

手指柠檬。海南日报记者 袁琛 摄

# 榴莲、手指柠檬、巧克力果……海南网红水果层出不穷

海南日报记者 刘梦晓 实习生 张佳男

这个夏季，一款榴莲“蛋糕”格外流行——

在10寸或12寸蛋糕盘上，以刚剥开的带刺榴莲外壳为底座，一苞苞饱满的榴莲肉摆盘，再插上饰品以作点缀，一个榴莲蛋糕就完成。

和以往的榴莲千层蛋糕或榴莲水果蛋糕不一样的是，这款榴莲蛋糕既不需蛋糕坯相伴，也不用奶油点缀，它的做法可以说是简单又直接，却悄然走红，成为眼下最流行的蛋糕单品。更有不少榴莲爱好者，用其表达对家人朋友的爱。

近年来，海南涌现了众多小众却颇具人气的网红水果，如榴莲、人心果、巧克力果、马梅果、手指柠檬等，这些独具特色的鲜果，以其独特的外观和口感，传递着浓郁的爱意和深情。在这个520，不妨用这些海南的特色鲜果来向你的爱人表达你的独特爱意吧！

## 自带流量的网红水果

时下正值榴莲季，商超里的榴莲卖得火热，社交平台上有人教网友挑榴莲，也有大厨展示不同的做法，更有主播线上直播开榴莲、吃榴莲，总能引得众多“榴莲脑袋”围观。

人们对榴莲的爱，让这款丰产于东南亚的水果格外受欢迎。和东南亚等国地缘亲近的海南，借着热带地区独特的地理优势，已在三亚万保榴莲基地种下大面积榴莲树。现在，全岛人民都在关注它6月首批上市。

“首批上市品种涵盖金枕、干尧、黑刺和猫山王等。”位于三亚的万保农牧集团有限公司负责人张向东介绍，榴莲被誉为“热带水果之王”，其独特的口感和丰富的营养价值深受消费者喜爱。2018年后，海南进入榴莲大规模引进嫁接阶段，优旗农业、柔鸣农业、传福农业、万保实业等农业企业开始规模化种植榴莲。

三亚万保榴莲基地里，树龄超过4年的榴莲树许多都已挂果，悬挂于树枝的榴莲大多果型饱满，均重超过4斤。不仅是这里，目前海南在三亚、保亭、乐东等地种植榴莲超过3万亩，仅2023年就有1400亩榴莲树挂果，总产量达到50吨。

榴莲好吃归好吃，价格却让不少人望而兴叹。海南产的“树上熟”榴莲，“鲜”字自不必说，能否帮助消费者实现“榴莲自由”，正广受市场预期。

带刺的榴莲，摸着扎手，吃着香甜，像极了爱情的味道。在神奇的海南岛上，这样带刺的水果还有很多。比如榴莲和波萝蜜的结合体榴莲蜜，在多年前就已在琼海、万宁一带实现了规模种植。

作为两种水果的“结晶”，成熟榴莲蜜有波萝蜜的外形：刺短、皮绿，个头却只像榴莲那么大。剥开榴莲蜜，每一房肉都黄灿灿的，果味浓郁，果肉香甜。

“味道浓郁，有榴莲的香味但不刺鼻，果肉绵软甜蜜，入口即化，更易为人们所接受，市场接受度极高。如果是两种水果都爱吃的人，选榴莲蜜准没错。”万宁龙安农业有限公司副总经理张昌林说，一棵榴莲蜜树，结果期可高达50年以上，一次种植，几代人受益，这又何尝不是爱的传承？

在海南，还有一种宝藏水果外形好看、果肉鲜甜，它便是和火龙果同属于仙人掌科的燕窝果。切开一只燕窝果，剔透的果肉足够诱人，入口有着燕窝的口感，便因此得名。作为一种营养价值很高的鲜品，近几年来，燕窝果在海南的产量越来越高，格外受消费者欢迎。

## 不起眼但爱你的“芯”不变

海南生奇果，鲜品格外多。

外皮呈褐色、摸上去有些许粗糙感、果型如鸭蛋大小的人心果，是不少“老海南”的心头好。这种水果产量并不高，多以农户自发种植为主，味道却格外甜。

如果说水果也有性格，那人心果的性格一定是看起来内敛，内心却热情奔放的。它有一个特点，未成熟时硬如石块，强行咬开只能吃得满嘴酸涩，果子分泌的白色汁液还有黏性，实在不具备美味水果的潜质。

可它成熟之后，却换了一番模样：果子软弹，外皮轻薄，用手便可直接掰开。种子就在果心，偏心形，充满爱意。口感上，甜软多汁，果肉还有微微的颗粒感。恐怕也正是这并不完全顺滑的口感，才让唇齿的记忆点更深刻。

人心果其貌不扬，在五彩缤纷的海南水果市场上实在是不够出挑。不过作为一种小众水果，它格外值得一品。作为人心果的加大版，马梅果是琼海市大路镇的世界热带水果之窗基地的“当家花旦”之一。两者不仅形似，口感也极为相似。基地负责人王俏介绍，这两种水果同宗同源，后者是经过培植后的壮大版，在东南亚市场格外走俏，目前在国内市场也为越来越多消费者所熟悉。

在我国水果消费版图里，苹果、香蕉、柑橘、梨这些水果“老四样”早已家喻户晓。人们评判它们是否成熟，也主要看是否褪去绿色，变得金黄、红灿。不过在海南，总有水果标新立异，打破这种常规的评判标准。比如它们成熟之后就是绿色，虽带着一种“我还没熟”的既视感，吃起来却格外甜蜜。

在世界热带水果之窗，巧克力果就是这类水果的代表。花期过后，其树开始结果，从一颗不起眼的嫩绿色小豆丁开始成长，可以长得比一个成年男性的拳头还大，成熟之后外皮则变成了深绿色。

软糯的果子掰开后，是像巧克力一样颜色的果肉，吃起来怎一个甜字了得！

如此看来，这些不起眼的海南鲜品，像极了中国人含蓄的情感表达。那甜甜的滋味，仿佛在说：我虽不起眼，但爱你的心不曾改变。

## 酸酸的也是爱

舌尖五味缺一不可，但人们根据喜好，常有高下之分，比起酸涩的食物，甜更受欢迎。不过海南鲜品中，酸酸的食物也有不少，且格外受欢迎。

酸，自有它的魅力——

和大多数柠檬品种比起来，海南的香水柠檬汁水香气浓郁、果皮味道清甜，没有苦涩味道，故得名“香水柠檬”。这酸和老盐搅打，在夏天变成一杯具有本地特色的老盐柠檬茶，是多么消暑解渴；这酸和奶酪相融，变成一块柠檬巴斯克，又该多么清香馥郁；这酸进入化学世界，和各类试剂组合，就成为家居生活中的各类洗涤剂，香气经久不散……

在西餐厅里，如鱼子大小的手指柠檬果粒，是沙拉、甜点的最佳拍档。这种适宜生长在热带的水果，一年四季都可结果。向阳而生的它们如人的手指一般粗细，精巧可爱，身价却不低。

近年来，随着产量越来越高，手指柠檬出口到欧洲已成常态，其售价也比普通柠檬高出数倍，故有“水果中的鱼子酱”之称。

还有一些酸味，岛内常见，岛外却少有，比如黄皮。老树种的黄皮口感以酸为主，甜味仅有两三分。加之其核涩味浓郁，细嚼却是下火驱热的良品，因而是很多“老海南”的心头好。这几年，老盐黄皮饮品的流行，让更多年轻人也爱上黄皮。

老盐、冰块、糖浆、黄皮果汁是饮品的原材料，酷暑之中酸甜开胃，暑气立刻消了不少。不少人喝一杯提一杯，给关心的那个人带回去，这又何尝不是甜甜的爱？

冰淇淋果。  
海南日报记者 袁琛 摄

人心果。  
资料图

斑叶黄金西瓜桔。  
海南日报记者 袁琛 摄

榴莲。  
资料图