时间的推移，海南水果的“C位”也悄然发生变化，一番“你追我赶”之后，有新生力量登场，也有老面孔“翻红”。可以说，每一种摆在我们面前的海南水果，都有一段在琼果江湖中摸爬滚打的成长故事。

菠萝。陈永锵 绘



杨桃。居廉 绘

对海南人来说，菠萝、香蕉是两种再常见不过的水果了。看起来普通，以至于很多人未察觉到，它们长期占据海南水果产量前两名的“宝座”，是当之无愧的“C位”水果。

夏鲁平等专家在《海南农业发展与乡村建设二十年》一书中介绍，海南水果产业的大发展是从20世纪80年代开始的。当时，海南大力发展罐头加工业，而菠萝是生产罐头的主要原料。受需求端影响，海南菠萝年产量快速增长，至1988年达9.5万吨，成为海南第一大水果。

而后，由于试管苗的推广和反季节栽培技术的普及，1992年香蕉一跃成为海南第一大水果。2005年，海南香蕉产量达到了91万吨，成功将每年数十万吨的进口香蕉挤出国内市场。那时，“琼蕉”载誉全国，是名副其实的拳头产品，开始出口至日本等地。

海南香蕉年产量2005年登上历史高点后，又于2006年突破百万吨大关，此后虽有起伏，但一直保持在100万吨以上，香蕉一直蝉联海南水果产量“冠军”。2005年，海南菠萝年产量(20.26万吨)首次低于海南芒果(22.27万吨)，此后长期处于“季军”的位置，但其种植面积和产量整体稳中有升，比如2016年39.14万吨，2023年55.97万吨。

海南香蕉、菠萝产量大，得益于适宜的气候条件和良好的自然环境，也离不开好品种、好技术的加持。

海南一直是中国菠萝优势产区，省内菠萝产地主要为万宁、琼海、海口、文昌、定安、澄迈、临高等市县。除了传统的“巴厘”菠萝，海南相关企业和机构近年来还引进了“金钻”“甜蜜蜜”等凤梨新品种。中国热带农业科学院热带作物品种资源研究所从台湾引进并选育出来的“冰糖红菠萝”，果皮为橙红色，看起来像“红色皇冠”，深受消费者喜爱。

雄踞水果产量“冠军”宝座32年，海南香蕉实力难以隐藏。《海南农业发展与乡村建设二十年》一书认为，海南是世界最佳香蕉种植区。香蕉的生长周期在纯热带的菲律宾是7个月到8个月，在南美洲是6个月，而海南处于边缘热带地区，香蕉的生长周期长达11个月，品质更好。

在海南，哪一种香蕉最多？答案是香芽蕉，也称“华蕉”，这是最常见的香蕉栽培品种。目前，海南香芽蕉的占比约80%，特色蕉(粉蕉、皇帝蕉、大蕉等)占比20%左右。在海口、澄迈、临高、儋州一带，香芽蕉的品种主要有巴西蕉、宝岛蕉、南天黄蕉等。值得一提的是，海南香蕉的单产在全世界范围内也是较高的。

香蕉。资料图

## 后起之秀

### 芒果、荔枝、绿橙

在春夏交替之际，芒果和荔枝是海南人水果清单上的明星产品。它们果肉丰腴、清甜可口，总能在舌尖掀起一场热带风暴。

海南种植芒果和荔枝的历史悠久，但从产业化发展的角度看，芒果和荔枝只能算是海南水果江湖的“后起之秀”。

据清代《崖州志》记载，早在明朝末年，崖州境内(今三亚、乐东一带)就已出现芒果园。位于海南西部的昌江黎族自治县，目前仍有一批树龄超百年的土生芒果树。

海南芒果开启产业化发展之路，始于20世纪60年代。当时，我省推广种植“白玉”“青皮”等芒果品种，以逐步替代原有的土生芒果品种。但直至1987年，海南芒果的年产量也不及香蕉的三分之一。

20世纪90年代，一些外来投资商在海南种植“台农1号”“海顿”“贵妃”等芒果新品种，海南芒果的销路进一步打开。2000年后，海南逐步发展成为国内最大的优质芒果生产基地。

2005年，海南芒果年产量首次超过海南菠萝，此后一直位居第二。统计数据表明，1987年至2005年，海南芒果产量增长了134.7倍，可谓突飞猛进。

海南人认识了解荔枝的时间可能比芒果更早，多位明代海南先贤在诗文中描述过荔枝，比如丘濬的“世间珍果更无加，玉雪肌肤罩绛纱”。海南荔枝“冰骨玉肌”，可谓天生丽质，但野生品种果核大、果肉薄，在市场竞争中劣势明显。

20世纪90年代，海南从广东引进“妃子笑”等荔枝品种，促进了海南荔枝的换代升级。目前，海南种植的荔枝中，80%的品种是“妃子笑”。这种荔枝品质上乘，而且适合长期保鲜，颇受国际市场欢迎。

相较于香蕉、芒果、菠萝，海南荔枝的种植面积和产量都不算大，但其出口成绩亮眼，称得上是外贸产品中的“C位”水果。海南荔枝于2003年首次出口日本，出口量为69吨，2006年这一数字变成了2866吨。而后，海南荔枝又进入欧洲、美洲、大洋洲市场，出口量仅次于广东荔枝，居全国第二。

20世纪90年代中期以来，香蜜杨桃、番石榴、火龙果、印度枣、莲雾、红毛丹等热带珍稀水果陆续在海南“安家”。产自海南中部山区的琼中绿橙异军突起，以良好的品质闯进国内高端市场。

## 新晋网红

### 椰子、榴莲

判断海南的“C位”水果是什么，不仅要看产量、种植面积、出口情况，还要看人气。椰子、榴莲是近些年海南水果界的人气之星，以独特的味道、跨界的产品，在消费市场上各领风骚。

近年来，生椰拿铁、椰汁清补凉、椰子鸡等食品火热“出圈”，椰子的“美味密码”频频被市场打开。特别是2023年以来，椰子水脱销的新闻多次引发大家关注，“椰子水价格暴涨4000%”一度冲上热搜。

海南是我国椰子主产区，椰子产量占全国总产量的99%。椰子不仅是海南的特产，也是广受消费者喜爱的网红水果。

作为“老面孔”，椰子为何能“翻红”？根本原因还是在于好吃又营养。椰子水富含钾、钙、镁等微量元素，一些人发烧时，把椰子水当作电解质水补充进体内。同时，椰子水作为一种纯天然饮品，能最大程度满足众多消费者对“配料表干净”的追求。

如今，椰子水几乎成了健康饮料的代名词。众多一线品牌、网红品牌推出了与椰子水相关的产品。椰子水饮料大火的同时，海南科研机构加快对椰子品种进行改良。比如，中国热带农业科学院海南椰子研究所正在通过引种“文椰2号”“文椰3号”“文椰4号”等矮秆椰子树，丰富椰子水产品类，提升海南椰子水的品质。

同样是在去年，榴莲也火了一把。首先是“榴莲盲盒”这个新名词在社交媒体平台上流行起来。网友把榴莲比作盲盒，买下一个，撬开看看里面的果肉到底是“几房”，享受这份“猜谜”的快乐。

其次是榴莲在三亚成功挂果，让很多人期待：“国人离实现榴莲自由，是不是已经不远了？”

实际上，海南与榴莲的缘分颇深。早在20世纪50年代，海南就有人引进种植榴莲，但由于多种原因，榴莲树长期不开花、不结果，给大家留下了“海南不适合种植榴莲”的印象。

尽管如此，海南科研人员从未停止对榴莲国产化的探索。2019年，保亭黎族苗族自治县三道镇红毛丹基地里的一小片榴莲树挂果，让大家感到十分惊喜，也让种植户和科研人员重拾信心。

这些年，中国热带农业科学院专家在榴莲栽培模式优化、树形培养、保花保果、病虫害综合防控等方面进行技术创新。有了科技支撑，榴莲在海南有了成长的“底气”。

据了解，预计今年8月份，首座国产榴莲加工厂将在三亚建成，榴莲附属食品加工机器也将进厂，相信届时又将掀起一波海南榴莲热。

榴莲。何俊华 绘



椰子。高剑父 绘



龙眼。郑枫林 绘



波罗蜜。陈永锵 绘



荔枝。张克齐 绘

## 古代带货文案PK大会

快来为你心中的果诗冠军打CALL!

比赛形式：在线为琼派水果赋诗  
参赛选手：古代文人骚客  
主办单位：好吃海南协会

- 丘濬 世间珍果更无加，玉雪肌肤罩绛纱。
- 丘濬 大家猜我写的是什么？
- 王弘海 丘阁老，这是海南荔枝，友人曾赠我状元红荔枝，赋诗如下：
- 王弘海 荔子丹兮照四隅，一角到处状元呼。张鸾搓上葡萄种，幻作龙鳞万斛珠。
- 苏轼 海南水果甚美，分享一首和陶诗(节选)。
- 苏轼 客来有美馔，果熟多幽欣。丹荔破玉肤，黄柑溢芳津。
- 李光 海南龙眼的果肉晶莹似明珠，不输荔枝。
- 李光 不羨蒲萄马乳寒，品流须看荔支间。幽人顿觉空囊富，合浦明珠一夜还。
- 王佐 我以“龙眼”二字赋诗一首。
- 王佐 本是驺龙颌下珠，昨因龙睡到寰区。世人只恐龙来取，谁却龙名不敢书。
- 董传策 碧树离离金弹垂，膏凝甘露嚼来奇。木奴秋色珍如许，那似香飘海暑枝。
- 董传策 金灿灿的黄皮滋味奇。
- 王佐 更奇的是波罗蜜。
- 王佐 大易称硕果，此物无与友。重大难著枝，一一树腰吐。造化妒全美，命形有好丑。好者如圆瓮，丑者如缺岳。
- 丘濬 汝学，写海南风物不能用“丑”字。
- 王佐 好的，老师。
- 王佐 硕果何年海外传，香分龙脑落琼筵。中原不识此滋味，空看唐人异木篇。
- 丘濬 赞!

| 品类   | 年产量    | 单位 |
|------|--------|----|
| 香蕉   | 117.72 | 万吨 |
| 芒果   | 91.04  | 万吨 |
| 菠萝   | 55.97  | 万吨 |
| 火龙果  | 38.23  | 万吨 |
| 柑橘橙柚 | 15.66  | 万吨 |
| 椰子   | 2.85   | 亿个 |

(数据摘自《2023年海南省国民经济和社会发展统计公报》)

策划文案：罗安明 制图：陈海冰