

广东省中医院海南医院： 让黎族医药在新时代焕发新活力

近年，广东省中医院海南医院提出了打造成黎药、南药走向世界的前哨，助力海南本土医药成为少数民族医药鲜明代表的目标。在全院上下共同努力下，医院的黎族医药门诊规模体量不断扩大，特色优势更加凸显，专科影响深入人心，黎族医药事业逐步呈现出医教研协同并进的良好局面。



海南省中医药学会黎族医药专业委员会成立大会暨学术会议。



黎族医药示范体验中心进驻江东院区国际医疗楼。



医院研发的黎药产品。

A 传承推广 | 持续丰富黎族医药诊疗内涵

作为国内首个由三级公立医院设置、完全基于黎族医药诊疗经验且服务功能较完善的门诊，广东省中医院海南医院黎族医药门诊始终把为广大群众提供特色鲜明、疗效确切的黎族医药服务摆在突出位置。在黎医学科带头人、主任钟捷东带领下，科室团队深入白沙、保亭、五指山等黎族同胞的聚居区，走进黎村寻访老黎医，学习传承黎族医药特色技术、草药药性、用药经验等，目前已挖掘抢救黎族民间秘方上百个，并结合现代医学理论，面向患者实际需求创新开展，推动黎族医药从深山走向临床，真正造福广大群众。

“像海南常见的山石榴，黎医可以用来治疗糖尿病，还有断肠草，我们都知道有毒性，但黎医用来治疗皮肤病，并且效果很好。”钟捷东表示。

在黎族医药门诊里，黎锦花纹、黎族图腾构成了门诊最主要装饰

风格，钩藤、金毛狗脊、牛大力、龙血树等黎族医药的临床常用草药图片被制作成宣传展板，悬挂在最醒目的位置；灵芝、金不换、捕鸟蛛、金边蚂蚱、降真香等动植物实物药材间错摆放，同时门诊里还展示了花梨罐、砭石、牛角罐等黎族医药特色疗法用具，以及门诊研发的黎药特色产品，让每个来到门诊的患者都眼前一亮，第一时间切身感受到黎族医药的独特韵味。

外象不断丰富背后，是诊疗内涵的持续积累。

门诊成立以来，科室团队在学习中传承、在传承中推广，特色疗法持续“上新”，短短几年间已开展包括藤灸、棒打疗法、砭石疗法、花梨流罐疗法在内的特色疗法达到12个，其中草线灸、走蛇罐两项疗法经整理和申报，成功获得省人民政府批准列入海南第六批省级非物质文化遗产代表性项目名录，对黎族医药民间技艺传承和发扬具有里程碑式的深远意义。

为了传承好黎族医药的临床方法，充分体现黎族医药文化，如今钟捷东和团队仍会深入山区，采摘新鲜草药回来加工。这种植根原始的黎医诊疗方式，带来的是临床上良好的疗效和患者的口碑。

据钟捷东介绍，2020年黎族医药门诊刚成立时，由于广大群众对黎族医药了解较少，一天只有两三名患者。现在门诊一年的诊疗量已经增长到近万人次，从开始的患者不知道、不敢来，到如今看病就诊的患者络绎不绝，医院黎族医药的品牌不断擦亮。

2024年3月8日上午，广东省中医院海南医院举行江东院区国际医疗楼启用仪式，黎族医药门诊作为首批科室正式进驻，朝着更高目标开启了规模扩增、体量扩大的新一轮发展。

“我们将认真落实省委省政府对黎族医药工作的部署和要求，砥砺前行，不断为黎族医药振兴发展作出新贡献。”钟捷东表示。



黎族医药门诊。



黎族医药亮相首届中医药交流大会。

B 潜心求索 | 不断推进黎族医药科研产出

临床与科研同步，是广东省中医院海南医院发展黎族医药的鲜明特点。基于中医临床研究中心和黎族医药门诊两大平台，医院构筑了从理论到应用，从研究产出到成果转化，并与推广紧密衔接、全院医务人员广泛参与的黎族医药科研格局。

从课题“海南沉香灸干预抑郁失眠的临床研究”到“黎族医药研究与开发”，近年来，医院先后获得包括国家自然科学基金、海南省重大科技计划项目、海南省重点研发项目在内的一批黎族医药科研课

题立项。截至目前，累计获批黎族医药相关研究项目达到30项，总计获拨付科研经费1000余万元，研究内容涵盖沉香、五指毛桃、“四大南药”在内的一批海南本土知名药材，对加快说明白、讲清楚黎族医药作用机理和临床疗效起到重要推动作用。

一批科研课题立项，带来的是一批科研成果产出。几年间，医院黎族医药研究产出全面开花，《黎族医药概论》《黎族医药理论与实践》等一批聚焦黎族医药基础理论研究的专著先后出版；“黎足宝”药

浴包、“黎药护发”、“降山茶”、“黎药干痒好喷剂”等一批黎族医药产品先后研发，不仅成为展示黎族医药文化和深厚底蕴的重要载体，也真正正地惠及了广大患者。

此外，医院还积极搭建桥梁，与省内相关高校、研究所等加强合作，汇集各方力量，促进优势互补，齐心协力打通黎族医药的科研壁垒，先后与海南医学院、海南大学、药用植物研究所等共同开展黎族医药理论、濒危黎药DNA库及种子库建立、黎药材鉴定等。目前已成功完成鹧鸪茶的中药材鉴定标准。

C 久久为功 | 大力推动黎族医药交流互促

繁荣的学术是黎族医药事业可持续发展的保障。作为海南中医行业的头雁，广东省中医院海南医院在多举措升级做优黎族医药诊疗内涵的同时，还积极牵头推动黎族医药学术发展，致力在海南中医药事业传承创新的浪潮中抢抓机遇，打造本土医药的学术高地。

2023年9月16日，海南黎族医药与养生研讨会在海口举行。会上，医院黎药专家受邀聚焦“黎族医药与养生深度融合”“弘扬黎族医药文化”等作了交流探讨，介绍医院黎族医药学科建设经验，引发现场强烈反响。

这样的主题研讨已经成为医院黎族医药学术交流的常态。黎族医药门诊成立三年来，走出了一条独具亮点、符合医院实际、富有成效的发展之路，不仅为全省各市县中医医疗、学校、科研机构、企业等挖掘推广黎族医药作出了示范、提供了方法，也为广大海南黎族医药从业人员加强信息互通、抱团发展拓宽

了路径，打下了建立海南黎族医药更高平台的坚实基础。

2023年12月，在医院牵头和多方共同努力下，海南省中医药学会黎族医药专业委员会正式成立。期间，省内高校、医院、学会的黎族医药科研人员、临床医师、黎族医药传承人等齐聚一堂，选举产生黎族医药专委会组织机构，其中医院13名专家在专委会中担任常委以上职务。大家聚焦“黎族医药的现状与未来”主题，围绕黎族医药研究新进展、新成果及特色技法传承推广等内容开展深入研讨，结合先进省份少数民族医药的发展经验和海南自由贸易港建设对优质本土医疗的需求，剖析把握黎族医药发展趋势，开启了黎族医药依托高层次平台、学术交流逐渐繁荣的新局面。

“我们要建立起更加紧密的黎族医药发展共同体，增强多方协同打破黎族医药发展壁垒的合力，在更高层次、更宽领域开辟黎族医药传承创新的广阔空间。”广东省中医院海

南医院党委书记蔡敏表示。

而除了搭建学术平台，医院还积极“走出去”，先后组织专家赴广西、云南、贵州等省份学习借鉴苗药、壮药的产业化发展经验，参加各类展会、博览会、产业大会等，积极向省内外推介黎族医药，促进民族医药间互鉴互促。

2023年7月，首届中医药交流大会在广西举办，医院受邀参展。在黎族医药板块，医院将黎族常用草药、黎医临床治疗常见器械、已开展的十二种黎族医药技艺等进行集中展示，吸引了不少前来观展的观众争相体验；许多兄弟医院、医药企业的展商对黎族医药也颇感兴趣，纷纷来到医院的展位了解和交流，相互分享传承发展少数民族医药的思路和有益经验，并表达了加强合作的意愿。

学术研讨的氛围日益浓厚，对外交流的路径不断拓宽，黎族医药正成为展示广东省中医院海南医院形象的靓丽名片。



花梨流罐疗法。



草线灸疗法。

本版图片均由广东省中医院海南医院提供