

关注5·12国际护士节

编者按

在5·12国际护士节即将到来之际,让我们将目光投向那些在护理领域中默默奉献的特殊岗位工作者。他们或许不常出现在公众视野,但他们的工作却至关重要。他们或许是介入手术室里的“铅衣战士”,或许是消毒供应室里默默无闻的幕后天使,或许是守护在新生儿保温箱边的“临时妈妈”,又或是无影灯下与医生并肩作战的白衣天使……他们在特殊的护理岗位上创造着生命的奇迹,他们的故事虽不广为人知,却同样感人至深。

特别的守护 平凡而温暖

海口市人民医院手术室护士长王波: 不做手术却最懂手术的“大管家”

本报记者 刘梦晓 实习生 张佳男

他们是全能护士,为了精准识别,递送上万件手术器械,规范使用百余种仪器设备,熟悉近千种手术,要经过多年的学习、培训和锻炼;他们是“月亮天使”,顶着月亮上班,踩着月光下班,只有上班的点,没有下班的点;鲜有患者家属知道他们的名字,即便站在患者面前,彼此也不认识,更不知道他们付出了多少。他们就是手术室护士,海口市人民医院的手术室护士长王波就是他们中的一员。自1997年8月,王波就进入海口市人民医院手术室工作。多年来,她带领着一支专业的护士团队,为患者的安全保驾护航。“我们的工作,容不得一点马虎。”这是王波的头衔,也是这句话,时刻警醒她和身边的护士,认真对待手术室里的每一个细节。



护士长王波在手术室工作

海口市人民医院消毒供应中心副护士长陈艳玲: 幕后英雄的无菌使命

本报记者 刘梦晓 实习生 张佳男

在医院中,有这样一个部门,它不直接面对患者,却与每一台手术、每一次治疗的安全息息相关。它就是消毒供应室。在消毒供应室里,还有这样一群忙碌的幕后英雄,他们每天行走在细菌和消毒液之间。他们的每一次工作,都是为了创造无菌条件。海口市人民医院消毒供应中心的副护士长陈艳玲就是其中之一。有22年医务工作经验的陈艳玲过去在手术室开展护理工作,最近2年,她加入了消毒供应护理团队。



副护士长陈艳玲在消毒供应室工作

海南省妇女儿童医学中心新生儿科护士长郭朝金: 看“脸色”行事的“婴语翻译官”

本报记者 刘梦晓 实习生 张佳男

有的人喜欢春日里树叶婆娑的声音,有的人喜欢大自然中欢快的虫鸣,但于海南省妇女儿童医学中心新生儿科护士长郭朝金而言,世间最动听的声音,莫过于新生儿发出的第一声啼哭。



护士长郭朝金在新生儿科工作

今年40岁的郭朝金,从大学毕业开始,就从事新生儿护理工作,至今已有16年。从新手护士逐步成长为护士长,16年的护理生涯,让她学会了如何更加专业、耐心地护理患儿。“金眼科,银外科,哭哭啼啼小儿科”,这是医疗界流传的一句话。相比儿科,大孩子会说话、懂表达,新生儿的唯一“语言”,只有哭闹。这就意味着,新生儿护士必须懂得察“言”观“色”,看娃“脸色”行事,可以说是“婴语翻译官”。

“每个宝宝都是一家的‘天使’,他们出生后就不见不到父母、家人,我们就是他们的临时妈妈,要把他们照顾好。孩子不会表达,不要紧,只要用心观察,就能精准掌握每个不会说话孩子的意图。”郭朝金说,新生儿科护士不仅要当好新生儿宝宝最坚强的“守护神”,也要当好孩子爸妈的“定海神针”。

郭朝金在危重新生儿的救治护理上具有丰富的临床经验,其中在新生儿的中心静脉置管工作上,她绝对是一把好手。

“我们对自己的要求就是置管一次成功,不让孩子反复遭罪。”为了达到这个目标,郭朝金不仅在省内参加置管学习,还特意到广州参加专业培训。每次穿刺前,她都会把新生儿置管的所有流程、注意事项、并发症等理论和操作要点等反复默记,在脑海里一遍遍重复每一个动作。“这是生命的重托,我不允许自己有任何失误。”郭朝金说。

为了提高新生儿中心静脉置管成功率,郭朝金经常组织科室置管团队成员加强业务训练,把这些人员全部输送到复旦大学附属儿科医院参加培训与考核,培训出了一支强有力的队伍,全面承担起医院的置管任务。

作为一名每天和新生儿打交道的护理人员,在郭朝金的职业生涯中,她护理过很多让她印象深刻的患儿。其中一例让她久久不能忘怀。她们创造了一个生命的奇迹——全科室共同努力参与救治了仅24周胎龄、体重只有780克的一名早产儿。

“这名早产儿自出生起就面临着重重生命挑战,由于胎龄过小,孩子的生理机能尚未完全发育,需要依靠呼吸机来维持生命。”郭朝金说,科室的护士们从孩子住院的那一刻起,就全力以赴。从最初的呼吸机支持,到逐渐撤机,再到孩子的成功喂养,每一步都凝聚了医护团队的心血和智慧。

这一成功案例不仅为郭朝金和她的团队带来了巨大的成就感,也让她们对生命的顽强和无限可能充满了感慨。“每一个生命的诞生都是一个奇迹,都值得我们用尽全力去守护。”郭朝金说。

我国护理事业发展取得长足进步 群众就医体验不断改善

截至2022年底 全国注册护士总量超过

520万人

(数据来源:国家卫健委、海南省卫健委)

每千人口 注册护士约为

3.7人

全国医护比为 1:1.18

护士队伍的学历素质 和专业服务能力不断提升

2023年 海南注册护士总数为

42634人

每千人口 注册护士数约

4人

文/马珂 制图/张昕

海南省人民医院放射介入护士张月: 铅衣铸铠甲 愿做提灯人

本报记者 林叶

穿上20斤重的铅衣,系上专业的防辐射铅围脖,检查设备工作状态、常用药品及抢救药品的备用情况……在海南省人民医院放射介入室里,介入护士张月正在做手术前的准备工作。由于大多数介入手术都要在数字减影血管造影机(DSA)的指引下,面对带有X射线的工作环境,身着20斤重的铅衣,是他日常工作的“标配”。



介入护士张月

对许多人来说,“介入”这个词十分陌生。随着医学影像学的快速进步,一些曾经需要通过开胸、开颅手术来治疗的疾病,如今在数字减影血管造影机(DSA)等高档影像设备的引导和监视下,利用穿刺针、导管及其他介入器材,通过人体自然孔道或微小的创口将特定的器械导入人体病变部位进行微创治疗就能解决,这种介于用药物与开刀之间的先进微创治疗技术就是介入治疗。介入医学经过近五十年的发展,目前已经成为与传统的内科、外科并列的临床三大支柱性学科,为危急疑难疾病的治疗找到了一条新的路径。在介入治疗团队中,有这样一群人,他们默默工作在治疗台前,做医生的“左右臂”;他们身穿铅衣,多年如一日负重前行,为患者打通生命通道。他们有一个不为人所熟知的名字:介入护士。

张月坦言,在正式成为一名介入护士之前,他对这个科室的了解等于零。新的学科,新的环境,新的技术,初入介入室的张月曾陷入迷茫与担忧,“介入护士主要是做好手术准备,配合医生进行手术,但不同手术使用的耗材、药品和设备是不一样的,光是耗材就有上千种。”张月介绍,介入室面对的是全院所有科室开展的介入手术,尤其是夜间手术和急诊,突发情况多,护理人员加班加点都是常事,值班的时候更是没个准点。

不同于临床护理和手术室护理,介入护士更像是“六边形战士”,不但具有敏锐的洞察力、超强的应变能力,还要具备娴熟的抢救技能。多年的工作经验让张月成长为科室的业务骨干,对每一台手术的每一个步骤和操作配合都熟记于心。在手术室里,他总能当好医生的“第三只手”和“第三只眼”,与医生密切配合,共同为患者恢复健康而努力。就在几天前,正在值班的张月接收了一名急诊出血患者,患者被送到手术室时已经处于意识丧失状态,并且在几分钟内病情急速变化,心跳呼吸出现暂停,情况十分危急。张月熟练地配合医生对患者进行抢救,经过气管插管、心肺复苏、电除颤、输血用药等一系列措施,最终使患者恢复了意识。患者各项生命体征逐渐恢复稳定后,张月又第一时间做好各项术前准备,迅速穿好厚重的铅衣,配合手术医生进行介入手术栓塞治疗止血,最终使患者转危为安。一台手术下来,张月和同事铅衣内的衣服已经湿透,“穿上铅衣体力消耗非常大,但是看到患者经过介入治疗化险为夷,感觉非常自豪,非常满足。”

介入护理团队面对的患者病种多,病情复杂,工作量大。除此之外,作为介入护士,他们还需要面对这份工作的“附属物”——电离辐射。尽管身上的铅衣能在一定程度上阻隔辐射,但长期在射线环境下工作,还是不可避免地会对身体健康产生影响,比如血液疾病、DNA损伤、甲状腺功能异常、患癌风险增加等等,但没有一个人退缩。对他们而言,身上铅衣的分量,是生命的重量,也是患者和家属殷切的期望。

谈到从医的初衷,张月有些感慨。出身医学之家,他从小就对医生救死扶伤耳濡目染,高考结束填报志愿时义无反顾地选择了医学专业,如今已经在介入护理的岗位上奉献了9个春秋。虽然相对于医生而言,介入护士往往是“隐形”的存在,但是每每与时间赛跑,一次次从“死神”手中将患者拉回来时,那一刻的成就感早已超越连续作战的疲惫。“只要患者健康,就是对我们最大的回报。”张月说,就算不站在聚光灯下,他也会做那个提灯的人,继续披甲执锐,做一名“铅衣战士”,守护好每一位患者。

