



四月十一日，2024年海南黎族苗族传统节日“三月三”主会场节庆活动在保亭黎族苗族自治县开幕。图为现场表演的舞蹈演员。本报记者 王程龙 摄

海南秀出最炫民族风

随着2024年海南黎族苗族传统节日“三月三”的到来，我省部分市县举办系列庆祝活动，为黎族苗族同胞和八方宾客奉献了一场民族文化盛宴，刮起浓浓的“民族风”。

■ 本报记者



4月11日，五指山民族时装“村秀”（三月三）专场活动在小岛公园开幕。本报记者 李天平 摄



4月11日，祭祀袍隆扣大典在五指山市水满乡黎峒文化园举行。图为打柴舞表演。本报记者 李天平 摄

五指山 各界拜谒袍隆扣

4月11日，农历甲辰年三月初三，祭祀袍隆扣大典在五指山市水满乡黎峒文化园举行。来自省内外的黎族同胞和市民游客齐聚一堂，共同祭拜黎族始祖袍隆扣。

今年的祭祀袍隆扣大典有7项议程，分别为击鼓鸣锣、吹号鸣炮、宣布庆典开始、向袍隆扣敬献花篮、宣读祭文、念诵袍隆扣颂、乐舞告祭、拜谒袍隆扣等。

祖先崇拜在黎族人民观念中占有十分重要的地位。袍隆扣就是黎族人民最大的祖先神，是黎族人民的精神寄托。为建设集中统一的祭拜圣地和精神家园，从2004年开始，海南启动建设了黎峒文化园。

黎峒文化园的定位是“一园三地”：黎族人民的精神家园；黎族人民祭拜祖先的圣地；展示、研究、传承黎族传统文化的基地以及黎族文化、五指山名山、热带雨林相结合的旅游观光胜地。经省政府同意，从2014年开始，每年的黎族苗族传统节日“三月三”增设黎祖祭祀项目，并固定在五指山市黎峒文化园举办。

三亚 体育竞技乐不停

攀藤摘花、攀椰竞速、顶棍、押加、挑担过独木桥、“背媳妇”、赶“猪”赛跑……4月11日，2024年三亚市庆祝海南黎族苗族传统节日“三月三”“民族团结进步”少数民族传统体育竞赛活动在天涯海角游览区举行，来自三亚各区及高校等8个代表队的参赛选手身着民族服饰角逐各项竞技。

“预备，开始……”攀椰竞速项目现场，随着裁判员一声令下，在一棵超10米高的椰子树上，参赛选手使出浑身劲，上演速度与激情，赢得观众阵阵掌声。攀椰竞速集趣味性、娱乐性、竞技性为一体，是第十二届全国少数民族传统体育运动会新增比赛项目。

押加，是一种趴在拔河的项目，两名比赛者分别趴在场地两端，颈部套上同一根长绸布，分别向相反的方向拉爬，拉过指定区域者为胜出。“比赛时，双方需要双手双脚全部着地，使劲向前拉，这对参赛选手的爆发力和体力是一大考验。”一名参赛选手说，光靠力量还不行，比赛技巧、经验也非常重要。

琼海 踏歌起舞庆节日

4月11日上午，以“唱响民族团结进步主旋律，铸牢中华民族共同体意识”为主题的2024年第十一届琼海（会山）“三月三”黎族苗族传统文化节在会山镇锦绣文化广场开幕。

开幕式在大型舞蹈《龙腾花海春满会山》中拉开序幕，随后，歌伴舞《遍地山歌遍地春》、竹竿舞《自贸港海潮》、歌舞《节日欢歌》、苗族舞蹈《盛世苗龙》、黎族舞蹈《黎家幸福来》等精彩节目轮番上演，当地黎族苗族群众盛装出席，跳起舞蹈、唱起山歌，舞出了黎族苗族同胞的好心情，唱出了会山人民的幸福新生活，充分展现了会山黎苗风情小镇的独特魅力和琼海民族地区发展取得的显著成就。

除开幕式外，文化节还设有民族传统文化活动、体育竞技活动、苗族特色美食推介及爱心助农大集市、黎

族苗族特色文化展等七大主题10余项活动。

澄迈 苗村青年直播忙

“今天直播，阿科给朋友们看看‘三月三’我们苗村在干啥？”4月11日，澄迈县仁兴镇昆仑居举办庆祝“三月三”割胶和套鸭子活动，网名“苗村阿科”的仁兴镇返乡青年谢运科在橡胶树下搭建起直播间，为观众介绍黎族苗族同胞的生活方式。

在谢运科的直播间内，来自仁兴镇的9名割胶能手正目不转睛地盯着刀尖方向，一手紧握胶刀、一手压住刀身，沿着割线在树皮上轻快地舞动着，一片、两片、三片……

“这就是我们传统的割胶方法。大家知道吗？橡胶一直是我们的经济作物，我的父辈就是靠着割胶供我们读书，走出乡村。”在谢运科的实时直播下，越来越多的人了解到黎族苗族同胞的生活方式，点赞量不断上升。

2016年大学毕业后，谢运科一直在外地从事体育教育工作。2022年，在父母的支持下，他返乡成为一名直播主播。

近年来，仁兴镇作为澄迈黎族苗族集聚区，不断推动美丽乡村建设。在这里，传统的苗族纹饰随处可见。而谢运科的直播，就是想让更多的人了解家乡。

“阿科，下次去仁兴旅游，能带我们体验一次割胶不？”“阿科，从海口过去，时间要多久？”……数条弹幕接连弹出，谢运科依次回复。

夜幕降临，庆祝活动在点燃篝火的那一刻掀起热潮。“欢迎大家来我的家乡做客，我们会奉上最香甜的山兰酒，迎接贵客。”在谢运科的声声祝福下，庆祝活动接近尾声。仁兴镇有关负责人介绍，该镇将引入直播带货，增加直播频率，让产自苗村深处的优质农副产品走向省内外。

屯昌 满满香气五色饭

4月11日，在屯昌县乌坡镇芽石铺村，天还没亮，当地数十户苗族群众一早起床来忙着采摘天然植物，萃取红、黄、黑、紫等色素浸泡糯米，别出心裁地制作出一款款具有创意造型的五色饭，并邀请嘉宾及游客们试吃。

“你看，我这锅五色饭，煮熟的糯米多饱满，五种颜色刚好对应‘欢庆三月三’这五个字。”村民黄德清揭开锅盖，露出满满一锅香气诱人的糯米饭。另一名村民邓金容先将五种颜色的饭团呈弧形地排列在圆盘四周，再将红糯米铺底勾勒出一面五星红旗，然后用黄糯米缀出五枚五角星，这一创意造型受到不少乡亲的夸赞。

在长长的餐桌上，有用碗装的，有用碟盛着的，也有将整锅搬出来的，很快就摆上村民们精心制作的造型五色饭。

乌坡镇政府工作人员介绍，为更好地营造海南黎族苗族传统节日“三月三”节庆氛围，当天，除组织苗族村民们开展制作创意五色饭比赛外，还邀约远道而来的嘉宾及游客参加体验拔河、射箭、苗绣、竹竿舞等趣味赛事，让大家沉浸式体验黎族苗族文化。

昌江 民族乐器展魅力

4月11日，2024年海南黎族苗族传统节日“三月三”节庆活动昌江分会场系列活动之群众文艺展演暨“百姓学堂”汇报演出在该县文化公园举行，以具有民族特色的文化节目，让市民游客体验感受民族传统乐器、歌舞的独特魅力。

据了解，本次活动分为欢天喜地三月三、乡音乡情踏歌来、山欢水笑三月情、梦里黎乡追三月、春暖花开三月三篇章。器乐演出《春归黎黎》、村话民歌《悠悠昌化江》、军民民歌《昌江是个好地方》等一个个具有民族文化特色的歌舞作品接连上演，让广大市民游客近距离感受“山海黎乡·纯美昌江”的文化魅力。

“我们表演的节目是黎族竹木器乐《诗画黎乡好风光》，用到的是唢呐、鼻箫等黎族乐器。”表演者洋洋说。

白沙 欢乐巡游祈丰收

4月11日上午，海南黎族苗族传统节日“三月三”白沙黎族自治县分会场举行“祭奠祖先·庆贺丰收·播种希望”主题开幕式暨丰收庆典巡游活动。

开幕式上，《黎家篝火》《平安红》《春·黎》等舞蹈轮番上演，舞者们随着鼓点的催动，翩翩起舞，表达期盼风调雨顺、再获丰收的美好祝愿。巡游队伍阵容浩荡，白沙11个乡镇及企业、候鸟人才等组成14个方阵，身穿靓丽的民族特色服饰，高举黎锦彩旗，抬着祭品猪羊，手捧地道农产品，或高喊祝福口号，或吟唱淳朴悦耳的民歌，浩浩荡荡地汇聚成欢乐的海洋。

4月10日至5月31日，白沙将持续发放2024年旅游消费券，涵盖酒店住宿、度假线路、购物补贴等，优惠力度最高达订单金额5折。（本报海口4月11日讯）

“吉贝”亮相“三月三”保亭主会场

本报保城4月11日电（记者李梦楠 徐慧玲）“蹦蹦跳跳的，太萌了。”“显眼包‘吉贝’好可爱。”4月11日，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称运动会）吉祥物“吉贝”亮相“三月三”保亭主会场开幕式现场，憨态可掬的造型收获众多市民游客的喜爱。

活动现场，来保亭旅游的黑龙江游客王思思，一眼就看到被人群包围的“吉贝”。“可爱”是她对“吉贝”的第一印象。以海精灵为核心设计元素的吉贝，身着蓝色的宇航服，拥有一双呆萌爱笑的大眼睛，萌化了不少人的心。

“这是运动会的吉祥物，有吉祥宝贝的寓意。”在工作人员的帮助下，萌态十足的“吉贝”与大家进行游戏。挥手、转圈、拥抱……现场，“吉贝”各种呆萌的动作，吸引大家和它互动、拍照。

山兰酒、三色饭、烤什珍鸡、百香果……在特色美食长桌宴上，“吉贝”和大家热情互动，通过美食感受民族文化的独特魅力。伴随音乐声，“吉贝”和游客一起观看民族服饰走秀。

“吉贝”不仅为大家带来欢乐，还向游人朋友发出来自三亚的邀请。“今年11月，运动会将在三亚举办，我们在三亚等你们。”在会场，“吉贝”广交朋友，介绍运动会相关信息，回答大家的提问，并向他们发出邀约。

面对这位“萌宠”的殷切邀约，大家也热情回应。“今年‘三月三’期间，保亭将开展攀椰竞速、押加、板鞋竞速等民族传统体育竞技活动的激烈角逐，我们都会积极参与比赛。”体育爱好者杨权连连日来积极备战“攀椰竞速”这一项目，“看到这么多人认识‘吉贝’、喜欢‘吉贝’，我对即将到来的运动会更加期待。”



“吉贝”与游客互动。商永超 摄

“三月三”邂逅雨林视觉盛宴 寻迹雨林摄影展在保亭开展

本报保城4月11日电（记者蔡曼良 徐慧玲 海报集团全媒体中心记者刘子榕）探秘罗万象的热带雨林，品鉴多姿多彩的黎苗风情。4月10日，为庆祝“三月三”，寻迹雨林摄影展在保亭黎族苗族自治县民族博物馆开展，120张精美图片以及雨林动物标本、黎族人文展品让观众在视觉盛宴中邂逅神秘的海南热带雨林。

经过近一个月的广泛征集，主办方从近120位参赛者的千余张作品中精心挑选出120张佳作，并从相关单位借调了海南山鹧鸪、野猪等极具代表性的海南热带雨林动物标本，以及黎族织锦、黎陶等人文展品进行布展。这些摄影作品和展品以“秘境雨林”和“璀璨人文”两大主线为脉络，生动地展现了海南热带雨林的魅与黎苗文化的风采。

图片展上，主办方还选取17张展览中的图片制作成明信片，并准备了四种不同内容的印章以便观众打卡，将这份美好寄给亲朋好友。

此次摄影展由保亭黎族苗族自治县政府主办，保亭黎族苗族自治县委宣传部和文学艺术界联合会承办，海南日报有限责任公司和海南日报社新媒体中心执行。展览将持续至4月30日。



外籍观众前来参观“寻迹雨林”摄影展。本报记者 王程龙 摄



4月11日，2024寻味三月三好食节长桌宴在保亭黎族苗族自治县举办。图为现场民歌对唱环节。本报记者 王程龙 摄