

## 关注全国肿瘤防治宣传周

在过去，人们往往“谈癌色变”，认为癌症等同于绝症。近年来，随着现代医学的不断进步，癌症正向可控可治的慢性病转变，尤其是各类抗癌新药的陆续问世，更是给癌症患者带来了更多生存希望。

2024年4月15日至21日，是第30个全国肿瘤防治宣传周。近期，在上海交通大学医学院附属瑞金医院海南医院（以下简称瑞金海南医院），多款创新药物通过乐城先行区“先行先试”特许政策落地，让中国患者不出国门就能及早用上国际前沿抗癌药，延续生命的希望。

## 多款抗癌新药海南可及

依托乐城先行区特许政策引进国际前沿创新药

本报记者 陈子仪 通讯员 张池



很严重，确诊后经过几次治疗，已经进入铂耐药阶段。”她回忆。

据介绍，ELAHERE由FRα-结合单克隆抗体、稳定可裂解的连接子和微管蛋白抑制剂美登素衍生物DM4组成，是全球首个获批的靶向FRα的ADC药物，可用于铂耐药复发卵巢癌患者。

在接受新药的治疗后，丁女士的病灶逐渐变小，肿瘤指标也降到标准范围。ELAHERE的落地也让更多人受益，截至目前，已有50余名卵巢癌患者在瑞金海南医院使用该药物。

## 弥漫性大B细胞淋巴瘤新药可及

弥漫性大B细胞淋巴瘤是全世界成人中最常见的非霍奇金淋巴瘤类型，并且其特征性在于淋巴结、脾脏、肝脏、骨髓或其他器官中快速生长的恶性B细胞，如果不治疗，患者的生存期很短。

通过常规一线治疗，目前仍有30%~40%的弥漫性大B细胞淋巴瘤患者治疗后出现复发。复发难治的患者，当前二线化疗或自体干细胞移植效果欠佳。为了帮助国内弥漫性大B细胞淋巴瘤复发难治患者实现长期生存的目标，瑞金海南医院充分利用乐城先行区的特许政策，引进了特许新药Tafasitamab。

Tafasitamab是全球唯一在美国食品药品监督管理局和欧洲药品管理局均获批准用于治疗二线弥漫性大B细胞淋巴瘤的药物。与来那度胺联用，随后继续使用Tafasitamab单药治疗，适用于复发性或难治性且不适合自体干细胞移植的弥漫性大B细胞淋巴瘤患者。该药物已获得NCCN和CSCO指南推荐。目前国内尚无同种药物和疗法获批。

## 肿瘤切除手术有“利器”

近日，瑞金海南医院胸外科连续完成5例单孔达芬奇机器人肺肿瘤切除术。机器人手术系统在胸外科的手术中，主要用于肺外科切除、肺淋巴结清扫、食管外科和纵膈肿瘤切除等。

相比于传统四孔达芬奇机器人手术系统，单孔达芬奇机器人（da Vinci™ Single Port，简称SP系统）可以将包括镜头在内的四个操作臂集成在一起，具有创伤更小，切口更少的优点。

截至目前，瑞金海南医院也已顺利完成达芬奇SP手术系统在胰腺外科、泌尿外科、妇科、胸外科等外科手术的应用。瑞金海南医院相关负责人表示，未来该院还将继续探索单孔达芬奇机器人在更多学科的应用，打破更多学科手术瓶颈，借助达芬奇机器人手术开启精准医学新时代，实现更高质量的外科微创手术，形成具有瑞金特色的达芬奇SP手术系统技术体系和标准。

## 多发性骨髓瘤新药落地瑞金海南医院

“当时听说瑞金海南医院正在开展多发性骨髓瘤创新药物的临床真实世界研究，可以用上与国际同步的创新药品，那时感觉自己又找到一条生路。”回想起曾经四处寻医的场景，来自辽宁的多发性骨髓瘤患者老马（化名）很是感慨。

多发性骨髓瘤是一种常见于老年人的血液系统恶性肿瘤。瑞金海南医院血液科主任游建华表示，目前，多发性骨髓瘤仍是一种不可治愈的疾病，临床上患者复发次数越多，治疗难度也随之加大，患者生存时间也越短。

2020年，65岁的老马确诊患有多发性骨髓瘤，他便开始了漫长的寻医之路。几年来，老马先后接受过多种治疗，但去年一个噩耗又近乎将老马击垮——多发性骨髓瘤复发。

听说瑞金海南医院有新药可用，老马一家毫不犹豫来到乐城。新药是一款名为Isatuximab的注射液。该药已在全球多个国家和地区获批，Isatuximab与泊马度胺、地塞米松联用，可适用于既往接受过至少2种方案治疗（包括来那度胺和一种蛋白酶体抑制剂）的多发性骨髓瘤成人患者。

针对老马的情况，瑞金海南医院为其制定了新药治疗方案，经过一段时间的用药，患者M蛋白、骨髓检测和微小残留病灶

(MRD)都已经成功转阴。

在帮助了像老马这样一批多发性骨髓瘤患者控制病情的同时，瑞金海南医院用时仅232天快速推进完成的Isatuximab注射液真研项目，提前约1年获国家药品监督管理局受理，成为首个利用乐城真实世界数据获国家药监局受理上市许可申请的血液肿瘤治疗药物。未来，这款药物有望通过乐城真实世界研究获批上市，惠及国内更多患者。

## 50余名卵巢癌患者用上特许新药

“第四次来复查的时候，我的肿瘤指标已经降到正常范围。”近日，一名来自江苏南京的卵巢癌患者丁女士（化名）兴奋地说。

卵巢癌被称为“妇癌之王”，是妇科致死率最高的恶性肿瘤。流行病学数据显示，近20年来中国卵巢癌发病率和死亡率都在持续上升。瑞金海南医院妇科主任李青表示，含铂化疗方案是卵巢癌的治疗基石，但大多数卵巢癌患者最终不可避免进入铂耐药阶段。受困于有限的治疗手段，患者预期的总生存时间往往不足1年，迫切期待新的临床解决方案。为此，瑞金海南医院利用乐城先行区特许政策，引入卵巢癌新药ELAHERE。

得知瑞金海南医院可以申请使用ELAHERE，丁女士第一时间来到乐城。“当时情况已经

## 预防癌症需注意

多数癌症发生于45岁以上的人群，要想预防癌症，需注意以下几点重要事项。

## 定期体检

这能帮助及早发现癌症，尤其是对于中老年人，体检应遵循1+X原则。除了常规体检外，还要增加肿瘤、心血管、血糖和骨髓筛查等，根据个体情况增加个性化筛查项目。

## 保持健康饮食

饮食与癌症发生密切相关。建议每餐只吃七分饱，过多摄入热量会对健康不利。在感觉即将吃饱时应停止进食，这对控制饮食有益。

## 生活规律

有规律的生活和充足的睡眠能为身体提供足够的休息，有助于恢复脏器和免疫功能，对于癌症的预防具有积极作用。

## 保持情绪稳定

情绪不稳定与肿瘤的发生有一定联系。长期的不良情绪状态会降低免疫力，为癌细胞提供便利。因此，要注意调节情绪，避免长时间处于不良情绪下。

## 戒烟限酒

烟草和酒精是已知的致癌物，长期吸烟和饮酒会明显增加癌症发生的风险。事实上，吸烟和饮酒没有所谓的安全剂量，安全剂量应该是零，应尽快戒除这些不良习惯。

癌症的发生受多种因素影响，要预防癌症，就需要进行生活细节的改变，并且坚持长期执行。（侯赛 辑）

## 门诊连线

## 股骨头坏死为何盯上年轻人？

■ 本报记者 侯赛 通讯员 全锦宇

35岁的林先生平时酷爱运动，最近却变得不爱动了：只要运动，双腿便疼痛难耐，秒变“僵”“跛”步态，经医生诊断患上了股骨头缺血性坏死。股骨头坏死，这个很多人认为的“老年病”，如今在年轻人中的发病率逐年上升。不仅影响患者的行动能力，更对其生活质量造成严重影响。

海口市人民医院骨科主任医师汪群力提醒，股骨头坏死是造成青壮年髋关节残疾的常见疾病之一。长期喝酒抽烟、外伤、长期劳累或自身免疫系统障碍、幼年时髋部发育不良、注射糖皮质激素均是此病致病因素。

据了解，从10年前开始，林先生在家每天喝半斤自酿的白酒，抽小半包烟。最近一年开始，逐渐出现了大腿根部痛，走路时还加重的症状。林先生自行买了一些止痛药吃，可是效果不佳。直到最近两个月发现自己两条腿不一样长，走路也开始跛行，这才重视起来，前往医院就诊。

结合影像检查，林先生被诊断为股骨头坏死。在医生的建议下进行了“保髓”治疗，效果良好，经过几个月的休养，林先生回归正常生活。

什么是股骨头坏死？汪群力介绍，骨坏死在全身多个部位都可以出现，而髋关节是人体最大的承重关节，股骨头位于髋关节内，承重最大，它位于股体的一端，血液供应比较脆弱，不像其他部位有上下及内外的交通支和丰富的血管网，血管少且小，再加之血供随着年龄增长而减少，因而容易出现血管受压和堵塞，从而逐渐导致股骨头坏死。

股骨头坏死是骨科常见难治性致残性疾病，是引起髋关节疼痛及功能障碍的常见原因之一，也被称为“股骨头缺血性坏死”，常伴有股骨头进行性塌陷及关节破坏，继发髋关节骨关节炎。据统计，我国大概有1000万的股骨头坏死患者，多见于30岁~50岁的人群。

“现在的年轻人生活工作压力大，很多人会喝酒应酬，或者是通过喝酒来缓解压力。长期饮酒就会形成酗酒的习惯，如果大量摄入酒精，会导致血脂升高，血管堵塞，血液循环障碍，会导致股骨头部位供血不足。”汪群力说，长期血运不畅，供血不足，骨骼细胞得不到滋养就会硬化、坏死，严重影响正常的生活和工作。

年轻人使用激素的时候很多，经常在我们不注意的地方有些“隐藏”的激素，比如化妆品、保健品等，这些激素摄入量过大，积蓄在体内，就会影响股骨头部位的血液供应，导致股骨头出现缺血性坏死。

汪群力提醒各位年轻人，选择健康的饮食习惯和生活方式，不要长时间、大量使用含有激素的化妆品、食物等，这样能减少股骨头坏死发病的概率。

此外，年轻人爱运动，一些运动如滑雪、跑酷、滑板、街舞等，很容易造成较大的创伤，经常会出现关节的脱位、扭伤等，创伤性的骨折或者是关节脱位，都会影响骨骼内部血管的血供，导致血液受阻，流速减慢，影响正常的骨质代谢。运动创伤或者是劳动性的损伤，也是年轻人容易患股骨头坏死的重要原因之一。一旦出现创伤一定要及时处理、科学养护，这样才能减少创伤性股骨头坏死的发病概率。

## 健身圈

运动过量影响健康  
最佳运动时长：每天30分钟

俗话说，“生命在于运动”。但你有没有发现，“运动多并不等于会长寿”。

生活中，有些从不运动的人，他们健康状况确实不好，很难长寿；但有些极度热爱运动的人，或狂热的运动爱好者，他们也不会长寿；其实这并非巧合，俗话说凡事都有个“度”，运动也一样。有研究发现，运动与健康之间存在一种U形关联，运动超过这个时间益处反而少了！为什么有人运动延寿？有人运动折寿？

2021年《梅奥诊所学报》医学期刊上发表了一项关于运动与健康的研究。

研究发现：  
1. 每周锻炼2.6小时~4.5小时的人，死亡风险最低，比不运动人群降低约40%。  
2. 每周锻炼10小时以上的人，与每周锻炼2.6小时~4.5小时的人相比，死亡风险反而升高，幸福感也有所降低。

每周运动2.6小时~4.5小时，相当于每天锻炼30分钟左右。研究结果显示，在达到这个临界点之后，继续增加运动时间并不能带来更多益处，甚至可能适得其反。这也解释了，为什么很多狂热的运动爱好者，反而不如比他们运动量少的人更健康、更长寿。

过量运动为什么反而不利于健康呢？研究人员解释说，长时间剧烈运动可能会让身体处于“过度紧张”的状态。长期如此，免疫系统功能便会下降，恢复能力减弱，从而增加疾病风险。

2023年2月，广州医科大学附属脑科医院张继辉团队在《自然通讯》期刊上发表的一项研究表明：在一天中的任何时间，进行中等到剧烈的身体活动，都可以降低全因、心血管疾病和癌症死亡风险。不过更重要的是，与其他时间段相比，每天在11:00~17:00运动，全因死亡率和心血管疾病死亡率能进一步降低。（据健康时报）

## 医线热搜

■ 本报记者 侯赛 实习生 邱文龙

咳咳咳……近期身边咳嗽的大小朋友明显增多，关于百日咳的话题也登上热搜。从海口各大综合公立医院儿科门诊情况来看，接诊的咳嗽患儿的确比前期有所增多，其中一些咳嗽持续时间较长的患儿被确诊为百日咳。百日咳有哪些典型症状？怎样分辨百日咳与其他咳嗽的不同？又该如何有效预防呢？听听海口市人民医院儿童医学部主任医师王丹虹怎么说。

王丹虹介绍，事实上很多人都接触过百日咳。在我国元明时期，人们就对百日咳有所认识，称其为“鹭鸶吼”。百日咳也曾是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。世界卫生组织（WHO）报道，在实施扩大免疫规划前，81个发展中国家每年约有300万儿童死于百日咳。目前，即便在含百

## 咳咳咳……孩子如何防“百日咳”？

日咳成分疫苗接种率较高的国家，百日咳仍是一个备受关注的公共卫生问题。

百日咳病多见于6月龄以下婴儿，且年龄越小，并发症越多，重症发生的概率也越高。婴儿百日咳最常见的并发症是肺炎，部分重症患儿可出现白细胞增多症、肺动脉高压、心力衰竭，甚至百日咳脑病，有一定的猝死风险，需重点关注。

“百日咳的罪魁祸首是百日咳鲍特菌，该菌种呈细长棒状，需在有氧环境下才能生存，对营养要求高，最适生长温度为35℃~37℃。”王丹虹介绍，百日咳没有明显流行季节，一年四季都可能发生，主要通过咳嗽或喷嚏进行飞沫传播。

百日咳典型症状是“痉挛性咳嗽”，即阵发性痉挛性咳嗽，合并鸡鸣样回声，期间可能无发热，或低热。部分婴幼儿感染后除了咳嗽，还容易出

现气促、呼吸暂停、呕吐等伴随症状。咳嗽的持续时间较长，可持续2至3个月，故称百日咳。

针对百日咳的预防，王丹虹建议做好以下几点：

**婴幼儿规范接种** 我国当前使用的是百日咳—白喉—破伤风联合疫苗（百白破疫苗），总共包括4剂次接种，分别在3月龄、4月龄、5月龄、18月龄。家长应遵从疫苗接种规范，按时带孩子完成全流程接种。

**及时诊断和隔离** 咳嗽持续2周以上，伴有痉挛、程度剧烈，尤其是咳得整夜睡不着觉，眼睛充血，或身边有类似病例而自己突发咳嗽，应主动前往医院。确诊后要及早隔离，切断传染源。

**易感人群做好日常防护** 小孩、年老体弱者、孕妇等易感人群在百日咳流行季，尽量不要到人员密集的地方，室内经常开窗通风。

除了百日咳，  
还有哪些类型的咳嗽？

## ●类百日咳综合征：

类百日咳综合征的症状与百日咳相似，表现为阵发性、痉挛性咳嗽，咳嗽末有吸人性鸡鸣样吼声。但致病原为非百日咳鲍特菌的其他呼吸道病原，包括呼吸道合胞病毒、腺病毒、肺炎支原体、肺炎衣原体及鼻病毒等，部分患儿病程中有高热等症状。可通过完善呼吸道病原学检查与百日咳鉴别。

## ●咳嗽变异性哮喘：

咳嗽变异性哮喘是学龄前和学龄期儿童最常见的慢性咳嗽原因之一，表现为4周以上的持续咳嗽，多为干咳，常在晨起或夜间发作，遇冷或运动后咳嗽加剧。该病抗感染治疗无效，而经支气管扩张剂诊断性治疗后咳嗽症状

多有明显缓解。患儿多有过敏性疾病史和家族过敏史。

## ●上气道咳嗽综合征：

表现为4周以上的持续咳嗽，可有白色或黄绿色痰咳出，常在晨起或体位变化时明显，伴有鼻塞流涕、咽部不适及清咽症状。体检可见咽后壁滤泡增生，时有黏液样或脓性分泌物附着。

## ●食管反流性咳嗽：

多发生于夜间的阵发性咳嗽，有时进食后加剧。此外，非哮喘性嗜酸粒细胞性支气管炎、迁延性细菌性支气管炎、异物吸入和心因性慢性咳嗽也可导致各年龄段儿童出现慢性咳嗽。（侯赛 辑）